

大法炬陀羅尼經卷第三

彼三

隋天竺三藏法師闍那崛多等譯

菩薩行品之餘 相好品第七

復次摩那婆我先已說教諸菩薩方便修行  
諸波羅蜜攝衆生法凡教授菩薩令不退轉

有二種波羅蜜何等爲二所謂精進波羅蜜  
般若波羅蜜諸佛世尊復爲世間說餘四波  
羅蜜更爲諸餘衆生說助菩提法方便成熟  
故摩那婆汝等當知彼四波羅蜜中檀波羅  
蜜戶波羅蜜此二波羅蜜與彼聲聞辟支佛  
乃至外道五通神仙共同行故摩那婆若羣  
提波羅蜜者此唯阿羅漢成就捨事故其禪  
波羅蜜者此中揔說能生六波羅蜜故摩那  
婆此諸波羅蜜如來如是差別說之汝等當  
知一切諸法虛空所生相同虛空摩那婆若  
此前上二波羅蜜地彼聲聞辟支佛二乘聖  
人尚不能成就何況外道神仙諸餘凡夫也

摩那婆若菩薩欲成就此二波羅蜜者應當  
巧說辯才應先學觀此陀羅尼門無畏復問  
我等云何當能成就此陀羅尼觀耶佛言摩  
那婆我今爲汝更以譬喻顯示此義令易解  
知摩那婆譬如漁人生子以貪利故早教其  
子水底潛行於嬰孩時即取器水日三沉之  
不令致困如是漸沒從旦至暮能訖一日在  
於水下或經二日或三日若十二十若一月  
乃至一年住於水中而能不死然彼小兒漸  
漸長大即入大河觀是河中所有水族衆生  
品類了了分明是兒後時身雄氣爽觀水明  
利遂能入海大海之中多諸異類奇蟲怪獸  
巨魚妬龍毒物雖多終莫能害又見衆寶清  
澈分分非餘凡人所能瞻覩是人於是在大  
海中具取珍寶造作衆事凡有所欲隨意即  
成如是摩那婆菩薩摩訶薩若能入是陀羅  
尼甚深法門則能成辦一切佛法亦復如是

摩那婆言大海者即陀羅尼門若初入此陀羅尼門應當修學速令成就如漁人子漸漸長大習業成就摩那婆若是菩薩能入陀羅尼佛法海中自在成辦一切佛事如漁師子處大海中建種種事摩那婆汝應當知諸佛菩提不可以少行少緣而能成就要須入此

彼三

二

陀羅尼法門於此陀羅尼一句義中有種種音聲種種語言種種辯才種種方便無方便處悉皆能知有諸衆生心行差別亦皆能知又復衆生或現不現或可見或不可見皆從陀羅尼句方便力中明了證知或天龍夜叉乾闥婆阿脩羅迦樓羅緊那羅摩睺羅伽人及非人乃至禽獸四生種類或音聲或語言或心慮事或作業事或誓願事或無願事或多事或少事或惡事非惡事或怖畏事或無怖畏如是等事皆悉了知於此作處一切悉知乃至授記事或身業或曰業或衆生業或爲自身或欲教他悉皆能知若菩薩在阿蘭

擎學方便行即得成就所作善根所爲事業乃至欲成不退轉事亦悉能知云何得辟支佛果亦悉了知云何得聲聞果地亦悉能知或在家諸人種種事業語言或盜他財惱他求財若鹿若細亦皆能知或地獄餓鬼畜生心意倒錯行惡不信故畜生等中亦悉能知或以業行墮餓鬼中亦以詭曲懼貪嫉妬我慢貢高因緣故生阿脩羅中或因五戒十善業故得生欲界人天之中自過生悔不見他過摠說如是諸方便智他作他受自作自受一切四生衆生及五道處所有造業方便及業名字業相成熟及受報處種種心行種種言說種種忍樂種種諸見無善法處如是等事盡皆拔除是故名曰陀羅尼門摩那婆若必有能如是行者是則名爲方便成就摩那婆若以自智慧力決定成就此事者當獨坐思惟遠離諸欲摩那婆如是法中有種種音聲種種語言種種辯才種種行行種種生

處種種作業汝當諦聽善思念之受持奉行  
莫令忘失天人作事方便和合故有語言畜  
生衆生種種口業音聲差別乃至生處名字  
亦殊彼等衆生皆悉隨其形類音聲而置名  
字以名其身如鳥雀等而彼餓鬼衆生之中  
無有決定差別名字何以故彼中不得聞名  
依止故亦如地獄中唯言地獄衆生等摩那  
婆汝等勿謂天定天也人定人也餓鬼定餓  
鬼也摩那婆我已爲汝總略說訖今當爲汝  
具分別說名字義處摩那婆如一事有種種  
名如一人有種種名如一天乃至餓鬼畜生  
有種種名亦復如是亦有多餓鬼全無名字

於一彈指頃轉變身體作種種形摩那婆如  
是衆生於一時間現無量色身云何可得呼  
其名也若餓鬼等有生處名字受食名字及  
壽命名字若地獄衆生無有名字生處者則  
其形亦無定彼中惡業因緣未盡故於一念  
中種種變身爾時無畏菩薩復言世尊如是

人中語言相承近習我等已知而彼四道衆  
生言音名字云何可識是故我今請問世尊  
唯願解說

阿難彼無畏菩薩如是問已時放光佛告無  
畏言此是諸佛菩薩神通智慧境界非諸聲  
聞辟支佛及餘菩薩智慧所能分別也摩那  
婆若菩薩不知衆生言音則不願生彼衆生  
中若菩薩解知一切衆生言音及諸事業便  
願生彼欲覺悟彼說法教化隨宜利益故摩  
那婆如是菩薩以知衆生言音心業故於處  
處諸有受生欲令衆生發解修行斷諸業故  
摩那婆於彼三道有知故可化二道衆生中

彼三

四

無知解故當知菩薩亦不願生彼也摩那婆  
告菩薩摩訶薩必知地獄餓鬼衆生中有知  
解可化者如是菩薩爲一一衆生故住大地  
獄中經恒沙等劫要令衆生得彼法利摩那  
婆諸菩薩摩訶薩成就如是大慈大悲成就  
具足如是精進故必定當得三十二相摩那

婆是爲如來略說菩薩慈悲因緣也

大法炬陀羅尼經相好品第七

阿難尔時無畏菩薩摩訶薩復白放光如來言世尊唯願爲我具說菩薩成就諸相無有缺減又復如來應供正遍覺先爲我等說波羅蜜方便教菩薩行我等未解是故更問此

波羅蜜世尊波羅蜜者義何謂也如是問已彼放光佛告無畏菩薩言摩那婆所言波羅蜜者不可度量不可數知無有邊際故名波羅蜜又波羅蜜者最爲尊勝一切凡夫一切聲聞辟支佛等非其境界故名波羅蜜如沒所問波羅蜜句有如是義所謂無有數量故言波羅蜜無畏復言如世尊說無有量故名波羅蜜我今現見行檀波羅蜜但依資財及以己身是既有限云何無量佛告無畏菩薩言摩那婆於意云何汝今知彼凡夫人心取著何等而行布施耶世尊我知凡夫取著於事而行布施佛復問言何謂爲事無畏言世

彼三

五

尊我知現在諸陰是名爲事佛言無畏汝謂諸陰是事耶汝應諦思如來所說然後答我莫如世間凡夫所見摩那婆汝今若取陰爲事者於五陰中何者是事爲色是事耶受是事耶乃至想行識等是事耶摩那婆是等諸陰不名爲事何以故本性空故汝今云何取爲事也復應當知如來方便揔相說此五陰諸法事非事耳摩那婆諸凡夫人於五陰中取和合相故復執著十二入等凡夫如是縛著世間所謂取著眼是爲縛如取著眼如是取著耳乃至取著鼻舌身意等斯爲大縛以能分別取著諸事無邊執持密緻牢固深入故無畏復問世尊所言縛者是復云何佛言摩那婆復有六縛處能縛衆生故名爲縛何等爲六謂如眼色爲縛是諸凡夫著此處已難得解脫諸欲因緣墮於惡道生死相續故名爲縛如是乃至意法爲縛以意思念故即願求稱意之所故名爲縛摩那婆如是菩薩

摩訶薩等以諸善根清淨故則得成就三十二種大人之相而我今者更爲汝等說清淨善根成就相法若諸善薩摩訶薩唯修一善根便能成就一大人相若更具足清淨一善根然後成就三十二相無畏復問諸菩薩等修一善根云何當能成就三十二大人相時放光佛告無畏菩薩言摩那婆汝今不應取彼諸相爲如來也何以故汝寧不聞轉輪聖王成就衆相乎無畏答曰我聞世尊佛言摩那婆而彼輪王實具衆相而不能證無上菩提亦不名佛是故汝等莫謂衆相爲如來也摩那婆若菩薩摩訶薩取彼衆相著彼衆相者當知是人未離我相及衆生相也摩那婆是故菩薩不以成就諸相成就色等爲不著也摩那婆夫佛菩提者無有著處無有想處無有說處無有合處非如世間諸凡夫人於相法中歡喜執著摩那婆以是義故汝當聽聽吾爲汝說修諸相法摩那婆若有成就一

披三

善根已更立誓願必當具足三十二相無畏復問何謂一善根也佛言摩那婆若有菩薩摩訶薩捨家出家於修行處忽見世尊舍利塔廟將欲破壞即作是念今此尊塔我若不治便成毀壞如是念已遂行乞食既得食已然後求人以已供施請令治塔告被人曰此是如來舍利寶塔福田尊重今成毀敗汝爲丈夫氣力康健我當與汝共營斯福作是言已隨辦所須即事治補如是菩薩自忍飢餓以食惠人尚輕己身況重餘食更發勝願口唱誓言我今希有成就寶塔此功深厚豈愛一食以貪食故世間著我既求遣我寧當念食我今唯應如是精進於諸飲食捨念著心如是菩薩以食施故莊嚴塔故發誓願故便得滿足三十二相摩那婆若諸菩薩摩訶薩等以斯次第具足當得三十二種大人之相如彼菩薩修治如來舍利塔故是菩薩身即得成就三十二種大人妙相莊嚴亦爾摩那

婆若菩薩摩訶薩成就心業則能具足滿菩薩道何以故摩那婆一切諸相皆是心業如彼造業當發願者亦得如是諸佛菩提而不可見摩那婆復有無量微妙善根可分別談具足種種無量方便無量心聚而諸善根應速成就但諸如來亦爲憐愍諸菩薩故不具

彼三

七

說之所以者何是有諸菩薩聞是事已心生恐怖以恐怖故便有退心以退心故不能速證不退轉地於不退轉菩薩功德不成就故即便違背是謂菩薩捨本願已隨宜願樂住彼聲聞辟支佛地如是人等漸次違背以違背故於此法門無有愛心唯得成彼世間之業而彼因復造作種種諸不善事墮於地獄餓鬼畜生輪轉往來備受生死以是因緣如來見此諸菩薩等及未來世恐怖過故不具足說諸善根事但隨順說彼所堪能應受行者除彼見寶及佛法中得決定者若佛如來見諸菩薩於佛法中未得決定終不爲彼

具說善根復次摩那婆汝當聽是三十二種大人相法我當更說諸餘善根爾時無畏菩薩復白佛言世尊何等名爲三十二種大人相法如是衆相有現不現然此會衆有鈍根者尚未得聞三十二種大人相名何況能解唯願如來憐愍衆生具足演說三十二相衆生聞已得了是義於如來所生尊重心因此速證大般涅槃

阿難時無畏菩薩如是問已放光如來應供正遍覺告無畏菩薩摩訶薩言摩那婆諸佛如來凡有三十二相三十相現二相不現摩那婆今宜諦聽吾當爲汝辯明諸相現不現義摩那婆如來有十相在足摩那婆如來復有六相在手摩那婆復有四相在髀復有二輪相復有四相在頭摩那婆復有四相遍諸身體摩那婆諸佛如來有如是等三十相現餘有二相不顯現者所謂馬陰藏及舌闊長相復次摩那婆如來今當更爲汝等分別如

是諸相功德摩那婆如來有七處滿相兩手  
兩足兩臂及頸等摩那婆如來有網綬相在  
手足指摩那婆如來有白毫相在眉間猶如  
月光有四十齒相寬長舌相及住大功德相  
如是舌根辯諸言音具足宣說復有目不瞬  
相摩那婆如來頂相一切人天乃至有頂不

彼三

能覩見摩那婆如來手足二十指爪如赤銅  
色薄如蓮華光澤分明勝於餘色摩那婆如  
來臍足跟相赤如華葉塵水泥垢不能點汗  
摩那婆如來解蹲端直牢固猶如金剛經途  
近遠終無疲極摩那婆如來身金色相勝於  
一切無能動搖摩那婆諸天宮殿紫金所成

取是紫金如芥子許勝諸七寶滿闇浮提如  
是摩那婆若以天紫金聚滿如來前而佛常  
光令天金色悉皆暗昧無有光澤摩那婆譬  
如日出諸螢火蟲光明悉滅無能見者如是  
彼天金光非日能蔽唯佛常光乃能蔽耳如  
是摩那婆汝等應知諸佛世尊如是分別顯

示諸相復次摩那婆如來今當分別諸相善  
根因緣汝應一心正念無亂調伏諸根攝耳  
靜住勿念他事欲得勝智莫隨餘緣生慾重  
心發希有意於如來處起至誠心應善分別  
諸相功德當於如來應供正遍覺前諦聽諸  
受其兩足下千輻輪相一一相中放千光明  
於彼兩足所蹈之處此光明網直至下方所  
有世界彼中衆生見是光已生希有心起尊  
重意於彼如來應供正遍覺前辯論法相彼  
佛復告無畏菩薩言摩那婆是爲如來足輪  
相光功能力用遠至他方教化衆生令發善  
根汝當諦聽我今分別彼諸善根成就之事

彼三九

摩那婆若諸菩薩爲佛世尊於山林中造經  
行處除諸瓦石掃灑治飾以柔軟草敷置其  
上既成就已奉獻如來如是菩薩若見如來  
在彼經行或見往來或見宴息隨意威儀如  
是菩薩若見如來足千輪相徹過草下分炳  
地上妙如蓮華衆光莊嚴如是菩薩見此相

已則於己身無慳惜想所以者何今此如來  
有如是等圓滿相法希有之事尚不憚惜況  
我此身穢惡充滿屎尿盈溢皮裏血塗筋肉  
骨等更相纏縛九孔常流癰膿臭處是不淨  
聚諸蟲所居云何我等不速厭離如是菩薩  
發精進心求菩提分成就輪相心口稱讚入  
無相法如是菩薩晝夜思惟便生歡喜以歡  
喜心即念如來或在經行或坐或立或入禪  
定如是菩薩分別此已復作是念我今不應  
取著諸相若有菩薩不取相者則離我想及  
衆生想菩薩如是思惟此已則能具發無緣  
精進復次摩那婆菩薩摩訶薩云何得發無  
緣精進摩那婆如空中風無有方所是風不  
住東方及於餘方如是不住即名無住既無  
所住云何可名無畏白言如是世尊實無可  
名佛告無畏若法無名云何可說無畏復言  
是無相中亦無可說佛告無畏若無相中不  
可說者云何有念若無念者即無所有若無

所有云何有入既無入處云何有陰及與諸  
大若無陰大云何有有若無有有云何有生  
若無有生何有生處若無生處云何而有名  
色諸相摩那婆若無諸相即是無相無相爲  
相者是名無我摩那婆若人能作如是說者  
當知即是不退菩薩何以故善說無相行於  
無相故摩那婆如來輪相成就如是次第分  
別諸善根義復次摩那婆於意云何後身菩  
薩菩提樹下坐於道場獲三明時證何等法  
復以何義名爲證耶無畏白言世尊彼時證  
者見己法身故名身證具足明力斷除無明  
離無明故爲衆生說是諸衆生遠離大智爲

彼無明愚闇所蔽是故如來以諸明慧及無  
畏力知諸衆生爲彼無明黑闇所覆我慢貢  
高所渴瞋恚闇諍所燒顛倒失心盲冥無目  
被他所使違背正道破壞正念迴復妄行迷  
惑亂心深入邪徑是故如來爲說八道告諸  
衆生汝等皆可乘此正路安意而行是道無

彼三

十

畏安隱快樂能相應者攝取大利若有衆生行此道者皆與無邊大利相應及諸菩薩法行精進世尊菩薩摩訶薩發如是心斷除疑網然後乃證阿耨多羅三藐三菩提

阿難彼放光如來告無畏菩薩言善哉善哉摩那婆汝今乃能隨順如來方便說也復次

摩那婆如來二手掌中有千輻輪相寬大分明成就二相善根因緣汝等諦聽我今當說摩那婆若諸菩薩現處居家有教誨師實阿羅漢諸漏已盡所作已辦如是羅漢真爲法師能如實說諸佛正法雖常法施而不求報如諸漏盡無所著故後時彼師遇二重病一者上吐二者下痢篤病既久身甚羸弊如是菩薩於彼師所常生希有尊重之心覩師患苦專念求治晝夜孜孜未曾遠離右手承吐左手除糞雖多臭穢無厭惡心菩薩如是愛師命故手持衆藥內師口中以羸瘦故藥不能下菩薩親用兩手摩搘扶抱將侍終日乾

乾乃至除愈菩薩以是躬自摩洗師長功德善根因緣故於手掌內輪相分明若諸智人見彼菩薩供養師長生希有心令彼比丘重病得滅或有諸人發心聽法於聞法時起尊重心如法師說隨順奉行復令多人皆得聞法具足歡喜如彼菩薩盡命報恩一心求治師病除愈以如是等善根因緣輪相具足無有缺少摩那婆此手輪相善根因緣我已說竟復次摩那婆如來體有三輪滿相善根因緣汝等諦聽我今當說摩那婆若有菩薩於如來滅後觀佛正法垂欲滅壞時此菩薩起大悲心發勇猛志斷除世務捨家出家與諸外道而作怨敵何以故爲欲建立住持正法守護正法攝受正法欲令正法得久住故正法增長故是故菩薩獨以一身必欲摧伏一切在家出家諸人及外道等故於國王大臣無量衆中種種方便稱揚讚說諸如來名亦說功德勝妙之事又說空無相願一切法門

復說正念諸餘善根降伏一切諸外道等如是菩薩建立荷負諸佛正法善根因緣成就具足三輪滿相是相微妙悉能照曜一切世間見者歡喜若有衆生聞諸如來衆相願時當生敬信復應慶喜摩那婆是爲如來以一善根攝諸功德成三滿相復次摩那婆如來諸指網縵相者猶如鶴王間無缺漏薄如蓮華三畫分分能令衆生見者歡喜如是諸相善根因緣我今當說汝宜諦受如我過去無量劫中修諸善根爲成就此一切智故摩那婆若有菩薩摩訶薩處大王位國富民繁凡諸庫藏莫不盈滿事業宮殿盡皆充足是菩薩王國化之內種類衆多農實工估及諸仕類或境內衆或他國來皆懷瞋毒共相論說或時忿諍各有怨心詣菩薩所辯訟求勝菩薩爾時見彼衆生瞋覺所惱爲救解故以自在力而誨責曰汝等衆生勿得鬭諍夫鬭諍者豈爲人法是畜生事而諸畜生癡恚亂心

故求鬭諍共相觸或相齧蹋更相伺便互相煞害即是地獄衆生惡法汝諸衆生勿學地獄勿習畜生造諸惡業汝等皆應歸依如來歸依法僧盡形不收受持五戒我攝受汝以我攝故令汝今身常受安樂捨此身已則生天上如是菩薩知諸衆生捨諸惡事各相慈愛無復惡心在佛塔前即便授與三歸五戒教導皆令斷惡生善如是菩薩以能和合衆生善根業因緣故成就如是網縵等相摩那婆是爲如來手足網縵善根因緣我已說竟復次摩那婆如來指爪直長纖密無有踈減成就因緣我今當說汝等一心莫念他事摩那婆若有菩薩摩訶薩所在諸方或獨坐思惟或與衆談論以無餘念心常歡喜如是菩薩凡處世間隨何等類即能同彼而行教化於彼衆若復賊盜若旃陀羅若獵師若屠膾復有造作諸不善業菩薩悉能隨類覺知以悲愍故爲說法要先教衆生遠離種種

彼三

十二

諸不善事及以惡心然後教令合十指掌口  
唱是言我今歸命世間所有尊重福田應受  
供者爲物出現智人所讚所謂諸佛如來應  
供正遍覺及有正法僧寶之處我皆等發無  
量敬心如是菩薩化彼無量諸惡衆生皆令  
迴心修諸善業以是因緣成就妙甲猶如赤

後三十三

銅指直纖長更密光澤摩那婆是爲如來指  
爪諸相功德因緣我今說竟摩那婆汝於是  
中當深敬信摩那婆若諸菩薩或時爲彼善  
行衆生經無量劫說法教化或復有爲不善  
衆生一時說法乃至一彈指頃所得功德非  
復前比何以故摩那婆如來常說有人少時  
供養如來敬事尊重即便爲彼智者所歎復  
次摩那婆如來應供正遍覺成就身紫金色  
善業因緣汝等諦聽我今當說摩那婆如來  
在世若諸菩薩爲聽法故詣如來所諮詢如  
來大乘經名菩提行法時佛世尊默然不答  
起而遊行適至一所寥廓艱險唯多禽獸無

有人民不見城隍聚落居室乃至無有樹林  
衆草設欲停憩無有敷施時此菩薩常隨佛  
後不憚危阻共入磧中值天布雲震電大雨  
時彼如來衣服盡濕菩薩覩此增敬重心遂  
自解衣奉覆佛上乃至雨止取衣暴曬還自  
服已從佛而行世尊因此始爲菩薩說大乘  
經名曰身願時彼衆中有詣曲菩薩及以初  
學出家沙門或未具戒如是人等衣鉢資須  
隨時趣足無諸積聚清淨身心即得正念喜  
悅充滿菩薩爾時得聞經已於菩薩衆及比  
丘前具爲解釋大乘經典教除詣曲及破戒  
心緣此善根得是果報獲金色身何以故以  
能滅除破戒詣曲垢及不惜身解衣覆佛是  
故後時身紫金色映蔽世間而能久住摩那  
婆是爲如來身真金色善根因緣我今說竟

大法炬陀羅尼經卷第三

十四

彼三

緻 | 下直利天 | 亦密也 | 鈍不利也 | 反網縵 | 下莫官 | 反指如  
瞬 | 色音舜 | 日動 | 恭反 | 脩 | 直也 | 脣 | 肢上 | 蒲  
軟 | 反脰 | 腫也 | 下時 | 動 | 輜 | 音福 | 車蹈 | 音盜 | 宴息 | 上於見  
戾 | 犀上 | 屍筋肉 | 上音斤 | 孚 | 音茲 | 一不 | 摩拏 | 音下  
門 | 摨 | 乾 | 音虔健 | 又怨敵 | 上音窪 | 不 | 摩拏 | 音  
摸 | 也 | 天也 | 君也 | 息之意 | 反 | 安 | 也 | 賣 | 田農 | 賣 | 也  
商 | 也 | 工估 | 市 | 古能觸 | 上音底 | 蘭蹋 | 上音吾 | 結 | 反

皎 | 一也 | 下徒煞 | 所八反 | 煙 | 正作穀 | 同相寺 | 反纖 | 息廉反  
暑膾 | 上音會 | 反或作俱 | 奚 | 軟 | 寥廓 | 上郎 | 郎 | 反下傾  
城隍 | 下音皇 | 城 | 停憩 | 下丘 | 憬 | 慢 | 旦 | 反磧 | 杜  
坂 | 暴曬 | 上音蒲 | 載 | 反息也 | 憬 | 慢 | 旦 | 反磧 | 杜

彼四

## 大法炬陀羅尼經卷第四

隋北天竺三藏法師闍那崛多等譯

### 四念處品第八

相好品之餘

復次摩那婆如來有常光相成就因緣我今當說汝等諦聽無令心亂摩那婆若諸菩薩

於如來所凡有造業終不虛也假使發心莊嚴修行莊嚴資財莊嚴作如是等諸莊嚴事發心備辦於如來所種諸善根即得具足一切世間無能勝者諸煩惱垢不能染汙復次摩那婆如來世尊如此常光假使世間所有光明亦不能障蔽復次摩那婆假使大梵天王放大光明普照三千大千世界如是梵光悉能覆蔽世間所有日月光明除如來光餘無能比復次摩那婆置一梵光假使東方恒沙世界諸梵天王盡放光明以衆梵光合爲一光可謂極大以此大光置於佛前如來常光皆能覆蔽無復遺餘復次摩那婆置衆梵光假使十方恒沙世界諸梵光明如來常光盡皆覆蔽亦無遺餘摩那婆諸佛如來於一切時唯有常光自餘奇光無緣不放何以故佛若常放殊異光者世間則無日月星辰晝夜時節晦朔弦望乃至無有春夏秋冬及以歲