

正法念處經卷第六十四

宜四

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品第七初

尔時世尊遊王舍城在那羅帝婆羅門聚落告諸比丘我今爲汝說身念處初善中善後

因思

善善義善味純備具足清淨梵行所謂身念

處法門汝今諦聽善思念之當爲汝說諸比

二

丘言唯然世尊願樂欲聞佛言諸比丘云何名爲身念處法門所謂內身循身觀比丘觀已則不住於魔之境界能捨煩惱如實觀身既得知見證如是法我說是人涅槃所攝如是比丘實見身已不爲諸惡之所亂也能斷

眼耳鼻舌身意內染及外色聲香味觸法如是循身觀能到涅槃如是比丘眼雖見色不生分別不起染欲歡喜之心如實觀身此身唯有髮毛爪齒薄皮脂血筋肉骨髓生藏熟藏黃白瘦瘠冷熱風病大腸小腸屎尿不淨肝膽腸胃脂髓精血濁唾目淚頭頂髑髏如搏之中內有覺法有暖有熱是名眼根肉搏之中內火界也復觀眼根肉搏之中內風輕動是名眼根肉搏之中內風界也於內風界如實觀察耳鼻舌身隨順觀察亦復如是如是觀已於可愛色不生樂著不爲愛境之所破壞

復次修行者內身循身觀如此身者念念生滅生老病死此身如幻空無所有無實無堅如水泡沫衆苦集處衆苦所依衆苦之藏如是身中無有少樂一切皆苦一切無常一切破壞衰變之法磨滅不淨

復次修行者觀身循身觀如是身者孰爲其

眼耳鼻舌身意內染及外色聲香味觸法如是循身觀能到涅槃如是比丘眼雖見色不生分別不起染欲歡喜之心如實觀身此身唯有髮毛爪齒薄皮脂血筋肉骨髓生藏熟藏黃白瘦瘠冷熱風病大腸小腸屎尿不淨肝膽腸胃脂髓精血濁唾目淚頭頂髑髏如

本云何順行誰爲救護云何而住是比丘如實觀察復作是念如是身者以業爲本由業順行業爲能救若集善業生天人中惡業相應墮於地獄餓鬼畜生如是身者不淨不堅無常不住如是比丘如實觀身於愛欲中不復生念

宜四

復次修行者如實觀眼如閻浮提人所有眼根有虛空處得見色像餘方所見如是不耶若諸弟子或聞我所說或以天眼智慧觀察閻浮提人見色之時有眼有色有明有空無礙有意念心五因緣故而得見色鬱單越人則不如是設無空處亦得見色猶如魚等水中見色鬱單越人於山障外徹見無礙亦復如是

復次修行者隨順觀身如閻浮提人耳之所聞愛不愛聲近則了了遠則不了大遠不聞鬱單越人則不如是是比丘如實觀於鬱單越人耳之所聞若近若遠若大若小若愛不

愛以報勝故而皆能聞譬如日光近遠龐細若淨不淨光明悉照鬱單越人所聞音聲亦復如是

復次修行者隨順觀身如閻浮提人鼻根所聞鬱單越人如是不耶彼以聞慧或以天眼見鬱單越人以報勝故但聞衆香不聞臭氣

譬如水乳同置一器鵝王飲之但飲乳汁其水猶在鬱單越人亦復如是但聞衆香不聞臭氣

復次修行者隨順觀身如閻浮提人舌所得味鬱單越人如是不耶彼以聞慧或以天眼見閻浮提人上中下食鬱單越人則不如是

宜四

三

復次修行者無我所心常自行善自然粳米其食一味閻浮提人則不如是

復次修行者隨順觀身如閻浮提人種種色身鬱單越人如是不耶彼以聞慧或以天眼觀閻浮提人種種色身鬱單越人則不如是以善業故純一色身道等身等其色猶如閻

浮檀金其身圓直柔軟端正其報不比閻浮
提人閻浮提人無量種業其行不同是故則
有無量種身無量種色如是比丘於二天下
人世界中隨順觀已次觀第三弗婆提國如
閻浮提人鬱單越人所有諸入與弗婆提人
諸入所見爲同不耶彼以聞慧或以天眼見

弗婆提人於黑闇中亦見衆色如閻浮提中
猫虎兕馬角鴉之屬無光明處能見衆色弗
婆提人亦復如是於夜闇中如眼境界能見
一切麤細衆色

復次修行者隨順觀身云何觀於閻浮提人
如前所說如閻浮提人所聞之音弗婆提人
如是不耶彼以聞慧或以天眼見弗婆提人
聞怖畏聲耳識所緣盡一箭道以福德故不
聞遠處怖畏之聲

復次修行者隨順觀身已觀三天下衆生住
處如閻浮提人鬱單越人鼻識所緣弗婆提
人如是不耶彼以聞慧或以天眼見弗婆提

人畫所聞香鼻識覩已夜亦如是以報勝故
復次修行者隨順觀身如閻浮提人鬱單越
人舌識知味如是弗婆提人所得之味如是
不耶彼以聞慧或以天眼見弗婆提人一食
賸廬迹三日不飢弗婆提人乃至命終身無
病惱以法勝故若臨命終遇病五日余乃命

歿復次修行者隨順觀身如閻浮提人鬱單
越人身之形相弗婆提人如是不耶彼以聞
慧或以天眼見弗婆提人其身圓滿如尼俱
陀樹

復次修行者隨順觀身於三天下如實觀已
觀於第四瞿陀尼人所住之處云何瞿陀尼
四人緣身境界彼以聞慧或以天眼見瞿陀尼
人眼識所緣山壁無礙如於玻璃琉璃之色
見衆色像瞿陀尼人亦復如是

復次修行者隨順觀身如閻浮提中鬱單越
中弗婆提中三天下人聞聲差別瞿陀尼人
耳識緣聲如是不耶彼以聞慧或以天眼見

瞿陀尼人眼識聞聲如閻浮提中地陸之類
眼中聞聲瞿陀尼人亦復如是如隔障礙聞
衆音聲見衆色像亦復如是以法勝故

復次修行者隨順觀身如閻浮提人弗婆提
人鼻識緣香瞿陀尼人如是不耶瞿陀尼人
覩香法異眼等別緣云何瞿陀尼人鼻識緣

香彼以聞慧或以天眼見瞿陀尼人若眼見
色即亦知香若眼不見亦聞其香以法勝故
復次修行者隨順觀身云何瞿陀尼人舌識
緣味彼以聞慧或以天眼見瞿陀尼人食於
稗子飲於牛味如閻浮提人飲甘蔗酒蒲桃
之酒瞿陀尼人飲牛五味能令昏醉亦復如

是瞿陀尼人食於稗子如閻浮提人食粳米

飯充足飽滿

復次修行者隨順觀身云何觀於瞿陀尼人
身之量耶彼以聞慧或以天眼見瞿陀尼人
其身長短半多羅樹如葉相似自業色身
復次修行者思惟觀察四天下中何等住處

宜四

五

性等相似意等相似行等相似互對觀察彼
以聞慧或以天眼見四天下衆生心意無有
一人心意相似無有一人行等相似無有一
人身等相似一切無有一人相似是名比丘
隨順觀身

復次修行者隨順觀身云何四天下人頗有
一人無業無因來生不耶無業藏耶無業流
轉耶頗有不行習欲法耶如是比丘不見一
人無業藏者無有一人無業而生無有一人
無業流轉無有一人不習欲法隨所作業或
善或不善隨業受報無有一人不爲怨親中
人所攝是名修行者隨順觀身

復次隨順觀身云何集業而得天身云何天
中受五欲樂彼以聞慧或以天眼觀諸衆生
生四天王天處受天五欲眼視美色不知厭
足或細或麗自以天眼見萬由旬若化神通
能見無量百千由旬如是修行者觀天無量
善業勢力四天王天所見色貌皆悉可愛心

生愛樂不見惡色

復次修行者隨順觀身云何四天王天耳聞音聲彼以聞慧或以天眼見四天王天若聞

天聲甚可愛樂若以報耳聞三千由旬若化神通則能聞於二萬由旬所聞音聲皆可愛樂復次修行者隨順觀身云何四天王天鼻

聞香耶彼以聞慧或以天眼見四天王天自報鼻根聞於衆香二百由旬若化神通聞於百千由旬之香

復次修行者隨順觀身云何觀於四天王天舌根充滿彼以聞慧或以天眼見四天王天舌根無狀亦無不愛如業所得以善業故受

味不狀

復次修行者隨順觀身云何觀於諸天身耶若塵若細若速疾行彼以聞慧或以天眼見諸天身有大勢力神通微細於一手中置五百天在手而住各令諸天身不妨礙亦不迫隘譬如一室然五百燈其燈光明不相逼迫

宣四

六

諸天手中置五百天亦復如是不迮不妨復次諸天若化大身無量由旬若好若醜若有見者或怖不怖

復次修行者隨順觀身云何觀於速行天耶彼以聞慧或以天眼見速行天一珣目頃能行無量百千由旬還至本處隨天憶念所往之處無所障礙若有所欲皆悉具足無能奪者於一切處所得之物皆悉自在於他無畏無能爲礙天境界樂念念增長以善業故受五欲樂是名行者隨順身觀

復次修行者隨順觀身云何觀於三十三天身耶云何緣於境界受樂彼以聞慧或以天眼觀三十三天如四天王天受境界樂三十三天受於愛色聲香味觸勝四天王天足一千倍何以故三十三天所作之業勝受大力可愛樂故勝於四天王天所作業故以三十三天所作業勝是故四天王天不及上天如是三十三天所受樂勝不可具說是名修行

者隨順觀身

復次修行者隨順觀身云何觀於地獄地獄衆生所受之身謂活地獄黑繩地獄衆合地獄叫喚地獄大叫喚地獄燒熱地獄大燒熱地獄阿鼻地獄彼以聞慧或以天眼見諸衆生所作之業不可愛業不喜樂業不善之業

具四

七

謂三種業於身口意造集業故墮地獄中集惡業故受地獄苦於地獄中受諸劇苦乃至惡業不盡終不得脫是名修行者隨順身觀復次修行者作是思惟作何等業墮於地獄彼以聞慧或以天眼見此衆生習近殺害樂習增長以是因緣墮活地獄又見衆生習近殺生偷盜喜樂習近增長斯惡以此因緣墮黑繩地獄又見衆生習近殺生偷盜邪姪習近喜樂增長斯惡以是因緣墮衆合地獄又見衆生習近殺生偷盜邪姪妄語習近喜樂增長斯惡以是因緣墮叫喚地獄又見衆生殺生偷盜邪姪妄語勸人飲酒以是因緣墮

大叫喚地獄又見衆生殺生偷盜邪姪妄語飲酒邪見以是因緣墮燒熱地獄又見衆生殺生偷盜邪姪妄語以酒飲人邪見不信或破比丘比丘尼戒以是因緣墮大燒熱地獄又見衆生作五逆業五種惡業以是因緣墮阿鼻地獄云何五逆若有衆生殺父殺母殺

阿羅漢破和合僧若以惡心出佛身血如是五種大惡業故墮阿鼻地獄思惟如是地獄業報於諸衆生起悲愍心

復次修行者隨順觀身云何衆生墮餓鬼道彼以聞慧或以天眼見無量餓鬼以慳嫉故墮餓鬼中在於地下五百由旬無量餓鬼有食無食或食不淨互相食噉飢渴所逼受大苦惱上兩大火以燒其身此諸餓鬼隨惡業故受如是苦

復次修行者隨順觀身彼以聞慧或以天眼見畜生道彼見無量種種畜生略說三處一者水行所謂魚等二者陸行所謂象馬牛羊

麞鹿猪等三者空行所謂無量衆飛鳥等

復次修行者隨順觀身彼以聞慧或以天眼觀於畜生有幾種生彼以聞慧或以天眼見諸畜生有四種生何等爲四一者胎生所謂象馬水牛豬羊之類二者卵生所謂鵝鶴雉種種衆鳥三者濕生螽虱蚊子之類

^{宜四}^八

四者化生如長面龍等是修行者如實觀畜生已若天若人若地獄餓鬼畜生不見一處不爲恩愛別離所惱一切衆生輪轉生死或作冤家或爲親友無有一處不生不滅如是比丘於生死處不生愛心如是心不喜樂如是厭離不隨如是破壞如是滅法不可久住

一切衆生衆苦之處是故比丘生死之中多苦少味無常破壞當應厭離生死便得解脫如是那羅帝婆羅門聚落比丘修行者內身循身觀觀於內身於此身中分分不淨如實見身念念思惟從頭至足循身觀察是修行者初觀頭頂彼以聞慧或以天眼觀頭

體體以爲四分於頭骨內自有蟲行名曰腦行遊行骨肉生於腦中或行或住常食此腦於觸體中復有諸蟲住觸體中若行若食還食觸體復有髮蟲住於骨外食於毛根以蟲瞋故令髮墮落復有耳蟲住在耳中食耳中肉以蟲瞋故令人耳痛或令目聾復有鼻蟲住在鼻中食鼻中肉以蟲瞋故能令其人飲食不美復有脂蟲生在脂中住於脂中常食人脂以蟲瞋故令人頭痛復有續蟲生於節間有名身蟲住在交牙以蟲瞋故令人脉痛猶如針刺復有諸蟲名曰食涎住舌根中以蟲瞋故令人口燥復有諸蟲名牙根蟲住於牙根以蟲瞋故令人牙疼是名內觀修行者循身身觀是十種蟲住於頭中

^{宜四}^九

復次修行者觀身循身觀頭肉中有幾骨耶彼以聞慧或以天眼見觸體骨頭有四分額骨頰骨各有三分鼻骨一分交牙二骨項有

一骨牙齒合有三十二骨齒根亦余咽喉二骨如是項中有十五骨

復次修行者內身循身觀云何頭肉以食增長和含有覺彼以聞慧或以天眼觀於頭肉則有四分兩頰二分咽喉及舌肉段一分上下兩脣及其兩耳皮肉四分其舌根者名爲

豚肉貪嗜上饍樂於六味

復次修行者內身循身觀有何等蟲住在何處作何等業或病或安彼以聞慧或以天眼初觀咽喉咽喉有蟲名曰涎蟲涎咀嚼食時猶如嘔吐涎唾和雜欲咽之時與腦涎合聯中涎蟲共食此食以自活命若蟲增長令人嗽

注之處若人食時如是之蟲從十脉中勇身上行至咽喉中即令人吐令人生於五種嘔吐何等爲五一者風吐二者瘻吐三者唾吐四者雜吐五者蠅吐若蟲安隱食則調順入於腹中云何吐蟲生於風吐彼以聞慧或以天眼見食輕冷若無膩食則發風病令人大病若多食膩或多食甜或食重食或食酢食或食冷食蟲則增長令人咽喉生於病疾觀涎蟲已如實知身

復次修行者內身循身觀觀於唾蟲能消諸唾或能爲病或令安隱彼以聞慧或以天眼合令人發熱惱於吐蟲從其住處動而上行見消唾蟲住咽喉中若人不食如上膩等蟲則安隱能消於唾於十脉中流出美味安隱受樂若人多唾蟲則得病以蟲病故則吐冷沫吐冷沫故胷中成病觀唾蟲已如實知身復次修行者內身循身觀觀於吐蟲云何令人安隱疾病住在何處食何等食彼以聞慧或以天眼見於吐蟲住人身中住於十脉流

注之處若人食時如是之蟲從十脉中勇身上行至咽喉中即令人吐令人生於五種嘔吐何等爲五一者風吐二者瘻吐三者唾吐四者雜吐五者蠅吐若蟲安隱食則調順入於腹中云何吐蟲生於風吐彼以聞慧或以天眼見食輕冷若無膩食則發風病令人大病若多食膩或多食甜或食重食或食酢食或食冷食蟲則增長令人咽喉生於病疾觀涎蟲已如實知身

復次修行者內身循身觀觀於唾蟲能消諸唾或能爲病或令安隱彼以聞慧或以天眼合令人發熱惱於吐蟲從其住處動而上行見消唾蟲住咽喉中若人不食如上膩等蟲則安隱能消於唾於十脉中流出美味安隱受樂若人多唾蟲則得病以蟲病故則吐冷沫吐冷沫故胷中成病觀唾蟲已如實知身復次修行者內身循身觀觀於吐蟲云何令人安隱疾病住在何處食何等食彼以聞慧或以天眼見於吐蟲住人身中住於十脉流

復次修行者觀內身循身觀云何吐蟲令人吐唾彼以聞慧或以天眼見人食於甜冷重食膩滑之食或食已睡眼令唾增長唾增長故唾蟲增長爲咽喉病令身沉重則有冷唾

觀吐蟲已如實知身

復次修行者觀內身循身觀云何吐蟲生於

雜吐彼以聞慧或以天眼見食輕冷無膩之食辛酢鹹食滑冷重膩能令吐蟲行咽喉中以是三過能令人吐觀吐蟲已如實知身

復次修行者觀內身循身觀云何蠅吐令人

嘔吐彼以聞慧或以天眼見蠅食不淨故蠅入咽喉令吐蟲動則便大吐觀吐蟲已如實

知身

復次修行者觀內身循身觀彼以聞慧或以天眼見醉味蟲行於舌端乃至命脈於其中間或行或住微細無足若食美食蟲則昏醉

增長若食不美蟲則萎弱此蟲食時如蜂食華微細甜味以用作蜜嗜味蟲食亦復如是

然其所食雖復微細亦得充足若蟲得味我亦如是得此食味若蟲憶食我亦憶食若我不食如是醉蟲則亦病苦不得安隱觀醉蟲已如實知身

復次修行者觀內身循身觀放逸蟲云何眼見放逸蟲住於頂上若至腦門令人疾病若至項上令人生瘡若至咽喉猶如蟻子滿咽喉中若住本處病則不生是名觀於放逸之蟲觀放逸蟲已如實知身

復次修行者內身循身觀觀於貪嗜六味之蟲云何病惱云何安隱彼以聞慧或以天眼見六味蟲所貪嗜者我亦貪嗜隨此味蟲所不嗜者我亦不嗜若得熱病蟲亦先得如是熱病以是過故令於病人所食不美無有食味觀味蟲已如實知身

復次修行者內身循身觀觀抒氣蟲住於頂下彼以聞慧或以天眼見抒氣蟲以瞋恚故

食腦作孔或咽喉痛或咽喉塞咽喉氣噎生於死苦此抒氣蟲共咽喉中一切諸蟲皆悉撩亂生諸疾惱此抒氣蟲常爲唾覆其蟲短小有面有足觀抒氣蟲已如實知身

復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見憎味蟲住於頭下咽喉根中云何此蟲

爲我病惱或作安隱彼見此蟲憎嫉諸味唯嗜一味或嗜甜味憎於餘味或嗜酢味憎於餘味或嗜辛味憎於餘味或嗜鹹味憎於餘味或嗜苦味憎於餘味或嗜淡味憎於餘味隨所憎味我亦憎之隨蟲所嗜我亦嗜之舌端有脉隨順於味令舌乾燥以蟲瞑故令舌瘡瘍而動或令咽喉即得嗽病若不瞋恚咽喉則無如上諸病觀憎味蟲已如實知身

復次修行者內身循身觀見嗜睡蟲其形微細狀如牕塵住一切脉流行趣味住骨髓內或住肉內或髑髏內或在頰內或齒骨內或咽骨中或在耳中或在眼中或在鼻中或在

鬚髮此嗜睡蟲風吹流轉若此蟲病若蟲疲極住於心中心如蓮華晝則開張無日光故夜則還合心亦如是蟲住其中多取境界諸根疲極蟲則睡眠蟲睡眠故人亦睡眠一切衆生悉有睡眠若此睡眠蟲晝日疲極人亦睡眠觀睡蟲已如實知身

復次修行者內身循身觀見有腫蟲行於身中或在頭中或住項中行於血中或行脂中其身微細隨飲血處則有腫起瘤瘡而疼或在面上或在項上或在咽喉或在腦門或在餘處所在之處能令生腫若住筋中則無病苦觀腫蟲已如實知身如是那羅帝婆羅門長者聚落比丘修行者觀蟲種類從於頭中舌耳腦門毛孔髮中皮肉骨血筋脈之中如實觀之既觀察已於舌味中生厭離心於後生處不復愛味於無量無邊由旬愛縛味海能生厭離以厭離故不爲食愛之所亂惱不復親近豪貴長者離於多欲於食知足趣得

支身以是義故不嫉他人得供養利不樂多言不樂住寺不起身慢不生色慢不持衣服而生嬌慢不持袈裟鉢盂而生嬌慢不持弟子而生嬌慢不持聚落而生嬌慢不持親里而生嬌慢獨一無貪遠離塵垢住寂靜處近於涅槃若貪嗜美味沒於味海爲魔所攝去宜四十三涅槃遠是修行者觀諸蟲已於味狀離不貪飲食

復次修行者內身循身觀如實觀於脊骨彼以聞慧或以天眼見其脊有四十五骨胷十四骨左右脅肋各十二骨節亦如是胞骨亦然如是分別觀骨節已復觀從肩至髓幾分肉巒如是左右各十二巒作是觀已如實知身復次修行者內身循身觀觀其身中幾許糞穢彼以聞慧或以天眼見其身中有七掬屎有六掬唾作此觀已如實知身復次修行者內身循身觀觀我身中幾許瘻瘍及屎彼以聞慧或以天眼見其身中五掬黃瘻屎有四掬除其病時或增或減如是觀一百細筋以爲纏縛觀筋纏已如實知身復次修行者內身循身觀觀我身中幾許脂髓體有幾許脂彼以聞慧或以天眼見其身中十二

以食因緣脂則增長以食因緣令脂損減極羸瘦人摩伽陀等有五兩脂既觀察已如實知身

復次修行者內身循身觀觀我此身有幾許水彼以聞慧或以天眼自見身中有十掬水從毛孔出名之爲汗於諸根中眼則出淚名

爲濕界以食因緣脂血增長觀身水已如實知身

復次修行者內身循身觀觀其身中幾許糞穢彼以聞慧或以天眼見其身中有七掬屎有六掬唾作此觀已如實知身

復次修行者內身循身觀觀我身中幾許瘻瘍及屎彼以聞慧或以天眼見其身中五掬黃瘻屎有四掬除其病時或增或減如是觀一百細筋以爲纏縛觀筋纏已如實知身

復次修行者內身循身觀觀我身中幾許脂髓體有幾許脂彼以聞慧或以天眼見其身中十二

復次修行者內身循身觀觀其身中有幾許風彼以聞慧或以天眼見身空處有三種風如是觀已如實知身

復次修行者內身循身觀觀其身中幾脉常流飲食消化彼以聞慧或以天眼見其身中有十三脉若脉流注令身肥悅譬如擦擣汲

當

十四

水流注溉灌令其增長身脉溉灌亦復如是何等十三一名命流脉二名隨順流脉三名水流脉四名汗流脉五名尿流脉六名糞流脉七名十流脉八名汁流脉九名肉流脉十名脂流脉十一名骨流脉十二名髓流脉十三名精流脉觀流脉已如實知身

復次修行者內身循身觀如彼流脈與誰爲本今身肥悅復有諸蟲處處遍行彼以聞慧或以天眼見命流脉心爲其本隨順流脉兩脅爲本水流脉者生藏肝心以爲根本汗流脉者毛根及脂以爲根本尿流脉者根胞爲本屎流脉者熟藏下門爲本十流脉者咽喉及心

以爲其本汁流脉者肺爲其本肉脂流脉者筋皮爲本骨流脉者一切續節爲本髓精流脉者夾及身根爲本如是行者觀流脉已如實知身

復次修行者觀身循身觀有何等蟲何處流行或爲病疾或爲安隱從於臍骨乃至遍身彼以聞慧或以天眼見十種蟲至於肝肺人則得病疾何等爲十一名食毛蟲二名孔亢行虫三名禪都摩羅虫四名赤虫五名食汁虫六名毛燈虫七名瞋血虫八名食血蟲九名瘡瘍虫十名酢虫此諸虫等其形微細無足無目行於血中痛痒爲相

宜四

十五

復次修行者內身循身觀觀一一諸蟲在於身中爲何所作彼以聞慧或以天眼見食毛蟲若起瞋恚能噉鬚眉皆令墮落令人癩病若孔行蟲而起瞋恚行於血中令身瘧澀頑瘠無知若禪都摩羅蟲流行血中或在鼻中或在口中令人口鼻皆悉臭惡若其赤蟲而

起瞋恚行於血中能令其人咽喉生瘡若食汁虫而起瞋恚行於血中令人身體作青瘡瘻或黑或黃瘻瘻之病若毛燈虫起於瞋恚血中流行則生病苦瘡癬熱黃疥癩破裂若瞋血虫以瞋恚故血中流行或作赤病女人赤下身體瘡痒疥瘡膿爛若食血虫瞋而生病惱頭旋迴轉於咽喉中口中生瘡下門生瘡若瘡瘻虫血中流行則生病疾疲頓困極不欲飲食若醉虫瞋恚亦令其人得如是病如是一切諸虫及其種類既觀察已如實知身

復次修行者內身循身觀觀十種虫行於瘡中何等爲十一名生瘡虫二名刺虫三名閉筋虫四名動脈虫五名食皮虫六名動脂虫七名和集虫八名臭虫九名濕虫十名熱虫復次修行者內身循身觀觀何等虫住我身中或爲病疾或爲安隱彼以聞慧或以天眼見於瘡虫隨有瘡處諸虫圍遶噉食此瘡或

於咽喉而生瘡病觀瘡蟲已如實知身復次修行者內身循身觀觀於刺蟲作何等病彼以聞慧或以天眼見於刺蟲若生瞋恚令人下痢猶如火燒口中乾燥飲食不消其身利剝水入熟藏晝夜不睡於熟藏中拖撓臭穢令尿冷等與尿和合住如是處作下痢病令不憶食劣弱不健若人愁惱蟲則歡喜齒人血脉以爲衰惱或下赤血或不消下痢如是觀刺蟲已如實知身

正法念處經卷第六十四

十六末

宜四

士臥搏音泡沫二字音貓虎二字正光馬上
於賣音信下正作兒音信下正作啖音談廢淚唾上音
所櫛反下正作啖音信下正作啖音信下正作啖音
示音咀嚼上才呂反下正作啖音信下正作啖音
正作敷甜徒添酢古作醋七故反萎弱上烏爲反
於見音若反

神音序又噎於結燥燉二同蘇老齋音習又
脯音呂反鉢鉤音酉反下首于脇肋上正
膊音包反至寬音下正同前肉癭下力卷連綴
既愛反一音胞音搏音下肺肺二同芳痒音溉灌
頑痺音貴作肺下土他典反癩痒音養病
賴上音至及瘻瘍音托

撓下呼高反

正法念處經卷第六十五

宜五

元魏婆羅門瞿曇般若流支

黃戒刊

身念處品第七之二
復次修行者內身循身觀觀閉筋虫彼以聞
慧或以天眼見閉筋虫或行鹿筋或行細筋
若覺虫行筋則疼痛若不覺行筋則不疼一
乙

身乾燥不喜飲食若虫住在水脉之中則有
病生令口乾燥若在汗脉令人一切毛孔無
汗若在尿脉令人淋病或令精壞或令病苦
若虫瞋恚行下門中令人大便閉塞不通苦
惱垂死觀動脉虫已如實知身
復次修行者內身循身觀觀食皮虫彼以聞
慧或以天眼見食皮虫以食過故虫則瞋恚
能令人面顏色醜惡或生惡疮或痒或赤或
黃或破或復令其鬚爪墮落令人惡病或皮
斷壞或肉爛壞觀食皮虫已知實知身

復次修行者內身循身觀觀臍脂虫彼以聞
慧或以天眼見動脂虫住在身中脂脉之內
刀骨肉皆亦消瘦筋中疼痛若虫瞋恚人不
能食若住筋中而飲人血令人無力若食人
肉令人羸瘦觀齒筋虫已如實知身
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天
眼觀動脈虫是虫遍行一切脉中其身微細
行無障礙若虫住人食脉之中則有病過令