

水到上郎反 鑿石上音 珍琦下音 炊吹音 樞縮上昌  
六反 所相擗下直 琦瓊下古 肉揣下音 愚駛下  
反解 不皆下斯反 淚慄上良日 反 重讎上去聲  
惡求上音 窫古愛下良日 反 重讎上音 酷舌  
空音 琴瑟下音 孔竅下良日 反 火燧下音 堇模字  
俠音 空反 煙下良日 反 火燧下音 堇模字  
火燧下音 堇模字

## 修行道地經卷第六

西晉三藏竺法護譯

### 神足品第二十二

其心清淨如流泉 與比丘俱猶德華  
免苦慧安若涼風 長養佛樹願稽首  
應時得寂定 如山不可動 明觀等如稱  
一 佛垂耳

除瑕令無穢 以經義寂觀 照耀現世間  
斂心自歸命 稽首三界尊

其修行者或先得寂而後入觀或先得觀然後入寂習行寂寘適至於觀便得解脫設先入觀若至寂寘亦得解脫何謂爲寂其心正住不動不亂而不放逸是爲寂相尋因其行

心觀正法省察所作而見本元因其形相是謂爲觀譬喻如賣金有人買者見金已後不言好醜是謂爲寂見金分別知出其國銀銅雜者識其真偽紫磨黃金是謂爲觀如人刈草左手捉草右手鎌刈其寂然者如手捉草其法觀者如鎌截之於是頌曰

其心無瑕穢 不動名曰寂 若心偏省者  
斯号謂法觀 手捉草應寂 鎌截之爲觀

以是故寂然 微妙得解脫

其修行者觀人骸骨在前在後等而無異開目閉目觀之同等是謂爲寂尋便思惟頭頸異處手足各別骨節枝解各散一處是謂爲觀此骨鎖身因四事長飲食愛欲睡眠罪福之所緣生皆歸無常苦空非身不淨朽積悉無所有是謂爲觀取要言之見而不察是謂爲寂分別其元是謂爲觀於是頌曰

見諸骨鎖不省察 心不濁亂是謂寂  
分別其體頭手足 發意欲省是謂觀

其修行者何因專精求入寂然無數方便而

速於寂今取要言而解說之因二事致一惡

露觀二曰數息守出入息何謂不淨觀初當

發心慈念一切皆令安隱發是心已便到塚

間坐觀死人計從一日及至七日或身腫脹

其色青黑爛壞臭處爲蟲見食無復肌肉膿

血見汚視其骨節筋所纏裹白骨星散甚爲

可惡或見久遠若干歲骨微碎在地色如縹

碧存心熟思隨其所觀行步進止卧起經行

懷之不忘若詣閑居寂無人處結跏趺坐省

披塚間所見屍形一心思惟於是頌曰

欲省惡露至塚間 往到塚間觀死屍

在於空寂無人聲 自觀其身如彼屍

其修行者設忘此觀復往重視還就本座作

無常觀出入進止未曾捨懷夙夜不懈一月

一秋復過是數專精不廢經行坐起寢覺住

止若獨若衆常不離心疾病強健常以著志

不但唯以此無常苦空非身爲定也所觀如

諦不從虛妄於是頌曰

察因緣觀若忘者 重到塚間觀視之

不但專觀無常苦 不轉其心省如見

如在塚間所見屍形一心思念初不忘捨觀

身亦然觀死人形及吾軀體等無差特若見

他人男女大小端正好醜裸形衣被莊校瓔

珞若無嚴飾一心察之死屍無異用不淨觀

得至爲寂爾時修行常察惡露譬如衆流悉

歸於海於是頌曰

我身屍死及大小 見其惡露等無異

心常專精未常捨 譬如衆流入于海

爾時修行心自念言已得自在心不違我不

復爲惑即時歡喜以能甘樂致於奇特堅立

秉心不復隨欲若見女人謂是骨鎖非爲好

願察如審諦本所習欲以爲瑕穢離於情色

不造衆惡是第一禪棄捐五蓋具足五德離

諸思想遠衆欲洿不善之法其心專念靜然

一定而歡喜安行第一禪是謂爲寂澹然之

法求之若此因惡露觀於是頌曰

志自在如弓 心心相牽挽 觀女人皮骨  
制意不隨欲 離瑕心清淨 身脫於衆惡  
在世得自在 歡喜得禪定

是第一禪續在穿漏諸漏未盡如是行者住  
第一禪故爲凡夫計佛弟子故立在外未應  
入室如外仙人遠離於欲終始不斷非佛弟  
子修行如是求第一禪甚亦難致其餘三禪  
稍前轉易譬如學射遙立大准習久乃中習  
不休息工則析毛初學一禪精勤乃致其餘  
三禪學之易易於是頌曰

其學第一禪 精勤甚難致 其餘三禪者  
方便遂易至 譬如學射法 初始甚難中  
以能中大准 閉目破一毛

若第一禪寂然致 故是凡夫當訶教

非佛弟子在界外 以離愛欲似仙人  
其修行者已得自在順成四禪欲得神足觀  
悉見空省諸節解眼耳鼻口頂頸脣脊手足

臂腹及諸毛孔若如虛空作是觀已自見其  
身節節連綴如蓮華本猶根諸孔觀如虛空  
然後見身譬如今華囊漸察如是便離形想唯  
有空想以得空想無復色想或習空想續見  
其體但無所著也欲觀身者則自見之欲不  
觀者則亦不見欲觀虛空則而見之欲不觀  
者則亦不見體心俱等意在其內如乳水合  
心不離身身不離心堅固其志以心舉身令  
去其座專心在空如人持秤今秤鎰等正安  
銖兩斤平已後平舉懸秤修行如是自擎其  
形專心念空於是頌曰

其有修行者 神足飛如天 觀身諸骨節  
毛孔皆爲空 已離不計吾 專念想樂空  
如大秤量物 舉身亦如是

其修行者習行如是便得成就初舉身時去  
地如蟻轉如胡麻稍如大豆遂復如棗習舉  
如此至于梵天乃到淨居諸天之宮通徹須  
彌無所拘礙入地無間出而無孔遊於空中

卷六

坐卧行住身上出火身下出水身上出水身  
不出火從諸毛孔現若干光五色之耀如日  
明照能變一身以爲無數化作牛馬龍象驃  
驢駱駝虎狼師子無所不現發意之頃普遊  
佛界旋則尋還是神足界通達之變是神足  
者因四禪致其四禪者因不淨觀數息致之

是故修行當念惡露數息思定於是頌曰

因習學輕舉 如風無罣礙 身踊至梵天  
悉覩諸天宮 飛行在虛空 如雲無禁制  
入地如入水 在空如處地 如月降霜露  
若如日光明 自在無所礙 欲得捫梵天  
專精得神足 從身自出火 身下雨其水  
自恣何況餘 欲至他方界 輕舉即能到

釋擲金剛疾 往反亦如是 自在如變化  
能現無數形 如釋娛樂幻 樂神足亦然  
遊于佛經甘露池 亦如大象入華泉  
總說其義如本教 故歎詠是致神足

數息品第二十三

其威神耀踰日光 德談巍巍過天帝  
顏色端正如月滿 消除衆冥滅諸垢  
口說法言如甘露 出語殊妙歎十善  
篤信合俱歸最尊 觀採諸經如入海  
願稽願佛無等倫 以獲禪定無穿漏  
敢可計數佛弟子 是故稽首最勝安

樓六

五

其修行者自惟念言何謂無漏至第一禪何  
謂名之世尊弟子若修行者在禪穿漏當發  
是心我得一禪故爲穿漏以穿漏行第一之  
禪得生梵天在上福薄命若盡者當墮地獄  
餓鬼畜生及在人間計此之輩雖在梵天諦  
視是比不免惡道凡夫之類也所以者何未  
解脫故於是頌曰

設使始學得漏禪 其修行穿如漏器  
雖生梵天當後還 如雨綵衣其色變  
譬如國王有一大臣而犯重事先考治之五  
毒並至却乃著械閉在深獄令衣弊衣給以  
鹿食草莽爲牀莫令家人得入相見使房近

廁臭穢之處吏受教已即承王命考治如法  
其人往時有小功夫施恩於王王思念之遣  
告獄吏放出其人恣之四月自在娛樂與眷  
屬俱而相勞賀竟四月已還著獄中於是頌曰  
譬如如有臣犯王法 王念故恩使出獄  
恣意所欲相娛樂 然後還閉著獄中

獄吏受教如王勅告其人得脫沐浴服飾與  
諸羣從俱出遊觀五欲自恣也雖相娛樂心  
退念之今與羣從五欲自恣云何捨是當還  
就獄三時歎息當復考治著於弊衣鹿食卧  
草與小人俱共止一處何一痛哉當爲蚤蟲  
蚊虫見食在中可惡夏則盛熱冬則慘寒鼠  
夜鳴走冥冥如漆垢穢不淨流血覆地鬚髮  
擦亂拷治百千或有利耳而截鼻者或斷手  
足穢濁不淨若在塚間惱不可言當與此輩  
瑕穢俱處於是頌曰

竟夏四月其臣念 與親愛俱而歡樂  
憂當還獄諸考治 遭厄之惱不可量

當復更見諸罪繫囚其犯禍者作事不道而  
姦盜竊劫人男女焚燒人家及諸穀積以毒  
害人喜行輕慢或殺男女及爲屠牛掠諸丘  
聚縣邑城郭念國家惡當復見此五毒榜笞  
手脚耳鼻爲血所汚或見斫頭瘡痍裂壞膿  
血漏出或被重考身體腫起無數之蛆皆來  
六 摟六

著身在地卧極若如鷄猪或新入獄面目手  
足悉爛傷腫驚惶燐慄然不可言住不敢動  
或羸瘦而骨立顏色醜陋譬如餓鬼或久在  
獄以氣肥腫頭亂爪長或有在中日日望出  
或有自念我在獄中無有出期不復悒悒其  
新來者或見絞殺或考或繫或口受辭或以  
結形或與死人同一牀葬或牽出之卧著溷  
上或行道地不大見考於是頌曰

惡人甚衆多 疵穢可憎惡 與愚而俱止  
譬如與猪會 淚呻哭淚下 苦如鬼同塚  
是大臣愁憂 何忍重入獄

此諸罪囚在刑獄中各各談說國王盜賊或

說穀米飲食之屬華香娛樂男女之事或說

山海行故之事或說他國搏掩之事或嗟歎

王所積之行或說王惡治國不政賊來攻伐

如是失國或言王崩當有新立而出大赦夫

人懷軀如是在產獄囚得脫若城失火多所

焚燒獄門得開我等得脫或共議言若見瑞

鶴鳥鵲來鳴倚獄門住獄户作聲夢見上堂

及上高山又入龍宮陞蓮華池乘舟渡海自

觀不久免一切苦於是頌曰

諸犯王法者 談語自力勉

希望得解脫 如羣牛投谷 墮厄并如是

時大臣思此 無福人甚愁

七

時臣思念我當云何而復聞此盜賊言談或  
有相教若獄吏問當作是答極重拷治不過  
二七日軀轉狎習不復大憲假使取身段段  
解之刀在項上勿妄出言我犯斯過莫說其  
處藏匿之家勿牽引人某是伴黨或誘問者  
復莫信之獄卒恐汝慎無爲伏若見拷治勿

得驚懼於是頌曰

展轉相勸勉 教人下辭法

思念獄吏問 以何答其言

大臣眷屬俱 復念獄衆苦

習於諸五欲 而心懷憂惱

獄囚相謂鄉等不見人捨父母兄弟親屬不

惜身命遠其本國行於荆棘竹木叢樹塹荒

險難不顧其身入海求財吾等不歷勤勞之

苦而致寶物以是之故當忍拷掠令不失財

使他人得於是頌曰

賊劫他人財

所獲非已有 念當不惜命

失財更遭厄

臣自念言吾何忍見獄卒住前叫喚呼人而

自說言我以織女三星陂蘭宿生屬地獄王  
二十九日夜中半生鄉不聞吾初墮地時國  
有衆鬼擾動不安與諸鬼變空有崩音地為  
震動東西望赤四方忽冥雕鷲烏鵲狐狼野  
獸鷗梟在塚間生噉人肉鬼神諸魅鳩桓溷  
鬼反足女神悉共欣悅此獄卒生正為我等

假使長大多害男女從在塚間我等當得死  
人血肉及脂髓腦以爲飲食以是之故吾等  
護子令壽命長我初生時以有此救故不畏  
人於是頌曰

無有慤哀言剛急 其人無欲懷怨結  
念獄卒言臣意悲 雖快娛樂憂此惱

獄卒說言吾又便手無所不搏無有比倫安  
有勝乎吾身前後以此便手殺無央數男子  
女人又斷手足耳鼻及頭以手挑眼不用刀  
刃住立諸囚擎專撻擣鹿涼懸頭竹箋勉屈  
在於榜牀五毒治之布纏其脂油塗火燒膏  
灌髮上放火然之草纏其身以火焚之彎彎

（接七）

八

有無罪撾鼓兵圍詣於都市吾悉斬頭雖有  
勇猛軍陣督將豪貴貢高畏我便手猶碎象  
牙剛強逆賊輕慢善人我皆絞其頸父母兄  
弟親屬涕泣求哀一時吾不聽之又一子父  
喚呼跳梁乃如虎鳴吾折伏之令無有聲於  
是頌曰

臣與群從相娛樂 思念獄卒說罪刑

譬如人飲醇清酒 或有醉喧又歡喜

獄卒又言吾有惡氣眼中毒出張目視人曾  
裂頭劈譬如冰裂男女見我莫不懷懼雖有人  
形作鬼魅行在於獄門說是已竟便即還  
去甫當至是衆惱之患雖在宮殿五欲自娛

安以爲樂於是頌曰

如是之苦惱 不淨琰穢困

誰當以歡喜

安隱無憂患

如罪囚臨死

求華戴著頭

從王得假然

當復還受報

其修行者自惟念言從梵天還當歸惡道在

胞胎中處熟藏上生藏之下垢染不淨五擊

割體問其辭對決口截唇剥其面皮口嚼其  
指譬如嫩菜若鞭榜人竹杖革鞭獄卒喜勇  
以針刺指繩絞脅腹纏頭木楔於是頌曰  
臣念不樂恐還獄 如是拷治甚可畏

獄卒數來說刑罪 有此憂者不爲安

獄卒有言我無憎愛不喜遊觀聽歌舞聲設

（接六）

九

所縛於是頌曰

修行得漏禪 羅此適中半

則生在梵天

不能久常安

心中念如是

命盡歸惡道

如人假出獄

限竟還受拷

譬如小兒捕得一雀

執持令惱以長縷繫足

放之飛去自以爲脫

不復遭厄欲詣果樹清

涼池水飲食自恣安隱無憂纏

遂竟盡牽之

復還續見捉懲如本無異

修行如是自惟念

言雖至梵天當還欲界勤苦

如故於是頌曰

譬如有雀繩繫足

適飛繩盡牽復還

修行如是生梵天

續還欲界不離苦

修行自念我身假使得無漏禪

余乃脫於勤

苦畏道號曰佛子所在飲食不爲寢妄以脫

猶豫在於正道得第一禪經可依怙入正見

諦於是頌曰  
以得第一禪 無垢廣在行 猶終始難脫

當精進得道  
修行自念觀衆生善惡乃至一禪本從骨鎖

見侵欺譬如搏掩凶逆之子取瓶蓋之中盛

而獲之耳其形無常苦空非身因四事生於  
是頌曰

其第一禪因身致 解四大成一心行

無常苦空脫吾我 觀如是者當精進

修行思惟所用察心其心之本亦復非常苦  
空非身以四事成皆從因緣轉相牽引而猶

禍福心想依形亦歸無常苦空無我從四事

成如我受五陰之體空無所有十二連因去

來今者亦復如是欲界諸陰色界陰無色之

界陰相若斯悉爲羸弱見三界空其根本深

及邪無正震動熾然覩無陰者皆爲寂然志

在恬怡趣於無爲無他之念依於泥洹余時

心行和順不剛修行如是以見審諦便成阿

那含不復動還究竟解脫欲界之苦於是頌曰

其心思惟悉和順 志所依倚因厥身

了五陰本去來今 皆見空無謂聖賢

修行自念我身長夜爲五陰蓋臭處不淨所

見侵欺譬如搏掩凶逆之子取瓶蓋之中盛

不淨封結其口以華散上以香薰之與田家子汝持此瓶至某園觀中盛石蜜及好美酒住待吾等我各歸家辦作供具相從飲食堅持莫失頑鄉勞賈田家子信抱瓶歡喜心自念言今當自恣飲食娛樂至其園觀不得令蠅而住其上遂待經時過日中後腹中飢渴

惟之不來憂慼歎言日欲向暮上樹四望不

見來者下樹復待須留衆人遂至黃昏心自

念言度城門閑衆人不來今此石蜜美酒盡

瓶以屬我矣當以賣之可自致富先當嘗視使淨澡手開發瓶口則見瓶中皆盛不淨

乃知之諸搏掩子定侵欺我修行如是以覩

聖諦乃自曉了從久遠來爲是五陰所見侵

欺於是頌曰

生死載衆生 五陰所侵欺 當更歷苦樂

謂有我人壽 修行五樂欺 然後自見侵如人得盡瓶 發之知不淨

譬如導師有饒財寶爲子迎婦端正殊好無

始終尔時國中道路斷絕計十二年無有來者後多賈客從遠方至往在比國休息未前導師語子卿往詣彼市物來還子聞父教愁憂不樂如箭射心語親友言卿不知我親愛于妻今父告我遠離捨之當行賈作適聞是

樓六

十一

命我心僅裂今吾當死自投水火若上高山自投深谷於是頌曰

年少親敬妻 愛欲甚熾盛 思父之教命志懷大憂懲 心惱而欲死 云何離愛妻其子意甚痛 如捕山象絆

親友聞言即報之曰所以生子典知家門四

向求財以供父母假使不勞以何生活設在

天上尚不得安況於人間耶既聞父命得衆

人諫即悲淚出兩手搘脣便嚴發行於是頌曰

親友知識悉共諫 則受父教莊嚴行

爲欲所傷如被箭 心懷恩婦甚恨恨

心常念婦未曾離懷往至賈莊即尋還國行

道歡喜今當見之如是不久也朝暮思婦隨到家已問婦所在於是頌曰

賈作治生行往反 心常懷念所重妻  
以到家中先問之 吾婦今者爲所在

其婦念夫心懷愁憂宿命薄祐稍得困疾命  
在呼吸而體即生若干種瘡膿血流出得寒

熱病後得癩疾水腹肝竭上氣體熱面手足  
腫無央數蠅皆著其身披髮羸瘦譬如餓鬼

臥在草蓐衣服弊壞於是頌曰

其夫一心獨所愛 宿命之殃而薄祜

得無數疾卧著牀 離於好座而在地

於是其夫又問家人吾婦所在婢既慚愧淚

出悲泣而報之曰唯賢郎君婦在其閣上尋

自上閣見之變色未曾有是顏貌醜惡不可  
目覩諸所愛欲恩情之意求盡無餘無絲髮

之樂志更患厭不欲復見於是頌曰

觀察顏色不貪樂 譬如屍死捐塚間

羸瘦骨立無肌肉 如水沒沙失色然

其修行者亦復如是患厭愛欲發惡露觀求  
致寂然於是頌曰

其修行者已離欲 厥於五欲亦如是

如見人婦病衆瘡 無央數疾時著牀

何謂修行數自守意求於寂然今當解說數  
息之法何謂數息何謂爲安何謂爲般出息

樓六

十二

爲安入息爲般隨息出入而無他念是謂數  
息出入何謂修行數息守意能致寂然數息  
守意有四事行無二瑕穢十六特勝於是頌曰

其修行者欲求寂 當知安般出入息

無有二瑕穢四事 當有奇特十六變

何謂四事一謂數息二謂相隨三謂止觀四

謂還淨於是頌曰

當以數息及相隨 則觀世間諸萬物

還淨之行制其心 以四事宜而定意

何謂二瑕數息或長或短是爲二瑕捐是二

事於是頌曰

數息設長短 頽倒無次第 是安般守意

棄捐無二瑕

何謂十六特勝數息長則知息短亦知息動身則知息和釋即知遭喜悅則知遇安則知心所趣即知心柔順則知心所覺即知心歡忻則知心伏即知心解脫即知見無常則知若無欲即知觀寂然即知見道趣即知是爲數息十六特勝於是頌曰

別知數息之長短 能了喘息動身時  
和解其行而定體 歡悅如是所更樂  
曉安則爲六 志行號曰七 而令心和解  
身行名曰八 其意所覺了 因是得懽喜  
制伏心令定 自在令順行 無常諸欲滅

自在不動譬如山 數出入息令至十  
晝夜月歲不能止 修行如是守數息  
數息已定當行相隨譬如有人前行有從如  
影隨行修行如是隨息出入無他之念於是  
頌曰

數息意定而自由 數息出入爲修行  
其心相隨而不亂 數息伏心謂相隨  
其修行者已得相隨少時當觀如牧牛者住  
在一面遙視牛食行者若茲從初數息至後  
究竟悉當觀察於是頌曰

如牧牛者遙住察 羣在澤上而護視  
將御數息亦如是 守意若彼是謂觀  
其修行者以成於觀當復還淨如守門者坐  
於門上觀出入人皆識知之行者如是係心  
鼻頭當觀數息知其出入於是頌曰  
譬如守門者 坐觀出入人 在一處不動  
皆察知人數 當一心數息 觀其出入息  
修行亦如是 數息五還淨

何謂數息長適未有息而預數之息未至鼻而數言二是爲數長於是頌曰  
尚未有所應 而數出入息 數一以爲二如是不成數

何謂數短二息爲一於是頌曰

其息以至鼻 再還至於齶 以二息爲一

是則謂失數

何謂數息而知有長其修行者從初數息隨息遲疾而觀察之視厥所趣知出入息限度知之是爲息長數息短者亦復如是頌曰  
數息長則知 息還亦如是 省察設若此是謂息長短

樓六

十四

何謂數息動身則知悉觀身中諸所喘息入息亦如是何謂數息身和釋即知初起息時若身懈墮而有睡蓋軀體沉重則除棄之一心數息數息還入亦復如是何謂數息遭喜即知若數息時歡喜所志息入如是何謂數息遇安則知初數息時則得安隱息入如是

卷六

上五

何謂數息心所趣即知起數息相隨觀諸想念入息如是何謂心柔順數息即知始起息相分別想念而順數息息入亦尔何謂心所覺了數息即知初起息相識知諸觀而數息息入如是何謂數息歡悅即知始數息時若心不樂勸勉令喜以順出息入息如是何謂心伏出息則知心設不定強伏令寂而以數息入息如是何謂心解脫即知若使出息意不實解化伏令度而數出息入息如是何謂數息見無常即知見諸喘息皆無有常是爲出息入息如是何謂出息無欲即知見息起滅如是離欲是爲觀離欲出息即知入息如是何謂觀寂滅數息即知其息出時觀見滅盡是爲觀察出息即知入息如是何謂見趣道數息即自知見息出滅處是以後心即離塵以離無欲棄於三界志即解脫將護此意是爲數息出息入息如是是爲十六特勝之說行者所以觀出入息用求寂故令心定住從

其寂然而獲二事一者凡夫二者佛弟子何謂凡夫而求寂然欲令心止住除五陰蓋何故欲除諸蓋之患欲獲第一禪定之故何故知求第一之禪欲得五通何謂佛弟子欲求寂然所以求者欲得溫和何故求溫和欲致頂法見五陰空悉皆非我所是謂頂法何故求頂法以見四諦順向法忍何故順求法忍欲得世間最上之法何故求世間最上之法欲知諸法悉皆爲苦因得分別三十七道品之法何故欲知諸法之苦欲得第八之處何故志第八之地其人欲致道跡之故何謂凡夫數息因緣得至寂然心在數息一意不亂無有他念因是之故從其數息得至寂然從是方便諸五陰蓋皆爲消除余時其息設使出入常與心俱緣其想念入息如是若入出息觀察所趣是謂爲行心中歡喜是謂忻悅其可意者是謂爲安心尊第一而得自在是謂定意始除五蓋心中順解從是離

著何謂離著遠於衆想愛欲不善之法行也如是念想歡喜安隱心得一定除斷五品具足五品因其數息緣致五德得第一禪已得第一禪習行不捨一禪適安堅固不動欲求神通志于神足天眼洞視天耳徹聽知從來生知他人心念恣意自在譬如金師以紫磨金自在所作瓔珞指鐸臂鉗步瑤之屬如意皆成已得四禪自在如是此爲五通

何謂佛弟子數出入息而得寂然其修行道坐於寂靜無人之處欵心不散閉口專精觀出入息息從鼻還轉至咽喉遂到臍中從臍還鼻當省察之出息有異入息不同令意隨息順而出入使心不亂因是數息志定獲寂於是中間求無他想唯念佛法聖衆之德苦集盡道四諦之義便獲忻悅是謂溫和如人吹火熱來向面火不著面但熱氣耳其火之熱不可吹作當作是知溫和如斯何謂溫暖法未具足善本凡有九事有微柔和下柔和

勝柔和有中下有中中有勝中有上柔和有  
中上柔和有上上柔和微柔和彼下柔和  
是謂溫和之善本也其中下中中中上是謂  
法頂之善也其下上中上上柔和是謂爲  
諦柔順法忍上中之上是謂俗間之尊法也  
是九事善本之義也故是俗事諸漏未盡修  
行若得溫和之行孰數息想因此專念息若  
還者意隨其息無他之念若息出者知息往  
反心入佛法及在聖衆苦集盡道如在溫和  
其心轉勝是謂頂法若如有人住高山上觀  
察四方或有上山者或有下者或入聖道或  
入凡夫地其修行者以得頂法入凡夫地甚  
可憂之譬如山水流行暴疾起曲橫波有人  
欲渡入水而泅欲至彼岸迴波制還令在中  
流旣疲且極遂沉波水沒在其底其人心念  
定死不疑岸邊住人代之憂懲修行如是已  
得明師夙夜覺悟結跏趺坐麤衣惡食坐於  
草蓐困苦其身作行如是反爲生死流波所

制投于恩情不能專一沒於終始衆想流馳  
安得道明是故行者當代憂懲譬如導師多  
賚財寶歷度曠野險厄之路臨欲到家卒遇  
惡賊亡失財物衆人悒悒當爲修行懷憂如  
是譬如田家耕種五穀子實茂盛臨當收頃  
卒有霜傷殺穀實唯遺藁草其人愁憂修

接六

十一

行如是已得頂法入凡夫地當爲悒悒已得  
頂法而復墮落或遇惡友念於愛欲不淨爲  
淨淨爲不淨喜遠遊行不得專精或遇長病  
或遭穀貴飢匱困厄不繼糊曰或念家事父  
母兄弟妻息親屬或坐不處憤鬧之中已得  
頂法未成道果衰老將至心遂迷惑或得困  
病命欲向盡曾所爲信佛法聖衆苦集盡道  
求不復信當習于定而反捨之當觀不觀精  
進更懈本所思法求不復念以是之故從其  
頂法而退墮落何謂頂法而不退還如曾所  
信日信增益如本定心遂令不動所觀弗失  
常察精進轉增于前所思念法專精不捨以

是之故不失頂法修行如是因其專精而心想一各各思惟究竟之法初未曾動不念新故如是即知出息有異入息不同出入息異令其心生見知如此無所思想是謂爲中之上而得法忍心無所想而作是觀前意後意未曾錯亂分別察心云何往反是謂上中之下柔順法忍設使其心愛於專思志不移亂是謂上中柔順之法其忍何所趣順趣順四諦如審諦住心已如是遂致清淨是謂爲信雖余獲此未成信根以得是信身口心強是謂精進尚未能成精進之根志向諸法是謂有心未成念根以一心志是謂定意未成定根其觀諸法分別厥義是謂智慧未成慧根計是五法向于諸根未成道根有念有想尚有所在而見有妨未成定意是謂上中之上世俗尊法其修行者當知了之色起滅處痛痒法意觀起滅本察其因緣過去當來行無願定隨入脫門察生死苦計斯五陰即是

憂患無有狐疑尔時則獲解苦法忍以見苦本便見慧眼除于十結何謂爲十一曰貪身二曰見神三曰邪見四曰猶豫五曰失戒六曰狐疑七曰愛欲八曰瞋恚九曰貢高十曰愚癡棄是十結已獲此心則向無漏入於正見度凡夫地住于聖道不犯地獄畜生餓鬼

樓六

十八

之罪終不橫死會成道跡無願三昧而行正受以向脫門未趣惡法則不復生諸惡自盡未起法念當使興發所興善法令具足成心已如是隨其所欲是謂自恣今志專一是謂自在定意從是次第信念精進觀察護命是謂爲信思惟其行是謂自恣三昧專精于道而獲神足假使修行身口心強是謂精進定意之法志專心識是謂意定欲入道義是謂察戒定意以是之緣致四神足已獲四神足是謂信根身心堅固謂精進根所可思法是爲意根其心專一是謂定根能分別法而知所趣是謂智慧根以是之故具足五根其信

溫和是謂信力精進力意力寂意力智慧力亦復如是成就五力能及諸法則心覺意分別諸法是謂精求諸法覺意身心堅固是謂精進覺意心懷喜踊得如所欲是謂忻悅覺意身意相依信柔不亂是謂信覺意其心一寂是定覺意其心見滅媱怒癡垢所志如順是護覺意以是之故七覺意成設使別觀諸法之義是爲正見諸所思惟無邪之願是爲正念身意堅固是爲正方便心向經義是爲正意其心專一是爲正定身意造業是三悉淨亦乃得成八正道行此八正道中正見正念正方便計是三事屬觀其正意正定是二事則屬寂然是寂觀二如兩馬駕一車乘行若無漏心不專一法遍入三十七品之法以是具足此三十七品法便解知苦如是之比即得第二無漏之心亦時思惟如今欲界五陰有苦色界無色界同然無異是謂知苦隨忍之慧則成就達第三無漏已滿已得是行

卷六十九

用見苦故除十八結已過色界超無色界順宜慧者即得第四無漏之心以獲四無漏心便度三界勤苦之瑕即自了之吾已度患無有衆惱爲得度苦則自思惟苦本何由恩愛之本而生著網從久以來習此恩愛遭患于今求拔愛根則無衆惱以離恩愛忻樂可意何從而有是謂解習斷除法忍是爲第五無漏之心除去於欲界諸所習著則捐七結便爲知拔欲界諸患是謂第六無漏之心

修行自念色界之本本從何興諦觀其元從欲而起樂出恩愛何意而悅是爲第七無漏之心以有此行度於色界其無色界十二諸

結心隨習慧是爲第八無漏之心是謂八義佛之初子亦時心念吾見三界以除苦集於欲無愛是謂安隱則樂寂滅可意甘之是爲滅盡法慧之忍斯爲第九無漏之心已獲此義見本滅盡於欲界除七結之縛是爲第十無漏之心則自念言若不著色及無色界此

謂爲寂是爲第十一無漏之心則除十二諸  
結之疑已度此患即得滅盡之慧是爲第十  
二無漏之心

尔時自念得未曾有如佛世尊解法乃尔因  
斯道義知欲界苦則棄捐之知從集生則離  
所集得至盡滅因此得入法慧道忍是爲第  
十三無漏之心

尔時以道覩於欲界則棄八結去是然後會  
獲此興隆法慧是爲第十四無漏之心應時  
心念得未曾有以是道行解於色界無色之  
苦而除諸集證於滅盡是爲第十五無漏之  
心道從其志除十二結於色無色界除是結  
樓六

犯五逆離於異道過其所知不從外道希望  
榮冀衆祐之德不更終始八反之患未曾犯  
戒見無數明晝夜歡喜譬如有人避飢饉地  
至豐財國脫險得安繫獄得出如病除愈心  
懷喜踊修行如是因安般守意則得寂滅欲  
求寂然習行如是

於是頌曰

覺了睡眠重懈怠 分別身中息出時  
修行入息念還淨 是謂身息成其行

## 修行道地經卷第六

樓六

鑿刈上音糜下音糜 摘門櫛阻風簪額朗反 蘭械胡戒  
反擊銖兩珠音捫門櫛反 刑耳上愚反 穀穡賜反 榜笞上步東反 鴟天脂  
河取一滴之水究竟道義如江河水其餘未  
除如一滴水即成道迹會至聖覺七反生天  
七反人間永盡苦本其修行者以是之比皆  
拔衆惱根斷生死流心則忻悅已度三塗不

反絆精瘡病上音餽口上音恨音諒也

修行道地經卷第六

二十一末

樓六

想行識身則本無五十五事無可貪者亦無處所於是頌曰

以行忍辱得法觀 察五陰本所從興  
教見過去未現前 分別喻說五十五

何謂五十五事是身如聚沫不可手提是身如海不厭五欲是身如江歸於淵海趣老病

修行道地經卷第七

樓七

西晉三藏竺法護譯

觀品第二十四

眉間白毫相 其明踰月光 猶鵠飛空中  
遠近無不見 其身如師子 超越天帝像  
肩臂而廣殊 願稽首佛尊

一

身

辟肘平正而滿足 売尊之齋如水迴  
髀膝蹲脇若金柱 當歸命佛而稽首  
其目長好如蓮華 心常住止在寂然  
體著毛髮猶孔雀 我願歸命超衆仙  
其修行者何謂為觀若至閑居獨處樹下察  
五陰本見如審諦苦空無常非身之空色痛

盡瓶中滿不淨是身如溷九孔常流是身如  
水瀆悉爲瑕穢是身如愚人不識正  
諦是身如薪燒毒身心是身如朽屋敗壞飲  
食是身如大舍中多虫種是身如孔淨穢出  
入是身如萎華疾至老耄是身如車輿無常  
俱是身如露不得久立是身如瘡不淨流出