

修行生疑怖 是必疾退滅 若欲離疑怖
 於身修厭患 厥思想已生 其心猶馳亂
 當知修行者 是必復還起 已說諸修行
 不淨方便退 若於勝道中 退亦如前說

達摩多羅禪經卷上

圖二

誠古咸
反 闢步役
反 尋士連
其位
反 賽苦惟
其位
反 又 傷俱
反 嵩峻
 廣勇主
反 心懼下其
據反 紋古巧
反 嘴喘
充 掉亂上徒
吊反
 閃爍上失
下書
染反 漏漏對反
玄 蛟行上渠
移反 劇奇蓮
反苦
 也沃焦上烏
下音
毒反 隱蔽祭
必
反 巨死可
反 羅鬚不可也
反
 穗苗遂
上音 弧舉陵
居
反 驚一計
反 貪饗福
下音
許
謂反
 鐵下音
佛 點慧上
八
反 溺效
反 螻上
音
福 涯底下音
福

竅苦
斗
反 咽喉上
音
煙 柳意
梯
梯
上
地
禮
反 不淨退滅分
 邉郎賀
反 知箭也
下
音
反 迭徒
結
反 消流上
渠
添
反 如其住過相
 遷希
反 恐怯下
莫
官
反 恬靜上
古
劫
反 潤流上
俱
安
也 我已略分別
 駛下
音
使
史 裸形上
玄
愚
官
反 愁慘下
七
感
反 修煩惱業
 成成
下
音
蛇 蟠呼各
古
反 姿態下
他
瞬
詩 增長內充滿
 天腋天
腋
下
上
音
亦 菩烏
爲
枯
悴
遂
反 拷掠上
音
考
略 不曉智度法
 菩淨壞皮色 不知升進法 煩惱增故住
 或有漸升進 遍身見壞相 不能求外緣
 樂觀內身住 若於外境界 修行心樂進
 欲去應隨去 方便勿令住 未見究竟處
 而便中路止 痹冥住所縛 猶如象繫樹
 骨想有堅相 其體密無間 不次行衆想

撮摩上
七
反 坏器上
瓦
回
反 嬰一
盈
反 泡
懶丘擴苦
也
音
斜視也
暫

達摩多羅禪經卷上

三
年
末

圖二

達摩多羅禪經卷下二

圖三

東晉呂天竺三藏佛陀跋陀羅譯

修行方便道不淨觀住分第十

我已略分別

不淨退滅分

如其住過相

修煩惱業

增長內充滿

愚癡縛令住

今當次第說

自於身少分

不曉智度法

不曉智度法

煩惱增故住

不知升進法

不知升進法

遍身見壞相

不能求外緣

遍身見壞相

修行心樂進

若於外境界

修行心樂進

增长內充滿

方便勿令住

增长內充滿

未見究竟處

未見究竟處

方便勿令住

猶如象繫樹

猶如象繫樹

骨想有堅相

其體密無間

不次行衆想

亦不求升進 又無狀離心 亦不能決定
修行難成就 不淨奇特道 不能起勝想
今其身柔軟 若不柔軟身 出自迦羅邏
不能生流覺 是說修行住 流覺則不生
修行方便道不淨觀 方便道住過 是說修行住
已說不淨觀 方便道住過 若於勝道中
住應如前說 今當次第說 不淨升進分
先總相思惟 正觀察自相 繫念不淨緣 次住身少分
行者於內身 自在及外緣 二種說無量
周滿究竟處 外緣無量者 境界普周遍
而於彼正受 不能數自在 又自觀內身

是亦說無量 謂於自身處 種種衆多色

筋連與肉段 其數各五百 提頸與鍵大
是皆有六種 提頸似蘊似果鍵大在腹內 三十六種物
九十九種脉 宣氣通諸味 三万六千道
身中諸毛孔 九十九萬數 身內侵食蟲

戶有八千千 內孟外精氣 是二共和合
身相與命根 是身不淨起
結業之所起 愚惑生樂著
愛恚癡冥心 謂初受生時
興二顛倒想 男有如是想
自在及外緣 二種說無量
自在三摩提 勤習正方便
周滿究竟處 外緣無量者 境界普周遍
而於彼正受 不能數自在 又自觀內身
迦羅邏起泡 出胎名嬰兒 從泡生肉段
盛壯謂中年 漸厚成肢節 轉次爲童子
識滅壽命終 如是漸增長 年逝形枯悴
消碎盡磨滅 朽耄日衰老 如是十五種
始從迦羅邏 身壞白骨現 青毀節節離
圖三 二 次第衰老死 修行觀自相
乃至灰滅盡 宿世曾修行 先從迦羅邏
出生至老死 次第諦觀察 白骨青亦相
肢節皆離散 骨鑠及羸朽 廉壞盡磨滅
被諸修行者 思惟不淨念 有從因觀察
或果方便學 成就深妙慧 能了是相義
觀察迦羅邏 乃至一切分 四大和合淨

正觀開慧眼時復不想住是說有三種俱開解思惟解即也
不想不開解是慧修禪起是說有三種俱開解思惟解即也
餘二則不能滋潤身柔軟當知非寂靜是說色有中當知非寂靜是說色有中
依止十地起依止二界身依止十地起依止二界身
即滅無不淨即滅無不淨
唯觀彼生滅身淨無餘穢身淨無餘穢
則有死屍形身淨無餘穢則有死屍形身淨無餘穢
不求止貪欲思惟習歟患不求止貪欲思惟習歟患
不作歟患想方便淨解脫智者開慧眼不作歟患想方便淨解脫智者開慧眼
謂於不淨緣從是次第起謂於不淨緣從是次第起
青色妙寶樹枝葉華亦然上服諸瓔珞黃赤若鮮白種種微妙色是則名修行

淨解方便相
階級次第上
高廣普周遍
此則淨解脫
修習此勝觀
世尊所稱歎
功德亦復然
因是不淨念
受心法念處
見道及修道
一切功德地
佛說不淨念
利入深無底
一切餘煩惱
方便升進法
修行方便道不淨升進分
不淨決定分

於彼不淨身
三昧然慧燈
一切餘身起
方便不淨觀
是則順佛教
三界良福田
說餘一切想
白骨青瘀想
方便度諸地
暖來及頂忍
世間第一法
因是方便度
從初身念觀
一切諸種子
正受對治藥
當修厭離想
悉能須臾治
餘有勝道進
想行如前說
不爲惡戒縛
亦非業煩惱

心不背解脫
龕雖四大滅
從定生智慧
已生解脫智
究竟離三有
天王五感相
由是究竟滅
諸地相明了
奮威暢大音
於此十五相
一切諸垢滅
惡露不淨想
修行善波了
第三說空想
所起諸煩惱
此一一諸想
能生厭離心
更有餘三想
修習寂滅慧
貪欲瞋恚癡
各三想眷屬
青瘀等諸相
明想及觀想
淨色及自身
從是正觀滅
能除貪欲等
明審善觀察

是名修行者
蹠瘡羸相現
從下次第起
修行波定相

平坦極莊嚴
波定真實
無量深妙種

決定不淨想
破碎若塵塵^音
方便壞所依

一切悉磨滅
淨慧之所說
一切普周遍

生如金翅鳥
勇猛寶師子

次起清淨地
牛王若龍象

如前三卷屬
三種不淨念
善分別離欲

是離共不淨
於此一切種
修行諦明了

修行觀界分第十三

安般不淨念
悉已分別說

退住與升進
決定真實相

修行界方便
廣略差別相

是說名波定

此諸未曾類
亦從不淨長
觀彼七日長
是則說波定

處處波定相
初起迦羅遷
念頃不暫停
明見彼真實

始因不淨生
住於不淨中
修行善明了
如是一切分

甚深微妙義
安般不淨念
自以方便度
繫念令不亂

然後觀諸界
悉能知相義
因習諸骨想
說名爲波定

今當次第說

有因先修習
智者悉調伏

是說名爲波定

次第相連持 一一知其相 雜色不雜色
周滿悉觀察 止心在一處 境界遍十方
處處安置已 依是勤修習 一髮爲百分
思惟正憶念 復於一分中 分別五種界
次於空界上 識相別觀察 修行見無垢
清淨妙相生 畏如水上泡 明淨無障翳
圖三

是處觀諸界 各各見自相 水濕地堅強
風動火燒熱 虛空無障礙 别知是識相
青黃赤白綠 及與頗梨色 於此衆雜色
修行具足觀 虛空堅固相 彌廣周遍住
難沮踰金剛 金剛慧能壞 於上曼茶羅
則有熱相現 譬如火熾然 能破彼堅固

觀察六六種 六三及四二 如是六十二
世尊略說界 色壞有三種 劍那世極微
無色惟二種 無爲無壞相 修界不淨念
則能捨貪欲 順界方便觀 是治我慢藥
觀界四無量 減除瞋恚毒 無常剎那
阿難說是言 當修五念處

阿難說是言 當修五念處

更有第六念 髮毛爪齒骨 筋肉厚薄皮
膀胱髓腦膜 脾腎心肝肺 胞胃大小腸
屎尿膿涕唾 培汗諸血淚 黃白及痰瘻
三十六不淨 觀察三種界 是中濕相水

火熱地堅強 諸有形色處 內外飄動相
出入息語言 通利等迴轉 一切惣說五

是相名風界 眼耳鼻舌身 毛孔咽喉空
山巖室宅中 內外無障礙 如是一切種
悉名爲空界 於彼六情根 所生諸識種
如是多無量 惣識名識界 佛言應當知
六界非有我 不觀陰界相 計我及我所
是則壞相上 有餘壞相起 徒壞如前說
於上觀諸界 次第普周遍 俱壞如前說

是處觀諸界 各各見自相 水濕地堅強
風動火燒熱 虛空無障礙 别知是識相
青黃赤白綠 及與頗梨色 於此衆雜色
修行具足觀 虛空堅固相 彌廣周遍住
難沮踰金剛 金剛慧能壞 於上曼茶羅
則有熱相現 譬如火熾然 能破彼堅固

更有第六念 髮毛爪齒骨 筋肉厚薄皮
膀胱髓腦膜 脾腎心肝肺 胞胃大小腸
屎尿膿涕唾 培汗諸血淚 黃白及痰瘻
三十六不淨 觀察三種界 是中濕相水

火熱地堅強 諸有形色處 內外飄動相
出入息語言 通利等迴轉 一切惣說五

是相名風界 眼耳鼻舌身 毛孔咽喉空
山巖室宅中 內外無障礙 如是一切種
悉名爲空界 於彼六情根 所生諸識種
如是多無量 惣識名識界 佛言應當知
六界非有我 不觀陰界相 計我及我所
是則壞相上 有餘壞相起 徒壞如前說
於上觀諸界 次第普周遍 俱壞如前說

三受十八種愛慢諸煩惱虛妄空無主佛告羅睺羅說從六處起色處悉具足相行地境界身中諸界種終爲彼所害和合相間錯先於造色起若彼修行者和合等觀察入已然後觀念處具成就彼三十六物修行增厭離四十九種法

六觸及四處患於是中起非我非衆生觀界悉無常修習六巧便無色惟識界彼種所依處對治與所治還自生苦惱四大生造色還爲四大壞安般方便念增廣二方便如實知分數譬如養毒蛇即共造色任不淨方便觀要從四大始四大及造色彼先壞造色定慧漸增廣一切悉寂滅此三與十想能及一切惡修行諦觀察

是身衆微合迷惑計真實如是六種界六時各觀一彼種所依處

世尊之所說

外多二亦然。內無有色想。外觀少多色。
二俱若好醜。是前四勝處。後四內無色。
外青黃赤白。一切入四大。四色與空識。
觀外及內身。一相無差別。諸辯妙願智。
無諍三摩提。明智決定觀。逆順與超越。
無量三昧門。具足五種滿。一身二境界。
定相普周遍。第三憶念滿。修行喜厭捨。
第四諸地滿。十處相明了。三乘根具足。
是說第五備。能令意清淨。久遠癡冥滅。
一切悉究竟。無垢如虛空。如是諸功德。
修行四無量三昧第十四。
修行者若欲廣修慈心先當繫心所緣慚習。
令無量滅除過惡心不譁競亦無怨結無恚。
清淨謂於親中怨三種九品衆生無量無數。
安處十方盡三分際純一樂行惟除國土出。
界於衆生世界周普惣緣成就遊行者修慈。
方便先等心思惟惣緣一切衆生令心堅固。

滅除瞋恚而起慈心是名惣觀慈無量三昧
如是惣觀猶爲瞋恚所縛者當於上親修別
相慈次於中親下親中人怨家次第修習九
品慈心漸離瞋恚心生愛念與種種樂具與
是樂已然後於一切衆生起法饒益心修三
種慈廣大慈極遠慈無量慈捨除瞋恚住仁

愛心隨其所應功德善根一切佛法皆悉與
之謂與種種法樂修種種慈先與出家樂次
與禪定正受樂次與菩提樂次與寂滅樂彼
修行者本曾所更及所未更種種樂具自得
他得清淨善根乃至無上寂滅究竟無爲隨
其修行者意所想念無量法樂等與衆生相
現在前樂想起已一一觀察以相自證便得
決定猶如明鏡因物像現慈三昧鏡亦因樂
事種種樂相悉現在前或時修行者爲瞋恚
所亂作是思惟我從本來由是瞋恚多所殺
害興諸罪逆入於惡道於大地獄還受苦毒
或作蜂蟲蜈蚣毒蛇惡龍害鬼羅利如是種

圖三

十

種毒害之類今不除滅復見燒迫以是方便
能止瞋恚又復思惟罵者受者彼我無常須
臾不住二俱過去惡聲已滅後起二人無故
共諍又今二人念念即滅虛妄無實誰罵誰
受何爲顛倒與空共鬪計我耳根從虛妄顛
倒煩惱業起彼人舌根亦復如是因緣生滅
誰罵誰聞修行者如是思惟時瞋恚縛解能
修慈心離垢清淨如佛說修慈者於四念處
能得決定修習增廣成就無量法門勝妙道
果不復退還是則三種方便大慈若已離欲
更修淨妙離欲慈心深心饒益增廣無量得
真寶果因此功德具足所願究竟涅槃所以
者何一切諸佛說慈爲無畏慈爲一切功德
之母慈爲一切功德鑽燧慈能消滅克暴諸
惡是故修行者當勤方便修離欲大慈悲無
量者如慈境界怨親中人悲亦如是次第修
習如佛言曰饒益衆生說名慈心除不饒益
說名悲心若先於衆生起饒益心以種種樂

具悉施與之然後觀衆生唯見受樂是名慈心若先觀衆生受無量苦起除不饒益心然後見衆生除不饒益除不饒益已受種種樂非與樂也是名悲心見淨相是慈見虛空相是悲樂行是慈苦行是悲是則差別謂修行者見諸衆生兇暴謹怒殘賊殺害共相逼迫

圖三

十一

無有覆護如是見已而起悲心爲作覆護又見衆生斬截身首耳鼻肢體苦痛無量無能救者修行見已而起悲心又修行者住悲心時見五趣衆生苦痛熾然無量逼迫深起悲心與救護想如是修行悲無量善根生時無量功德相現若見此衆生受無量苦而不起

悲是則極惡無善根人如是大悲一切諸佛本所脩習由是究竟一切智海行者苦能具足修習當知不久必到是處喜無量者謂修行者於慈境界以大思念等諸善功德無量佛法及自身成就戒定智慧一切功德饒益衆生自樂他樂盡皆與之見一切衆生得法

樂已其心歡喜其心歡喜則憂感滅憂感滅已一向欣悅踊躍歡喜念言彼哉求使安樂於一切衆生歡喜時見有樂相輕微明淨成就此相名爲喜無量三昧如佛說修集喜等乃至識處捨無量者捨怨親已等緣中品此唯是衆生無有差別離慈悲喜唯作衆生行近境界現近相是故世尊說捨種種捨各自有相捨無量不與彼同謂平等清淨離苦樂相捨相似相現是名捨無量三昧世尊說修捨無量乃至無所有處已略說四無量相餘種種甚深相行者應次第修習

修行觀陰分第十五

若修行者久積功德曾習禪定少聞開示發其本緣即能思惟觀察五陰了達深法滅除生死猶如大風飄散重雲亦斷一切魔所樂法觀五陰義今當說修行者內自思惟欲度煩惱海起離欲生潤澤自身快樂鹿澁四大滅隨順四大生攝諸亂意能起究竟成就智

慧若根本觀處堅固明淨能起三昧離諸亂想滅除煩惱諸微妙相於是悉現如淨妙瑠璃如水淨泡行者見此明淨無垢相起善念守持心不放逸既不放逸則熟相起熟相起已則壞相現壞相現已唯起法想一切寂滅如是修行法相具足成就得增上獸離意堅

圖三

十一

固精勤不可動轉得甚深三昧堅固三昧不動三昧修行者住是三昧能起五種明淨三昧遍照五道月光三昧日光三昧淨瑠璃三昧鍊金光三昧無垢頗梨三昧因此五種明淨三昧復生光耀三昧遍光曜三昧無量光曜三昧

隨其類一切悉攝又三昧力男女十相起隨類相攝一切衆生於是悉現若能分別此諸三昧相而不恐怖是則名曰於一切諸法自在功德

復次修行者於明淨境界觀察陰流從一處出分爲二分如是觀已還合爲一一流中復見五相相各別異布列境界布列境界已還合爲一色如聚沫受如水泡觀想如焰行如芭蕉觀識如幻是五虛妄欺誑之力相修行者如是觀已其身安隱柔軟使樂復觀流所起處無垢相現如水淨泡漸漸增長充滿其身修行者心不放逸專念受持持已得淨相

圖三

十三

後次修行者因五種壞相能壞諸緣一曰穿二曰剥三曰烈四曰壞五曰滅以是五壞相壞一切法修行者五種三昧壞境界悉清淨已次復生五種三昧相師子王三昧龍王三昧金翅鳥王三昧牛王三昧象王三昧心無放逸故起此雄相修行者住此獸王三昧各

增廣周遍覆身如明淨泡離諸過惡更勝妙智生乃壞是相是相既壞彼流流遠下注無量如淨頗梨極智境界知境界已從彼攝還成曼荼羅更有異相充滿本處然後流至十方無量世界至十方已各住自相尅時修行者明見無量色種猶如山水漂積聚沫一切

受相如大兩滴泡種種諸想如春時焰行如芭蕉無有堅實觀六識種猶如幻化如是種種虛妄但欺誑愚夫是名修行觀陰自相觀察時見周匝熾然相起身處其內有種種雜華淨妙珍寶周匝繞身又自見身種種雜寶諸功德相微妙莊嚴修行者見是諸相已慧眼開廣自顧其身周遍觀察觀察已復外觀陰相盛火熾然即生厭心勇猛精進欲度生死無邊苦海修行者於五陰熾然相厭離已離欲相解脫相涅槃相一切功德相次第現起復次修行者具七處觀觀五陰苦集滅道復觀因愛生五陰狀患出離如是於真諦中方便使種子慧生於是七處善修三種觀義自相觀成成就決定堅固已然後得無垢息止修慧是慧起已境界平正純一無雜復次得勝妙無垢思慧決定觀五陰興衰念念磨滅見真實相誓言如毒飯食者必死修行者觀五

諸罪垢能轉苦陰者皆悉除滅滅已其心調伏是見五陰無我亦無我所以無常諸行觀察苦陰觀察苦陰有八苦逼迫於八苦相成就八行所謂如病如癱如刺如救無常苦空無我四是聖行四非聖行於苦陰決定觀其真實如是四諦十六聖行是則修行煩法初

相於真諦地得真實慧觀察苦陰如燒鐵丸

亦無堅固向涅槃背生死不貴有不樂生譬
如羣獸獵師圍逼以怖急力故超勇奔出修
行者如是見生死熾然大苦圍逼以獸智力
超出無礙復次修行者思慧生時煖法種起
息止修慧生時煖種增長到煖自地煖相滿

足止息修慧生時頂法種起煖法生時頂種
增長到頂自地頂相滿足煖法生時忍法種
起頂法生時忍種增長到忍自地忍相滿足
復次於五陰悅可名爲煖法煖法觀五陰於
三寶悅可名爲頂法頂法觀十八界於四諦
悅可名爲忍法忍法觀十二入俱觀三觀種

隨彼善根一增上故說有差別是一切盡觀
真諦但忍於真實觀增煖法想增頂法信歡
喜增忍法智慧增復次修行有三種緣謂上
下諸方三種善根依此三緣各一增上故說
說可本云出設復次三種修煖依歟離頂依歡喜忍
依平等捨亦隨彼善根一增上故說當知一

種修盡成就三法

復次修行當知誓如有人有五怨賊拔刀隨
逐常欲加害前後五陰轉相煎逼亦復如是
佛言欲求阿鼻三磨耶此是見道名也當作達磨摩
那斯迦遷常觀真實義以聖行刀斷除陰賊
莫如劣夫不能報讐爲彼所害乃至一切賢

聖皆應勤修如是止觀爲現法樂故爲後世
作大明故斷一切苦本故饒益衆生故況於
凡夫空無所得而自放逸不勤修習
觀五陰竟達磨摩那斯伽遷達磨法謂世間
第一法也摩那斯伽遷謂一經心譯者義言
思惟

修行觀入第十六

六入各於境界縛無智衆生貪欲心故常起
淨想修行者當知於諸根境界防制非法攝
心所緣繫令不動正觀六入譬如空村離我
我所不定義是入處義牽下義是入處義能
將衆生入惡道又內入相如燒鐵鎗如極利

圖三

十五

劍亦如利刀佛言若觀此相則能捨離

復次觀外入惡賊劫善珍寶若修行者捨於正念開諸入門馳縱六境六境惡賊劫奪淨戒失諸功德如鳥無兩翼而欲飛空人無兩足而欲遠遊修行如是毀淨戒功德故止觀兩翅永不復生欲出生死是終不能如破瓶

盛水須臾不住破戒比丘亦復如是三昧法水念頃不住如天德瓶守護不壞常出珍寶隨意無盡修行如是不毀淨戒則常出生聖功德寶輕壞德瓶珍寶即滅若破戒瓶則永失法寶譬喻如人截臘照鏡不自喜樂破戒比丘亦復如是內省其身心不自悅百穀藥木依地而生諸善功德悉依淨戒如栴檀塗身能除熱惱淨戒清涼能止欲火如意寶珠隨所著處熱時清涼淨戒如是於煩惱火中能息熾然犯戒比丘自惟罪深身逝命終必入惡道心常憂悔死時恐怖淨戒之人心常歡喜生無憂悔死時安樂淨戒爲梯能昇慧

臺戒爲莊嚴具亦爲善戒衛戒能將人至於涅槃戒爲良地生十善種子教誠師水隨時溉灌信根則生無漏陰爲餘四如意爲飼慈心爲枝條少欲知足爲柯葉七覺意爲華解脫智爲果寂滅法爲甘露戒香流出一切普熏賢聖鳥王栖宿其間悲爲重陰清涼廣覆辯才法師爲蜜蜂王和聲相顧嘗採精味其樹脩直堅固貞實無有虛偽謂曲腐病是則名曰功德大樹諸修行者欲趣涅槃背三世苦向解脫城漸次發行諸善功德息彼樹下飲法甘露止三渴患其身安隱能至涅槃復次戒有衆多數或一二三四或七或十二或二十一若念念須臾頃則有無量戒種道共定共俱生戒戒正語正業正命與心迴轉觀此諸戒其相各別或純淨無垢或輕薄明淨如是無垢戒相現於境界修行於依緣念三處觀察戒相若塗香柔軟離垢悅樂明淨潔白是所依中相若其地平廣妙華寶器嚴飾

之具衆寶滑澤是名修行境界中相譬如犧牛護尾一毛著樹守樹而死不令毛斷比丘護戒亦復如是一微之戒守死不犯妙相嚴身衆好具足猶如秋月停照虛空修行三昧觀此淨相已乃至命終無復憂悔亦無熱惱不復恐怖安悅歡喜踊躍增長生寂止樂鹿

圖三

七

滋四大滅如是等名修行憶念中相

復次三種中更有雜相燒亂障礙失念意不任請求悔過不善惡業守死不爲夢中無犯增益持戒佛說戒爲華鬘塗香莊嚴衆具香風一方來是世界香諸方來是戒德香或身無手足眼耳鼻舌一切肢節悉不完具或身沒塵埃或觀察自身離諸塵垢澡浴塗身名衣上服是名修行於依緣憶念觀察尸羅種種雜相威儀定共道共三種戒悉已於中說此三種戒更有無量諸深妙相明智者當廣演說修行者已觀淨戒欲破諸入山者當修二法所謂止觀先當觀離惡悅樂充滿其身

鹿茲四大滅柔順四大生起寂止樂一心不亂自於內身繫心於入相當善守護入相所起處觀察時白淨相起比丘見此相當善守護如佛所說譬如伏雞善護其子必得成就比丘修行亦復如是專精守護乃得成就十二修果相現分明修行者善守護持離諸放逸修果成就境界淨妙離諸垢污明如寶珠亦如懸水境界廣滿身處少分周遍遠流然後來還還已一相現復分爲二分還合爲一成曼茶羅境界安住平正普現衆相猶如衆星光曜布烈然後乃壞壞已各各流出還合爲一復周遍遠流充滿諸方充滿諸方已復還安隱堅住住已熟相現熟相現已有種種衆相周遍彌廣微妙器服諸奇特相悉現境界內入空聚外色聲香味觸及三世三種法善不善無記一切悉現觀其真實復次外六入如賊內六入如空聚亦說內外入爲此彼岸此十二入諸勝妙相增廣無量佛說修多

羅中廣說

復次修行者於此境界熟相起起已復壞間
間有斷離相斷離相流注極遠停住一處如
寶瓶盛水然後還開漸見寂滅寂滅已復有
諸餘一切功德相生諸入門中常離相流出
各各出已復於一處成曼茶羅曼茶羅上復

圖三
十八

有自相起起已復熟熟已不以寂滅然後修
行復加專精更現清淨微妙禪相現已如前
次第寂滅

復次修行者於諸入門中更有種種妙相於
繫心處使定相起名譽中明珠喻三昧修行
者自觀身作二分衆寶藏上有寶蓮華修行

者自見身在蓮華上衆寶妙華莊嚴圍違復
次如世尊修多羅說六衆生喻行者於此具
足觀察所謂眼爲狗走逐五色村耳爲鳥隨
空聲起鼻爲毒蛇隨逐香穴舌爲野干貪五
味死屍身爲輸收磨羅常樂入觸海意爲猿
猴常樂遊縱三世法林若六種衆生繫著一

處不能自在各遊所樂修行如是以三昧正
念繫縛六根不令自在馳散所緣然後以清
淨智觀法真實礙冥凡夫六境中貪著希望
無量惡法如是正觀悉能除滅一切衆生樂
著境界自起障礙不至涅槃是故修行欲壞
生死趣涅槃者當降伏諸根遠離境界

修行觀十二因緣第十七

已說諸對治及所治愚癡對治是應分別一
切佛所說緣起滅除癡冥生如實智有甚深
微妙隨順功德今當略說令諸修行功德增
益滅除愚癡觀察緣起遠離斷常二邊諸想
知因緣和合有爲法生亦能降伏迷醉外道

圖三
十九

牽令隨順第一空法慧眼明淨無明悉滅修
行者觀緣起有四種一名連縛二名流注三
名分段四名剎那連縛有六種一曰生二曰
分三曰趣四曰生門五曰剎那六曰成壞生
者從死陰次起中陰中陰次起生陰中陰衆
生無明昏亂愚癡所盲造作有業中陰衆生

見男女和合無明增故故生顛倒想或生害
想或生愛想欲與女俱者於男生害心然後
自見與彼和合少時欲心迷醉是名愛起身
見和合不淨謂爲已有是名慢起身因母飲
食而得增長令身敷起是名食起身四大與
迦羅邏時其心沉沒少有所識起身四大與
迦羅邏俱生得報身是名四大起身結業爲
方便二支既過次第識種生是名種子識始
處迦羅邏時其心沉沒少所識知識不明利
是名爲生得迦羅邏已識明利故是名爲識
是名生連縛也分段者從迦羅邏次起泡內
段堅厚肢節嬰兒童子盛壯衰分老分次第

生是名分連縛也趣者謂遍至諸趣修行者
觀諸趣相是名趣連縛也生門者謂四生相
續輪迴不絕是名生門連縛也刹那者觀五
陰念念相續生滅不斷是名刹那連縛也成
壞者一切境界起滅劫數始終修行者觀此
成壞相續名爲成壞連縛也是則修行觀緣

是則修行觀緣起流注分段者修行者觀察
從分至分故說分段能如是知則於緣起成
就謂無明增上猶如盲人無有見相如大黑
冥遠離光明或於前無見或於後無見是則
偏盲若前後無見是二俱盲若離二盲則捨
痴冥得明淨慧眼如是苦集滅道佛法僧寶

圖三

廿

乃至諸根未成說爲名色二相諸根既開各爲六入諸根始開未有所作於觸愚癡不知適與不適如雨滴注水水則泡起情塵生觸亦復如是外刺刺身觸從中起亦如然燈油炷所成是名修行觀余焰觸相觸相起已次第生受譬如水泡三種相現若分別諸根則有五受受起已次生渴愛譬如舌舐蜜塗刀刀愛增諸煩惱名爲取取次生有種三種業業起當來果故名爲有已種生而未受名爲未來生生已熟謂爲老死二支說未來生時生相增上佛說識分未來識生時名爲生名色六入觸受名爲老死前生愛取有能集今有故於此生爲過去愛取有相是煩惱分故說爲無明有則是行現在三支能種來生過去二支轉生死輪彼衆生輪轉以無明覆故八現在二過去二未來世差別故如是分別當知轉時一切皆十二復次更有餘分因緣今當說從迦羅邏泡肉

段堅厚肢節嬰兒童子壯年衰分老死分於十種分觀察緣起復次於起住起緣入出方便分乃至餘一切分悉觀緣起復次是事起故是事起謂彼眼色能起眼識三事和合觸生受想思是名修行異種觀緣起復次修行者方便觀諸入緣起以明淨境界自向觀諸入門如是見已各觀自相處破諸入出無量積聚熟相現已流注十方極智境界致到彼觀察明智升進者修住巧便余時聞思修慧熟相壞相次第而起諸餘升進義如前入處說復次是事有故是事有是事起故是事起謂修行者先壞內身次觀外色猶如照鏡因物像現如是所依相起外相亦起也復次修行者於諸不淨觀其緣起先於方便處繫念令堅固然後於肢節分解觀其緣起起明相已無明相壞依脚骨有蹲骨髀骨髀骨肩骨頸骨頭骨充滿十方有漏業相普現

於下諸雜不淨相階級次第起

復次修行者觀四因能生衆苦展轉因隣近因周普因不共因復次修行者觀果從生因生從有因有從取因如是乃至行從無明因行是累亦是因從因推果還至老死亦如是若於無明求因必大恐怖而起斷見無智闇

冥餘明甚微猶如螢火如是猶復求因不已

自見惟與大黑闇俱世尊說言由不正思惟衆生苦與是俱則輪轉生死無明縛故有輪常轉無明爲本餘支所作各有相現一切有支輪無明最自在自在力所轉如奴屬其主是無故是不作是滅故是不轉當知餘支皆如是說死有四種漸漸死頓死行盡死剎那死又說三種無常一剎那無常二分段無常三種類無常修行者了此無常則遠離四魔破壞無明相顯現如明淨燈能消衆冥乃至老死滅諸明相起亦復如是破壞無明諸積聚已成就一相淨妙境界行者身體柔軟

圓三

廿二

光澤光澤已身極明淨如明鏡像如是相現明淨觀已身內衆物各各自相一切顯現如是觀成就名曰於界得度何以故有五種癡是名五種癡或觀界得度或復觀陰觀入觀是名五種癡或觀界得度或復觀陰觀入觀彼增功德觀第一義而得度者是名五種對治也

復次修行者入快淨琉璃三昧於明淨境界觀緣起支觀緣起支時便生易見想如說阿難白佛言緣起易見佛告阿難十二緣起甚深無底難見難知汝欲毀壞我三阿僧祇劫甚深微妙難得之果云何欣悅而說是言是深妙觀我今當度汝當隨我觀佛境界境界海浮漂外道無智闇冥二邊愚癡離於焰境界所不能入聲聞辟支佛雖能少入不得其底尔時世尊說是語已即入甚深微妙爾焰境界住三三昧自在正受正受境界有三師子王師子王上各有七寶池七寶池中各有

七寶蓮華七寶蓮華上皆有坐佛放光明極聲聞境界然後乃住是諸聲聞從初發心至最後身所種善根及諸緣起一切悉現從是復起三師子王師子王上各有七寶池七寶池中各有七寶蓮華七寶蓮華上皆有坐佛放光明極辟支佛境界然後乃住諸辟

圖三

廿三

支佛從初發心乃至究竟所種善根及諸緣起一切悉現從是復起無量師子王師子王上各有七寶池七寶池中各有七寶蓮華一華上皆有坐佛普放光明極菩薩境界然後乃住是諸菩薩從初發心至金剛座所修善根一切功德若業若果及諸緣起一切悉現從是復起無量師子王師子王上各有七寶池七寶池中各有七寶蓮華一一華上皆有坐佛放光明普照佛法甚深緣起一切悉現余時佛以神力示阿難佛之境界已語阿難言余焰中更有無量無邊諸佛境界佛智所行如是甚深微妙境界云何欣悅而言

易見汝智淺不及謂爲易見耳如上余焰竟空清淨寂滅寂滅已復觀勝妙余焰起佛法身漸漸廣大周滿十方無量法寶充滿法身法身光明無有邊際不共智慧所行境界一切佛法甚深緣起悉現在前然後乃壞一切皆空清淨寂滅無有處所猶如虛空無所依正如寶入手名爲得寶修果如是名定相阿難如來境界不可思議我今爲汝示少少耳阿難見佛境界歡喜踊躍白佛言甚深世尊世尊余焰境界難得其底若我先知如來境界如是深妙者寧使我身碎如胡麻要當究竟佛法彼岸如是一切名修行觀緣起分段剎那者三世一剎那一剎那三世法未起名未來起時名現在已起名過去一剎那生即一剎那苦與無常俱故當知衆生行剎那頃不住亦無所從來去亦無所至雖轉亦無所去去亦無積聚一剎那起一剎那滅剎那如

一念一念如剎那前剎那聚已滅滅時與後起隨順四緣具足後剎那起修行境界觀一剎那間有無量微塵無量微塵一一剎那次第相續猶如連珠譬如四善射人俱放四箭有一人健行箭未至地能就空中接取四箭不令落地地神迅疾復過於是虛空神疾過

圖三

北四

於地神日月天疾過虛空天如是健行天疾倍過日月當知諸行無常迅過於是不可譬喻如修行者觀迦羅邏七日住分有無量剎那當知餘一切分亦如是如是觀已離諸愚癡增益明慧如是無量名修行觀緣起剎那復次修行者初入正受名爲連縛境界增長

名爲流注方便境安住名爲分段境界漸滅名爲剎那

復次已說四種別相觀緣起佛說惣緣起今當說二支種二支熟二支趣二支牽所種二支生長二支成就二支受二支作人二支田二支寄者二支所寄二支受寄者是說名有

支修行者觀緣起或五陰或四陰五陰欲色界四陰無色界無常空等諸行於陰決定真竇決定真實已決定相現在前是事有故是事有是事起故是事起是事無故是事無是滅故是不作譬如有鑽有燧有人方便煙火乃出因薪熾然亦如因樹有蔭因日有光因

燈有焰皆從緣起無明不言我生行行亦不言我從無明生當知一切有支皆如是是空法寂滅法無所有法作者不可得但有無明諸行和合有漏法生受爲軸轉有支輪生諸結縛諸結中愛支增諸縛中取支增諸使中識支增諸縛中無明增向生結增受生縛

圖三

北五

增諸識漂利使增於境界愚癡煩惱增如是煩惱業縛能轉生果有輪常轉漂無智衆生隨義增故說有老別當知諸分皆有結縛使纏復次修行者六種觀十二緣起於十二支隨順義說謂安般念觀業支有支以出息入息是身行覺觀是口行想思是意行是故安

般念是彼對治界方便觀觀識支生支識增上故處胎識於諸界增上說七識界是故界方便觀是彼對治陰方便觀觀名色支老死支是故陰方便觀是彼對治破諸入出方便觀觀六入支觸支是故入方便觀是彼對治緣起方便觀觀無明支受支是故緣起方便

觀是彼對治何以故受及無明是諸煩惱根本是故智慧是彼對治愛取二支染著淨故不淨是對治

復次修行者觀十二緣或時從因度或時從果度或從無明行乃至老死或觀識乃至老死或三事和合生觸觸生受受生愛愛生取

乃至老死或從愛取有生老死或從老死乃至無明或觀老死乃至識如佛城喻經說

復次修行者於四念處觀十二支各增上身念處觀六入支受念處觀受支心念處觀識名色支法念處觀餘支說此義已而讚偈言方便治地行乃至究竟處無上法施主

說是傳至今我從被勝聞撰說深妙義章句莊嚴集欲令法久住佛法深無底修行亦無邊以我少智力宣暢無量法是深非所測如蚊嘗大海惟彼已度者然後乃究竟

六十二界六種六情六塵六識六界六覺謂貪恚癡三不淨覺及是三淨覺也若樂不苦不樂處憂喜捨

六三欲色無色界又色無色滅界三世法軟中上法善不善無記法學無學非學非無學四二者食非食漏無漏依欲依出要有爲無爲三十六不淨次第髮毛爪齒薄皮厚皮筋

圖三

共二末

肉骨髓脾腎心肝肺小腸胃胞屎尿垢汗濶濶唾膿血黃白痰滯肪腦膜
刹那數百二十刹那名一怛刹那六十怛刹那名一羅婆三十羅婆名一摩睺路妬三十摩睺路妬名一日一夜一歲中惟二時二日三十摩睺路妬晝夜等謂羯提月白分八日

八月名羯提後半月名爲白分陸舍佉月白
分八日二月名陸舍佉後半月名白分此二
時二日晝夜各十五摩睂路祐從是後羅婆
流或晝減夜增或夜減晝增名爲流晝夜等
各三十摩睂路祐謂羯提月白分八日陸舍
謂七月十六至八月十五日是八月名後半
月名白分陸舍佉月者正月十六日至二月
晝減夜增或夜減晝增名爲流

達摩多羅禪經卷下

圖三

筋音朽音耆到切腐壞上音塵音塵下就經肪膾
蘇干音方反下沮音反瘠亦脾腎上音頻音迷反下時忍反