

禪法要解經卷上

集九

姚秦三藏鳩摩羅什譯

行者初來欲受法時師問五衆戒淨已若姪
欲多者應教觀不淨不淨有二種一者惡厭
不淨二者非惡厭不淨何以故衆生有六種
欲一者著色二者著形容三者著威儀四者
著言聲五者著細滑六者著人相著五種欲
者令觀惡厭不淨著人相者令觀白骨人相
又觀死屍若壞若不壞觀不壞斷二種欲威
儀言聲觀已壞悉斷六種欲習不淨有二種

一者觀死屍臭爛不淨我身不淨亦復如是
如是觀已心生惡厭取是相已至閑靜處若
樹下若空舍以所取相自觀不淨處處遍察
繫心身中不令外出若心馳散還攝緣中二
者雖眼不見從師受法憶想分別自觀身中
三十六物不淨充滿髮毛爪齒涕淚涎唾汗
集九
垢肪膚皮膜肌肉筋脉髓腦心肝脾腎肺胃
腸肚胞膽痰瘻生臟膿血屎尿諸蟲如是等
種種不淨聚假名爲身自觀如是所著外身
亦如是觀若心惡厭姪欲心息則已若心不

息當勸精進訶責其心作是念言老病死苦甚爲至近命如電逝人身難得善師難遇佛法欲滅如曉時燈有破定法衆患甚多內諸煩惱外有魔民國土飢荒内外老病死賊其力甚大壞習禪定我身可畏於諸煩惱賊中未有微損於禪定法中未有所得雖服法衣內實空虛俗人無異諸惡趣門一切皆開諸善法中未入正定於諸惡法未必不作我今云何著是屎囊而生懈怠不能精勤制伏其心如此弊身賢聖所訶不淨可惡九孔流出

而貪著此身與畜生同死俱投黑闇其所不應如是硬心思惟自責還攝本處又時亦復應令心悅作是念言佛是一切智人直說道教易解易行是我大師如是不應憂畏如依大王無有怖畏諸羅漢所作已辦是我同伴已能伏心如奴畏主心已調伏具種種果六通自在我亦應自調伏其心求得此事唯有此道無復異路如是思惟已還觀不淨復自欣歡作是念言初習道時諸煩惱風吹破我心我若得道上妙五欲尚不能壞何況弊者

如長老摩訶目犍連得阿羅漢道本婦將從
妓樂盛自莊飾欲壞目連目連爾時即說偈
言

汝身骨幹立 皮肉相纏裹 不淨內充滿
無一是好物 皮囊盛屎尿 九孔常流出
如鬼無所直 何足以自貴 汝身如行廁
薄皮以自覆 智者所棄遠 如人捨廁去
若人知汝身 如我所惡厭 一切皆遠離
如人避屎坑 汝身自嚴飾 華香以瓔珞
凡夫所貪愛 智者所不惑 汝是不淨聚

集諸穢惡物 汝脅肋著脊 不淨如屎篋
飾以珠瓔珞 終始不可著 汝欲來燒我
一切諸欲毒 集九 我今已滅盡 五欲已遠離
魔網已壞裂 我心如虛空 一切無所著
正使天欲來 不能染我心

淨觀者三品或初習行或已習行或久習行
若初習行當教言破皮却不淨當觀白骨人

繫意在觀不令外意外念諸緣攝之令還若已習行當教言心却皮肉具觀頭骨不令外念外念諸緣攝之令還若人習行却身中一寸皮肉繫意五處頂上額上眉間鼻端心處如是等處住意在骨不令外意外念諸緣攝之令還當復觀心若心疲極捨諸外想注念在緣譬如獮猴被繫在柱終日馳走鎖常攝還極乃休息所緣如柱念則如鎖心喻獮猴亦如乳母常觀小兒不令墮落行者觀心亦復如是漸漸制心令住緣處若心久住是應

禪法若得禪定即有三相身悉和悅柔軟輕便白骨流光猶如白珂心得靜住是爲淨觀是時便得色界中心是名初學禪法門若定得勝心則不如制之令住是名一心若能一寸中住便得遍却不得但觀赤骨人得此觀已棄赤骨人觀白骨人不令外意外念諸緣攝之令還心若清淨住於骨觀骨邊白光遍身中出如天清明日光極淨此光既出以心目觀了了見之因光力故見骨人中相似諸心心相應法生滅如毗瑠璃筈中水流是時

心息得樂姪人欲樂不足喻也外身觀亦復如是如是一身觀次第轉多乃至閻浮提復從一閻浮提還至一寸心得自住是爲不淨中淨三昧門復次此身空骨以薄皮覆有何可樂甚可患也行者如是思惟決定堅固住心本緣不畏衆欲若利根者一心精勲遠至七日心得定住中根者乃至三七日鈍根者久乃得如鑽酪成酥必可得也若不任習行是身雖復久習種種方喻空無所得譬如鑽水終不成酥問曰何事不中答曰若犯禁集九

戒不可懾者若邪見不捨若斷善根及三覆鄣所謂厚利煩惱五無間罪三惡道報如是等罪不應習行又摩訶衍中菩薩利根有實智慧福德因緣不同其事若不任習行當誦經修福起塔供養說法教化行十善道問曰云何當知得一心相答曰心住相者身輕輕樂瞋恚憂愁憂諸惱心法皆以止息心得快樂未曾所得勝於五欲心淨不濁故身有光明如清淨鏡光現於外如明珠在清淨水中光明顯照行者見是根已心安喜悅譬喻如渴人

掘地求水已見濕泥得水不久行者如是初習行時如掘乾土久而不止得見濕相自知不久當得禪定一心信樂精勤攝心轉入深定作是念已毀皆五欲見求欲者甚爲可惡如人見狗敗糞而生惡心如是種種因緣訶欲爲過已心生憐愍受五欲者自心有樂而不知求反更外求不淨罪樂行者常應精進晝夜集諸善法助成禪定諸障禪法令心遠離集諸善法者觀欲界無常苦空無我如病如瘡如癰如箭入心三毒熾燃起諸鬪諱嫉

妬之烟甚可惡厭如是觀者是名初習禪法若習法時中間或有五蓋覆心即應除滅如黑雲翳日風力破散若姪欲蓋起心念五欲即應思惟我今在道自捨五欲云何復念如人還食其吐此是世間罪法我今清淨學道除剃鬚髮披著法服盡其形壽五欲情願永離永斷云何還復生著甚非所宜即令除滅如賊毒蛇不令入室以其爲禍甚深重故復次五欲之法衆惡住處無有反復初時尚可久後欺誑受諸苦毒嫉妬恚怒無惡不作如

裳盛衆刀以手抱觸左右傷壞復次設得五
欲猶不厭足若無厭足則無有樂如渴飲漿
未及除渴不得有樂猶如搔疥其患未瘥不
可爲樂復次欲染其心不見好醜不畏今世
後世罪報以是之故應除姪欲已却姪欲或
生瞋惱瞋惱心生即應除却衆生可念處胎
散愁憤心轉沉重蒙瞢不了即知睡眠害心
之賊尚破世利何況道事睡眠法者與死無
異氣息爲別如水衣覆水不覩面像睡眠覆
心不見好醜諸法之實亦復如是即時除却
應作是念諸煩惱賊皆欲危害何可睡眠如
對賊陣鋒刃之間不應睡眠未離老病死患

如水沸動不見面像瞋恚心盛不識尊卑父
母師長乃至不受佛教瞋爲大病殘害無道
猶如羅刹當以思惟慈心消滅瞋恚姪欲瞋
恚既止若得禪定則爲快樂若未得禪樂情
散愁憤心轉沉重蒙瞢不了即知睡眠害心
大之賊尚破世利何況道事睡眠法者與死無
異氣息爲別如水衣覆水不覩面像睡眠覆
心不見好醜諸法之實亦復如是即時除却
應作是念諸煩惱賊皆欲危害何可睡眠如
對賊陣鋒刃之間不應睡眠未離老病死患

未脫三惡道苦於道法中乃至煖法未有所得不應睡眠作是念已若睡眠不止者即應起行冷水洗面瞻視四方仰觀星宿念於三事除滅睡眠不令覆心一者怖畏當自思惟死王大力常欲爲害念死甚近如賊疾來無可恃怙又如拔刀臨項睡則斬首二者欣慰當作是念佛爲大師所有妙法未曾有也我受學自幸欣慶睡心即滅三者愁憂當復念言後世展轉受身經歷苦痛毒害無邊無量如是種種因緣訶睡眠法如是思惟睡眠

則止若掉悔蓋起應作是念世人欲除憂求歡喜故而生掉戲今我苦行坐禪求道云何自恣放心掉戲甚所不應佛法所重攝心爲本不應輕躁縱心自放如水波動不見面像掉戲動心不見好醜悔如禪度中說問曰貪欲瞋恚各別爲蓋何故睡眠掉悔二合爲蓋答曰睡雖煩惱勢力微薄眠不助成則不覆心掉戲無悔不能成蓋以是故二合爲蓋譬集九如以繩繫物單則無力合而能繫復次睡眠心法因睡心重以心重故身亦俱重因睡微

覆眠覆轉增遮壞道法是故二合爲蓋眼既
覺已心不專一馳念五欲行諸煩惱是名爲
掉譬如獮猿得出羈閑自恣跳躡戲諸林木
掉亦如是已念五欲行諸結使身口意失而
生憂悔作是念言不應作而作應作而不作
是故掉悔相因二合爲蓋問曰作惡能悔不
應爲蓋答曰如犯戒自悔從今以往不復更
作如是非蓋若心作罪常念不息憂惱亂心
故名爲蓋如是種種因緣訶掉悔蓋繫心緣
中若心生疑即應令滅所以者何疑之爲法

非如愛慢今世不生懼心後世令墮地獄又
疑遮諸善法如歧路猶豫不知那進便自止
息行者如是本所習法疑不復進即知疑惑
遮覆正道當疾除却復作是念佛爲一切智
人分別諸法是世間法是出世間法是善是
不善是利是害了了分明今但受行不應生
疑當隨教法不應拒違復次佛法妙者修定
智慧如實知法我無是智云何自心籌量諸
法如人手執利器乃可與賊相禦若無所執
而對強敵反以爲害我今未得修定智慧云

何欲許量諸法實相是不應爾復次外道非
佛弟子故應生疑我是佛弟子云何於佛而
復生疑佛常毀皆疑患是覆是蓋是遮是礙
自詎之法如人既知刺害即應除避疑亦如
是詎惑行者欲與疑惑而破實智譬如病癆
搔之轉多身壞增劇良醫授藥疥痒自止行
者如是種種諸法而生疑想隨事欲解疑心
轉多是以佛教直令斷疑疑生即滅如是種
種訶疑當疾除却行者如是思惟除捨五蓋
集諸善法深入一心斷欲界煩惱得初禪定

如佛經說行者離欲惡不善法有覺有觀離
生喜樂入初禪問曰得初禪相云何答曰先
以正念訶止五欲得未到地身心快樂柔和
輕濡身有光明得初禪相轉復增勝色界四
大遍滿身故柔和輕軟離欲惡不善及一心
定故能令快樂色界造色有光明相是故行
者見妙光明照身内外行者如是心意轉異
瞋處不瞋喜處不喜世間八法所不能動信
敬慚愧轉復增倍於衣服飲食等心不貪著
但以諸善功德爲貴餘者爲賤於天五欲尚

不繫心何況世間不淨五欲得初禪人有如是等相復次得初禪時心大驚喜譬如貧者卒得寶藏心大歡喜作是念言初夜中夜後夜精勤苦行習初禪道今得果報如實不虛妙樂如是而諸衆生狂惑頑愚沒於五欲不淨罪樂甚可憐愍初禪快樂內外遍身如水漬乾土中外沾洽欲界身分受樂不能普遍欲界姪患諸火熱身入初禪池涼樂第一除諸熱惱如大熱極入清涼池既得初禪念本所習修行道門或有異緣所謂念佛三昧或

念不淨慈心觀等所以者何是行思力令得禪定轉復深入本觀倍增清淨明了行者得初禪已進求二禪若有漏道於二禪邊地狀患覺觀如欲界五欲五蓋令心散亂初禪覺觀惱亂定心亦復如是若無漏道離初禪欲即用無漏初禪訶責覺觀問曰如初禪結使亦能亂心何故但說覺觀答曰初禪結使名爲覺觀所以者何因善覺觀而生愛著是故結使亦名覺觀始得初禪味有餘著故是以覺觀滅結使亦滅復次本未曾得覺觀大喜

以大喜故壞破定心以破定故應當除捨復次欲入甚深二禪定故除却覺觀爲大利故而捨小利如捨欲界小樂而得大樂問曰但說覺觀應滅不說初禪煩惱耶答曰初禪覺觀有二種一者善法相應覺觀二者愛等結使相應覺觀以惡覺觀障二禪道是故宜滅若無記以無覺觀動故內心清淨如水澄靜無有風波星月諸山悉皆照見如是內心清滅尋復思惟知惡覺觀是爲真賊善覺觀者雖似親善亦復是賊奪我大利故應當進求滅二覺觀覺觀惱亂如人疲極安眠衆音惱

亂是故行者滅此覺觀以求二禪譬如風土能動濁清水不見面像欲界五欲濁心如土濁水覺觀亂心如風動水以覺觀滅故內得清淨無覺無觀定生喜樂入於二禪問曰云何是二禪相答曰經中說言滅諸覺觀若善集光若無記以無覺觀動故內心清淨如水澄靜無有風波星月諸山悉皆照見如是內心清淨故名賢聖默然三禪四禪雖皆默然以二禪初得爲名有覺觀語言因緣因緣初滅故得名默然定生喜樂妙勝初禪初禪喜樂從

離欲生此中喜樂從初禪定生問曰二禪亦
離初禪結使何以不言離生答曰雖復離結
使但住定力多故以定爲名復次言離欲者
則離欲界言離初禪未離色界是故不名離
生如是等是二禪相行者既得二禪更求深
定二禪定有煩惱覆心所謂愛慢邪見疑等
壞破定心是二禪賊遮三禪門是故當求斷
滅此患以求三禪問曰若爾者佛何以故說
離喜行捨得入三禪答曰得二禪大喜喜心
過差心變著喜生諸結使以是故喜爲煩惱

之本又復諸結使無有利益不應生著喜見
悅樂甚爲利益滯著難捨以是故佛說捨喜
得入三禪問曰五欲不淨罪喜則應當捨是
喜淨妙衆生所樂云何言捨答曰先以答生
著因緣則是罪門復次若不捨喜則不能得
上妙功德以是故捨小得大有何過也行者
集光
進求三禪觀喜知患憂苦因緣所可喜樂無
常事變則生憂苦復次喜爲麁樂今欲捨麁
而求細樂故言離喜更入深定求異定樂云
何三禪相滅喜捨此妙喜心不悔念知喜爲

害譬如人知婦是羅刹則能捨離心不悔念喜爲狂惑麤法非妙第三禪身受樂世間最樂無有過者聖所經由能受能捨無喜之樂以念巧慧身則遍入於三禪問曰此說一心念巧慧初禪二禪何故不說答曰第三禪者身遍受樂心行捨法不令心著分別好醜是故言一心念慧復次三禪中有三過一者心轉細沒二者心大發動三者心生迷悶行者常應一心念此三過若心沒時以精進智慧力還令心起若大發動則應攝止若心迷悶

應念佛妙法還令心喜常當守護治此三心是名一念巧慧行樂入第二禪問曰如經說第三禪中二時說樂何等爲二樂答曰前說受樂後說快樂問曰有三種樂受樂快樂無惱樂以何樂故三禪名爲第一之樂答曰三禪樂上妙皆勝下地但以受樂第一說名樂地究竟盡故餘二樂者上地猶有此中不以爲名問曰喜樂無喜樂有何差別答曰樂受有二種一者喜根二者樂根喜根喜樂初禪二禪所攝樂根無喜樂三禪所攝復次欲界

初禪樂受_麌者名爲樂根細者名爲喜根二禪三禪樂受_麌者爲喜根細者爲樂根譬如熱極得清冷水持洗手面是名爲喜入大涼池舉身沐浴是名受樂行者如是初禪覺觀動故樂不遍身二禪大喜驚故不能遍身三禪無障礙故樂遍其身是名差別復次樂受有四種欲界六識相應樂名爲喜根亦名樂根初禪四識相應樂名爲樂根亦名喜根二禪意識相應樂名爲喜根三禪離喜故意識相應樂受名爲樂銀行者既得三禪知上三

樂一心守護常恐退失則爲是惱是故樂復爲患當求離樂譬如人求富貴之樂求時既苦得時無歡則復爲苦得已守護亦復爲苦故捨或有既得守護爲苦故捨行者患樂亦復如是求初禪樂以覽觀惱亂故捨二禪大喜動故捨三禪知樂無常難守故捨以是故當捨此樂求於四禪安隱之地問曰行者依禪定樂捨於欲樂今依何等而捨禪樂若捨禪樂得何利益答曰行者依涅槃樂能捨禪

樂而得三利所謂羅漢辟支佛佛道是故捨禪定樂行於四禪安隱快樂以三乘道隨意而入涅槃問曰云何知是第四禪相答曰如佛說四禪相若比丘斷樂斷苦先滅憂喜不苦不樂護念清淨入第四禪問曰斷三禪樂應爾離欲時以斷苦今何以復言斷苦答曰有人言斷有二種一別相斷二總相斷如須陀洹以道比智總斷一切見諦結使是事不然何以故佛說斷苦斷樂先滅憂喜若欲界苦應說先斷苦憂喜而不說者以是故知非

欲界苦以三禪樂無常相故則能生苦是故說斷苦又如佛說樂受時當觀是苦於三禪樂生時住時爲樂滅時爲苦以是故言斷樂斷苦先滅憂喜者欲界中憂初二禪喜問曰欲界中有苦有憂離欲時滅何以但說斷憂不說斷苦答曰離欲時雖斷二事憂根不復成就苦根成就以成就故不得言滅問曰若三禪中樂生住時樂滅時爲苦今說初禪二禪中喜何獨不爾答曰佛經所說離三禪時斷樂斷苦先滅憂喜初禪二禪不作是說問

曰佛何因緣不作是說答曰三禪中樂於三界中受樂最妙心所著處以其著故無常生苦以喜麤故不能遍身雖復有失不大生憂以是故佛經不說也不苦不樂者第四禪中唯有不苦不樂受捨者捨三禪樂行不苦不樂受不憶不悔念清淨者以滅憂喜苦樂四事故念清淨問曰上三禪中不說清淨此中何以獨說答曰初禪覺觀亂故念不清淨譬如露地風中然燈雖有脂炷以風吹故明不得照二禪中雖一識攝以喜大發動故定心

散亂是故不名念清淨三禪中著樂心多亂此禪定故不說念清淨四禪中都無此事故言念清淨復次下地雖有定心出入息故今心難攝是中無出入息故心則易攝易攝故念清淨復次第四禪名爲真禪餘三禪者方便階梯是第四禪譬如山頂餘三禪定如上山道是故第四禪佛說爲不動處無有定所動處故又名安隱調順之處是第四禪相譬如善御調馬隨意所至行者得此第四禪欲行四無量心隨意易得欲修四念處修之則

易欲得四諦疾得不難欲入四無色定易可
得入欲得六通求之亦易何以故第四禪中
不苦不樂捨念清淨調柔隨意如佛說喻金
師調金融鍊如法隨意作器無不成就問曰
行者云何得慈心無量答曰行者依第四禪
已念一城衆生願令得樂如是一國土一閻
浮提四天下小千國土二千國土三千大千
國土乃至十方恒河沙等無量無邊衆生慈
心遍覆皆願得樂譬^{集九}如水劫至時消水火珠
滅不復現大海龍王心大發動從念生水出

海溢漫及天注雨遍滿天下是時天地彌漫
無不充溢行者亦爾以大慈水滅瞋恚消慈
火珠慈水發溢漸漸廣大遍至無量無邊衆
生悉蒙潤澤常出不斷或聽說法增益慈心
譬如大雨無不周普行者慈念衆生令得世
間清淨之樂亦以所得禪定快樂持與衆生
亦以涅槃苦盡之樂乃至諸佛第一寶樂願
與衆生以慈力故悉見十方六道衆生無不
受樂問曰如阿毗曇說何等是慈三昧觀一
切衆生悉見受樂又經中說慈心三昧遍滿

十方皆見受樂云何但言願令衆生得樂答曰初習慈心願令得樂深入慈心三昧已悉見衆生無不受樂如鑽燧出火初然細輒乾草火勢轉大濕木生林一時俱然慈亦如是初入觀時見人受樂願與苦者慈力轉成悉見得樂問曰衆生實無得者云何皆見得樂而不顛倒答曰定有二種一者觀諸法實相二者觀法利用譬如真珠師一者善知珠相貴賤好醜二者善能治用或有知相不能治用或有治用而不知相或有知相亦能治用

行者如是賢聖未離欲者能觀法相四真諦等而不能用不行四無量故如凡夫離欲行諸功德能有利用生四無量心不能觀實相故如俱解脫阿羅漢等能觀實相具禪定故生四無量四無量者得解之法以利用故非爲顛倒復次佛法之實無有衆生云何觀苦者爲實樂者爲倒所謂顛倒無衆生中而著我相若常若無常若邊若無邊等是爲顛倒行慈之人知衆生假名如輪等和合名之爲車是故行者慈心清淨則非顛倒復次若無

衆生以爲實者衆生受樂應是顛倒而有衆生無衆生皆爲是邊不應但有衆生以爲顛倒復次慈三昧力故行者皆見衆生無不得樂如一切入觀禪定力故於緣境界轉青作赤何況衆生皆有樂相而不見也如貴賤貧富禽獸之屬各自有樂互相憐愍貴者之患貧者所無貧者之患貴者所無問曰餘道可爾地獄云何答曰地獄衆生亦有樂分遠見刀山灰河皆謂林水而生樂想見樹上女人亦生樂想又我心顛倒故愛樂其身若欲殺集九

十六時逃避啼哭請求獄卒願見放捨若語赦汝得脫此苦者心亦可樂如是之等皆有樂分又復神通力故行慈之人種種教化令衆生得樂或隨所用而能與之及身口行助成利益如諸佛菩薩深心愛念壞諸惡趣實令衆生得種種樂以是故不但與願亦實令得樂問曰行慈者得何功德答曰行慈者諸惡不能加如好守備外賊不害若欲惱害反自受患如人以掌拍銖掌自傷壞銖無所害五種邪語不能壞心五種者一妄語說過二惡口

說過三非時說過四惡心說過五不利益說
過譬喻大地不可破壞種種瞋惱謾謗等不
能毀也譬如虛空不受加害心和柔軟猶若
天衣復次行者入慈虎狼毒獸蛇蛇之屬皆
不能害如入牢城無能傷害得如是等無量
功德問曰慈德如是何者名慈法答曰愛念
衆生皆見受樂是心相應法行陰所攝名爲
慈法或色界繫或不繫心繫法心共生隨心
行非色法非是業業相應業共生隨業行非
報生是應修得修行修應證身證慧證或思

惟斷或不斷或有覺有觀或無覺有觀或無
覺無觀或有喜或無喜或有出入息或無出
入息或賢聖或凡夫或樂受相應或不苦不
樂受相應非道品先緣相後緣法在四禪亦
餘地緣無量衆生故名爲無量清淨故慈念
故憐愍利益故名爲梵行梵乘能到梵世名
爲梵道是過去諸佛常所行道問曰云何修
習慈心答曰若出家行者作是念我除剃鬚
髮不存飾好破惰慢相若稱此者宜應行慈
今著染衣當應行慈令心不染食他之食不

虛受施如經所說若有比丘漸修慈心則隨佛教如是不虛食人信施復次若出家在家行者作是念慈心力故於惡世中安隱無患於破法衆中獨隨法行於熱煩惱令心清冷如近聚落有清涼池

復次行慈力故怨家毒患不能傷害如著革屣刺不能傷行者處於欲界多瞋怒害闡諍怨毒種種諸害慈心力故無能傷害譬如力士著金剛鎧執持利器雖入大陣不能傷壞復次是慈能利益三種人凡夫行慈除諸瞋

恚得無量福德生於淨界世間福德無過是者求聲聞辟支佛者欲界多瞋慈力能破及餘煩惱則亦隨滅得離欲界漸出三界如佛所說慈心共俱近脩七覺大乘發心爲度衆生以慈爲本如是慈心於三種人無量利益又習慈初門有十六行令速得慈又使牢固亦常修行一者持戒清淨二者心不悔三者善法中生喜四者快樂五者攝護五情六者念巧便慧七者身離心離八者同行共住九者若聽若說隨順慈法十者不惱亂他人十

卷九
十八

一者食知自節十二者少於睡卧十三者省於言說十四者身四威儀安隱適意十五者所須之物隨意無乏十六者不戲論諸法行是十六法助慈三昧悲者觀衆生苦如地獄餓鬼畜生世間刑屠飢寒病苦等取其苦相故悲心轉增乃至樂人皆見其苦問曰云何以樂爲苦答曰樂是無常樂無歇足從因緣生念念生滅無有住時以是故苦復次如欲天受樂如狂如醉無所別知死時乃覺色無色界衆生於深禪定受味心著命終隨業因

緣還復受報如是衆生當有何樂於地獄三惡道是舊住處天上人中猶如客住暫得止息以是因緣故佛但說苦諦無有樂諦是故一切衆生無不是苦衆生可愍不知實苦於顛倒中而生樂想今世後世受種種憂惱而無歇心雖暫得離苦還復求樂作諸苦事如是思惟見諸衆生悉皆受苦是爲悲心餘悲心義如摩訶衍論四無量中說喜者行人知諸法實相觀苦衆生皆爲樂相觀樂衆生皆爲苦相如是諸法無有定相隨心力轉若諸

法無有一定相者成阿耨多羅三藐三菩提
尚無有難何況餘道以隨意可得故心生歡喜復次行者作是念我因少持戒精進等便得離欲逮諸禪定無量功德念諸善功德故心生歡喜譬如賈客賣持少物百千倍利心大歡喜復作是念如此法利皆由佛恩佛自然得道與人演說隨教修行得如是利益是時心念十方諸佛身有金色相好莊嚴及十力等無量功德法身因是念佛心生歡喜復次佛法於九十六種道中最爲第一能滅諸

苦能趣常樂心生歡喜又復分別三種佛法一者涅槃無量相當相是究竟不壞法二者涅槃方便八直聖道三者十二部經宣示八道如是念法心生歡喜復次能知如是實相行於正道離諸邪徑是爲正人所謂佛弟子衆於一切衆中最爲第一自思惟言我以在此衆中是我真伴彼能益我以是因緣故心生歡喜願令衆生悉皆歡喜定力轉成故悉見衆生皆得是喜捨者行人如小懈極心暫止息但觀衆生一相不觀苦樂喜相猶如小

兒若常愛念憍恣敗壞若常苦切怖畏羸瘦
是故有時放捨不愛不憎行者如是若常行
慈喜心則放逸以喜樂多故若常行悲心則
生憂惱以念苦多故是以行捨莫令苦樂有
過復次行者入道得禪定味分別衆生好醜第十九
是善是不善善者恭敬愛念不善者則生輕
慢如人得大珍寶輕慢貧者見有寶者恭敬
愛念破是二相故而行捨心如經中說修行
慈心除破瞋恚修行悲心除惱衆生心修行
喜心除破憂愁修行捨心除破憎愛但觀衆

生得解脫故隨心所作如人觀林不觀樹也
又如世人寒時得溫熱時得涼資生隨意者
是名爲樂若得安位寶藏歌舞戲笑者是名
爲喜若失此衆事者是名憂苦若無此三事
是名爲捨行者亦如是具有四心自身受樂
願及衆生心既柔軟見一切衆生悉得是樂
又復見諸天上世間豪貴取其樂相願及衆
生心既柔軟見一切衆生悉得是樂修行慈
時心生大喜以此大喜願與衆生或從定起
禮佛法衆讚嘆供養亦得心喜願與衆生及

取外喜願與衆生或時自見其苦老病憂惱飢寒困苦欲令衆生離是苦惱我能分別籌量心忍猶尚苦惱何況衆生無有智慧忍受衆苦何得不惱則生悲心復見外人刑戮鞭撻又聞經說惡道苦痛取是苦相觀一切皆苦而生悲心捨自捨憎愛亦觀衆生無有憎愛及取外衆生受不苦不樂者從第四禪乃至非有想非無想處及欲界無苦無樂時取是相已觀一切衆生亦都如是無苦無樂復次如貴人唯有一子愛念甚重心常慈愍世

間諸樂願令悉得自能得者亦皆與之其子或時遭諸惱患父甚悲念若子從困得免其父大喜心生喜已即便放捨任子自長父得休息行者如是於四無量心中觀諸衆生亦如子想隨已所有樂事及取世間種種諸樂願令得之慈定力故悉見一切皆是樂者行人從慈心起若見衆生受諸苦痛取是相已而生悲心悲心力故見諸衆生悉皆受苦見受苦已願令衆生皆離是苦從悲三昧起若見衆生受樂得道入涅槃者取是相已而生

喜心欲令彼得而彼自得心識柔軟悉見衆

生皆得歡喜從此定起見衆生不苦不樂者
不憂不喜者取是相已而生捨心願令衆生

不苦不樂不憂不喜以善修捨定力故悉見

衆生不苦不樂不憂不喜得離煩惱熱復次

若衆生有諸過疊捨而不問若恭敬愛著不
以爲喜是爲捨心如是等四無量義如摩訶

衍中說

禪法要解經卷上

禪法要解經

第一二九冊

音釋

助歷德切 簡音贊祖官搔蘇曹切 蒼脣都
鄧切 脣莫鄧切 跳躡跳他弔切 渚資匹切
鎌臂不明也 鈞句兵也

永樂北藏

禪法要解經

第一二九冊