

正法念處經卷第六十七

資七

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品第七之四

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰壞味住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見壞味風若不調順令人舌中嗜甜蟲動以蟲動故一切好食美餚悉不能食以不食故身體劣弱不能讀誦修學禪思及修善法身不調故心不樂

法名色互相因緣而住猶如束竹相依而住相依力故如是名色各各相依如是行聚食因緣住如水和麩名爲麩聚各各有力名色得住若風調順則無如向所說之病觀壞味風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰晡過住在身中若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見晡過風若不調順食欲消時夜則患痛令食酢氣乃至食消一切身體皆悉無力脉如

綱縛若風調順則無如向所說諸病觀晡過
風已如實知身復次修行者內身循身觀有
何等風住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名臭上行若調不
調爲何所作彼以聞慧或以天眼見臭上行
風令身鼻口一切皆臭能令臭氣從毛孔出
從於熟臟上衛生臟令一切身堅鞭大苦食
不消化不能坐禪晝夜不能修行善法若上
行臭風和順調適則無如向所說之病觀上
行風已如實知身復次修行者內身循身觀

有何等風住在身中若調不調作何等業彼
以聞慧或以天眼見有一風名大便處若調
不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見大便
風若不調順於三肉胞則成痔病所下之血
如赤豆汁身體燒熱惛嗜睡眠筋脉拘急食
不能消舌不得味若風調順則無此病觀大
便處風已如實知身復次修行者內身循身
觀有何等風住在身中若調不調作何等業
彼以聞慧或以天眼見有一風名曰忘念住
在身中若調不調爲何所作彼以聞慧或以

天眼見忘念風若不調順令念忘失習誦多忘不能憶持於四方面所見顛倒已過之事忘失不憶所食速飢而不能食身毛麤澀爪甲亦然不耐寒熱所念隨忘若風調順則無如是所說之病觀忘念風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名生身心力住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以

風不調故有此病若風調順則無此病觀生
力風已如實知身復次修行者內身循身觀
有何等風住在身中或調不調作何等業彼
以聞慧或以天眼見有一風名生身心力住
在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以

天眼見生身心力風若風調順始從胎中身
心漸增令心強健以風調故知作不作久時
所作皆能念知去來進止強健不怯耐於飢
渴寒熱衆苦身體充滿其身頭髮不非時白
雖復多食美餚飲食身常無力如毒壞身以

知身復次修行者內身循身觀有何等風住
在身中或調不調作何等業彼以聞慧或以
天眼見有一風名曰妨咽喉語住在身中若
不調順為何所作彼以聞慧或以天眼見妨
咽喉語風若不調順則生身病以餘不調則
便失音或時耳聾或手足癰蹙或身曲偃僂
兩目失明以風不調生如是病觀妨咽喉語
風已如實知身復次修行者內身循身觀有
何等風住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰睡風若不調

順為何所作彼以聞慧或以天眼見有睡風
若不調順所見顛倒惱亂流脉令其動變一
切骨節皆悉疼痛觀睡風已如實知身復次
修行者內身循身觀有何等風住在身中若
調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有
一風名曰持命住在身中若調不調為何所
作彼以聞慧或以天眼見持命風若不調順
令人失命捨於覺知一切衆生第二之命能
持於身依於識心以不調故能斷人命依持
一切衆生命根若風調順則不失命觀持命

風已如實知身復次修行者內身循身觀有
何等風住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰損壞一切身
分住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧
或以天眼見壞身風始從住胎以此風力令
第七
其身分破壞損傷身曲偃脊凸臆突竈若風
調順則無此病觀壞身風已如實知身復次
修行者內身循身觀有何等風住在身中作
何等業彼以聞慧或以天眼觀見有風名曰
攝皮住在身中爲何所作彼以聞慧或以天

眼見攝皮風若爲外風所觸若冷若熱若香
若臭或下或上或大力小力隨時來觸悉能
覺知觀攝皮風已如實知身復次修行者內
身循身觀復有何風住於身中彼以聞慧或
以天眼離於垢濁清淨所緣離疑度疑度於
曠野如實不疑於此身中更無異風此風聚
集此風和合如此風流緣於根界共業煩惱
和合而住能持於身或爲妨害是修行者遍
觀一切身內諸風具足見已厭離欲心愛不
能壞不入魔境近於涅槃以智慧日破無始

流轉貪瞋癡闇離疑曠野不染色聲香味觸等於境界中如實見之一切三界皆悉無常苦空無我如實見之如是那羅帝婆羅門長者聚落修行比丘如實知此樂修身念知生滅法不念餘觀觀一切身知一切縛及以解脫

第十七

五

復次修行者復以異法觀察是身失壞盡滅云何此身當失壞耶於命終時云何風蟲能壞此身云何惱亂於一切界幾時命終云何上下逆順風吹如是比丘內身循身觀彼以

聞慧或以天眼見臨終時一切諸蟲先被惱亂蟲既死已人乃命終一切有爲決定失壞如是死法必當有此堅牢大惡如是比丘觀於頭中有十種蟲爲風所殺一名頂內蟲爲足甲風之所殺害二名腦內蟲爲於兩足傍風之所殺害三名觸體骨蟲爲不覺風之所殺害四名食髮蟲爲破骨風之所殺害五名耳內行蟲爲行蹈地風之所殺害六名流涕蟲爲於跟風之所殺害七名脂內行蟲爲破脣風之所殺害八名交牙節蟲九名食涎蟲

爲破足腕節風之所殺害十名食齒根蟲爲
破膀骨風之所殺害十復有十種蟲行於咽
喉下至胷中爲風所殺何等爲十一名敢食
蟲二名食涎蟲爲破力風之所殺害三名消
睡蟲四名嘔吐蟲五名行十牙流脈蟲爲行
轉風之所殺害六名甜醉蟲爲害節風之所
殺害七名嗜味蟲爲破毛爪甲屎風之所殺
害八名抒氣蟲爲正跳風之所殺害九名憎
味蟲爲破壞風之所殺害十名嗜睡蟲爲泡
中風之所殺害十二復有十種蟲住於血中爲

風所殺一名食毛蟲爲乾糞風之所殺害二
名孔行蟲爲二傍風之所殺害三名裨都蟲
爲六竅風之所殺害四名赤蟲爲斷身分風
之所殺害五名蛔母蟲爲惡火風之所殺害
六名毛燈蟲爲一切身分風之所殺害七名
瞋血蟲八名食血蟲爲破健風之所殺害九
名瘡瘍蟲爲一切身動風之所殺害十名酢
直一蟲爲於熱風之所殺害生於血中其形短促
團圓無足微細無眼能作身痒慢慢而動其
蟲味鹹於人死時如是等蟲爲風殺已血則

乾燥其人即死是故人說死人無血血欲乾故得大苦惱臨命終時心懷大怖受大苦惱恐捨此身行於異處捨離族親知識兄弟妻子財物癡愛無智愛結所縛無有救護無善法伴唯獨一身一切身分血脉乾燥受於身心二種大苦十三復次修行者內身循身觀有何等蟲爲風所殺得何苦惱彼以聞慧或以天眼見十種蟲住在肉中何等爲十一名生瘡蟲爲於行風之所殺害二名刺蟲爲上下風之所殺害三名閉筋蟲爲於命風之所殺

害何故名之以爲命風若出身中人即命盡故名命風四名動脈蟲爲於開風之所殺害五名食皮蟲爲亂心風之所殺害六名動脂蟲爲惱亂風之所殺害七名和集蟲爲視珣風之所殺害八名臭蟲九名汗蟲十名熱蟲爲於閉風十七臨命終時五閉風之所殺害十四復次修行者內身循身觀云何死時白汗流出如是諸蟲行於瘻中何風所殺是修行者觀十種蟲行於瘻黃中何等爲十一名瘡瘞蟲爲壞胎臟風之所殺害若男若女欲命終時

此風斷脉二名慢慳蟲爲轉胎臟風之所殺
害若男若女令失氣力或於口中出一掬黃
猶如金色三名苗華蟲爲去來行住風之所
殺害四名大詭蟲五名行孔穴黑蟲六名大
食蟲七名行熱蟲爲壞眼耳鼻舌身風之所
殺害如是次第八名大熱蟲爲於刀風之所
殺害九名食味蟲爲針刺風之所殺害十名
大火蟲爲惡黃風之所殺害五復次修行者
內身循身觀觀於骨蟲臨命終時爲何等風
之所殺害彼以聞慧或以天眼見一切身分

骨內有十種蟲何等爲十一名舐骨蟲爲黃
過風之所殺害二名呀骨蟲爲於冷風之所
殺害三名斷節蟲爲傷髓風之所殺害四名
赤口臭蟲爲傷皮風之所殺害五名消骨蟲
爲傷血風之所殺害六名赤口蟲爲傷肉風
之所殺害七名頭頭摩蟲八名食皮蟲爲傷
骨風之所殺害九名風刀蟲爲害精風之所
殺害十名刀口蟲爲皮皺風之所殺害六復
次修行者內身循身觀觀屎中蟲臨命終時
爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼見

十種蟲何等爲十一名生蟲爲生力風之所殺害二名針口蟲爲傷汗風之所殺害三名百節蟲爲於淋風之所殺害四名無足蟲爲傷汗風之所殺害五名散糞蟲爲破齒風之所殺害六名三焦蟲爲喉脉風之所殺害七名破腸蟲爲下行風之所殺害八名閉食消蟲爲上行風之所殺害九名黃蟲爲二傍風之所殺害十名消重食蟲爲轉筋風之所殺害是風及蟲令糞乾燥惱亂諸界互相動發互相衝擊風皆上行惱身界已破壞斷氣托

攬其身令其乾燥奮力殺之人死之時受大苦惱無法可喻一切世人皆當有死決定無疑復次修行者內身循身觀觀體中蟲臨命終時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼見於體中有十種蟲何等爲十一名毛蟲爲害髓風之所殺害二名黑口蟲爲似少風之所殺害三名無力蟲爲睡見亂風之所殺害四名痛惱蟲爲不忍風之所殺害五名心悶蟲爲舌名字風之所殺害六名火色蟲爲於緊風之所殺害七名滑蟲爲於晡風之

所殺害八名下流蟲爲臭上行風之所殺害
九名起身根蟲爲穢門行風之所殺害十名
憶念歡喜蟲爲忘念風之所殺害第十七八復次修
行者內身循身觀已見無常不淨無我前已
一蟲爲傷肺風之所殺害如是等蟲臨命終
十九時爲風所殺如是比丘內身循身觀以無漏
時爲風所殺如是比丘內身循身觀以無漏

復次修行者內身循身觀觀死幾種壞一切
業彼以聞慧或以天眼觀死四種所謂地大
不調水大不調火大不調風大不調云何地
大不調而斷人命若地大不調身中風氣地
大堅故舉身皆閉互相破壞互相逼惱譬如
二山堅如金剛於二山間置生酥端有大黑
風吹此二山互共相擊壓生酥揣地大風大
如彼二山一切身命皮肉骨血脂髓精氣身
篋盛之猶如生酥爲地大風大打壓加害破
壞身界得大苦惱不能念佛念法念僧現陰

將盡爲中陰繫相續不斷一切愚癡凡夫之人以心相似相續緣生如印所印死亦如是現陰將盡以相似心生亦相似以心獮猴因緣力故受諸生死復次修行者內身循身觀命終時云何水大不調令我及一切愚癡凡夫而喪身命彼以聞慧或以天眼見水大不調舉身筋脉一切皮肉骨血脂髓精氣我不調舉身筋脉一切皮肉骨血脂髓精氣我及衆生臨命終時一切皆爛膿血流出互相逼迫一切皆動如兩山壓亦如前說以生酥揣置於海中黑風所吹洪波相擊不可止住

無堅無牢如是水大破壞其身亦復如是不能復念佛法僧寶餘念之心相續不斷一切愚癡凡夫緣心相似而受生身如印所印於命終時現陰既盡受相似生亦復如是以心獮猴而受生死引入生死復次修行者內身循身觀云何火大不調而斷人命彼以聞慧或以天眼見命終時火大不調一切身脉一資七切諸筋一切輔筋皮肉骨血脂髓及精一切燒煮熟燄熾然譬如燒於佉陀羅炭火聚如山投以生酥燒之燄起如是身者猶如酥揣

投之死苦亦復如是不能復念佛法僧寶現
陰將盡心念相續一切愚癡凡夫以心緣念
相似受生如印所印於命終時現陰既盡而
心受生亦復如是以心獮猴因緣力故而受
生死復次修行者內身循身觀云何死時風
大不調而斷人命彼以聞慧或以天眼見臨
界所謂皮肉骨血脂髓精氣皆悉散壞乾燥
無膩互相割裂從足至頂分散如沙譬^{第七}如酥
揣黑風所吹散壞失膩於虛空中分散如沙

人命終時風大不調死苦所逼亦復如是不
能復念佛法僧寶一切凡夫盡有緣心相續
而生如印所印於命終時有盡心生亦復如
是以心獮猴因緣力故而受生老病死之身
是名四大不調有四種死行者見已觀察無
常苦空無我如是見已不近魔境近涅槃道
於染愛色聲香味觸不樂不著不起愛心離
於塵垢離於曠野不著色聲香味觸不起色
慢不恃少年不恃命慢不喜多語不入城邑
無所偏著常念死畏於微細罪心生怖畏如

實知身知生滅法於一切染欲心得厭離樂
行正法心不懈怠如是那羅帝婆羅門長者
聚落修行比丘觀察修行

復次修行者內身循身觀云何修行觀内外
身所謂觀外法已觀於內身循身觀觀察種
子如種生芽從芽生莖從莖生葉從葉生華
從華生實是名外觀復次修行者觀於內身
前識種子共業煩惱入不淨中名安浮陀從
安浮陀名歌羅羅從歌羅羅名曰伽那從伽
那時名爲肉揣從於肉揣生於五胞所謂兩

手兩足及頭從於五胞生於五根如是次第
乃至老死復次修行者外身隨順觀云何草
木前見青綠後漸變黃終時墮落身亦如是
初見嬰兒次至中年漸至於老老則歸死復
次修行者外身隨順觀外諸種子云何生耶
從地生於一切藥草及以叢林而得增長彼
以聞慧或以天眼見是諸法各各因緣各各
力生若內若外一切有爲除三種法所謂數
緣無爲非數緣無爲虛空無爲云何諸法各
各力轉所謂無明緣行行緣識識緣名色名

色緣六入六入緣觸觸緣受受緣愛愛緣取
取緣有有緣生生緣老死憂悲苦惱如是一
切大苦聚集若無明滅則行滅行滅則識滅
真七
識滅則名色滅名色滅則六入滅六入滅則
觸滅觸滅則受滅受滅則愛滅愛滅則取滅
十一
取滅則有滅有滅則生滅生滅則老死憂悲
苦惱大苦聚滅如是唯有大苦聚滅如是諸
法若內若外互相因緣而得生長如是修行
者內身循身觀三種外身界隨順觀觀內如
外觀外如內如實觀察如是修行者觀內外

法先觀閻浮提爲增長正法修內法觀分別
觀察一一觀察人天合觀別觀無覺內因於
外一切四大外因於内心心數法有內法外
法增長若有內法內法正了若內法增長見
外則了云何內法因外增長床蓐卧具病瘦
醫藥所須之物皆悉具足比丘則能增長善
法若無卧具病瘦醫藥不能增長一切善法
無心希求如是內外互共相因而得增長非
有作者非常不變非無因生復次修行者觀
於外身云何一切三界衆生外法因緣而得

增長有一法增長一切有爲所攝衆生有四種食何等爲四一名搏食二名思食三名觸食四名識食欲界之食四大種子因於外食而得增長內善禪樂是名初觀外法增長內法云何外法增長內法彼以聞慧或以天眼觀劫初時衆生所食何因何緣八分具足何等八分所謂愛味色聲愛聲樂軟堅固色貌外法者謂牀蓐卧具湯藥能增長身樂修善法如是修行者外身隨順觀若蚊蟲蟻等不惱觸身內法增長若風雨寒熱若不妨礙得

求內法若聞不受不樂醜惡之聲聞之無礙名增內法若聞臭氣不可愛樂不以爲礙名增內法若聞愛香無所障礙名益內法五根皆悉內因外入有五內入是名外身觀賢聖弟子如實知身復次修行者觀於外身云何六識而取於法彼以聞慧或以天眼見於外法無所障礙則能知法何等六識所謂眼識耳識鼻識舌識身識意識是名內法了知外法是內外法互相因緣譬如飛鳥遊於虛空隨其所至影常隨身內外諸人亦復如是若

一切身一切內法增長心亦增長心爲一切
法之因緣各各相因而有諸法如是修行者
不見一法是常不變不破壞者

復次修行者外身隨順觀觀閻浮提人壽命
云何減損云何增長彼以聞慧或以天眼見
劫初時光音諸天下閻浮提食於地皮如三
十三天須陀之味以劫初時人善心故地皮
好色好香善觸離一切過衆人食之壽命八
萬四千歲唯有三病一者飢二者渴三者希
望至第二時如是人等以不善心取於地皮

遂令地皮穢濁不淨所謂飢渴及以希望欲
命終時熱病而死如是觀閻浮提人因於外
食而得壽命無病無惱復次修行者外身隨
順觀云何閻浮提人於第三時一切因食而
得色命彼以聞慧或以天眼觀第三時地皮
皆減以食過故風冷熱等皆不調順無量病
起一切有爲行聚外食因緣內入增長由內
因緣外法增長觀外身云何第四閻浮提人
修行者隨順觀外身云何第四閻浮提人食
何等食彼以聞慧或以天眼見閻浮提人食

人於鬪戰時食於菴子或食鵲豆或食魚肉或食菜根一切好味皆悉滅沒多有病苦非時而老於鬪戰時人無氣力復次修行者外身隨順觀云何劫初時閻浮提人壽命長短彼以聞慧或以天眼見劫初時閻浮提人壽命八萬四千歲身長五百弓今人身長一弓復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於第二時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於鬪戰時其人壽命受一百歲身長一弓復次修行者隨順觀外身觀末劫時無十善時一切人民但自擁護無福德時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於第二時壽命四萬歲人之身量長二百弓復次修行者外身隨順觀云何觀於閻浮提

人於第三時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於第三時其人壽命一萬歲人之身量長一百弓復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於鬪戰時其人壽命受一百歲身長一弓復次修行者隨順觀外身觀末劫時無十善時一切人民但自擁護無福德時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於惡世無法之時一切好味皆悉磨滅所謂鹽酥及安石榴蜜與石蜜甘蔗粳米六十日

稻如是等味世間勝者一切皆滅一名赤稻
次名鳥將來稻次名飛蟲稻次名迦吒波稻
次名赤芒黃米稻次名易洛稻次名斑稻次
名白真珠稻次名速稻次名鐵芒稻次名垂
穗稻次名赤色稻次名朱吒迦稻次名樹稻
次名水陸稻次名陸地稻次名正意稻次名
海生稻次名雙穀稻次名等笑稻次名焦熱
稻次名鸚鵡不食稻次名日堅稻次名命稻
次名一切處生稻次名師子稻次名無垢稻
次名大輕稻次名一切生稻次名大力稻次

名生香稻次名割地稻次名罽賓稻次名山
中稻次名近雷山生稻次名離縛稻次名迦
陵稻次名大迦陵伽稻次名如雪稻次名大
貝稻次名善德稻次名流稻次名不學稻次
名不曲新陀稻次名負黑稻次名波斯主稻
次名多得稻次名鳩伽梨稻次名量稻次名
長稻次名雜稻次名非人稻次名惠稻次名
日種稻次名摩伽陀稻次名水沫稻次名時
生稻次名無穢稻次名第一稻次名暖稻次
名漠稻次名黃色稻次名婆薩羅稻次名縛

稻次名舌愛稻次名澀稻次名堅稻次名須陀稻次名麥色稻十七次名少稻次名六種藏稻次名無皮稻次名甜稻次名黑一色稻次名

青色稻如是稻中有二種子一者自生二者種植及餘一切香華於惡世時盡皆滅沒以

第十七

十六

滅沒故閻浮提人皮肉脂骨悉皆減少一切身骨短陋短小食味薄故一切內外互相因緣皆悉耗減是修行者如是外觀一切無常

大洲謂閻浮提國鬱單越國弗婆提國瞿陀尼國有八大地獄餓鬼畜生六欲諸天如是隨順觀於外身復次修行者初觀閻浮提東方大海山河國土彼以聞慧或以天眼見有大山名曰無滅高十由旬縱廣三十由旬於

邪見外道之所造作如是觀外境界隨順身觀如是修行者觀初後時如上廣說如實隨順觀於外身

此山中有恒伽河有國名迦尸復有二河一名安輸摩河二名毗提醯河橋薩羅國有六國土多他鳩伽國名毗提醯國廣百由旬安輸國廣三百由旬迦尸國一萬四千聚落城廣二由旬金蒲羅國人民衆多林樹具足那梨吱樹多羅樹多摩羅樹莊嚴其城佞性殊羅樹波那娑樹多有衆果是修行者復觀異人謂取衣人賈婆羅人穿其脣口以珠莊嚴駝駝面人其國縱廣一百三十由旬觀彼國土隨順觀外身復觀閻浮提山河聚落彼以聞

慧或以天眼見盧醯河出法羅山廣三由旬長百由旬入於東海多有人民城邑莊嚴復次修行者隨順觀外身閻浮提中何等山河彼以聞慧或以天眼見有大山名彌斫迦高一由旬長一百由旬復有一山名爲高山高五由旬長百由旬山上有池池有大石廣半由旬其池有河長二百由旬入於大海復次修行者隨順觀外身閻浮提中何等異河彼以聞慧或以天眼見閻浮提中有一大河名迦毗梨多有大華莊嚴其河謂迦多吱華般

遮華阿殊那華迦陀摩華南摩梨迦華阿提目多迦華以爲莊嚴復有第二河名瞿摩帝以多饒牛故名牛河如是二河廣半由旬長三百由旬入於大海復次修行者隨順觀外身闇浮提中復有何等山河彼以聞慧或以天眼見闇浮提有山名曰生金其山有河名娑羅婆帝河邊有城名俱尸那其河不駛洋洋而流其山方圓三十由旬山中有人名哎羅陀邊地惡人心無慈愍其山復有取衣之人住在其中善能水行於大海水能過能度

山水饒魚以宿習故唯食血肉以自存活復次修行者隨順觀外身過闇浮提復有何等山海渚耶彼以聞慧或以天眼見有寶山住於海邊高十由旬種種衆寶之所成就所謂青寶大青寶王金剛碑礎赤蓮華寶以爲莊嚴往昔有諸法行商人入於大海爲大風力將至寶山其大海水廣萬由旬海中多有提彌魚提彌鯢羅魚失收摩羅魚捉影魚不爲其難得度大海至金壁渚真金爲地諸羅刹等住在此渚其形可畏有大勢力過此渚已

復有一洲廣二千由旬過此海已復有一山名曰二一其山三峯高七由旬縱廣三百由旬七寶莊嚴青寶金剛青毗琉璃碑礎諸寶赤蓮華寶莊嚴其山復次修行者隨順觀外身過此山已復有何等山海諸耶彼以聞慧或以天眼見有大海名曰黑水廣一萬由旬諸阿脩羅遊戲其中龍及龍女亦遊其中其黑水海觀之可畏有羅刹鬼名曰捉影攝阿脩羅令其劣弱退入水下其黑水海水下無山水如黑雲多有諸龍住在其中是修行者

既觀察已如實外觀行者復觀過黑水海有何山海彼以聞慧或以天眼見有大海名赤寶水充滿其中海岸有樹名閻浮樹一切樹中最爲高勝樹高九十由旬迦樓羅鳥王金剛爲棲住在其上去閻浮樹一百由旬名青水海於此海中有諸羅刹名曼頭^{貲七十九}呵身長十里水中山此諸羅刹住在山中

正法念處經卷第六十七

音釋