

佛說大安般守意經卷上

此等卷 無一

康僧會序

夫安般者諸佛之大乘以濟衆生之漂流也  
其事有六以治六情情有內外眼耳鼻舌身  
心謂之內矣色聲香味細滑邪念謂之外也  
經曰諸海十二事謂內外六情之受邪行僧

海受流餓夫受飯蓋無滿足也心之溢盪無  
微不浹恍惚鬚眉出入無間視之無形聽之  
無聲逆之無前尋之無後深微細好形無絲  
髮梵釋仙聖所不能照明默種子此化生乎  
彼非凡所謂之陰也猶以晦暗種夫深芬  
闔手覆種孽有萬億旁人不覩其形種家不  
知其數也一朽乎下萬生乎上彈指之間心  
九百六十轉一日一夕十三億意意有一身  
心不自知猶彼種夫也是以行寂繫意著息  
數一至十數不誤意定在之小定三日大  
定七日寂無他念怡然若死謂之一禪禪棄  
也棄十三億穢念之意已獲數定轉念著隨

蠲除其八正有二意意定在隨由在數定  
濁消滅心稍清淨謂之二禪也又除其一注  
意鼻頭謂之止也得止之行三毒四走五陰  
六冥諸穢滅矣煥然心明踰明月珠媚邪  
心猶鏡處泥穢垢汙焉偃以照天覆以臨土  
聰叡聖達萬土臨照雖有天地之大廉一夫  
而能覩所以然者由其垢濁衆垢汙心有踰  
彼鏡矣若得良師剗刮瑩磨薄塵微暗蕩使  
無餘舉之以照毛髮面理無微不察垢退明  
存使其然矣情溢意散念萬不識一矣猶若  
於市馳心放聽廣採衆音退宴在思不識一  
夫之言心逸意散濁翳其聰也若自閑處心  
思寂冥志無邪欲側耳靖聽萬句不失片言  
斯著心靖意清之所由也行寂止意懸之鼻  
頭謂之三禪也還觀其身自頭至足反覆微  
察內體惡露森楚毛豎猶覩膿涕於斯具照  
天地人物其盛若裝無存不忘信佛三寶衆  
冥皆明謂之四禪也攝心還念諸陰皆滅謂

之還也穢欲寂盡其心無想謂之淨也得安般行者厥心即明舉明所觀無幽不覩往情數萬方來之事入物所更現在諸刹其中所有世尊化法弟誦習無遐不見無聲不聞恍惚鬚髮存亡自由大慈八極細貫毛髮制天地住壽命猛神德壞天兵動三千移諸刹八

無一

二

義

不思議非梵所測神德無限六行之由也世尊初欲說斯經時大千震動人天易色三日安般無能質者於是世尊化爲兩身一日何

等一尊主演于斯義出矣大士上人六雙十

二輩靡不執行有菩薩者安清字世高安息王嫡后之子讓國與叔馳避本土翔而後集

遂處京師其爲人也博學多識貫綜神摸七正盈縮風氣吉凶山崩地動鍼鍼諸術觀色知病鳥獸鳴啼無音不照懷二儀之弘仁愍黎庶之頑闇先挑其耳却啓其目欲之視明聽也徐乃陳演正真之六度譯安般之秘奧學者塵興靡不去穢濁之操就清白之德者

也余生末蹤始能負薪考妣徂落三師凋喪仰瞻雲日悲無質受瞻言顧之潛然出涕宿祚未復會見南陽韓林穎川皮業會稽陳慧此三賢者信道篤密執德弘正永永進進志道不倦余之從請問規同矩合義無乖異陳慧注義余助斟酌非師不傳不敢自由也言

多鄙拙不究佛意明詰衆賢願共臨鑒義有耽膾加聖淵定共顯神融矣

### 佛說大安般守意經卷上

無一

後漢安息國三藏法師安世高譯

佛在越祇國舍羈瘦國亦說一名遮匿迦羅

三

義

國時佛坐行安般守意九十四日佛得佛復獨坐九十四日者思惟校計欲度脫十方及蜎飛蠕動之類復言我行安般守意九十四日者安般守意得自在慈念意還行安般守意已復收意行念也安爲身般爲息守意爲道守者爲禁亦謂不犯戒禁者亦爲護護者遍護一

切無所犯意者息意亦爲道也安爲生般爲滅意爲因緣守者爲道也安爲數般爲相隨守意爲止也安爲念道般爲解結守意爲不墮罪也安爲避罪般爲不入罪守意爲道也安爲定般爲莫使動搖守意莫亂意也安爲守意般爲御意至得無爲也安爲有般爲無意念有不得道意念無不得道亦不念有亦不念無是應空定意隨道行有者謂万物無者謂疑亦爲空也安爲本因緣般爲無處所道人知本無所從來亦知滅無處所是爲守意也安爲清般爲淨守爲無意名爲是清淨無爲也無者謂活爲者謂生不復得苦故爲活也安爲未般爲起以未起便爲守意若已起意便走爲不守當爲還故佛說安般守意也安爲受五陰般爲除五陰守意爲覺因緣不隨身口意也守意者無所著爲守意有所著不爲守意何以故意起復滅故意不復起爲道是爲守意守意莫令意生生因有死爲

不守意莫令意死有死因有生意亦不死是爲道也安般守意有十點謂數息相隨止觀還淨四諦是爲十點點成謂合三十七品經爲行成也守意譬如燈火有兩因緣一者壞冥二者見明守意一者壞癡二者見黠也守意意從因緣生當緣因緣莫著是爲守意也守意有三輩一者守今不得生二者已生當疾滅三者事已行當從後悔計億万劫不復作也守與意各自異護十方一切覺對不犯是爲守意覺彼無爲是爲守意也守意中有四樂一者知要樂二者知法樂三者爲知止樂四者爲知可樂是爲四樂法爲行得爲道

無一  
四  
義

不識故何以故不得禪用不棄習盡證行道  
故也數息爲地相隨爲犁止爲榜觀爲種還  
爲兩淨爲行如是六事乃隨道也數息斷外  
相隨斷內止爲止罪行觀却意不受世間爲  
還念斷爲淨也意亂當數息意定當相隨意  
斷當行止得道意當觀不向五陰當還無所

有當爲淨也多事當數息少事當相隨家中  
意盡當行止畏世間當觀不欲世間爲還念  
斷爲淨也何以故數息不欲隨五陰故何以  
故相隨欲知五陰故何以故止欲觀五陰故  
何以故觀陰欲知身本故何以故知身本欲  
棄苦故何以故爲還厭生死故何以故爲淨  
分別五陰不受故便隨黠慧八種道得剃爲  
得所願也行息時爲隨數相隨時爲隨念止  
時爲隨定觀時爲隨淨還時爲隨意淨時爲  
隨道亦爲隨行也數息爲四意止相隨爲四  
意斷止爲四神足念觀爲五根五力還爲七  
覺意淨爲八行也得息不相隨不爲守意得

無二

五

義

相隨不止不爲守意得止不觀不爲守意得  
觀不還不爲守意得還不淨不爲守意得淨  
復淨乃爲守意也已念息惡不生復數者爲  
共遮意不隨六衰故行相隨爲欲離六衰行  
止爲欲却六衰行觀爲欲斷六衰行還爲欲  
不受六衰行淨爲欲滅六衰已滅盡便隨道

也數息欲遮意息中有長短當復遮是長短  
意也何以故守意欲止惡故惡亦可守亦不  
可守何以故惡已盡不當復守也數息有三  
事一者當坐行二者見色當念非常不淨三  
者當曉瞋恚癡令過去也數息亂者當識  
因緣所從起當知是內意一息亂者是外意  
過息從外入故二息亂者是內意過息從中  
出故三五七九屬外意四六八十屬內意嫉  
瞋恚癡是三意在內殺盜婬兩舌惡口妄言  
綺語是七意及餘事屬外也得息爲外不得  
息爲內息從意生念息合爲一數息至盡數  
爲一亦非一意在外息未盡故譬如數錢意

在五數爲一也數息所以先數入者外有七惡內有三惡用少不能勝多先數入也數息不得者失其本意故本意謂非常苦空非身失是意墮顛倒故亦爲失師師者初坐時第一入息得身安便次第行為失其本意故不得息也數息意常當念非常苦空非身計息出亦滅入亦滅已知是得道疾當持非常恐意得是意即得息也入息出息所以異者出息爲生死陰入息爲思想陰有時出息爲痛癢陰入息爲識陰用是爲異道人當分別是意也入息者爲不受罪出息者爲除罪守意者爲離罪入息者爲受因緣出息者爲到因緣守意者爲不離因緣也數息不得有三因緣一者罪到二者行不工三者不精進也入息短出息長無所從念爲道意有所念爲罪罪要在外不在內也數息時有離意爲喘息長得息爲喘息短不安行息爲長定爲短念万物爲長息無所念爲短息未至十息壞復

無

六

更數爲長息得十息爲短息得息爲短何以故止不復數故得息亦爲長何以故息不休故爲長也喘息長自知喘息短自知謂意所在爲自知長短意覺長短爲自知意不覺長短爲不自知也道人行安般守意欲止意當何因緣得止意聽說安般守意何等爲安何等爲般安名爲入息般名爲出息念息不離是名爲安般守意者欲得止意在行者新學者有四種安般守意行除兩惡十六勝即時自知乃安般守意行令得止意何等爲四種一爲數二爲相隨三爲止四爲觀何等爲兩惡莫過十息莫減十數何等爲十六勝即時

自知喘息長即自知喘息短即自知喘息動身即自知喘息微即自知喘息快即自知喘息不快即自知喘息止即自知喘息不止即自知喘息歡心即自知喘息不歡心即自知内心念万物已去不可復得喘息自知內無所復思喘息自知棄捐所思喘息自知放棄

軀命喘息自知不放棄軀命喘息自知是爲十六即時自知也問何等爲莫過十數莫減十數報息以盡未數是爲過息未盡便數是爲減失數亦惡不及亦惡是爲兩惡至二息亂爲短息至九息亂爲長息得十息爲快息相隨爲微意在長便轉意我何以故念長意

七

七

義

在短即時覺不得令意止止爲著放棄軀命者謂行息得道意便放棄軀命未得道意常愛身故不放棄軀命也息細微爲道長爲生死短息動爲生死長於道爲短何以故不得道意無所知故爲短也數息爲單相隨爲複止而一意觀而知意還爲行道淨爲入道也

數時爲念至十息爲待是爲外禪念身不淨隨空是爲內禪也禪法惡來不受是名爲棄閉口數息隨氣出入知氣發何所滅何所意有所念不得數息有遲疾大小亦不得數耳聞聲亂亦不得數也數息意在息數爲不行意乃爲止數息意但在息是爲不工當知

意所從起氣所滅是乃應數因緣盡便得定意也守意者念出入息已念息不生惡故爲守意息見因緣生無因緣滅因緣斷息止也數息爲至誠息不亂爲忍辱數息氣微不復覺出入如是當守一念也止息在身亦在外得因緣息生罪未盡故有息斷因緣息不復生也數息以爲隨第二禪何以故用不待念故爲隨第二禪也數息爲不守意念息乃爲守意息從外入息未盡息在入意在盡識在數也十息有十意爲十絆相隨有二意爲二絆止爲一意爲一絆不得息數爲惡意不可絆惡意止乃得數是爲和調可意絆也已得息棄息已得相隨棄相隨已得止棄止已得觀棄觀莫復還莫復還者莫復數息亦使意亦使息也息有所念爲息使意無所念爲意使息也息有四事一爲風二爲氣三爲息四爲喘有聲爲風無聲爲氣出入爲息氣出入不盡爲喘也數息斷外相隨斷內數從外入

爲斷外亦欲離外因緣數從中出爲欲離內  
因緣外爲身離內爲意離身離意離是爲相  
隨出入息是爲二事也數息爲欲斷內外因  
緣何等爲內外謂眼耳鼻口身意爲內色聲  
香味細滑念爲外也行息爲使意向空但欲  
止餘意何以爲向空息中無所爲故也數息

無一八義

走意不即時覺者罪重意輕罪引意去疾故  
不覺也行道已得息自厭息意欲轉不復欲  
數如是爲得息相隨止觀亦尔也知出入息  
滅爲得息相知生死不復用爲得生死相已  
得四禪但念空爲種道也行息以得定不復  
覺氣出入便可觀一當觀五十五事二當觀

無一九義

身中十二因緣也問息出入寧有處不報息  
入時是其處出息時是其處數息身坐痛癢  
思想生死識止不行是爲坐也念息得道寢  
校計者用息無所知故問念息得道何以爲  
無所知報意知息息不知意是爲無所知人  
不能得校計意便令數息欲令意定雖數息

但不生惡無有點智當何等行得黠慧從一  
至十分別定亂識對行藥已得定意便隨黠  
慧得校計爲隨觀也問何等爲數報數者謂  
事譬如人有事便求是爲數罪道人數福何  
以故正爲十一意起爲一二意起爲二數終  
於十至十爲竟故言十數爲福復有罪者用  
不能壞息故爲罪亦謂意生死不滅墮世間  
已不斷世間事爲罪也六情爲六事痛癢思  
想生死識合爲十事應內十息殺盜淫兩舌  
惡口妄言綺語嫉妬瞋恚癡應外十息謂止  
不行也問何等爲十六事報十六事者謂數  
至十六者謂數相隨止觀還淨是十六事爲

行已亦爲隨道也問數息念風爲隨色何以  
應道報行意在道數不念色氣盡便滅墮非  
常知非常爲道也道人欲得道要當知坐行  
二事一者爲坐二者爲行問坐與行為同不  
同報有時同有時不同數息相隨止觀還淨  
此六事有時爲坐有時爲行何以故數息意

定是爲坐意隨法是爲行已起意不離爲行亦爲坐也坐禪法一不數二二不數一一數二者謂數一息未竟便言二是爲一數二如是爲過精進二數一者謂息已入二甫言一是爲二數一如是爲不及精進從三至四五至六七至八九至十各自有分部當分別所屬在一數一在二數二是爲法行使隨精進也有三坐隨道一爲數息坐二爲誦經坐三爲聞經喜坐是爲三也坐有三品一爲味合坐二爲淨坐三爲無有結坐何等爲味合坐謂意著行不離是爲味合坐何謂爲淨坐謂不念爲淨坐何等爲無有結坐謂結已盡爲

無有結坐也息有三輩一爲雜息二爲淨息三爲道息不行道是爲雜息數至十息不亂是爲淨息已得道是爲道息也息有三輩有大息有中息有微息口有所語大息止念道中息止得四禪微息止也問佛何以教人數息守意報有四因緣一者

用不欲痛故二者用避亂意故三者用閑因緣不欲與生死會故四者用欲得泥洹道故也譬喻說日無光明者有四因緣一者用有雲故二者用有塵故三者用有大風故四者用有煙故數息不得亦有四因緣一者用念生死校計故二者用飲食多故三者用疲極故四者用坐不得更罪地故此四事來皆有相坐數息忽念他事失息意是爲念校計相骨節盡痛不能久坐是爲食多相身重意疊瞢但欲睡眠是爲疲極相四徒坐不得一息是爲罪地相以知罪當經行若讀經文坐意不習罪亦稍稍消也道人行道當念本何等

無一

十

又

爲本謂心意識是爲本是三事皆不見已生便滅本意不復生得是意爲道意本意已滅無有痛更因緣生便斷也定意日勝日勝爲定意有時從息得定意有時從相隨得定意有時從止得定意有時從觀得定意隨得定意緣直行也行息亦墮貪何以故意以定便

喜故便當計出入息念滅時息生身生息滅身滅尚未脫生死苦何以故喜已計如是便貪止也數息欲疾相隨欲遲有時數息當安徐相隨時當爲疾何以故數息意不亂當安徐數亂當爲疾相隨亦同如是也第一數亦相隨所念異雖數息當知氣出入意著在數

也數息復行相隨止觀者謂不得息前世有習在相隨止觀雖得相隨止觀當還從數息起也數息意不離是爲法離爲非法數息意不隨罪意在世間便墮罪也數息爲不欲亂意故意以不亂復行相隨者證上次意知爲止止與觀同還與淨同也行道得微意當倒

意者謂當更數息若讀經已乃復行禪微意者謂不數息及行相隨也佛有六潔意謂數息相隨止觀還淨是六事能制無形也息亦是意亦非意何以故數時意在息爲是不數時意息各自行是爲非意從息生息已止無有意也人不使意意使人人使意者謂數息

無一

十一

相隨止觀還淨念三十七品經是爲人使意人不行道貪求隨欲是爲意使人也息有垢息不去垢不得息何等爲息垢謂三冥中最劇者是爲息垢何等爲三冥謂三毒起時身中正冥故言三冥三毒者一爲貪姪二爲瞋恚三爲愚癡人皆坐是三事死故言毒也數息時意在數息未數時有三意有善意有惡意有不善不惡意欲知人得息相者當觀万物及諸好色意不復著是爲得息相意復著是爲未得當更精進行家中意欲盡者謂六情爲意家貪愛万物皆爲意家也相隨者謂行善法從是得脫當與相隨亦謂不隨五陰六入息與意相隨也問第三止何以故止在鼻頭報用數息相隨止觀還淨皆從鼻出入意習故處亦爲易識以是故著鼻頭也惡意來者斷爲禪有時在鼻頭止有時在心中止在所著爲止邪來亂人意直觀一事諸惡來心不當動心爲不動之哉也止有四一爲數止

二爲相隨止三者鼻頭止四爲息心止止者謂五樂六入當制止之也入息至盡鼻頭止意不復離身行向惡故著鼻頭亦謂息初入時便一念向不復轉息出入亦不復覺是爲止也止者如出息入自覺知前意出不覺後

意出覺前爲意意相觀便察出入息見敗便受相畏生死却意便隨道意相也莫爲相隨者但念著鼻頭五陰因緣不復念罪斷意滅亦不喘息是爲止也莫爲相隨者謂莫復意念出入隨五陰因緣不復喘息也第四觀者觀息敗時與觀身體異息見因緣生無因緣滅也心意受相者謂意欲有所得心計因緣會當復滅便斷所欲不復向是爲心意受相也以識因緣爲俱相觀者謂識知五陰因緣出息亦觀入息亦觀觀者謂觀五陰是爲俱觀亦應意意相觀爲兩因緣在內斷惡念道也觀出息異入息異者謂出息爲生死陰入

無一

七

七

息爲思想陰有時出息爲痛癢陰入息爲識陰隨因緣起便受陰意所向無有常用是故爲異道人當分別知是亦謂出息滅入息生入息滅出息生也無有故者謂人意及万物意起已滅物生復死是爲無有故也非出息是入息非入息是出息非謂出息時意不念入息入息時意不念出息所念異故言非也中信者謂入道中見道因緣信道是爲中信也第五還棄結者謂棄身七惡第六淨棄結者爲棄意三惡是名爲還還者爲意不復起惡惡者是爲不還也還身者謂還惡得第五還尚有身亦無身何以故有意有身無意無身意爲人種是名爲還還者謂意不復起惡起惡者是爲不還亦謂前助身後助意不殺盜姪兩舌惡口妄言绮語是爲助身不嫉瞋恚癡是爲助意也還五陰者譬如買金得石便棄捐地不用人皆貪愛五陰得苦痛便不欲是爲還五陰也何等爲處見滅盡處謂無

所有是爲滅處問以無所有何以故爲處者無所有處有四處一者飛鳥以空中爲處二者羅漢以泥洹爲處三者道以無有爲處四者法在觀處也出息入息受五陰相者謂意邪念疾轉還正以生覺斷爲受五陰相言受者謂受不受相也以受五陰相知起何所滅

無一

十二

義

何所滅者爲受十二因緣人從十二因緣生亦從十二因緣死不念者爲不念五陰也知起何所滅何所謂善惡因緣起便復滅亦謂身亦謂氣生滅念便生不念便死意與身同等是爲斷生死道在是生死聞一切惡事皆從意來也今不爲前前不爲今者謂前所念已滅今念非前念亦謂前世所作今世所作各自得福亦謂今所行善非前所行惡亦謂今息非前息前息非今息也爲生死分別者爲意念生即生念滅即滅故言生死當分別万物及身過去未來福爲索盡何以故盡以生便滅滅便盡以知盡當盡力求也視上頭

無所從來者謂人無所從來意起爲人亦謂人不自作來者爲有所從來人自作自得是爲無所從來也生死當分別者謂知分別五陰亦謂知分別意生死人意爲常知無有常亦爲分別也後視無處所者爲今現在不見罪人在生死會當得無有脫於罪故言後視無有處所未得道迹不得中命盡謂已得十五意不得中死要當得十五意便隨道亦轉上至阿羅漢也中得道迹亦不得中命盡爲息意身凡三事謂善惡意要當得道迹亦復中壞息死復生善意起復滅身亦不得中死也何等爲淨謂諸所貪欲爲不淨除去貪欲是爲淨何等爲五陰相譬如火爲陰薪爲相也從息至淨是皆爲觀謂觀身相隨止觀還淨本爲無有內意數息外意斷惡因緣是爲二意也問何以故不先內外觀身體反先數息相隨止觀還淨報用意不淨故不見身意已淨便悉見身内外道所有十九行用人有

十九病故亦有十九藥觀身念惡露是爲止  
食姪藥念四等心是爲止瞋恚藥自計本何  
因緣有是爲止愚癡藥安般守意是爲多念  
藥也內外自觀身體何等爲身何等爲體骨  
肉爲身六情合爲體也何等爲六情謂眼合  
色耳受聲鼻向香口欲味細滑爲身衰意爲

熱一

十四

義

種裁爲癢爲有生物也内外身體所以重出  
者何謂人貪求有大小有前後謂所欲得當  
分別觀觀者見爲念念因見觀者爲知也身  
觀止者坐念起起念意不離在所行意所著  
爲識是爲身觀止也出息入息念滅時何等  
爲念滅時謂念出入氣盡時息息滅出息入

可念亦可不念念痛無所著自愛身當觀他  
人身意愛他人身當自觀身亦爲止也內外  
痛癢所以重出者何謂人見色愛有薄厚其  
意不等觀多與少異故重分別觀道當內觀  
有癢當外觀以自證也身心痛癢各自異得  
寒熱刀杖痛極是爲身痛得美飯載車好衣

無一

十五

又

身諸所便是爲身癢心痛者身自憂復憂他  
人及万事是爲心痛心得所好及諸歡喜是  
爲心癢也意相觀者有兩因緣在內斷惡念  
爲滅時也內外痛癢見觀者爲見痛癢所從  
起便觀是爲見觀也內外痛癢者謂外好物  
爲外癢外惡物爲外痛內可意爲痛癢內不

相觀也意觀止者欲姪制不爲欲瞋恚制不怒欲癡制不作欲貪制不求諸惡事一切不向是爲觀止亦謂以知三十七品經常念不離爲止也出息入息盡定便觀者盡謂罪盡

定謂息止意定觀者謂觀止還淨也盡止者

謂我不能說是更見是曉是遍更是是爲盡止

也所起息若布施作福一切善法以起便滅更意念邪向習罪行亦無數故世今世意不如是相隨他人亦亦以知覺當斷以斷爲內外意意觀止也內外法法者內法謂身外法謂他人有持戒法有不持戒法是爲內外法也內法謂行黠不離三十七品經一切餘事

故識無有形亦無所輕止如是計眼耳鼻口身意亦亦得是計爲法觀止亦謂不念惡爲止念惡爲不止何以故意行故也

其末

### 佛說大安般守意經卷上

無一

**動** 一音而推 反黠 閉八 搖 郎到 莩 并列 癢痒蟬  
音養 嘶息 上尺 禿捐 上弃字 緣複 音福 開 開半音  
**羈** 同 **瘞** 莫登 **瘞** 上音鄧 **下劇** 奇逆 **耽** 羽求 **步** 列 **瞓** 居  
反同 **清** 出 **涕** 鼻反 **兒** 昨誤 **祚** 福也 **反** **喘** 昌充 **反**

### 佛說大安般守意經卷下

後漢安息國三藏安世高譯

無二

意不隨中行道得道是爲內法外法謂隨生死隨生死行使得生死不脫一切當斷已斷爲內外法觀止也法觀止者一切人皆自身爲身諦校計非我身何以故有眼有色眼亦非身色亦非身何以故人以死有眼無所見亦有色無所應身如是但有識亦非身何以

出息入息自覺出息入息自知當時爲覺以後爲知覺者謂覺息長短知者謂知息生滅鹿細遲疾也出息入息覺盡心者謂覺出入息欲報時爲盡亦計万物身生復滅心者謂

占成