



苦樂爲三禪行又棄苦樂憂喜悉斷而住清淨爲四禪行已學如是而後惟行八大人念四禪爲檢意法快見於行得利願疾不復中止又少欲者其義譬如王有邊臣主諸函鹿滿中綵衣而汝自樂著鹿弊者少欲知足隱處精進制心定意智慧捨家不以戲慢無有差跌必安隱人至泥洹門是八大人念惟四禪檢意觀法其義譬如王有邊臣監主厨宰和調五味而汝自樂乞食趣得救身不以快心其義譬如王有遊觀樓閣而汝自樂山澤樹間宴處精進無欲於世其義譬如王有邊臣主諸良藥及酪酥醍醐石蜜而汝自樂有疾以服小便取得除惱以行八念思惟四禪精進不虧心無差跌必自安隱至泥洹門佛說是已即還誓枝告諸弟子道當少欲無得多欲道當知足無蓄遺餘道當隱處無樂衆會道當精進無得懈怠道當制心無得放逸道當定意無得亂念道當智慧無得愚闇比

丘當少欲者使謂身自少欲不使衆人知我少欲義當從是比丘知足謂應器衣服牀卧疾藥得食足止不蓄遺餘義當從是比丘隱處謂避人間不入衆會遠居山澤巖石樹間如有四輩若王大臣來從問道爲說清淨欲令疾去譬如貧人負豪姓債爲主所牽拽欲止五離不樂潛隱遠衆義當從是比丘精進謂斷非法勤行經道未常懈倦上中後夜經行坐卧常覺寤意念淨以除五蓋義當從是比丘制心棄欲惡法坐意惟觀以斷苦樂得四禪行義當從是比丘定意謂常一心觀身觀意觀法不爲猗行攝念就道捨癡惱想義當從是比丘智慧謂知四諦苦集盡道何謂苦諦生苦老苦病苦死苦憂悲惱苦恩愛別苦怨憎會苦所欲不得苦合五盛陰苦生苦者謂人隨行所墮受胞成生已出形現根入受長老者謂人根熟形變髮白齒落筋緩皮皺僂步拄杖病者謂人罪行所致疽癰瘡膿癩癩

長病亦百餘種死者謂人命逝形壞溫消氣絕鬼神離逝是比為苦何謂集諦婬心樂喜而生恩愛至在貪欲令復有漏眾行滋盛以著自縛所謂愛者眼愛色耳愛聲鼻愛香舌愛味身愛細滑心愛所欲但觀其常樂在望安以為利呼言是我有以著自縛從是故色

痛想行識五陰受盛見常貪樂謂是我有以著自縛所謂色者精神所受地氣水氣火氣風氣變化為形以所愛著令眼識色耳識聲鼻識香舌識味身識細滑意識法著作為集諦何謂盡諦不受不入愛盡無餘縛著已解如慧見者不復有一切故世間人無所見五

上五

三

陰所著計數已盡愛縛都解已從慧見非常苦空非身故斷是為盡諦何謂道諦謂入直道正見正思正言正行正治正命正志正定何謂正見正見有二有俗有道知有仁義知有父母知有沙門梵志知有得道真人知有今世後世知有善惡罪福從此到彼以行為

證是為世間正見以解四諦苦集盡道已得慧見空淨非身是為道正見正思亦有二思學問思和敬思誠慎思無害是為世間正思思出處思忍默思滅愛盡著數是為道正思正言亦有二不漫兩舌不惡罵不妄言不綺語是為世間正言離口四惡講誦道語心不

造為盡無復餘是為道正言正行亦有二身行善口言善心念善是為世間正行身口精進心念空淨消蕩滅著是為道正行正治亦有二身不殺盜婬不自貢高修德自守是為世間正治離身三惡除斷苦集滅受求度是為道正治正命亦有二求財以道不貪苟得不詐怠心於人是為世間正命已離邪業捨世占候不犯道禁是為道正命正志亦有二不妬嫉不恚怒不事邪是為世間正念離心三惡行四意端清淨無為是為道正志正定亦有二性體淳調守善安固心不邪曲是為世間正定得四意志惟空無想不願見泥洹

原是為道正定是為道諦比丘捨家棄捐恩  
愛安靜思道無所戀慕意不隨欲淨無罣礙  
是為隨法義當從是賢者阿那律聞佛說經  
開導其意受行三月漏盡意解得三治以為  
證已自覺得羅漢便說偈曰

夫欲而無厭 樂眾以故意 是行後致苦

修惡多所著 少欲知道行 知慙不自見

是法墮清淨 遠惡致度世 道意不貪生

亦無樂死想 吾以如空定 諸苦得待時

從佛受教令 守行棄欲惡 所身患以捨

得利就無為 自致至三治 已拔恩愛根

當於維沙際 止五 竹園般泥洹

佛說阿那律八念經

四