墮脛脡確正白髀骨如車輻尻骨與脊相連髆骨與肘臂手相連皮革亦消腐節節解墮頸骨與髑髏相連血肉消盡還作灰土一切蠕動出氣不報便以過世身體脡直不復動搖火去身冷風去氣絶汁從九孔流出便爲水去不復食爲地去三四日色轉青黑膿血從口鼻耳眼從九孔流出正赤肌骨肉壞腸胃五藏支節一切還爲灰土視萬物皆如是自身亦爾皆滅盡爲空出息入息諦知爲空便可近道

佛說罵意經

禪行法想經

後漢安息國三藏安世高譯

聞如是一時佛遊於舍衞國祇樹給孤獨園佛告諸比丘比丘受教從佛而聽佛言諸比丘若以彈指間思惟死想念有身皆死是爲

精進行禪爲如佛教不是愚癡食國人施也何況多行者取要言之若念不淨想穢食想一切世間無有樂想無常想無常爲若想若爲非身想非身爲空想棄離想却婬想滅盡想無我想身死爲蟲食想血流想脹想青腐想糜爛腥臭想髮落肉盡想一切縛解想骨節分散想骨變赤白枯黑亦如鳩色想骨糜爲灰想世間無所歸想世間無牢固想世間爲別離想世間闇冥想世間難忍想世爲費耗不中用想世爲災變可患猒想一切世

敬三　十六

間歸泥洹想諸比丘若以彈指間念此諸想之事皆爲精進行爲奉佛教不是愚癡食人施也何況能多行是故可念行法想佛說是已皆歡喜受

禪行法想經一

音釋

噉徒濫切食也　泆夷質切淫放也　眶曲王切目眥也　瞳徒東切目瞳子也　齧五結切噬也　柅烏革切棗端橫木也　氄毳吐盍切毳都滕切鷄亭歷切山雉也　鶩莫卜切舒鳧也　倡倖倡尺良切倖步皆切倡倖戲也　肪敷房切脂也　炙之夜切燔肉也　侹他頂切直也　熨音回光色也