

正法念處經卷第六十五

資五

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品第七之二

復次修行者內身循身觀觀閉筋蟲資五彼以聞慧或以天眼見閉筋蟲或行麌筋或行細筋若覺蟲行筋則疼痛若不覺行筋則不疼一切骨肉皆亦消瘦筋中疼痛若蟲瞋恚人不能食若住筋中而飲人血令人無力若食人肉令人羸瘦觀齒筋蟲已如實知身復次修行者內身循身觀觀皮蟲彼以聞慧或以天眼見食皮蟲以食過故蟲則瞋恚能令人面顏色醜惡或生惡瘡或痒或赤或黃或破或復令其癩

脉蟲是蟲遍行一切脉中其身微細行無障礙若蟲住人食脉之中則有病過令身乾燥不喜飲食若蟲住在水脉之中則有病生令口乾燥若在汗脉令人一切毛孔無汗若在尿脉令人淋病或令精壞或令病苦若蟲瞋恚行下門中令人大便閉塞不通苦惱垂死觀動脈蟲已如實知身復次修行者內身循身觀觀食皮蟲彼以聞慧或以天眼見食皮蟲以食過故蟲則瞋恚能令人面顏色醜惡或生惡瘡或痒或赤或黃或破或復令其癩

爪墮落令人惡病或皮斷壞或肉爛壞觀食皮蟲已如實知身復次修行者內身循身觀觀齒脂蟲彼以聞慧或以天眼見動脂蟲住身中脂脉之內若食有過若多睡眠此蟲在身中脂脉之內若食有過若多睡眠此蟲則瞋不消飲食或生疥瘡或生惡腫毛根癩病或得癰病或脈脹病或乾消病或身臭病或食時流汗如是觀動脂蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼觀於臭蟲住在肉中屎尿之中以食過故蟲則瞋患身肉屎尿湊唾皆臭鼻中爛膿或眵淚爛臭隨蟲行處皆悉臭穢若衣若敷若食住齒中以蟲臭故食亦隨臭衣敷盡臭舌上多有白垢臭穢身垢亦臭觀臭蟲已如和集蟲集二種身一者覺身二不覺身皮肉

骨血脂髓精等是名覺身髮毛爪齒名不覺身是名和集二身以食過故蟲則無力人亦無力不能速疾行來往返睡眠疊瞢或多焦渴皮肉骨血髓精損減觀和集蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼觀於臭蟲住在肉中屎尿之中以食過故蟲則瞋患身肉屎尿湊唾皆臭鼻中爛膿或眵淚爛臭隨蟲行處皆悉臭穢若衣若敷若食住齒中以蟲臭故食亦隨臭衣敷盡臭舌上多有白垢臭穢身垢亦臭觀臭蟲已如和集蟲集二種身一者覺身二不覺身皮肉

實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見濕行蟲行背肉中知食消已入腰三孔取人糞穢汁則成尿滓則為糞令入下門觀濕蟲已如實知身復次修行者內身循身觀觀十種蟲行於根中一切人身皆從中生何等為十一名瘡瘍蟲二名憚憚蟲三名苗華蟲四名大誦蟲五名黑蟲六名大食蟲七名暖行蟲八名作熱蟲九名火蟲十名大火蟲此諸蟲等住瘻黃中何等蟲為人病疾或作安隱彼以聞慧或以天眼見瘡瘍蟲

以食過故蟲則瞋恚食人眼瞼令人眼痒多出眵淚此微細蟲若行眼中眼則多病或令目壞若入睛中眼生白翳其蟲赤色為眼生病若蟲不瞋則無此病觀瘡瘍蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見憚憚蟲住在人身行於瘻中一切身中行無障礙瘻黃覆身如此蟲者若入骨中令人身體皆大蒸熱若行皮中晝夜常熱手足皆熱若入皮裏身則汗出觀憚憚蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧

或以天眼見苗華蟲行住瘡中利策短足身  
如火藏不欲飲食若以食過蟲行異處隨所  
行處則大熱爛身血增長其身蒸熱猶如煙  
起身皮破壞如火燒瘡若蟲順行則無此病  
觀苗華蟲已如實知身復次修行者內身循  
身觀彼以聞慧或以天眼見大詭蟲住在身  
中行黃瘡中或安不安以食過故蟲則瞋恚  
從頂至足行無障礙能令身中一切熱血生  
於熱瘡若血若瘡從於口中耳中流出或死  
或次死或身青黃熱病口苦若蟲不瞋則無

此病觀大詭蟲已如實知身復次修行者內  
身循身觀彼以聞慧或以天眼見於黑蟲住  
在身內行於黃瘡中或安不安以食過故蟲  
則瞋恚令人面酐或生多麩或黑或黃或赤  
或令身臭或令雀目或口中生瘡或大小便  
處生瘡若蟲不瞋則無此病觀黑蟲已如實  
知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或  
以天眼見大食蟲住在身中或作安隱或為  
病疾彼以聞慧或以天眼見大食蟲以食過  
故則生瞋恚住瘡黃中隨食隨消身大力故

一切身及身分眼耳鼻舌於自境界皆悉滅  
劣見不明了以食過故根不正緣若蟲不瞋  
則無此病觀大食蟲已如實知身復次修行  
者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見暖行  
蟲常愛暖食憎於冷食此蟲云何與人疾病  
貧乏  
云何安隱彼以聞慧或以天眼見暖行蟲若  
我食冷或以飲冷或食或味蟲則瞋恚口多  
出水或極或重或竅或睡或心癱蒙瞢或身  
疼脹或復多唾或咽喉病若蟲不瞋則無此  
病觀暖行蟲已如實知身復次修行者內身

循身觀彼以聞慧或以天眼見於熱蟲住在  
身內行於瘡中作何等病云何安隱彼以聞  
慧或以天眼見於熱蟲住人身中若食重食  
以食過故病垢增長妨出入息以食過故令  
身羸大或咽喉塞令大小便悉皆白色不愛  
寒冷不愛淡食觀熱蟲已如實知身復次修  
行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見火  
食蟲住在身內行住瘡中此蟲寒時則便歡  
喜熱時萎弱寒歡喜故人則憶食熱時火增  
不欲飲食於冬寒時瘡則清涼熱則瘡發如

是火食蟲如是憎火觀火食蟲已如實知身  
復次修行者內身循身觀見大火蟲此蟲云  
何令人疾病或令安隱彼以聞慧或以天眼  
見大火蟲若人性所不便而強食之以食過  
故蟲則瞋恚歟身內蟲以是過故令人腸痛第十五  
或脚疼手疼隨食蟲處則皆疼痛若蟲不瞋  
則無如上所說諸病觀黃癰蟲已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
眼觀於骨中有十種蟲何等爲十一名舐骨  
蟲二名嚙骨蟲三名割節蟲四名赤口臭蟲

五名爛蟲六名赤口蟲七名頭頭摩蟲八名  
食皮蟲九名風刀蟲十名刀口蟲如是骨蟲  
云何疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見  
舐骨蟲住於骨外住多骨處或住髀骨脛骨  
臂骨脊骨如是一切骨中或行脉中以食過  
故蟲則瞋恚令骨疼痛或令骨動令人色惡  
食近骨肉令骨大疼若蟲不瞋則無如向所  
說諸病觀骨蟲已如實知身復次修行者內  
身循身觀彼以聞慧或以天眼見嚙骨蟲遍  
住一切身骨之中若蟲嚙骨諸大乾消其聲

破散下痢不調或兩脅痛鼻塞嘔吐不憶飲食若蟲不齒一切諸骨其人則無如是等病觀齒骨蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見割節蟲以食過故蟲則瞋恚或身身分頭痛心痛或於城邑聚落多人之處謂爲空廓鼻塞心惱以痛惱故於好色聲香味觸中心不愛樂若割骨蟲調順不瞋則無如向所說諸病觀割節蟲已如實知身復次修行者內身循身

觀彼以聞慧或以天眼見爛骨蟲住在身內或爲疾病或作安隱彼以聞慧或以天眼見爛骨蟲以食過故蟲則瞋恚或一歲二歲乃至多年或年少時被傷瘡癩雖復除瘥至老猶發如是爛蟲久乃發令骨壞爛體生赤

瘡如優曇鉢羅果臭爛可惡其瘡大痒多有  
膿血從瘡流出衆蠅封著蚊蟲唼食若爛骨  
蟲調順不瞋則無如向所說之病觀爛骨蟲  
已如實知身復次修行者內身循身觀彼以  
聞慧或以天眼見赤口蟲住身骨中作何等  
病云何安隱彼以聞慧或以天眼見赤口蟲  
以食過故則生瞋恚其蟲赤色過於火色令  
人身周遍生瘡若蟲行時令人頻伸心動忪  
忪或如失身或身動搖不能睡眠身體痒相  
以天眼見頭頭摩蟲住在骨中行於骨中云  
何此蟲今人疾病云何安隱彼以聞慧或以  
天眼見頭頭摩蟲以食過故蟲則瞋恚能令  
人身周遍生瘡若蟲行時令人頻伸心動忪  
忪或如失身或身動搖不能睡眠身體痒相  
猶如蟲行目視不明作寒熱病或身體腫若  
頭頭摩蟲不瞋則無如向所說諸病觀頭頭  
摩蟲已如實知身復次修行者內身循身觀  
彼以聞慧或以天眼見食皮蟲住在身中或  
爲病疾或爲安隱彼以聞慧或以天眼見食

貧五  
猶如蟲行目視不明作寒熱病或身體腫若  
頭頭摩蟲不瞋則無如向所說諸病觀頭頭  
摩蟲已如實知身復次修行者內身循身觀  
彼以聞慧或以天眼見食皮蟲住在身中或  
爲病疾或爲安隱彼以聞慧或以天眼見食

皮蟲以食過故蟲則瞋恚脣口及眼皆生諸瘡兩脅生瘡若行筋中或復齒筋能令其人咽喉乾燥或復聾塞耳中膿出或觸瞼上刺而行或非時頭白咽喉嗽病非時睡眠或憎飲食不樂一處樂行空地心或多亂狂說是非蟲食皮故一切身分斲裂破壞塵土坌身若蟲不瞑則無如向所說諸病觀食皮蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見風刀蟲行於骨中以蟲膜故或爲疾病或爲安隱彼以聞慧或以天眼

見風刀蟲以食過故蟲則瞋恚猶如蛇蟄痛毒難忍所謂頭頂咽喉心胞大小便處手足甲中亦如針刺以蟲啮齒鼻不識香舌不知味其目瞶動不憶飲食以蟲膜故與骨行蟲共害其身以痛多故晝夜不睡若蟲不瞑則無如向所說之病觀風刀蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見刀口蟲住在身中此蟲或爲疾病或作安隱彼以聞慧或以天眼見刀口蟲始於母胎初出生時此蟲初生以法勝故始出胎藏飲

母乳故是時此蟲盡食餘蟲後還雜食以是  
因緣餘蟲還生觀刀口蟲已如實知身此十  
種蟲行於骨中如實觀之如實觀已眼離塵  
垢離凡夫過心生厭惡離我我所離疑清淨  
第十五  
離於邪見如實知身乃至涅槃復次修行者  
內身循身觀彼以聞慧或以天眼見十種蟲  
行於屎中何等為十一名生蟲二名針口蟲  
三名白節蟲四名無足蟲五名散汁蟲六名  
三焦蟲七名破腸蟲八名閉塞蟲九名善色  
蟲十名穢門瘡蟲其色可惡住糞穢中作何

等病云何安隱彼以聞慧或以天眼見於生  
蟲行糞穢中若蟲燒熱我身亦熱若蟲冷病  
我亦冷病下痢白膿令身損滅顏色萎黃若  
此生蟲調順不瞋則無如向所說之病觀生  
蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼  
以聞慧或以天眼見針口蟲行糞穢中甚身  
長大從於熟臟行趣生臟一切諸蟲皆不能  
遮復從生臟上至咽喉唾吐俱出或作心痛  
或令不安以火弱故與糞俱出須臾即死觀  
針口蟲已如實知身復次修行者內身循身

觀彼以聞慧或以天眼見白節蟲行糞穢中  
身短白色多蟲相續於而大臭破壞人力隨  
糞俱出衆蠅封愛有此病者糞穢益多不憶  
飲食觀白節蟲已如實知身復次修行者內  
貨五  
身循身觀彼以聞慧或以天眼見無足蟲住  
在身中此蟲云何爲人疾病云何安隱彼以  
聞慧或以天眼見無足蟲以食過故蟲則膜  
恚吹一切風氣塞大小便若塞生臟不能嘔  
吐亦不能嘔不能頻申疲極不安不能睡眠  
不耐飢渴以蟲瞋故多生諸病觀無足蟲已

如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞  
慧或以天眼見散汁蟲住在身中爲消食故  
於汁流處撥令分散於身分中與汁俱行乃  
至於足從足至頂一切身分汁遍流故衆人  
說之以爲好色若汁不流色則醜惡觀散汁  
蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼  
以聞慧或以天眼見三焦蟲住在身中若我  
熱病蟲增堵惡生臟不安火大增動以熱病  
故蟲亦熱病遍身奔走熱惱自焦以蟲膜故  
味流之脉皆悉乾燥渴病頭痛觀三焦蟲已

如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見破腸蟲住在身中此蟲云何而作疾病云何安隱彼以聞慧或以天眼見破腸蟲若人名食飲食味故諸蟲逼迫蟲則生瞋噉破人腸或心脹痛或令風脹或令熱脹或令冷脹得如是等種種苦惱是破腸蟲傷害人腸若蟲調順則無如向所說之病觀破腸蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見閉塞蟲行糞穢中若我飲食其蟲亦食食已閉塞以食過故傷害流脈傷於火大所食腸脹屈腸戾腸或時令人心痛腹痛觀閉塞蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見善色蟲住在身

中此蟲云何而爲疾病云何安隱彼以聞慧第十五或以天眼見善色蟲若我食時或食好肉或食惡肉或食重食蟲於身中爲作安隱口中取味走遍身中令無病惱氣力增長斷除諸疾住在身中以福德故蟲有大力人則有色

氣力充足若蟲無力人亦瘦瘠色貌憔悴觀  
善色蟲已如實知身復次修行者內身循身  
觀彼以聞慧或以天眼見下門瘡蟲住在身  
中云何爲我而作疾病云何安隱彼以聞慧  
或以天眼見下門瘡蟲以食相違蟲則瞋恚  
生種種瘡或生濕瘡或生乾瘡或前生瘡或  
後生瘡或生熱瘡若蟲瞋恚閉塞穢門糞流  
之脉若血流脉若汁流脉或以火少不消飲  
食以火少故穢門生瘡以蟲瞋故作種種病  
若蟲不瞋則無如向所說諸病觀穢門瘡蟲

已如實知身復次修行者內身循身觀彼以  
聞慧或以天眼見十種蟲行於體中有行精  
中何等爲十一名毛蟲二名黑口蟲三名無  
力蟲四名大痛蟲五名煩悶蟲六名火色蟲  
七名下流蟲八名起身根蟲九名憶念蟲十  
名歡喜蟲復次修行者內身循身觀彼以聞  
第五  
慧或以天眼見有體蟲名曰毛蟲一切身分  
皆悉生毛若此蟲瞋令體傷害既與其過便  
食人體令人癩病顏色醜惡骨髓疼痛皆失  
氣力若毛蟲調順不生瞋恚則無如向所說

諸病觀毛蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見黑口蟲住於髓中一切身中行無障礙若蟲瞑患能令體融以傷髓故令人色惡曲脊身僵行步不便拄杖而行顏色憔悴身體振掉若黑口蟲調順不瞑則無如向所說諸病觀黑口蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見少力蟲住在身中此蟲食髓若髓不足蟲則無力蟲無力故人亦無力復有餘蟲亦食人體爲於強蟲之所陵逼人則苦

惱觀無力蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見大痛蟲遊行髓中流轉常行遍諸身界此蟲能爲諸病因緣遍諸根中膿汁流出不能睡眠觀大痛蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼見於悶蟲住在身中行於微細心流脈中與脉爲妨以妨脉故則得心痛心悶欲吐顏色弊惡不欲飲食或熱病心痛猶如刀割見外蟲時心悶欲吐觀悶蟲已如實知身復次修行者內身循身觀彼以聞慧

或以天眼見有諸蟲名曰下流行精流脈中  
若食好食發欲之食令精增長如此蟲等於  
尿流脈中引精令出觀下流蟲已如實知身  
復次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天  
第十五  
眼見起根蟲住在泡中若尿滿泡蟲則歡喜  
十二  
既歡喜已以尿因緣令身根起此是一切愚  
癡凡夫不善觀門觀起根蟲已如實知身復  
次修行者內身循身觀彼以聞慧或以天眼  
見憶念歡喜蟲作何疾病云何安隱若蟲歡  
喜有力多見諸夢或善不善以蟲過故以蟲

流行於心脉故夢見衆相觀憶念蟲已如實  
知身如是那羅帝婆羅門長者聚落修行比  
丘作是觀已如實觀身如是身者何者是常  
不動不壞何者爲樂何者是我何者是淨何  
者可恃彼以聞慧或以天眼見此身中若麤  
若細無有一法是常不動不壞若樂若淨若  
我而可依恃譬喻如有人求日中闇若麤若細  
皆不可得身亦如是若有求其常樂我淨亦  
不可得是名修行者內身循身觀作是觀時  
遠離魔界近涅槃道愛不能亂及餘煩惱不

能爲礙是名內身循身觀復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見心轉風住在身中云何心風能運轉身彼以聞慧或以天眼見心轉風以風調故能轉其身或行或住或

資五

十三

俯或仰或作衆事以風力故或安或危觀心轉風已如實知身是名內身循身觀復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見爪甲

或以天眼見手足甲以風因緣而得增長乃至老朽是名觀於爪甲之風如是修行者觀身內風以風堅故手足爪甲亦成堅實速得增長比丘如是觀手爪甲如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見足下風住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見足下風若不調順能生瘡痏既生瘡痏能令人生瘡或於行時蹈地有聲令足骨堅耐於寒熱又此足筋通於眼脉以油

灌鼻以油塗足令眼明淨觀足下風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見不覺風住在身中或調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見不覺風住於皮內令膚瘡瘍以風力故令膚皮內猶如蟻行若以手捺瘡如蟻蟲觀不覺風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有風名曰破骨住在身中若不調順爲何

所作彼以聞慧或以天眼見破骨風或晝或夜或行或住或在園林或在寺舍或疲極時破骨苦痛不得睡眠手足不便不能屈伸觀破骨風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰破行住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見破行風若不調順此風則發以爲惱亂不能行步去來進趣觀破行風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何

等業彼以聞慧或以天眼見破踝風住在身中爲作何等彼以聞慧或以天眼見破節風若得冷觸令腔骨疼遍於身中觀破節風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等如實知身復次修行者內身循身觀有何等業彼以聞慧風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見破腔風住在身中若不調順或以天眼見破腔風住在身中若調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見破髀骨風若不調順令其腔內汁流之脉洪纏甚壯令脚屈伸兩胫相近肉重脰起如是觀破髀風已如實知身復次修行者內身循身觀有何

等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有節風住在身中爲何所作彼以聞慧或以天眼見有節風於兩肩四節咽喉一節額骨二節鼻骨一節頤骨一節牙齒骨有三十二節上齶一節交牙二節項十五節兩膊一節兩肘二節兩腕二節脊骨數有四十五節胷十四節左右脅肋各十二節兩脅肋端各有脆骨二十四節橫骨一節髀骨二節身根一接兩腔二節兩膝二節兩踝二節足跟二節足趺二節兩手二足上下合資五

有六十節手足爪甲合二十節此是節風之所依也若我有病或致喪命或致苦惱觀節風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見腔頑風住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見腔頑風住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見腔頑風住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見腔頑風住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見腔頑風住在身中若不調順不能屈伸不能行來以病過故觀腔頑風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見身行界風住在身中

若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見身界風調順安隱則有氣力氣行出入能消飲食身有顏色眼耳鼻舌身皆安隱所食消化若不調順身色麤惡五根減劣飲食不消顏色不悅眼等諸根於境劣弱不產生孕如是觀身行界風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見抽筋風住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見抽筋風若風調順諸有所作若眠若住

一切身色皆悉光澤皆是抽筋風之所為作  
若不調順不能修作若眠若住一切不能有所施作觀抽筋風已如實知身復次修行者  
內身循身觀有何等風住在身中若調不調

真王

十六

彼以聞慧或以天眼觀見有風名

曰往返住在身內若不調順為何所作彼以  
聞慧或以天眼見往返風若不調順閉身流  
脉令作淋病一切身分皆悉疼痛腹痛身根  
疼痛不能飲食精血竭盡不產子孕若風調  
適則無此病觀往返風已如實知身復次修

行者內身循身觀有何等風住在身中若調  
不調作何等業彼以聞慧或以天眼觀見有  
風名節行惱亂住在身中若不調順為何所  
作彼以聞慧或以天眼見節行惱亂風若不  
調順令人生癬或生痔病便痢苦惱四大枯  
悴或令頭痛飲食不消下風不通身體憔悴  
生諸瘡病或生熟病若行節風調順則無如  
上所說諸病觀行節風已如實知身復次修  
行者內身循身觀有何等風住我身中或調  
不調作何等業彼以聞慧或以天眼觀見有

風名破毛爪糞住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見破毛爪糞風若不調順諸根瘦損或復頭痛或一眼一耳半面疼痛或目視睭眇或復鼻塞不知香臭面色瘡黃咳逆嘔費五見不淨時即便嘔吐其心多亂不能禪思常念身心無病安隱人身之中受想行識四陰住處此身所攝一切無常作是觀已知生死法觀破毛爪屎風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住我身中作何等業彼以聞慧或以天眼見亂精

沫風於小便中能令其人精尿俱出細如芥子與屎俱出或大便疼作如是病惱亂其心不得專一若風調順則無此病觀亂精風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中或作安隱或不安隱彼以聞慧或以天眼見有老風住在身中隨風轉增漸就衰老氣力微弱不能去來須臾欲起極不是觀已知生死法觀破毛爪屎風已如實知從心行住坐卧疲極頓乏猶如他身心睡惛濁若風調適則無此病觀老風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住我身

中或爲安隱或不安隱彼以聞慧或以天眼見塞胞風住在身中若不調順身肉瞞動身羸心痛屎尿閉塞便利澀難妨於修禪得大苦惱心意散亂識不安隱不能觀法以身苦故不能念法若風調順則無如向所說諸病觀塞胞風已如實知身

音釋