

治禪病秘要經卷上

思九

北涼世安陽侯沮渠京聲譯

治禪病秘要法

治阿練若亂心病十十二種法

尊者舍利弗所玄周出雜阿含阿練事中

如是我聞一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園

一  
釋

興千二百五十比丘俱夏五月十五日五百

釋子比丘在竹林下行阿練若法修心十二於安那般那入毗琉璃三昧時波斯匿王有一太子名毗琉璃與五百長者子乘大香象在祇洹邊作那羅戲復醉諸象作鬪象戲有一行蓮華黑象其聲可惡狀如霹靂中間細

聲如猫子吼釋子比丘禪難提優婆難提等心驚毛豎於風大觀發狂癡想從禪定起如醉象奔不可禁制尊者阿難勑諸比丘堅閉房戶我諸釋子今者發狂脫能傷壞諸比丘僧即往舍利弗所白言大德大德所知智慧無障如天帝釋第一勝幢所至無畏惟願慈

哀杖諸釋子在亂之苦尔時舍利弗即從座起牽阿難手往詣佛所遶佛三匝爲佛作禮長跪合掌白佛言世尊惟願天尊慈悲一切爲未來世諸阿練若比丘因五種事發狂者一者因亂聲二者因惡名三者因利養四者因外風五者因內風此五種病當云何治惟願天尊爲我解說尔時世尊即便微笑有五色光從佛口出遶佛七匝還從頂入告舍利弗諦聽諦聽善思念之吾當爲汝分別解說若有行者行阿練若修心十二於阿那般那因外惡聲觸內心根四百四脈持心急故一時動亂風力強故最初發狂心脉動轉五風入咽先作惡口應當教是行者服食酥蜜及呵梨勒繫心一處先想作一頰梨色鏡自觀己身在彼鏡中作諸狂事見此事已復當更教而作是言汝於明鏡自見汝身作狂癡事父母宗親皆見汝作不祥之事我今教汝離狂癡法汝當憶知先教除聲除聲法者舉舌

向鬱想二摩尼珠在兩耳根中如意珠端猶如乳滴滴之中流出醍醐潤於耳根使不受聲設有大聲如膏油潤終不動搖此想成已次想一九重金剛蓋從如意珠王出覆行者身下有金剛華行者坐上有金剛山四面周匝遶彼行者其間密緻靜絕外聲一一山

思九

二

三

中有七佛坐爲於行者說四念處尔時寂然不聞外聲隨於佛教此名除亂法門去惡聲想告舍利弗汝等行者宜當修習慎莫忘失

是名治亂倒心法

復次舍利弗既去外聲已當去內聲內聲者因於外聲動六情根心脉顛倒五種惡風從

心脉入風動心故或歌或舞作種種變汝當教洗心觀洗心觀者先自觀心令漸漸明猶如火珠四百四十四脉如毗琉璃黃金色蕉直至心邊火珠出氣不冷不熱不鹿不細用熏諸脉想一梵王持摩尼鏡照行者曾爾時行者自觀寶如如意珠王明淨可愛火珠爲

心大梵天王掌中有轉輪印轉輪印中有白蓮華白蓮華上有天童子手擎乳漿從如意珠王出以灌諸脉乳漸漸下至於心端童子手持二針一黃金色二青色從心兩邊安二金華以針鑽之七鑽之後心還柔軟如前復以乳還洗於心乳滴流注入大腸中大腸滿已入小腸中小腸滿已流出諸乳滴滴不絕入八萬戶蟲口中諸蟲飽滿徧於身內流注諸骨三百三十六節皆令周徧然後想一乳池有白蓮華在乳池中生行者坐上以乳澡浴想兜羅綿如白蓮華遶身七匝行者處中梵王自執己身乳令行者數行者數已梵王

思九

三

旁

執蓋覆行者上於梵王蓋普見一切諸勝境界還得本心無有錯亂佛說此語時五百釋子比丘隨順佛語一一行之心即清涼觀色受想行識無常苦空無我不貪世間達解空法豁然還得本心破八十億炯然之結成須陀洹漸漸修學得阿羅漢三明六通具八解

脫時諸比丘聞佛所說歡喜奉行

此名柔軟治四大內風法

復次舍利弗若行者欲行禪定宜當善觀四

大境界隨時增損春時應入火光三昧以溫身體火光猛盛身體蒸熱宜當治之想諸火光作如意珠從毛孔出炎炎之間作金蓮華化佛坐上說治病法以三種珠一者月精摩

尼二者星光摩尼猶如天星光自身青三者

水精摩尼想此三珠一照頭上一照左肩一

照右肩見三珠已想身毛孔出三珠光極爲清涼身心柔軟入火光三昧不爲所壞

是名治火昧法

復次舍利弗秋時應當入地三昧入地三昧

見此地相百千石山鐵山鐵圍山金剛山從

頭至足三百三十六節各爲百千山山神巖  
等亦時應當疾疾治之治地大法想此諸山一一諦觀猶若芭蕉如是次第如經十譬一  
一諦觀爾時但見十方大地如白琉璃有白寶華見舍利弗目連迦葉迦旃延坐白金剛

窟履地如水爲行者說五破五合說地無常

行者見已身心柔軟還得本心

是名治地大法

復次舍利弗行者入水三昧者自見已身如

大涌泉三百三十六節隨水流去見十方地

滿中青水或白或赤宜當急治治水法者先

當觀身作摩尼珠告祥之瓶金華覆上使十

方水流入瓶中此吉祥瓶涌出七華七莖分

明一一莖間有七泉水一一泉中有七金華

一一華上有佛坐說七覺支

是名治水大法

復次舍利弗若行者入風三昧自見已身作

一九頭龍一一龍頭有九百耳無量口身毛

孔耳及口如大溪谷皆出猛風宜急治之治

是名治風大法

之法者當教行者自觀已身作金剛座從於

四面想四金剛輪以持此風金輪復生七金

剛華華上化佛手捉澡罐澡罐中有一六頭

龍動身吸風令十方風恬靜不動尔時行者

復見七佛四大聲聞重爲解說七覺支漸入

是名治風大法

癰酥觀柔軟四大漸入聖分余炎境界

復次舍利弗若有行者四大塵澀或瞋或喜或悲或笑或復腹行或放下風如是諸病當教急治治之法者先觀薄皮從半節起見於薄皮九十九重猶如泡氣次觀厚皮九十九重猶如芭蕉次復觀膜如眼上瞼九十九重

潰潰欲穿次復觀肉亦九十九重如芭蕉葉中間有蟲細於秋毫蟲各四頭四口九十九尾次當觀骨見骨皎白如白瑠璃九十八重四百四脉入其骨間流注上下猶如芭蕉次當觀髓九十八重如蟲網絲觀諸節已次觀頭骨一一髮下有四百四脉直入腦中其餘薄皮厚皮骨與身無異惟有腦膜十四重腦爲四分九十八重四百四脉流注入心大腸小腸脾胃肝肺心膽喉嚨肺腎生熟二藏八萬戶蟲一一蹄觀皆使空虛皎然白淨皮皮相裏中間明淨如白瑠璃如是一一半節蹄觀使三百三十六節皆悉明了令心停住復

思九

五

矣

更返覆一千九百九十九偏然後當聚氣一

處數息令調想一梵天手持梵瓶與諸梵衆至行者前捉金剛刀授與行者既得刀已自剜頭骨大如馬珂置左膝上於梵瓶中生白蓮華九節九莖九重有一童子隨梵王後從初蓮華出其身白色如白玉人手執白瓶瓶

內醍醐梵王髻上如意珠中出衆色藥置醍醐中童子灌之從頂而入入於腦脉直下流注至于左脚大拇指半節半節滿已津潤足足乃至薄皮復至一節如是漸漸偏滿半身滿半身已復滿全身滿全身已四百四脉衆藥流注觀身三百三十六節皆悉盈滿余時薄皮厚皮骨與身無異惟有腦膜十四重腦行者還取頭骨安置頭上童子復以青色之藥布其頭上此藥滴滴從毛孔入恐外風入梵王復教作雪山藥皆令鮮白醍醐流注如頗梨壁持用擁身七七四十九偏復更廣大作醍醐池白酥爲華行者坐上酥蓋酥窟梵天慈藥布散酥間如是蹄觀九百九十九偏

然後復當想第二節蓮華中有一紅色童子持赤色藥散於髮間及徧身體一切毛孔使赤色藥從薄皮入乃至於髓使心下明徧體漸漸柔軟第三節中蓮華復敷金色童子持黃色藥散於髮間及徧身體一切毛孔使黃色藥從薄皮入乃至於髓使心下青徧體漸漸增長復更增柔軟第四節毗琉璃童子持青色藥右手持之散於髮間及徧身體一切毛孔使青色藥從薄皮入乃至於髓使心下赤一一毛孔各下一針從於足下上刺二針心上作三蓮華三華之中有三火珠放赤色光光照於心令心下漸漸暖然後兩掌諸節各下三針隨脉上下調和諸氣生四百四脉不觸大腸腎脉增長復以五針刺左腸脉如是童子調和諸針以不思議熏不思議修挽出諸針置五爪下以手摩觸徧行者身第五節綠色童子手捉玉瓶從於糞門灌綠色藥徧大小腸五藏諸脉還從糞門流出此水雜

穢諸蟲隨水而流不損醍醐蟲止水盡復散綠色乾藥從於髮間及徧身體一切毛孔使綠色乾藥從薄皮入乃至於髓使心下白徧體漸增柔軟第六節紫色童子捉玫瑰珠瓶盛玫瑰水徧洗諸脉令玫瑰水從一切毛孔出毛下諸蟲皆從水出復以一琥珀色乾藥

散於髮間及徧身體一切毛孔使琥珀色乾藥從薄皮入乃至於髓使心下轉明如白雪光徧體漸增柔軟

第七節黃色童子捉金剛鑽鑽兩脚下鑽兩掌鑽心兩邊然後持如意珠王摩訶六根諸情根開受最上禪味樂諸皮脉間如塗白膏一切柔軟第八節金剛色童子手持二瓶以金剛色藥灌兩耳中及一切毛孔如案摩法停調諸節身如鈞鎗遊諸節間

第九節摩尼珠色童子從瓶口出至行者所內五指置行者口中其五指端流五色藥行者飲已觀身及心乃至諸脉淨若明鏡頗梨徧

摩尼色不得譬童子授蓮華莖令行者取時如噉酥法滴滴之中流注甘露食此莖已惟九華在一華中有一梵王持梵王牀授與行者令行者坐坐此牀已七寶大蓋覆行者上梵王各各說慈法門以教行者梵王力故十方諸佛住行者前爲說慈悲喜捨隨根

思九

七

九

授藥柔軟四大告舍利弗汝好持此柔軟四大伏九十八使身內外一切諸病梵王灌頂擁酥灌法爲四衆說余時舍利弗尊者阿難等聞佛所說歡喜奉行

治噎法

復次舍利弗若阿練若比丘用心太急數息

太龜眼卧單薄因外風寒因動脾管脾胃等脉諸筋起風逆氣脣塞節節流水停住胃中因成凝血氣發頭痛皆滿諸筋攣縮當疾治之治之法者先服肥膩壯間美藥然後仰眠數息令定想阿耨達池其水盈滿一由旬底有金沙四寶金輪生黃金華大如車輪華

中有四寶獸頭象鼻出水師子口出水馬口出水牛口出水繞池七巾阿耨達龍王七寶宮殿在四獸頭間龍王頂上如意珠中龍王力故生一千五百雜色蓮華青蓮華五百尊者賓頭盧等五百阿羅漢各坐其上日暮則合晝時則開有七寶蓋在比丘上有七寶牀在蓮華下五百金色蓮華淳陀婆等五百沙彌各坐其上日暮則合日晝則開有七寶蓋在沙彌上有七寶牀在蓮華下五百紅蓮華尊者優婆難陀和須密多等大阿羅漢或言是大菩薩眷屬五百各坐其上日暮則合日晝則開有七寶蓋在比丘上有七寶牀在蓮華下有七寶高臺長八千丈從下方出當阿耨達龍王宮前有五百童子在其臺上身真金色第一童子名曰閻婆第二童子名曰善財第五百童子名灌頂力王若欲治噎病者先念尊者賓頭盧等一千五百人如上所說令了了見已尊者賓頭盧當將是閻婆童子

取阿耨達龍王所服白色菴婆陀藥

菴婆陀藥者味

味亦有似石蜜者形似萬根  
調和眼即明淨若發大乘心者閻婆善財等五百童子爲說大乘法因是得見跋陀婆羅等十六賢士亦見賢劫彌勒等千菩薩因發阿耨多羅三藐三菩提心具六波羅蜜發聲

恩九

方八

聞心者尊者賓頭盧爲說四念處法乃至八聖道分經九十日得阿羅漢道告舍利弗汝好受持此治噎法慎莫忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡喜奉行治行者貪姪患法

復次舍利弗若行者入禪定時欲覺起貪姪

恩九

九

風動四百四脉從眼至身根一時動搖諸情閉塞動於心風使心顛狂因是發狂鬼魅所著晝夜思欲如救頭然當疾治之治之法者教此行者觀子藏子藏者在生藏下熟藏之上十九重膜如死豬胞四百四脉從於子

方

藏猶如樹根布散諸根如盛朵囊一千九百

精臭惡叵甚至陰藏處分爲三支二支在上如芭蕉葉有一千二百脉一一脉中生於風色蟲此主形體似筋連持子藏能動諸脉吸精出入男女青白女赤紅諸細若秋毫似毗蘭多鳥巢諸蟲口中生筋八千共相纏裹狀如累環似瞿師羅鳥眼九十八脉上衝於心乃至頂髻諸男子等眼觸

於色風動心根四百四脉爲風所使動轉不  
停八萬戶蟲一時張口眼出諸膿流注諸脈  
乃至蟲頂諸蟲崩動狂無所知觸前女根男  
精青白是諸蟲屎女精黃赤是諸蟲膿九十  
八使所薰修法八萬戶蟲地水火風動作作  
此告舍利弗若有四衆著慚愧衣服慚愧藥

欲求解脫度世苦者當學此法如飲甘露學  
此法者想前子藏乃至女根男子身分大小

諸蟲張口豎耳瞋目吐膿以手反之置左膝  
端數息令定一千九百九十九過觀此想成  
已置右膝端如前觀之復以手反之用覆頭  
上令此諸蟲衆不淨物先滴兩眼耳鼻及口

慎勿忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡  
喜奉行

#### 治利養瘡法

復次舍利弗若有行者貪火所燒利養毒箭  
惡風吹動以射其心以貪因緣心或顛倒晝  
夜六時思念貪方便如貓伺鼠心無厭足如

恩九

十

旁

無處不至見此事已於好女色及好男色乃  
至天子天女若眼視之如見癩人那利瘞蟲  
如地獄箭半多羅鬼神狀如阿鼻地獄猛火  
熾熱應當諦觀自身他身是欲界一切衆生  
身分不淨皆悉如是告舍利弗汝今知不衆  
生身根本種子悉不清淨不可具說但當

七步蛇吐毒覆身如此惡人利養細滑五百  
毒蛇集在身中剎那剎那頃其心毒火熾然  
不息晝夜六時煩惱猛風吹利養薪在其心  
內熾然不息諸蛇競作燒善根芽以是因緣  
狂亂黑鬼猛毒熾盛見他得利如箭射心如  
刺入眼如釘入耳諸情閑塞五百五蛇四大

師調御人主免欵淤泥不爲駁水恩愛大河  
之所漂沒姪決不祥幻爲媛鬼之所燒害當  
知是人未出生死其身香潔如優波羅人中  
香象龍王力士摩醯首羅所不能及大力丈  
天大人所敬告舍利弗汝好受持爲四衆說

毒龍五拔刀賊六村羅刹一時競作因是發狂當疾治之治之法者先當數息繫心令定想一丈六像身紫金色三十二相在耆闍崛

山七寶窟中坐寶師子座與諸四衆說除貪法告言法子汝觀貪人所著袈裟六物衆具如棘刺林針縫之中當生劔樹百千鐵釘鐵

葉諸蟲啄食其身融銅鑊湯鐵鋸鐵牀是汝

坐真沸屎毒地鐵丸鑊湯刀林劔戟百億棘

刺火河流銅灰醬膿血是汝飲食尔時世尊說是語已嘿然無聲令於行者自見已身卧七重鐵城內見五羅刹張口兩向以八十鐵鉤拔舌令出無量鐵犁狀如劔樹以耕其舌

鐵牛甲間流注融銅鐵萃身內有百千色膿膿中諸蟲不可稱數觀見此事心驚七竪出定入定見所著衣如膿屎和血鐵紫諸蟲刀林劔戟以爲莊嚴見所食物猶如蛔蟲百千小蟲耳生諸膿屎諸血八十紫蟲風蟲火蟲水蟲地蟲地獄蟲一切諸蟲吐膿吐毒滿

思九

十一

復次舍利弗若比丘比丘尼式叉摩尼沙彌

鉢多羅鐵丸劔戟以爲果蓏尔時世尊而說

偈言

生死不斷絕

貪欲嗜味故

養慾入丘塚

唐受諸辛苦

身臭如死屍

九孔流不淨

如廁蟲樂糞

愚貪身無異

智者應觀身

不貪染世間

無累無所欲

是名真涅槃

如諸佛所說  
是名行頭陀

一心一意行  
數息在靜處

告舍利弗利養傷身敗人善根不可具說但當數息一心觀之若服此藥是大丈夫天人之師調御之主免欲淤泥不爲使水恩愛大河之所漂沒貪利不祥之所燒害當知是人

未出生死其身香潔如優波羅人中香象龍王力士摩醯首羅所不能及大力丈夫天人所敬告舍利弗汝好受持爲四衆說慎勿忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡喜奉行治犯戒法

沙彌尼優婆塞優婆夷受佛禁戒身心狂亂猶如猿猴種植之法未及生長撼枝毀根七衆亦介於佛禁戒戒色未生犯突吉羅乃至波羅夷猶如醉象不避好惡不識諸方蹈壞一切諸善好物四衆亦介蹈破淨戒青蓮華池波戒猛盛猶如狂狗見人見木乃至鳥獸

隨逐罵之犯戒惡人見佛羅漢清淨比丘功德福田隨逐罵辱誹謗毀之自飲毒藥偏體血現節節火然狂愚無智結使猛風動煩惱山貪姪爲眼瞋爲手足愚癡身體踐踏出間種植惡子既自種已復教他人求覓地獄獄卒羅刹牛頭阿傍劫火惡鬼劍林之神閻羅

王等十八獄主常當爲己作大親友上善知識必定當與如是獄種晝夜遊處此破戒人諸惡猛火已來入心爲利養故爲名聞故自稱善好威德具足詣阿練若知法者所猶如幻師幻惑他目此幻僞人詐行頭陀破戒惡風吹罪業華常散已上惡口誹謗不善心香

以熏身心此人身心猶如伊蘭似百千蟲狗雖行禪定僞現數息所見境界始初之時見黑色佛如黑象脚見如灰人見諸比丘頭破腳折見比丘尼莊嚴華鬘見諸天像化爲獮猴毛端火然來觸擾已或見一野狐及一野千有百千尾一一尾端無量諸蟲種種雜惡

或見羸瘦駝驢猪狗鳩槃茶等諸惡夜叉羅刹魁膾各持種種武器惡火打撲比丘因是發狂或歌或舞卧地糞穢作種種惡當疾治之治之法者向諸智者至誠自說懺悔所作惡不善業智者應當教此比丘念釋迦牟尼佛乃至次第念於七佛念七佛已念三十五

佛然後復當念諸菩薩念大乘心觀於空法深自慚愧想一一佛捉澡罐水以灌其頂復自想身墮阿鼻地獄十八地獄受諸苦惱於地獄中稱南無佛南無法南無比丘僧修行六念諸佛如來於其夢中放白毫光救地獄苦見此事已如負債人心懷慚愧應當償之

一心一意脫僧伽梨著安陀會詣清淨僧所  
五體投地如大山崩心懷慚愧懺悔諸罪爲  
僧執事作諸苦役掃廁擔糞經八百日然後  
復當澡浴身體還著僧伽梨入於塔中一心  
合掌諦觀如來眉間白毫大人相光一日至  
七日還至智者所求索懺悔智者應當告言

愚光

十三

末

比丘汝令自觀汝身猶如金瓶盛四毒蛇二  
上二下吐毒可畏復觀一龍六頭達瓶龍亦  
吐毒滴地口中四方大樹從金瓶出徧三界  
黑象復來欲拔此樹四面火起見此事已應  
當告言比丘當知金瓶者是蛇器也青色蛇  
者從風大生是風大毒綠色蛇者從水大生  
是水大毒白色蛇者從地大生是地大毒黃  
色蛇者從火大生是火大毒六頭龍者是汝  
身中五陰及空如此身者毒害不淨云何縱  
惡犯戒不治說此語已復教掃塔塗地作諸  
苦役更教觀佛見佛放金色光以手摩頭然  
後方當教不淨觀不淨門微無有諸障然後

可與僧中說戒欲說戒時應唱是語其甲比  
丘某甲比丘尼已八百日行於苦役七日觀  
佛眉間白毫作毒蛇觀地獄想成復觀一佛  
說懺悔法不淨觀門無我人境還復通達境  
界中佛以灌罐水灌比丘頂天神現夢說已  
清淨今已慚愧我所證知惟願聽許爾時律  
師復應以律檢問此人復教誦戒經八百徧  
然後方與如淨比丘得無有異告舍利弗若  
有七衆犯輕戒過二夜不懺悔者是人現身  
雖行禪定終不獲道若犯重戒墮大地獄從  
地獄出受畜生身如是具足是滿三劫然後  
爲人雖得人身貧窮癩病七十七身不見佛  
不聞法諸根不具是故智者若犯佛戒於突  
吉羅應生怖畏如被刀斫極懷慚愧何況重  
戒若能服此持戒藥者當知是人最上慚愧  
忍辱丈夫無能過者  
尔時世尊而說偈言

破戒心不淨 猶如偷賊狗 處處求利養

爲貪心所殺 當服慚愧藥 忍辱爲衣裳  
鐵悔莊嚴華 熏用善心香 一心觀佛相  
除苦無憂患 亦當念空法 修心觀不淨  
是名諸如來 甘露灌頂藥 服者心無憂  
可至涅槃岸 如法應修行 行法者得度  
今出若過世 隨順佛所說 非法不應作  
持戒行頭陀 身心無惡行 疾至於解脫  
余時世尊告舍利弗汝好受此治犯戒藥慎  
莫忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡喜  
奉行

十四末

思九

治禪病秘要經卷上

持戒行頭陀 身心無惡行 疾至於解脫

余時世尊告舍利弗汝好受此治犯戒藥慎

莫忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡喜

奉行

治禪病秘要法卷下

思十

治樂音樂法

復次舍利弗若四部衆樂諸音樂作倡無厭

因是動風如縱逸馬亦如秋狗似伊尼利鹿

王耽惑愚癡心如糲膠處處隨著不可禁制

乙

休勿列

當疾治之治之法者先想一天女端正無雙  
兩手自然有諸樂器聲萬種音行者見已見  
此天女過於外色百億萬倍聞此天聲世所  
無比因是惑著觀色聽聲因是當教觀此女  
人六情諸根所起境界數息力故見可愛眼  
生六毒她從眼根出入耳根中復見二蟲狀

策子委駛水 上使史澣沒上牙棘刺上唇力  
賜縫音逢喙食上音鋸戟居逆鐵萃下才遂  
意廁去初使反械滅韻吾結反踐踏二字音  
還音

沮渠上才練若下而脣吾各反適滴密緻直  
利渾凍鑽子官數音朝巖萼各反漂罐二字  
貫恬靜上徒膜莫聾一計潰懸對喉嚨東反  
肺腑上芳廢反剜鳥官珂苦何挽晚玫瑰音上  
梅下音回鑽鑽上子官反激擊攀縮上力矣  
又古迴反鑽鑽下子官反環還音

六竅叶反

絳汁上音

姥繫上音

下去阮反環還音