

集諸穢惡物 雖服珍妙衣
汝脅肋著脊 如椽依梁棟
不淨如屎篋 我觀汝不淨
飾以珠瓔珞 外好如盡瓶
終始不可著 汝欲來燒我
一切諸欲毒 我今已滅盡
魔網已壞裂 如蛾自投火
正使天欲來 五欲已遠離
命速猶電光 我心如虛空
無親可恃怙 一切無所著
人命豈久長 塵俗生世苦
浮雲壤甚速 對來無豪強
當知非我身 老病死時至
生死不斷絕 無處可隱藏
虛受諸辛苦 最脆不過命
如廁亟樂糞 形命不久連
五欲色味間 身死魄靈散
晝夜觀窓牖 有天叉手言
有天叉手言 時至今可行

衆伎皆睡眠 世間不足樂 恒與憂惱俱
恩愛正合會 當復之別離 家室轉相哭
不知死所趣 猶如五色糞 是故行學道
慧人見苦諦 莫如五色糞
若人欲染空 世間歡日少
憂惱甚大多 安由得此苦
自作不由他 出世間歡日少
富貴是苦本 素人樂恩愛
五馬不能追 道以爲怨家
恩愛正合會 俗人樂恩愛
富貴是苦本 如鳥墮網羅
五馬不能追 人命甚速駛
恩愛正合會 殘命日滅盡
富盛當有衰 各各自思惟
得道當來歸 是故自拔出

禪要阿含經一卷

僕失譯

內身觀章句經一卷

圖六

一切一其心 皆聽羨言訓 佛所從得道
且聽我彼經 彼空亦不斷 有行皆非常
夫行不敗壞 佛以講授經 深微難見事
非章原之句 通彼能敷演 是以故爲師

從本以存本
上士所講說
亦有前世際
日親之所講
刪定如本文
明誓以勸勉
若華寶雜糅
不丈夫非士
夫身造而有
如沫蹈踐碎
無常亦爲苦
非彼應爲身
若以都無體
何彼已有體
有校計若此
非衆人身造
亦身不無造

有造法之積
所從因緣有
無知彼諸行
夫災患無數
以領文具足
皆聽彼我誨
若體若有艷
以有即敗亡
無強則無常
無常即無樂
非身身非我
苦體艷我有
有存亦有亡
若以無生者
何彼體我有
應因緣爲有
亦非自身造
以身無造者

圖六

五

從慧以除棄
有行皆無有
亦如欲演身
皆以歸流身
靡麗五字句
偶字音商備
身非人非命
斯事都無彼
無強皆歸終
無常即無樂
身非常亦苦
身都無可有
慧者以本末
不得以自由
斯體身爲空
左臂與右臂
應有十三肋
斯爲四十八
其餘不相連
三三三相連
身者以爲疆
二爲二相連
如束葦無疆
若其斯左髀
爲骨二十五
右髀爲亦然
爲骨二十五

亦非都骨節
從前世方來
非神所化成
非無行無本
無因爲自有
是身有所由
有事亦有物
有本有所起
稍稍爲生有
本以癡亦愛
亦有縛亦結
出與受因緣
以由彼斯身
以漸能致有
足爲生雨雨
爲生頭第五
以序有四體
精沫爲轉凝
以雨爲轉厚
初如有精沫
以千骨積聚
若于骨積聚
頸頸爲二骨
頸爲與身本
凡爲骨十八
頰車與頸四
鼻爲與上嚙
齒根三十二
齒三十二骨
心與頸龍喉
頭九爲髑髏
爲生頭第五
從行爲用成
無常即無樂
身非常亦苦
身都無可有
慧者以本末
不得以自由
斯體身爲空
左臂與右臂
應有十三肋
斯爲四十八
其餘不相連
三三三相連
身者以爲疆
二爲二相連
如束葦無疆
若其斯左髀
爲骨二十五
右髀爲亦然
爲骨二十五

肩臂有骨四 凡三百二十
佛以日斷嗣 彼段悉以聚
非瘞而裹之 肉血以塗身
爲如幻師幻 骨機關亦然
合聚骨若此 以爲是形體
智者而不著 生華以隱蔽
周而爲參漏 不淨腐處
滿之以諸穀 是身爲若此
毛髮與爪齒 塵埃亦皮革
爲凡筋與脉 脾與心亦脾
肝與肺亦腎 脂肪亦大便
鼻涕膏亦血 寒熱肪小便
皆以沉沒彼 如泥塗老牛
身之內與外 夫城骨與牆
爲怨所破壞 恒爲以內外
以爲貪其肉 其外亦灾害
斯身腐敗壞 譬如久故城
壞如已復壞 如坎與空聚

六 圖六

敷演名之諦 取之欺殆人 身爲毒虺穴 夫毒虺劇毒
諸根以爲縫 恒于身居止 喜怒恚斯蔽 孚不和大毒
如木機關纏縷 正使滿百歲 恒以和安隱 愤則無返復
以筋纏縛成 須臾復不安 斯身爲灾禍 嫌而有恐畏
愚者莫不著 愚者莫不著 惡者莫不著 愚者莫不著
九孔爲大瘞 如虎遊荒澤 有畏多恐怖 諸念爲以抑
口啄如爲孔 爲一切苦器 亦爲諸劇事 斯身主爲受
以進若干腐 沉於苦之法 一切諸病宅 爲老死之法
骨節亦骨髓 身爲增恩愛 苦以寒與熱 有畏多恐怖
大腸亦小腸 身爲增恩愛 是則病如生 爲敗壞諸根
老死笮厄人 痘與垂亦汗 為敗壞諸根 夫疾賊害人
斯若此無數 如雪聚得火 為老死之法 痘而爲解釋
未能已備具 身之多灾禍 吾所演一切 痘而爲解釋
多因緣以成 要以爲諸苦 腐身爲不實 痘而爲解釋
十一因緣章

佛言行者有十一因緣減道制令人不墮惡道
當不識者謂萬物一爲大會謂人衆二者多
食謂諸美亦謂過飽三者爲多行謂多業四
爲多喧謂多語五爲多睡眠六爲會聚謂禪中

六 圖六

七爲習行謂多事八爲愛身九爲輕謂非法語十爲貪謂多欲十一爲不好善處居謂惡人中行道者當斷是十一因緣得道疾

內身觀章句經一卷

法觀經一卷

西晉竺法護譯

佛言第一何以故數息用息輕易知故以世間人皆貪身未能捨身守意又身中事難分別皆不信本無意不止何以有故說空意顛倒習息見有無故先說息稍稍解人意上頭爲數已得行爲第一禪

佛言坐禪當三定何等爲三定一者身定二者口定三者意定痛痒止爲身定聲止爲口定意念止爲意定念止者爲受行常念道聲止者斷四惡痛痒止者爲不隨貪意在內已身定口定意定當立戒身意持持者爲一切

無所犯又身意持名爲治治者意持意行三十七品經故經言所不識所不能止爲息中不識意去時不能止意去如是當精進行出力守正坐叉手佂頭持意內著心中隨自生滅當識意去時已識當能止便不墮蓋蓋在戲疑聽六根如是爲不可佛言數息意令息數不互何意令意爲玄行

佛言已三定戒應律爲道法愛行道故經言貪道法行道已坐行道上夜後夜驚意守食時至禺中日西至夕名爲四守當精不離是爲勤力夜半日出日中晡時是名爲四止讀經經行旋塔内外自觀身體內視五滅外從頭至足從足至頭一一觀視斯何等有皆當臭敗節節解墮本無所有來作去亦滅盡無所有反覆徊念用數心意復不解眼見死人諦念從頭至足若坐若起若飯食常念著心中用堅其心是爲數念出息入息念滅時已覺息滅盡時無所有校計思惟知人物皆當