亦不食飯不食小豆不飲華果所造之酒不飲米所造酒不食於肉不食乳酪及以酥油亦不食蜜及蜜所造之果或不飲漿不食多種煿炙之食唯飲洗稻之水以爲資養或食穢稻或食茅草或食棘樹之果或食生米或食牛糞或食樹根枝葉果實或復專詣曠野之中採彼多種根莖枝葉種子等食舍利子彼如是行我亦隨行是爲我修最上猒離

佛說身毛喜豎經卷中

佛說身毛喜豎經卷下

宋三藏朝散大夫試鴻臚卿光梵大師惟淨等奉　詔譯

復次舍利子云何同彼最上苦切逼身謂我身支塵土坌污初則微少漸增後積譬如鼎訥迦樹枝葉塵坌從微漸增後積成大我之身分亦復如是舍利子我雖塵垢坌污增積然於晝夜未嘗念言嗚呼何故令我此身塵垢所合誰當爲我之所拂除舍利子此即是爲同彼最上苦切逼身又舍利子云何同彼最上寂靜謂於曠野寂靜之處坐卧居止遠

離喧繁一切憒鬧棄置所應受用之具獨處閑寂隨所應住舍利子我時如是同其所行或牧牛人或畜養人或採薪人或治園人或行路人是等見已我即奔馳極深隱處勿復令見譬如野鹿或見如上牧放等人奔深隱處而遠避之怖彼所見我居曠野遠離憒鬧亦復如是即此是為同彼所行最上寂靜舍利子雖如是行求之少分人中上法尚不能得況聖知見最勝所證何以故彼於聖慧不能了知復不覺悟由於聖慧不覺了故何能出要盡苦邊際舍利子若於聖慧如實覺了即能閉三有門盡生死道後不復生又舍利子世有一類婆羅門者作如是言我於冬分月初八夜遇雪飛時於其曠野孤迥之所或近河側裸露其身於深雪中一向而卧過于夜分如是所行計為清淨舍利子我知是事亦同彼行乃於冬分月初八夜遇雪飛時於其曠野孤迥之所或近河側裸露其身於深雪中一向而卧過于夜分舍利子雖如是行求之少分人中上法尚不能得況聖知見最

勝所證何以故彼於聖慧不能了知復不覺悟由於聖慧不覺了故何能出要盡苦邊際舍利子若於聖慧如實覺了即能閉三有門盡生死道後不復生又舍利子世有一類婆羅門者作如是言我於冬分月初八夜遇雪飛時詣于深水量過項處住是水中經於夜分如是所行計為清淨舍利子我知是事亦同彼行乃於冬分月初八夜遇雪飛時詣于深水量過項處住是水中經於夜分舍利子雖如是行求之少分人中上法尚不能得況聖知見最勝所證廣說乃至盡生死道後不復生又舍利子世有一類婆羅門者作如是言我當盛夏炎暑之月酷熱可畏日正中時住於沙中其沙深積量過于膝我於爾時裸露其身翹立一足日光所照隨日而轉如是所行計為清淨舍利子我知是事亦同彼行乃於盛夏炎暑之月酷熱可畏日正中時過于膝量深沙之中裸露其身翹立一足為日所照隨日而轉舍利子是時若男若女一切人衆知是事已咸悉奔詣接踵駢隘以求瞻

觀衆所評議我心自調得其所樂不念熱惱不起懈意舍利子雖如是行求之少分人中上法尚不能得況聖知見最勝所證廣說乃至盡生死道後不復生又舍利子世有一類婆羅門者作如是言我以艱苦而求難所得食計爲清淨舍利子我知是事亦同彼行何等是爲難所求食謂我專詣曠野之中群牛聚處於彼求乞犢子之乳隨其所得而用食之此即是爲難所求食舍利子雖如是行求之少分人中上法尚不能得況聖知見最勝所證廣說乃至盡生死道後不復生又舍利子世有一類婆羅門者但食其麥計爲清淨作如是言若但食麥如是修行而得清淨彼取麥已或碎其末或淘其水或以多種治事而食爲其資養舍利子我知是事亦同彼行何等是我取麥爲食舍利子我唯取其一粒而食無復加二後於異時由食麥故身支肥重或復滋澤我亦不起是念復過其量取麥食之亦唯一粒無復加二舍利子我以一麥食故而極羸瘦身分上下如迦羅迦鳥及阿

婆多鳥又復足腨枯細人所惡觀如馳如羊其足無異又於頂背露現其骨或宛或丘猶如累石高下不等又如露地空閑草舍兩面透徹椽木疎離中復開敞互可窺視我之兩脇骨節疎露中復開敞亦可互見又如暑月日光燄熾所曝之水至夕有人於其水中覆觀星宿極深極遠微微映現我之兩目瘦極深遠似有所見亦復如是又如苦瓠青未成熟人所斷取而彼枝葉尋即萎悴漸次枯弱後乃乾合我之身分自頭至足亦復如是初即憔悴漸次羸弱後極消瘦肌骨相合舍利子我初身體强自攝持攀附荊棘而爲倚仗力所不任欲起還坐支節解散頭頸低垂劣不能語其猶瘦羊我雖如是而乃堅固內攝其心外策其體善自調息復欲舉身還爲塵土之所坌污以其塵土所積污故我之身毛銷磨悉盡舍利子彼時周帀城邑聚落若男若女而悉奔馳競共瞻覩咸作是言苦哉苦哉涉門罹雲身體銷瘦加復青黑昔日形貌妙善端嚴亦有威光今何隱沒苦切修練容

質若斯舍利子雖如是行求之少分人中上法尚不能得況聖知見最勝所證廣說乃至盡生死道後不復生又舍利子世有一類婆羅門者但食其米計為清淨作如是言若但食米如是修行而得清淨彼取米已或碎其末或淘其水或以多種治事而食為其資養舍利子我知是事亦同彼行何等是我取米為食舍利子我唯取其一粒而食無復加二後於異時由食米故身支肥重或復滋澤我亦不起是念復過其量取米食之亦唯一粒無復加二舍利子我當如是修苦行時有諸人民來作是言昔日形貌妙善端嚴亦有威光今何隱沒苦切修練容質若斯舍利子雖如是行求之少分人中上法尚不能得況聖知見最勝所證廣說乃至盡生死道後不復生又舍利子世有一類婆羅門者但食其麻計為清淨作如是言若但食麻如是修行而得清淨彼取麻已或碎其末或淘其水或以多種治事而食為其資養舍利子我知是事亦同彼行何等是我取麻為食舍利子我唯

取其一粒而食無復加二後於異時由食麻故身支肥重或復滋澤我亦不起是念復過其量取麻食之亦唯一粒無復加二我當如是修苦行時有諸人民來作是言昔日形貌沙善端嚴亦有威光今何隱沒苦切修練容質若斯舍利子雖如是行求之少分人中上法尚不能得況聖知見最勝所證廣說乃至盡生死道後不復生又舍利子世有一類婆羅門者不食一切計爲清淨作如是言若於一切所食之物悉不食者如是修行而得清淨舍利子我知是事亦同彼行我於一切所食之物悉不食之由不食故身極羸瘦如是廣說苦行修行乃至人衆來作是言苦哉苦哉沙門瞿曇儀容疣瘦如莽虞鳥昔日形貌沙善端嚴亦有威光今何隱沒苦切修練容質若斯舍利子我於爾時竊作是念世諸沙門婆羅門等歷諸極苦加復殘毀逼迫其身皆爲已行以求清淨我於是中亦隨所行正使碎身如其塵末都無勝利乃至過去未來世中及今現在一切沙門婆羅門等歷諸極

苦加復殘毀逼迫其身皆爲已行以求清淨我於是中悉隨所行正使碎身如其塵末都無勝利我今不復如是苦切逼迫其身彼求人中少分上法尚不能得況聖知見最勝所證故知此道非正覺道我不復修舍利子我時又念初出家後我往釋種園中閻浮樹下安詳而坐日影不轉蔭覆清涼我於爾時離諸欲染不善之法有尋有伺離生喜樂證初禪定此爲正道如實覺了我於處處勤歷諸道此正道外無復餘道而爲眞實是故我今寧假如是一切不食身體羸瘦加復疲倦而自殘毀以取其道我今應可隨以所食而用食之作是念時有一外道所奉苦行仙聖知我之念來詣我所而相謂言聖者瞿曇汝之苦行勿宜退轉我於身毛孔中當出威光助佐於汝令汝身支自然滋益舍利子我時復作是念我所不食一切之物國邑聚落一切人衆咸悉聞知沙門瞿曇苦行修行一切不食身體羸瘦今時或謂有苦行仙聖身出威光助佐滋益彼彼人衆豈非以我爲妄語邪

故我怖彼妄語猒謗仙聖之言止而不受舍利子我時作是念已乃漸增廣隨用食之或綠豆汁或黃豆汁或赤豆汁以資其命如是漸次隨用食故身力勢分漸漸而生力勢生已先詣龍河次泥連河到已徐緩沐浴其身潔淨清涼漸次行至一聚落中有一女人名曰善生即以乳糜而奉於我我既食已乃詣邪鞞悉迦仙人住處求吉祥草得已執持漸次往詣大菩提樹到已右繞其樹三帀於彼樹下四外周布吉祥之草而為其座舍利子我時於上結跏趺坐端身正念離諸欲染不善之法有尋有伺離生喜樂證初禪定次當止息尋伺內心清淨住一境性無尋無伺定生喜樂證二禪定次當離於喜貪住捨念行如實正知身受妙樂如聖所觀捨念之行離喜妙樂證三禪定次當苦樂悉斷如先所起悅意惱意而悉離著不苦不樂捨念清淨證四禪定舍利子我時次第住三摩呬多心清淨潔白離隨煩惱輭品之業安住不動於初夜分如實證得天眼智明心善開曉舍利子

我所證得天眼清淨過於人眼觀見世間一切有情生滅好醜若貴若賤隨業所受皆如實知若諸有情於身口意造不善業毀謗賢聖起於邪見由彼積集邪見業故身壞命終墮在惡趣生地獄中若諸有情於身口意造衆善業不謗賢聖起於正見由彼積集正見業故身壞命終生於善趣天界之中我於如是等事以淨天眼而悉知見又舍利子我時次第住三摩呬多心清淨潔白離隨煩惱輭品之業安住不動於中夜分如實證得宿命智明心善開曉舍利子我所證得宿命之智能知過去種種之事所謂一生二生三四五生若十二十乃至百生千生百千生無數百千生如是無數生中若成若壞成壞劫事昔如是姓如是名字如是種族如是色相如是飲食如是壽量苦樂等事此滅彼生彼滅此生如是無數種事我以宿命智力如實思念又舍利子我時次第住三摩呬多心清淨潔白離隨煩惱輭品之業安住不動於後夜分如實證得漏盡智明心善開曉次第於其明

星現時吉祥歡喜人中大龍人中師子人中大仙人中勇猛人中衆色蓮華人中白蓮華人中最上人中無上善調御者人中調御士於一切處知所應知得所應得覺所應覺證所應證如是一切於刹那間起相應心以如實智成正覺道復次舍利子我知世間有沙門婆羅門作如是言若人幼少顏貌光澤頂髮黝潤志氣壯盛心力具全年正二十或過二十是人能於正慧隨轉修行若復有人年壽耆耄心力衰微將欲謝世是人不能於其正慧隨轉修行舍利子我今耆耄年將八十俯期謝世譬如朽故車輪以雜繩索而用繫縛强使運轉我亦如是舍利子汝可周行從國至國從邑至邑觀察諸有聲聞弟子於如來身及神通力勝慧辯才此之五事皆悉減少舍利子若人頂以火盆從國至國從邑至邑如是周行未足爲難若於勝慧辯才不令減少是則爲難又舍利子若或有人雖遇如來大師出世於苦法樂法非苦樂法悉以淨心宣說正語是人返以爲妄失法舍利子不

應以佛正語爲妄失法何以故如來大師出現世間於苦樂法非苦樂法悉以淨心宣說正語是無妄失法舍利子如賢劫中有四如來出現世間如是四佛聲聞弟子次第至今壽命百歲彼彼所有念行慧壽皆悉具足譬如力士持挽硬弓端直而射悉獲中的舍利子前三如來聲聞弟子亦復如是念行慧壽皆悉具足彼彼皆能於日日中親近請問諸法之義舍利子今我法中聲聞弟子一能請問而無有載又復一聞我說不能於中審解

所說文句義理況復末世餘諸弟子若時飲食嗜著其味睡眠疲倦運動憩止大小便事諸所施作時悉妨廢舍利子前之三佛聲聞弟子壽量長遠今壽百歲極爲迅速舍利子過百歲時勝慧辯才有所減失舍利子彼時聲聞弟子以如來大師出世所說正語爲妄失法舍利子彼不應以佛說正語而爲妄失何以故如來大師出現世間於苦樂法非苦樂法悉以淨心所說正語是無妄失法爾時會中有一尊者名曰龍護去佛不遠執孔雀

扇侍佛之側時即置扇前詣佛所合掌頂禮而白佛言我今得聞此正法已身毛悚豎生大歡喜世尊此經何名我等云何奉持佛言龍護今此正法名身毛喜豎如是名字汝當受持佛說是經已毗舍離國最勝大城最勝林中諸苾芻衆聞佛所說歡喜信受

佛說身毛喜豎經卷下

音釋

豎臣庾切立也　訾將此切譏也　憩去例切息也　悴秦醉切枯悴也

蹲踞蹲祖尊切踞居御切　糲郎達切脫粟也　髭即移切口上須也　煿補各切迫於火也　翹祈堯切舉也　踵主勇切足跟也　駢蒲眠切駢駢也

腨市兗切腓腸也　敞楚兩切無也　瓠胡故切匏也　萎於危切枯也

黝於糾切青黑色也