

惄身毛皆豎心衝動亂所見不了以近爲遠

見於日月生顛倒心謂日爲月以月爲日若

風調順則無此病觀瞋風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰名字若調不調爲何所作彼以聞慧或

以天眼見名字風若其調順能有言說緣心數法舌風言說隨心而行能說無量名字句義如是舌說名字之風若不調順則少言語或口瘡不語觀舌名字風已如實知身

十六末

宜六

正法念處經卷第六十六

癢縮拳上巨貞反正作 黑黎音汗又 堅鞭更反 鼻
許安反 津液下音 咽之見反 咽胷上音煙 杵
氣神呂反 上音序 又 錙羅上普迷反 肉揣下音山 賛上音 賛上音 子
下子官反 喘反 軟下音 癪嬖必亦反 力貞反下脚病 氣噫於
界瘤肉上瓦反 塚阜上丁固石 凹凸上烏交反 挑捲巨貞反 穩鈍下徒烏沒結反

正法念處經卷第六十七

宜七

元魏婆羅門體集雲般若流支譯

身念處品第七之四

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰壞味住在身中若不調順爲

乙

然庚

何所作彼以聞慧或以天眼見壞味風若不調順令人舌中嗜甜蟲動以蟲動故一切好食美饌悉不能食以不食故身體劣弱不能讀誦修學禪思及修善法身不調故心不樂法名色互相因緣而住猶如束竹相依而住相依力故如是名色各各相依如是行聚食因緣住如水和麪名爲麪聚各各有色得住若風調順則無如向所說之病觀壞味風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰晡過住在身中若調不調爲

何所作彼以聞慧或以天眼見晡過風若不調順食欲消時夜則患病令食酢氣乃至食消一切身體皆悉無力脉如綱縛若風調順則無如向所說諸病觀晡過風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼

中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名臭上行若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見臭上行風令身鼻口一切皆臭能令臭氣從毛孔出從於熟藏上衝生藏令一切身堅鞭大苦食不消化不能坐禪晝夜不能修行善法若上行臭風和順調適則無如向所說之病觀上行風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名大便處若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見大便風若不調順於三肉胞則成痔病所下之血如赤豆汁身體燒

熱惛嗜睡眼筋脉拘急食不能消舌不得味若風調順則無此病觀大便處風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰忘念住在身中若調不調爲

宣七

何所作彼以聞慧或以天眼見忘念風若不調順令忘念失習誦多忘不能憶持於四方面所見顛倒已過之事忘失不憶所食速飢而不能食身毛麤澀爪甲亦然不耐寒熱所念隨忘若風調順則無如是所說之病觀忘念風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰生力住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見生力風若不調順雖復多食美饍飲食身常無力如毒壞身以風不調故有此病若風調順則無此病

觀生力風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中或調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名生身心力住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見生身心力風若風調順始從胎中身心漸增令心強健

以風調故知作不作久時所作皆能念知去來進止強健不怯耐於飢渴寒熱衆苦身體充滿其身頭髮不非時白若不調順則失此法觀生身心力風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中或調不調作何等業彼以聞慧或以天眼

三
庚七

見有一風名曰妨咽喉語住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見妨咽喉語風若不調順則生身病以餘不調則便失音或時耳聲或手足戀嬖或身曲偃兩目失明以風不調生如是病觀妨咽喉語風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰睡風若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見有睡風若不調順所見顛倒惱亂流脉令其動變一切骨節皆悉疼痛觀睡風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰持命住在身中若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見持命風若不調順令人失命捨於覺知一切衆生第二之命能持於身依於識心以不調故能斷人命

依持一切衆生命根若風調順則不天命觀持命風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰損壞一切身分住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見

壞身風始從住胎以此風力令其身分破壞
損傷身曲偃脊凸臍戾體若風調順則無此
病觀壞身風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身
中作何等業彼以聞慧或以天眼觀見有風
名曰攝皮住在身中爲何所作彼以聞慧或
以天眼見攝皮風若爲外風所觸若冷若熱
若香若臭或下或上或大力小力隨時來觸
悉能覺知觀攝皮風已如實知身

復次修行者內身循身觀復有何風住於身
中彼以聞慧或以天眼離於垢濁清淨所緣
離疑度疑度於曠野如實不疑於此身中更

宜七

四

庚

無異風此風聚集此風和合如此風流緣於
根界共業煩惱和合而住能持於身或爲妨
害是修行者遍觀一切身內諸風具足見已
厭離欲心愛不能壞不入魔境近於涅槃以
智慧日破無始流轉貪瞋癡闇離疑曠野不
染色聲香味觸等於境界中如實見之一切

三界皆悉無常苦空無我如實見之如是那
羅帝婆羅門長者聚落修行比丘如實知此
樂修身念知生滅法不念餘觀觀一切身知
一切縛及以解脫

復次修行者復以異法觀察是身失壞盡滅
云何此身當失壞耶於命終時云何風虫能
壞此身云何惱亂於一切界幾時命終云何
上下逆順風吹如是比丘內身循身觀彼以
聞慧或以天眼見臨終時一切諸虫先被惱
亂虫既死已人乃命終一切有爲決定失壞
如是死法必當有此堅牢大惡如是比丘觀
於頭中有十種虫爲風所殺一名項內虫爲
足甲風之所殺害二名腦內虫爲於兩足傍
風之所殺害三名髑體骨虫爲不覺風之所
殺害四名食髮虫爲破骨風之所殺害五名
耳內行虫爲行蹈地風之所殺害六名流涕
虫爲於跟風之所殺害七名脂內行虫爲破
脰風之所殺害八名交牙節虫九名食涎虫

庚

五

庚

爲破足腕節風之所殺害十名食齒根蟲爲
破脣骨風之所殺害一十

復有十種蟲行於咽喉下至胷中爲風所殺
何等爲十一名吸食蟲二名食涎蟲爲破力
風之所殺害三名消睡蟲四名嘔吐蟲五名
行十味流脉蟲爲行轉風之所殺害六名甜

醉蟲爲害節風之所殺害七名嗜味蟲爲破
毛爪甲屎風之所殺害八名抒氣蟲爲正跳
風之所殺害九名憎味蟲爲破壞風之所殺
害十名嗜睡蟲爲泡中風之所殺害二十

復有十種蟲住於血中爲風所殺
一名食毛蟲爲乾糞風之所殺害二名孔行蟲爲二傍
風之所殺害三名禪都蟲爲六竅風之所殺
害四名赤蟲爲斷身分風之所殺害五名蛔
母蟲爲惡火風之所殺害六名毛燈蟲爲一
切身分風之所殺害七名贍血蟲八名食血
蟲爲破健風之所殺害九名瘡瘍蟲爲一切
身動風之所殺害十名醉蟲爲於熱風之所

殺害生於血中其形短促圓無足微細無
眼能作身痒憊憊而動其虫味鹹於人死時
如是等虫爲風殺已血則乾燥其人即死是
故人說死人無血血欲乾故得大苦惱臨命
終時心懷大怖受大苦惱恐捨此身行於異
處捨離族親知識兄弟妻子財物癡愛無智
愛結所縛無有救護無善法伴唯獨一身一
切身分血脉乾燥受於身心二種大苦三十
復次修行者內身循身觀有何等蟲爲風所
殺得何苦惱彼以聞慧或以天眼見十種蟲
住在肉中何等爲十一名生瘡蟲爲於行風
之所殺害二名刺蟲爲上下風之所殺害三

名閉筋蟲爲於命風之所殺害何故名之以
爲命風若出身中人即命盡故名命風四名
動脈蟲爲於開風之所殺害五名食皮蟲爲
亂心風之所殺害六名動脂蟲爲惱亂風之
所殺害七名和集蟲爲視眞風之所殺害八
名臭蟲九名汗蟲十名熱蟲爲於閉風臨命

卷七

六

時

終時五閉風之所殺害四

復次修行者內身循身觀云何死時白汗流
出如是諸虫行於瘻中何風所殺是修行者
觀十種虫行於瘻黃中何等爲十一名瘡瘍
虫爲壞胎藏風之所殺害若男若女欲命終
時此風斷脉二名憚憚虫爲轉胎藏風之所

殺害若男若女令失氣力或於口中出一掬

黃猶如金色三名苗華虫爲去來行住風之
所殺害四名大詣虫五名行孔穴黑虫六名
大食虫七名行熱虫爲壞眼耳鼻舌身風之
所殺害如是次第八名大熱虫爲於刀風之
所殺害九名食味虫爲針刺風之所殺害十

名大火虫爲惡黃風之所殺害五十

復次修行者內身循身觀觀屎中虫臨命終
時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼
見十種虫何等爲十一名生虫爲生力風之
所殺害二名針口虫爲傷汗風之所殺害三
名百節虫爲於淋風之所殺害四名無足虫
爲傷汗風之所殺害五名散糞虫爲破齒風

之所殺害六名三焦虫爲喉脉風之所殺害
七名破腸虫爲下行風之所殺害八名閑食
消虫爲上行風之所殺害九名黃虫爲二傍
風之所殺害十名消重食虫爲轉筋風之所
殺害是風及虫令糞乾燥惱亂諸界互相動
於冷風之所殺害三名斷節虫爲傷髓風之

所殺害四名赤口臭虫爲傷皮風之所殺害
五名消骨虫爲傷血風之所殺害六名赤口
虫爲傷肉風之所殺害七名頭頭摩虫八名
食皮虫爲傷骨風之所殺害九名風刀虫爲
害精風之所殺害十名刀口虫爲皮皺風之
所殺害六十

宜七

七

末

托攬其身令其乾燥奮力殺之人死之時受大苦惱無法可喻一切世人皆當有死決定無疑七十

復次修行者內身循身觀觀體中虫臨命終

時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼見於體中有十種虫何等爲十一名毛虫爲

害體風之所殺害二名黑口虫爲似少風之所殺害三名無力虫爲睡見亂風之所殺害四名痛惱虫爲不忍風之所殺害五名心悶虫爲舌名字風之所殺害六名火色虫爲於緊風之所殺害七名滑虫爲於晡風之所殺害八名下流虫爲臭上行風之所殺害九名起身根虫爲穢門行風之所殺害十名憶念歡喜虫爲忘念風之所殺害八十

復次修行者內身循身觀已見無常不淨無我前已一虫爲傷肺風之所殺害如是等虫臨命終時爲風所殺如是比丘內身循身觀以無漏明斷除無始流轉閻黑畢竟常滅以

世間相似業而得此法以其久修七種之念現前見故何等爲七一者念佛二者念佛三者念佛四者念佛五者念佛六者念佛七者念佛無常

復次修行者內身循身觀死幾種壞一切業彼以聞慧或以天眼觀死四種所謂地大

宜七

八

院

不調水大不調火大不調風大不調云何地大不調而斷人命苦地大不調身中風氣地大堅故舉身皆閑互相破壞互相逼惱譬如二山堅如金剛於二山間置生酥揣有大黑風吹此二山互共相擊壓生酥揣地大風大如彼二山一切身命皮肉骨血脂髓精氣身籃盛之猶如生酥爲地大風大打壓加害破壞身界得大苦惱不能念佛念法念佛現陰將盡爲中陰繫相續不斷一切愚癡凡夫之人以心相似相續緣生如印所印死亦如是現陰將盡以相似心生亦相似以心獄獄因緣力故受諸生死

復次修行者內身循身觀觀命終時云何水
大不調今我及一切愚癡凡夫而喪身命彼
以聞慧或以天眼見水火不調舉身筋脉一
切皮肉骨血脂髓精氣我及衆生臨命終時

一切皆爛膿血流出互相逼迫一切皆動如
兩山壓亦如前說以生酥揣置於海中黑風

所吹洪波相擊不可止住無堅無牢如是水
大破壞其身亦復如是不能復念佛法僧寶
餘念之心相續不斷一切愚癡凡夫緣心相
似而受生身如印所印於命終時現陰既盡
受相似生亦復如是以心獮猴而受生死引
入生死

宜七

九

復次修行者內身循身觀云何火大不調而
斷人命彼以聞慧或以天眼見命終時火大
不調一切身脉一切諸筋一切輔筋皮肉骨
血脂髓及精一切燒煮熱炎熾然譬喻如燒於
佉陀羅炭火聚如山投以生酥燒之炎起如
是身者猶如酥揣投之死苦亦復如是不能

復念佛法僧寶現陰將盡心念相續一切愚
癡凡夫以心緣念相似受生如印所印於命
終時現陰既盡而心受生亦復如是以心獮
猴因緣力故而受生死

復次修行者內身循身觀云何死時風大不
調而斷人命彼以聞慧或以天眼見臨終時

風大不調一切身分一切筋脉一切身界所
謂皮肉骨血脂髓精氣皆悉散壞乾燥無膩
互相割裂從足至頂分散如沙譬喻如酥揣黑
風所吹散壞失膩於虛空中分散如沙人命
終時風大不調死苦所逼亦復如是不能復
念佛法僧寶一切凡夫盡有緣心相續而生

如印所印於命終時有盡心生亦復如是以
心獮猴因緣力故而受生老病死之身是名
四大不調有四種死行者見已觀察無常苦
空無我如是見已不近魔境近涅槃道於染
愛色聲香味觸不樂不著不起愛心離於塵
垢離於曠野不著色聲香味觸不起色慢不

恃少年不特命慢不喜多語不入城邑無所偏著常念死畏於微細罪心生怖畏如實知身知生滅法於一切染欲心得歡離樂行正法心不懈怠如是那羅帝婆羅門長者聚落修行比丘觀察修行

復次修行者內身循身觀云何修行觀內外

身所謂觀外法已觀於內身循身觀觀察種子如種生芽從芽生莖從莖生葉從葉生華從華生實是名外觀

復次修行者觀於內身前識種子共業煩惱入不淨中名安浮陀從安浮陀名歌羅羅從

宜七

歌羅羅名曰伽那從伽那時名爲肉揣從於

肉揣生於五胞所謂兩手兩足及頭從於五

胞生於五根如是次第乃至老死

復次修行者外身隨順觀云何草木前見青

綠後漸變黃終時墮落身亦如是初見嬰兒次至中年漸至於老老則歸死

復次修行者外身隨順觀外諸種子云何生

耶從地生於一切藥草及以叢林而得增長彼以聞慧或以天眼見是諸法各各因緣各力生若內若外一切有爲除三種法所謂數緣無爲非數緣無爲虛空無爲云何諸法各各力轉所謂無明緣行行緣識識緣名色名色緣六入六入緣觸觸緣受受緣愛愛緣取取緣有有緣生生緣老死憂悲苦惱如是一切大苦聚集若無明滅則行滅行滅則識滅識滅則名色滅名色滅則六入滅六入滅則觸滅觸滅則受滅受滅則愛滅愛滅則取滅取滅則有滅有滅則生滅生滅則老死憂悲苦惱大苦聚滅如是唯有大苦聚滅如是諸法若內若外互因緣而得生長如是修行者內身循身觀三種外身界隨順觀觀內如外觀外如內如實觀察如是修行者觀內外法先觀闇浮提爲增長正法修內法觀分別觀察一一觀察人天合觀別觀無覺內因於外一切四大外因於内心心數法有內法

宜七

十一

外法增長若有內法內法正了若內法增長見外則了云何內法因外增長床褥卧具病瘦醫藥所須之物皆悉具足比丘則能增長善法若無卧具病瘦醫藥不能增長一切善法無心希求如是內外互共相因而得增長非有作者非常不變非無因生

復次修行者觀於外身云何一切三界衆生外法因緣而得增長有一法增長一切有爲所攝衆生有四種食何等爲四一名揣食二名思食三名觸食四名識食欲界之食四大種子因於外食而得增長內善禪樂是名初觀外法增長內法云何外法增長內法彼以聞慧或以天眼觀劫初時衆生所食何因何緣八分具足何等八分所謂愛味色聲愛聲樂軟堅固色貌外法者謂床褥卧具湯藥能增長身樂修善法如是修行者外身隨順觀若蚊蟲蟻等不惱觸身內法增長若風雨寒熱若不妨礙得求內法若聞不愛不樂醜惡

之聲聞之無礙名增內法若聞臭氣不可愛樂不以爲礙名增內法若聞愛香無所障礙名益內法五根皆悉內因外入有五內入是名外身觀賢聖弟子如實知身

復次修行者觀於外身云何六識而取於法彼以聞慧或以天眼見於外法無所障礙則

能知法何等六識所謂眼識耳識鼻識舌識身識意識是名內法了知外法是內外法互相因緣譬如飛鳥遊於虛空隨其所至影常隨身內外諸入亦復如是若一切身一切內法增長心亦增長心爲一切法之因緣各各相因而有諸法如是修行者不見一法是常

不變不破壞者

復次修行者外身隨順觀觀閻浮提人壽命云何減損云何增長彼以聞慧或以天眼見劫初時光音諸天下閻浮提食於地皮如十三天須陀之味以劫初時人善心故地皮好色好香善觸離一切過衆人食之壽命八

萬四千歲唯有三病一者飢二者渴三者希

望至第二時如是人等以不善心取於地皮

遂令地皮穢濁不淨所謂飢渴及以希望欲

命死時熱病而死如是觀閻浮提人因於外

食而得壽命無病無惱

復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於

第三時一切因食而得色命彼以聞慧或以天眼觀第三時地皮皆滅以食過故風冷熱等皆不調順無量病起一切有爲行聚外食因緣內入增長由內因緣外法增長觀外身因內外法緣外

復次修行者隨順觀外身云何第四闍時間

浮提人食何等食彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於闍戰時食於莽子或食鵲豆或食魚肉或食菜根一切好味皆悉滅沒多有病苦非時而老於闍戰時人無氣力

復次修行者外身隨順觀云何劫初時閻浮提人壽命長短彼以聞慧或以天眼見劫初

時間浮提人壽命八萬四千歲身長五百弓

今人身長一弓

復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於第二時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於第二時壽命四萬歲人之身量長二百弓

宣七

十三

復次修行者外身隨順觀觀閻浮提人壽命人於第三時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於第三時其人壽命一萬歲人之身量長一百弓

復次修行者外身隨順觀閻浮提人壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於闍戰時其人壽命受一百歲身長一弓

復次修行者隨順觀外身觀末劫時無十善時一切人民但自擁護無福德時云何壽命壽幾許命彼以聞慧或以天眼見於惡世無法之時一切好味皆悉磨滅所謂鹽酥及安石榴蜜與石蜜甘蔗粳米六十日稻如是等

味出間勝者一切皆滅一名赤稻次名烏將來稻次名飛魚稻次名迦吒波稻次名赤芒黃米稻次名易洛稻次名班稻次名白真珠稻次名速稻次名鐵芒稻次名垂穗稻次名赤色稻次名朱吒迦稻次名樹稻次名水陸稻次名陸地稻次名正意稻次名海生稻次名雙穟稻次名等笑稻次名焦熱稻次名鸚鵡不食稻次名日堅稻次名命稻次名一切處生稻次名師子稻次名無垢稻次名大輕稻次名一切生稻次名大力稻次名生香稻次名割地稻次名罽賓稻以名山中稻次名近雷山生稻次名離縛稻次名迦陵稻次名迦陵伽稻次名如雪稻次名大貝稻次名善德稻次名流稻次名不學稻次名不曲新陀稻次名負黑稻次名波斯王稻次名多得稻次名鴦迦梨稻次名量稻次名長稻次名雜稻次名非人稻次名惠稻次名日種稻次名摩伽陀稻次名水沫稻次名時生稻次

名無穢稻次名第一稻次名暖稻次名漢稻次名黃色稻次名婆薩羅稻次名縛稻次名舌愛稻次名澀稻次名堅稻次名須陀稻次名麥色稻廿次名少稻次名六種藏稻次名無皮稻次名甜稻次名黑色稻次名青色稻如是稻中有二種子一者自生二者種植及

宜七十四

餘一切香華於惡世時盡皆滅沒以滅沒故閻浮提人皮肉脂骨悉皆減少一切身骨短陁短小食味薄故一切內外互相因緣皆悉耗減是修行者如是外觀一切無常無樂無淨無我亦無作者非無因生非異因生非是一作亦非二作非三非四非五非六邪見外

道之所造作如是觀外境界隨順身觀如是修行者觀初後時如上廣說如實隨順觀於外身

復次修行者隨順觀外身云何觀四天下山河城邑國土海魚由旬之身須彌山王四面大洲謂閻浮提國鬱單越國弗婆提國瞿陀

尼國有八大地獄餓鬼畜生六欲諸天如是隨順觀於外身

復次修行者初觀闇浮提東方大海山河國土彼以聞慧或以天眼見有大山名曰無滅高十由旬縱廣三十由旬於此山中有恒伽河有國名迦尸復有二河一名安輸摩河二

名毗提醯河橋薩羅國有六國土多他齋伽國名毗提醯國廣百由旬安輸國廣三百由旬迦尸國一萬四千聚落城廣二由旬金蒲羅國人民衆多林樹具足那梨吱樹多羅樹多摩羅樹莊嚴其城佳殊羅樹波那娑樹多有衆果是修行者復觀異人謂取衣人賒婆算七十五

河名迦梨多有大華莊嚴其河謂迦多咬華般遮華阿殊那華迦陀摩華南摩梨迦華阿提目多迦華以爲莊嚴復有第二河名瞿摩帝以多饒牛故名牛河如是二河廣半由旬長三百由旬入於大海瞿摩帝者名牛也

復次修行者隨順觀外身闇浮提中復有何羅人穿其脣口以珠莊嚴駝面人其國縱廣一百三十由旬觀彼國土隨順觀外身復觀闇浮提山河聚落彼以聞慧或以天眼見盧醯河出佐羅山廣三由旬長百由旬入於東海多有人民城邑莊嚴復次修行者隨順觀外身闇浮提中何等山

河彼以聞慧或以天眼見有大山名彌斫迦高一由旬長一百由旬復有一山名爲高山高五由旬長百由旬山上有池池有大石廣半由旬其池有河長二百由旬入於大海復次修行者隨順觀外身闇浮提中何等異河彼以聞慧或以天眼見闇浮提中有一大河名迦梨多有大華莊嚴其河謂迦多咬華般遮華阿殊那華迦陀摩華南摩梨迦華阿提目多迦華以爲莊嚴復有第二河名瞿摩帝以多饒牛故名牛河如是二河廣半由旬長三百由旬入於大海瞿摩帝者名牛也

復次修行者隨順觀外身闇浮提中復有何等山河彼以聞慧或以天眼見闇浮提有山名曰生金其山有河名娑羅婆帝河邊有城十由旬山中有人名吱羅陀邊地惡人心無慈愍其山復有取衣之人住在其中善能水行於大海水能過能度山水饒魚以宿習故

唯食血肉以自存活

復次修行者隨順觀外身過閻浮提復有何等山海諸耶彼以聞慧或以天眼見有寶山住於海邊高千由旬種種衆寶之所成就所謂青寶大青寶王金剛碑碣赤蓮華寶以爲莊嚴柱昔有諸法行商人入於大海爲大風

力將至寶山其大海水廣萬由旬海中多有堤彌魚堤彌鯢羅魚失收摩羅魚捉影魚不爲其難得度大海至金壁諸真金爲地諸羅刹等住在此渚其形可畏有大勢力過此渚已復有一海廣二千由旬過此海已復有一

山名曰二一其山三峯高七由旬縱廣三百

十六

由旬七寶莊嚴青寶金剛青毗琉璃碑碣諸寶赤蓮華寶莊嚴其山

復次修行者隨順觀外身過此山已復有何等山海諸耶彼以聞慧或以天眼見有大海名曰黑水廣一萬由旬諸阿脩羅遊戲其中龍及龍女亦遊其中其黑水海觀之可畏有

羅刹鬼名曰捉影攝阿脩羅令其劣弱退入水下其黑水海水下無山水如黑雲多有諸龍住在其中是修行者既觀察已如實外觀行者復觀過黑水海有何山海彼以聞慧或以天眼見有大海名赤寶水充滿其中海岸有樹名閻浮樹一切樹中最爲高勝樹高九

十由旬迦樓羅鳥王金剛爲棗住在其上去閻浮樹一百由旬名青水海於此海中有諸羅刹名曼頭呵身長十里水中有山此諸羅刹住在山中

正法念處經卷第六十七

宜七

妙尺小晡過上必僵僵上於主反夭於臍上徒結反疾體上東帝反正跳音竅告叫
蛔音燬知劣呀呼牙托攬上呼高反莽音粳
糧上音庚芒云穢遂羈居例𢵠昨和醜呼芳
哎音歟使使二音渚音覩魚反

正法念處經六十七卷

十七末

宜七