

相觀也意觀止者欲婬制不為欲瞋恚制不怒欲癡制不作欲貪制不求諸惡事一切不向是為觀止亦謂以知三十七品經常念不離為止也出息入息盡定便觀者盡謂罪盡定謂息止意定觀者謂觀止還淨也盡止者謂我能說是更見是曉是遍更是是為盡止也所起息若布施作福一切善法以起便滅更意念邪向習罪行亦無數故世今世意不如是相隨他人亦亦以知覺當斷以斷為內外意意觀止也內外法者內法謂身外法謂他人有持戒法有不持戒法是為內外法也內法謂行黠不離三十七品經一切餘事

意不隨中行道得道是為內法外法謂隨生死隨生死行便得生死不脫一切當斷已斷為內外法觀止也法觀止者一切人皆自身為身諦校計非我身何以故有眼有色眼亦非身色亦非身何以故人以死有眼無所見亦有眼無所應身如是但有識亦非身何以

故識無有形亦無所輕止如是計眼耳鼻口身意亦亦得是計為法觀止亦謂不念惡為止念惡為不止何以故意行故也

佛說大安般守意經卷上

十六末

無一

羈痠上居宜反下瘦字孽反子思匿反尼力蛸飛上紆蠕

動上而准反點反閉八撈反郎到莢反井列癢痒蚌

三同音養喘息上尺反棄捐上奔字複音福閉字絆音半

臺上音登劇反奇逆肱反羽求詰反陟眺居

反與音同潛出所流反祚反昨誤反反昌亮反反

佛說大安般守意經卷下

無二

後漢安息國三藏安世高譯

出息入息自覺出息入息自知當時為覺以後為知覺者謂覺息長短知者謂知息生滅鹿細遲疾也出息入息覺盡心者謂覺出入息欲報時為盡亦計万物身生復滅心者謂

占成

意心也見觀空者行道得觀不復見身便墮空無所有者謂意無所著意有所著因為有斷六入便得賢明賢謂身明謂道也知出何所滅何所者譬如念石出石入木石便滅五陰亦亦出色入痛癢出痛癢入思想出思想入生死出生死入識已分別是乃隨三十七品結也問曰何等為思惟無為道報思為校計惟為聽無謂不念万物為者如說行道為得故言思惟無為道也思為念惟為分別白黑黑為生死白為道道無所有已分別無所有便無所為故言思惟無為道若計有所為所著為非思惟思亦為物惟為解意解意便

知十二因緣事亦謂思為念惟為計也斷生死得神足謂意有所念為生無所念為死得神足者能飛行故言生死當斷也得神足有五意一者喜二者信三者精進四者定五者通也四神足念不盡力得五通盡力自在向六通為道人四神足得五通盡意可得六通

盡意謂万物意不欲也一信二精進三意四定五慧是五事為四神足念為力至凡六事也從信為屬四神足念從喜從念精進從定從慧是為屬五根也從喜定謂信道從力定謂精進從意定謂意念定從施定謂行道也為種故有根有為之事皆為惡便生想不能

得勝謂得禪是因為力亦謂惡不能勝善意滅復起故為力力定者惡意欲來不能壞善意故為力定也道人行道未得觀當校計得觀在所觀意不復轉為得觀止惡一法為坐禪觀二法有時觀身有時觀意有時觀喘息有時觀有有時觀無在所因緣當分別觀也

止惡一法觀二法惡已盡為止觀者為觀道惡未盡不見道惡已盡乃得見道也止惡一法為知惡一切能制不著意為止亦為得息相隨止得息相隨止是為止惡一法惡已止便得觀故為觀二法為得四諦為行淨當復作淨者識苦棄集知盡行道如日出時淨轉

無二

二

占

出十二門故經言從道得脫也去冥見明如日出時譬如日出多所見為棄諸冥冥為苦何以知為苦多所罣礙故知為苦何等為棄集謂不作事何等為盡證謂無所有道者明識苦斷集盡證念道識從苦生不得苦亦無有識是為苦也盡證者謂知人盡當老病死證者知萬物皆當滅是為盡證也譬如日出作四事一壞冥謂慧能壞癡二見明謂癡除獨慧在三見色萬物為見身諸所有惡露四成熟萬物設無日月萬物不熟人無有慧癡意亦不熟也上頭行俱行者所行事事不分別說謂行五直聲身心并俱行也從諦念法意著法中從諦念法意著所念是便生是求生死得生死求道得道內外隨行起意是為念法意著法中者從四諦自知意生是當得是不生是不得是便却意畏不敢犯所行所念常在道是為意著法中也是名為法正從諦本起本著意法正者謂道法從諦謂

四諦本起著意者謂所向生死萬事皆本從意起便著意便有五陰所起意當斷斷本五陰便斷有時自斷不念意自起為罪復不定在道為罪未盡故也意著法中者諦意念萬物為隨外法中意不念萬物為隨道法中五陰為生死法三十七品經為道法意著法中者謂制五陰不犯亦謂常念道不離是為意著法中也所本正者所在外為物本為福所在內惣為三十七品經行道非一時端故言所本者謂行三十七品經法如次第隨行意不入邪為正故名為所本正所本正各自異行以無為對本以求為對正以無為為對無為以不常為對道以無有為對亦無有所亦無有本亦無有正為無所有也定覺受身如是法道說謂法定道說者謂說所從因緣得道見陰受者為受五陰有入者為入五陰中因有生死陰者為受正正者道自正但當為自正心耳人行安般守意得數相隨得正

無三

三

占

便歡喜是四種譬如鑽火見煙不能熟物得何等喜用未得出要故也安般守意有十八惱令人不隨道一為愛欲二為瞋恚三為癡四為戲樂五為慢六為疑七為不受行相八為受他人相九為不念十為他念十一為不滿念十二為過精進十三為不及精進十四

為驚怖十五為強制意十六為憂十七為忽忽十八為不度意行愛是為十八惱不護是十八因緣不得道以護便得道也不受行相者謂不觀三十六物不念三十七品經是為不受行相受他人相者謂未得十息便行相隨是為受他人相他念者入息時念出息出息時念入息是為他念不滿念者謂未得一禪便念二禪是為不滿念強制意者謂坐亂意不得息當經行讀經以亂不起是為強制意也精進為黠走是六事中謂數息相隨止觀還淨是為六也何等為喘何等為息何等為氣何等為力何等為風喘者為意息

為命守氣為視聽風為能言語從道屈伸力為能舉重瞋恚也要從守意得道也何緣得守意從數轉得息息轉得相隨止觀還淨亦亦也行道欲得止意當知三事一者先觀念身本何從來但從五陰行有斷五陰不復生譬如寄託須臾耳意不解念九道以自證二

無二

四

占

者自當內視心中隨息出入三者出息入息念滅時息出小輕念滅時何等為知無所有意定便知空空便知無所有何以故息不報便死知身但氣所作氣滅為空覺空隨道也故行道有三事一者觀身二者念一心三者念出入息復有三事一者止身痛癢二者止口聲三者止意念行是六事疾得息也要經言一念謂一心近念謂計身多念謂一心不離念謂不離念身行是四事便疾得息也坐禪數息即時定意是為今福遂安隱不亂是為未來福益久續復安定是為過去福也坐禪數息不得定意是為今罪遂不安隱亂

意起是為當來罪坐禪益久遂不安定是為過去罪也亦有身過意過身直數息不得是為意過身曲數息不得是為身過也坐禪自覺得定意喜為亂意不喜為道意坐禪念息已止便觀觀止復行息人行道當以是為常法也佛說有五信一者信有佛有經二者

出家下頭髮求道三者坐行道四者得息五者定意所念不念為空難不念為空何以故念息報曰息中無五色貪婬瞋恚愚癡愛欲是亦為空也可守身中意者謂意在身觀是為身中意人不能制意故令數息以黠能制意不復數息也問何等為自知何等為自證

無二

五

占

報謂能分別五陰是為自知不疑道是為自證也問曰何等為無為報無為有二輩有外無有有內無為眼不視色耳不聽聲鼻不受香口不味味身不貪細滑意不妄念是為外無為數息相隨止觀還淨是為內無為也問現有所念何以為無為報身口為戒意向道

行雖有所念本趣無為也問何等為無何等名為報無者謂不念万物為者隨經行指事稱名故言無為也問設使宿命對來到當何以却報行數息相隨止觀還淨念三十七品經能却難宿命對不可却數息行三十七品經何以故能却服用念道故消惡設使數息相隨止觀還淨不能滅惡世間人皆不得道用消惡故得道數息相隨止觀還淨行三十七品經尚得作佛何況罪對在十方積如山精進行道不與罪會問曰經言作是何以故不會報用作是故也數息為隨十二品何謂十二品數息時隨四意止息不亂時為隨四意念斷得十息有時為隨四神足是為隨十二品也問何等為念三十七品經報謂數息相隨止觀還淨行是六事是為念三十七品經也行數息亦為行三十七品經也問何以故為行三十七品經報數息為隨四意止何以故為四意止亦隨四意斷用不待念故為

四意斷亦隨四神足用從信故為神足也數  
息為隨信根用信佛意喜故生信根亦隨能  
根用坐行故為隨能根亦隨識根用知諦故  
為識根亦隨定根用意安故為定根亦隨點  
根用離癡意解結故為點根也數息亦隨信  
力用不疑故為信力亦隨進力用精進故為

進力亦隨念力用餘意不能攘故為念力亦隨  
定力用一心故為定力亦隨點力用前分別  
四意止斷神足故為點力也數息亦隨覺意  
用識苦故為覺意亦隨法識覺意用知道因  
緣故為法識覺意亦隨力覺意用棄惡故為  
力覺意亦隨愛覺意用貪樂道故為愛覺意  
無二 六 占

亦隨息覺意用意止故為息覺意亦隨定覺  
意用不念故為定覺意亦隨守覺意用行不  
離故為守覺意也數息亦隨八行用意正故  
入八行定意慈心念淨法是為直身至誠語  
軟語直語不還語是為直語點在意信在意  
忍辱在意是為直心所謂以聲身心息是為

十善隨善行也數息亦隨直見用諦觀故為  
直見亦隨直行用向道故為直行亦隨直治  
用行三十七品經故為直治亦隨直意用念  
諦故為直意亦隨直定用意白淨壞魔兵故  
為直定是為八行何等為魔兵謂色聲香味  
細滑是為魔兵不受是為壞魔兵三十七品

應歛設自觀身觀他人身止姪不亂意止餘  
意自觀痛癢觀他人痛癢止瞋恚自觀意觀  
他人意止癡自觀法觀他人法得道是名為  
四意止也避身為避色避痛癢為避五樂避  
意為避念避法不隨願業治生是名為四意  
念斷也識苦者本為苦為苦者為有身從苦

為因緣起者所見万物苦集者本為苦從苦  
為因緣生盡者万物皆當敗壞為增苦集復  
當隨八道中道人當念是八道是名為四為  
四枝苦得四神足念也信佛意喜是名為信  
根為自守行法從諦身意受是名能根為精  
進從諦念遂諦是名諦根為守意名從諦一  
無二 七 占

意從諦一意止是名定根為正意從諦觀諦是名黠根為道意是名為五根也從諦信不復疑是名信力棄貪行道從諦自精進惡意不能敗精進是名進力惡意欲起當即時滅從諦是意無有能壞意是名念力內外觀從諦以定惡意不能壞善意是名定力念四禪從諦得黠惡意不能壞黠意是名黠力念出入盡復生是名為五力也從諦念諦是名為覺意得道意從諦觀諦是名法名法識覺意得生死意從諦身意持是名力覺意持道不失為力從諦足喜諦是名愛覺意貪道法行道法行道從諦意得休息是名意覺意已息安隱從諦一念意是名定覺意息知意以安定從諦自在意在所行從觀是名守覺意從四諦觀意是名為七覺意也從諦守諦是名直信道從諦直從行諦是為直從行念道從諦身意持是名直治法不欲墮四惡四惡者謂四顛倒從諦念諦是名直意不亂意從諦

一心意是名直定為一心上頭為三法意行俱行以聲身心猶如佛弟子八行是名四禪為四意斷也第一行為直念屬心常念道第二行為直語屬口斷四意第三行為直觀屬身觀身內外八第四行為直見信道第五行為直行不墮四惡謂四顛倒第六行為直治斷餘意第七行為直意不墮貪欲第八行為直定正心是為八行佛辟支佛阿羅漢所不行也第一行為直念何等為直念謂不念万物意不墮是中是為直念念万物意墮中為不直念也四意止者一意止為身念息二意止為念痛癢三意止為念意息出入四意止為念法因緣是為四意止也道人當念是四意止一者為我前世愛身故不得脫二者念有身劇怨家何以故所欲者愛生當斷已斷為外身觀止也四意止者意止者意不在身為止意不在痛癢止意不在意為止意不在法為止目隨色識便生是為不止也問人何以

無二

八

占

故不隨四意止報用不念苦空非身不淨故  
不隨四意止若人意常念苦空非身不淨行  
道者常念是四事不離便疾得四意止也問  
何等為身意止謂念老病死是為身意止何  
等為痛癢意止謂所不可意是為痛癢意止  
何等為意意止謂已念復念是為意意止何  
等為法意止謂住時為行還報為法亦謂作  
是得是是為法意止也四意止有四輩一者  
念非常意止二者念苦身意止三者念空有  
意止四者念不淨樂意止是為四意止一切  
天下事皆隨身痛癢隨意隨法都盧不過是  
四事也四意止者一者但念息不邪念二者  
但念善不念惡三者自念身非我所万物皆  
非我所便不復向四者眼不視色意在法中  
是名為四意止也道人當行四意止一者眼  
色當校計身中惡露二者意歡喜念樂當念  
痛苦三者我意瞋他人意亦瞋我意轉他人  
意亦轉便不復轉意四者我意嫉他人意亦

嫉我念他人惡他人亦念我惡便不復念是  
為法也身意止者自觀身觀他人身何等為  
身欲言痛癢是身痛無有數欲言意是身復  
非身有過去未來意欲言法是身復非身有  
過去未來法欲言行是身行無有形知為非  
身得是計為四意止也意不隨色念識亦不

無二

九

占

生耳鼻口身亦亦意不在身為止意不在痛  
癢意不在念意不在法為止也問誰主知身  
意痛癢者報有身身意知痛癢痛癢意知意  
意知有飢飢意知有渴渴意知有寒寒意知  
有熱熱意知以是分別知也身意起身意痛  
癢意起痛癢意意起意意法意起法意四  
意止謂意念惡制使不起是為止也四意止  
亦隨四禪亦隨四意止隨四意止為近道不  
著惡便善意生四禪為四意定為正意也行  
道有四因緣一止身二止痛癢三止意四止  
法止身者謂見色念不淨止痛癢者謂不自  
貢高止意者謂止不瞋恚止法者謂不疑道

人行四意止起念生即時識對行樂得一意止便得四意止也四意定一者自觀身亦復觀他人身二者自觀痛癢亦復觀他人痛癢三者自觀心亦復觀他人心四者自觀法因緣亦復觀他人法因緣如是身一切觀內外因緣成敗之事當念我身亦當成敗如是是

為四意定也人欲止四意棄為外攝為內已攝意為外棄為內也觀他人身謂自觀身不離意便為觀他人身苦觀他人身為非痛癢意法亦亦也自貪身當觀他人身念他人身便自觀身如是為意止問意見行何以為止報意以自觀身貪便使觀他人身為意從貪

轉故應止若意貪他人身當還自觀身也有時自觀身不觀他人身有時當觀他人身不當自觀身有時可自觀身亦可觀他人身有時不可自觀身亦不可觀他人身自觀身者為校計觀他人身意不止須自念身為著便轉著他人身觀他人身為見色肥白黛眉赤

唇見肥當念死人胖見白當念死人骨見眉黑當念死人正黑見朱唇當念面血正赤校計身諸所有以得是意便轉不復愛身也觀有內外嫉恚癡當內觀貪姪當外觀貪當念非常敗姪當念對所有惡露如自觀身疾當念四斷意也觀有兩輩一者觀外二者觀內觀

無二

十

身有三十六物一切有對皆屬外觀無所有為道是為內觀也觀有三事一者觀身四色謂黑青赤白二者觀生死三者觀九道觀白見黑為不淨當前聞以學後得道未得道為聞得別為證得為知也觀有四一者身觀二者意觀三者行觀四者道觀是為四觀譬如

人守物盜來便捨物觀盜人已得觀便捨身觀物也觀有二事一者觀外諸所有色二者觀內謂無所有觀空已得四禪觀空無所有有意無意無所有是為空亦謂四棄得四禪也欲斷世間事當行四意止欲除四意止當行四意斷人除貪貪故行四神足飛但有五

根無有五力不能制但有五力無有五根不生得四神足尚轉五力能制上次十二品四意斷不作現在罪但畢故罪是為四意斷也畢故不受新為四意止故畢新止為止為四意斷故意斷斷為四神足知足不復求守意意為畢生為新老為故死為身體壞敗為盡

也四意斷謂常念道善念便惡斷故為斷惡道念善念止便惡念念生故為不斷也四意斷者意自不欲向惡是為斷亦謂不念罪為斷也四神足一者身神足二者口神足三者意神足四者道神足念飛念不欲滅不隨道也四伊提鉢四為數伊提為止鉢為神足欲

無二

上

占

飛便飛有時精進坐七日便得或七月或七歲也得四神足可久在世間不死有藥一者意不轉二者信三者念四者有諦五者有點是為神足藥也得四神足不久在世間有三因緣一者自馱其身臭惡故去二者無有人能從受經道故去三者恐惡人誹謗得罪故

去也神足九輩謂乘車馬步疾走亦為神足外戒堅亦為神足至誠亦為神足忍辱亦為神足也行神足當飛意問何為飛意報有四因緣一者信二者精進三者定四者不轉意何等為信信飛行何等為精進飛行何等為定飛行何等為不轉意謂者飛行不轉意也身

不欲行道意欲行便行神足如是意欲飛即能飛也五根譬如種物堅乃生根不堅無有根信為水雨不轉意為力所見万物為根制意為力也信根中有三陰一為痛癢二為思想三為識陰定根中有一陰謂識陰也五根五力七覺意中有一陰者中有二陰者中有三陰者中有四陰者皆有陰問是道行何緣有陰報以泥洹無陰餘皆有陰也七覺意上三覺屬口中三覺屬身下一覺屬意何等為覺念念為覺念念為得覺得是意便隨道也外七覺意為隨生死內七覺意為隨道內七覺意者謂三十七品經外七覺意者謂万物

也覺者為識事便隨覺意也有覺意便隨道  
 覺有覺意墮罪覺三十七品經便正意是為  
 隨道覺善惡是為墮罪也問何等為從諦身  
 意持報謂身持七戒意持三戒是為身意持  
 也從諦意得休息從四諦意因緣休休者為  
 止息為思得道為受思也貪樂道法常行道

為愛覺意持道不失為力覺意已得十息身  
 安隱為息覺意自知已安為定覺意身持意  
 意不走為持從諦自在意在行謂得  
 四諦亦可念四意止亦可四意斷亦可四神  
 足亦可五根五力七覺意八行是為自在意  
 在所行從諦觀者為觀三十七品經要是為  
 無二 十一 占

守意覺者謂覺諦不復受罪也八行有內外  
 身為殺盜婬聲為兩舌惡口妄言綺語意為  
 嫉妬瞋恚癡是上頭三法為十事在外五直  
 在內也從諦守諦從為神守為護謂護法不  
 犯罪諦為道知非常苦空非身不淨為直見  
 非常人計為常思苦為樂空計為有非身用

作身不淨計為淨是為不直見也何等為直  
 見信本因緣知從宿命有是名為直見何等  
 為直治分別思惟能致善意是名為直治何  
 等為直語守善言不犯法如應受言是名為  
 直語也何等為直業身應行不犯行是名為  
 直業也何等為直業治隨得道者教戒行是

名為直業治何等為直精進行行無為晝夜  
 不中止不捨方便是名為直精進方便也何  
 等為直念常向經戒是名為直念何等為直  
 定意不惑亦不捨行是名為直定如是行令  
 賢者八業行具以行具足便行道也八直有  
 治有行行八直乃得出要身不犯戒是為直

治慧信忍辱是為行身意持是名為直治謂  
 無所念為直有所念為不直也十二部經都  
 皆隨三十七品經中譬如萬川四流皆歸大  
 海三十七品經為外思惟為內思惟生道故  
 為內道人行道分別三十七品經是為拜佛  
 也三十七品經亦隨世間亦隨道諷經口說

無二

十三

占

是為世間意念是為應道持戒為制身禪為散意行從願願亦從行行道所向意不離意至佛意不還也亦有從次第行得道亦有不從次第行得道謂行四意止斷神足五根五力七覺意八行是為從次第畏世間惡身便一念從是得道是為不從次第道入能得三十七品行意可不順從數息相隨止也身口七事心意識各有十事故為三十七品四意止斷神足屬外五根五力屬內七覺意八行得道也泥洹有四十事謂三十七品經并三空凡四十事皆為泥洹問數息為泥洹非報數息相隨鼻頭止意有所著不為泥洹泥洹為有不報泥洹為無有但為苦滅一名意盡難泥洹為滅報但善惡滅耳知行者有時可行四意止有時可行四意斷有時可行四神足有時可行五根五力七覺意八行諦者為知定亂定為知行亂為不知行也問何以故正有五根五力七覺意八行報人有五根道

有五根人有五力道有五力人有七使道有七覺意行有八直應道八種隨病說藥因緣相應眼受色耳聞聲鼻向香口欲味身貪細滑是為五根何以故名為根已受當復生故名為根不受色聲香味細滑是為力不隨七使為覺意已八直為應道行五根堅意五力為不轉意七覺為正意八行為直意也問何等為善意何等為道意報謂四意止斷神足五根五力是為善意七覺意八行是為道意有道善有世間善從四意止至五根五力是為道善不婬兩舌惡口妄言綺語貪瞋癡是為世間善諦見者知万物皆當滅是為諦見万物壞敗身當死以不用為憂是為諦觀意橫意走便責對得制是為除罪諸來惡不受為禪一心內意十二事智慧七為數八為相隨九為止十為觀十一為還十二為淨是為內十二事外復十二事一為目二為色三為耳四為聲五為鼻六為香七為口八為味九為

占末

占

身十為細滑十一為意十二為受欲是為外  
 十二事也術闇者為智凡有三智一者知無  
 數世父母兄弟妻子二者知無數世白黑長  
 短知他人心中所念三者毒已斷是為三沙  
 羅也墮苦者為六通智一為神足二為徹聽  
 三為知他人意四為知本所從來五為知往  
 生何所六為知素漏盡是為六也

佛說大安般守意經卷下

無二

鑽火

官上子反

忽忽

七反

黛眉

青上音

代胖

正降反