十住毗婆沙論卷第十一　仁一

龍樹菩薩造

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

助念佛三昧品第二十五

菩薩應以此　四十不共法　念諸佛法身　仁二

佛非色身故

是偈次第略解四十不共法六品中義是故行者先念色身佛次念法身佛何以故新發意菩薩應以三十二相八十種好念佛如先說轉深入得中勢力應以法身念佛心轉深入得上勢力應以實相念佛而不貪著不深著色身　法身亦不著　善知一切法永寂如虛空

是菩薩得上勢力不以色身法身深貪著佛何以故信樂空法故知諸法如虛空虛空者無障礙故障礙因緣者諸須彌山由軋陀等十寶山鐵圍山黑山石山等如是無量障礙因緣何以故是人未得天眼故念他方世界佛則有諸山障礙是故新發意菩薩應以十號妙相念佛如說

新發意菩薩　以十號妙相　念佛無毀失猶如鏡中像

十號妙相者所謂如來應正遍知明行足善逝世間解無上士調御丈夫天人師佛世尊無毀失者所觀事空如虛空於法無所失何以故諸法本來無生寂滅故如是一切諸法皆亦如是是人以緣名號增長禪法則能緣相是人爾時於禪法得相所謂身得殊異快樂當知得成般舟三昧三昧成故得見諸佛如鏡中像者若菩薩成此三昧已如淨明鏡

自見面像如清澄水中見其身相初時隨先所念佛見其色像見是像已後若欲見他方諸佛隨所念方得見諸佛無所障礙是故此人

雖未有神通　飛行到於彼　而能見諸佛聞法無障礙(仁二)(二)

是新發意菩薩於諸須彌山等諸山無能爲作障礙亦未得神通天眼天耳未能飛行從此國至彼國以是三昧力故住此國土得見他方諸佛世尊聞所說法常修習是三昧故得見十方真實諸佛問曰如是大定以何法能生云何可得答曰

親近善知識　精進無懈退　智慧甚堅牢信力不妄動

以是四法能生是三昧親近善知識者能以是三昧教誨人者名爲善知識應加恭敬勤心親近莫有懈怠廢退捨離則得聞是深三昧義利智通達智不失智名爲堅牢信根深固若沙門婆羅門若天魔梵及餘世人無能傾動名爲信力不可動如是四法能生三昧

復次

慚愧愛恭敬　供養說法者　猶如諸世尊能生是三昧

慚愧愛恭敬者於說法者深生慚愧恭敬愛樂供養如佛如是四法能生是三昧復次初四法者一於三月未常睡眠唯除(仁一)(三)便利飲食坐起二於三月乃至彈指不生我心三於三月經行不息四於三月兼以法施不求利養是爲四復有四法一能見佛二安慰勸人聽是三昧三常不貪嫉行菩提心者四能集善

薩所行道法是爲四復有四法一造作佛像乃至畫像二當善書寫是三昧經令信樂者得以誦讀三教增上慢人令離增上慢法使得阿耨多羅三藐三菩提四當護持諸佛正法是爲四復有四法一少語言二在家出家不與共住三常繫心取所緣相四樂遠離空閑靜處是爲四初五法者一無生法忍猒離一切諸有爲法不樂一切諸所生處不受一切諸外道法惡猒一切世間諸欲乃至不念何況身近二心常修習無量諸法定在一處於諸衆生無有瞋礙心常隨順行四攝法三能成就慈悲喜捨不出他過四能多集佛所說法如所說行五清淨身口意業及見是爲五復有五法一樂如經所讚布施無有慳心樂說深法無所悕惜亦能自住二忍辱柔和同住歡喜惡口罵詈鞭撻縛等但推業緣不惠他人三常樂聽是三昧讀誦通利爲人解說令流布增廣勤行修習四心無妬嫉不自高身不下他人除眠睡蓋五於佛法僧寶信心清淨於上中下座深心供奉他有小恩常憶不忘常住眞實語中是爲五復次

出家諸菩薩　所學三昧法　在家菩薩者是法應當知

若在家菩薩欲修習是三昧一當深以信心二不求業果報三當捨一切內外物四歸命三寶五淨持五戒（七二）無有毀缺六具足行十善道亦令餘人住此法中七斷除婬欲八毀訾五欲九不嫉妒十於妻子中不生愛著十一心常願出家十二常受齋戒十三心樂住寺廟十四具足慚愧十五於淨戒比丘起恭敬

心十六不慳悋法十七於說法者深愛敬心十八於說法者生父母大師想十九於說法者以諸樂具敬心供養二十知恩報恩如是在家菩薩住如是等功德者則能學是三昧出家菩薩修習是三昧法者所謂一於戒無瑕疵二持戒不雜汙三持戒不濁四清淨戒五無損戒六不取戒七不依戒八不得戒九不退戒十持聖所讚戒十一持智所稱戒十二隨波羅提木叉戒十三具足威儀行處十四乃至微小罪心大怖畏十五淨身口意業十六淨命十七所有戒盡受持十八信樂甚深法十九於無所得法心能忍空無相無願法中心不驚三十勤發精進三十一念常在前二十二信心堅固二十三具足慚愧二十四不貪利養二十五無嫉妒二十六住頭陀



功德二十七住細行法中二十八不樂說世間俗語二十九遠離聚語三十知報恩三十一知作恩報恩三十二於和尚阿闍梨所恭敬忌難心三十三破除憍慢三十四降伏我心三十五善知識難遇故勤心供給三十六所從聞是法處若得經卷若口誦處於此人所生父母想善知識想大師想大慚愧愛敬想三十七常樂阿練若三十八不樂住城邑聚落三十九不貪著禮越善知識家四十不惜身命四十一心常念死四十二不存利養四十三於諸物中心不染著四十四無所渴愛四十五守護正法四十六不著衣鉢四十七不畜遺餘四十八但欲乞食四十九次第乞食五十常知慚愧心常有悔五十一不畜金銀珍寶錢財離諸不善悔五十二心無纏

垢五十三常行慈心五十四除斷瞋恚五十五常行悲心五十六除斷愛著五十七常求利安一切世間五十八常憐愍一切衆生五十九常樂經行六十除却睡眠出家菩薩住如是等法中應修習是三昧復次

餘修三昧法　亦應如是學

能生是般舟三昧餘助法亦應修習何等是一緣佛恩常念在前二不令心散亂三繫心在前四守護根門五飲食知止足六初夜後夜常修三昧七離諸煩惱障八生諸禪定九禪中不受味十散壞色相十一得不淨相十二不貪五陰十三不著十八界十四不染十二入十五不恃族姓十六破憍慢十七於一切法心常空寂十八於諸衆生生親族想十九不取戒二十不分別定二十一應勤多學



二十二以是多學而不憍慢二十三於諸法無疑二十四不違諸佛二十五不逆法二十六不壞僧二十七常詣諸賢聖二十八遠離凡夫二十九樂出世間論三十修六和敬法三十一常修習五解脫處三十二除九瞋惱事三十三斷八懈怠法三十四修八精進三十五常觀九想三十六得大人八覺三十七具足諸禪定三昧三十八於此禪定無所貪無所得三十九聽法專心四十壞五陰想四十一不住事想四十二深怖畏生死四十三於五陰生怨賊想四十四於諸入中生空聚想四十五於四大中生毒蛇想四十六於涅槃中生寂滅想安隱樂想四十七於五欲中生涎唾想心樂出離四十八不違佛教四十九於一切衆生無所諍訟五十教化衆生令

安住一切功德復次
如是三昧報　菩薩應當知
菩薩行是般舟三昧果報亦應知問曰修習
是三昧得何果報答曰於無上道得不退轉
報復次如經所說果報佛語跋陀婆羅菩薩
譬如有人能摧破三千世界地皆如微塵又
三千大千世界中所有草木華葉一切諸物
皆爲微塵跋陀婆羅以一微塵爲一佛世界
有爾所世界皆滿中上妙珍寶以用布施跋
陀婆羅於意云何是人以是布施因緣得福
多不甚多世尊佛言跋陀婆羅我今實語汝
若有善男子得聞諸佛現前三昧不驚不畏
其福無量何況信受持讀誦諷爲人解說何
況定心修習如一擠牛乳頃跋陀婆羅我說
此人福德尚無有量何況能得成是三昧者
佛又告跋陀婆羅若有善男子善女人受持
讀誦爲他人說若劫盡時設墮此火火即尋
滅跋陀婆羅持是三昧者若有官事若遇怨
賊師子虎狼惡獸惡龍諸毒蟲等若夜叉羅
剎鳩槃茶毗舍闍等若人非人等若害身若
害命若毀戒無有是處若讀誦爲人說時亦
無衰惱唯除業報必應受者復次跋陀婆羅
菩薩受持讀誦是三昧時若得眼耳鼻舌口
齒病風寒冷病如是等種種餘病以是病故
而失壽命無有是處唯除業報必應受者復
次跋陀婆羅若人受持讀誦是三昧者諸天
守護諸龍夜叉摩睺羅伽人非人四天王帝
釋梵天王諸佛世尊皆共護念復次是人皆
爲諸天所共愛念乃至諸佛皆共愛念復次
是人皆爲諸天所共稱讚乃至諸佛皆共稱

讀復次諸天皆欲見是菩薩來至其所乃至諸佛皆欲見是菩薩來至其所復次是菩薩受持是三昧者所未聞經自然得聞復次是菩薩得是三昧者乃至夢中皆得如是諸利益事跋陀婆羅菩薩若我一劫若減一劫說受持讀誦是三昧者功德不可得盡何況得成就者跋陀婆羅如人於百歲中身力輕健其疾如風是人百歲行不休息常至東方南西北方四維上下於汝意云何是人所詣十方有人能數知里數不跋陀婆羅言不可數唯除如來舍利弗阿惟越致餘不能知跋陀婆羅若有善男子善女人以是人所行處滿中眞金布施若有人但聞是三昧以四種隨喜迴向阿耨多羅三藐三菩提常求多聞如過去諸佛行菩提道時隨喜是三昧我亦如是如今現在菩薩隨喜是三昧我亦如是如未來諸佛行菩薩道時隨喜是三昧我亦如是如過去未來現在菩薩所行三昧我亦隨喜皆爲得多聞我亦如是求多聞故隨喜是三昧跋陀婆羅是隨喜福德於上福德百分不及一百千萬億分不及一乃至筭數譬喻所不能及是三昧得如是無量無邊果報復次

是三昧住處　少中多差別　如是種種相皆當須論議

是三昧所住處少相中相多相如是等應分別知是事應當解釋住處者是三昧或於初禪可得或第二禪或第三禪或第四禪可得或初禪中間得勢力能生是三昧或少者人勢力少故名爲少又少時住故名爲少又見

少佛世界故名為少中多亦如是說是三昧或說有覺有觀或無覺有觀或無覺無觀或喜相應或樂相應或不苦不樂相應或有入出息或無入出息或定是善性或有漏或無漏或欲界繫或色界繫或無色界繫或非欲界或非色界或非無色界繫是三昧是心數法心相應隨心行法共心生法非色非現能緣非業業相應隨業行非先世業果報除因報可修可知可證亦以身證亦以慧證或可斷或不可斷有漏應斷無漏不可斷知見亦如是不與七覺合如是一切諸分別三昧義皆應此中說復次修習是三昧得見諸佛如說

得見諸佛已　勤心而供養　善根得增長
能疾化衆生

供養名心意清淨恭敬歡喜念佛有無量功德以種種讚歎名曰供養敬禮華香等名身供養是故福德轉更增長如穀子在地雨潤生長疾教化者令衆生住三乘中如是菩薩增長善根

以初二攝法　攝取諸衆生　後餘二攝法
未盡能信受

初二者布施愛語利益同事名為後二是菩薩在初地不能具解故但能信受

爾時諸善根　迴向於佛道　如彼成練金
調熟則堪用　（十二）

智慧火所練故於菩薩所行事中善根成熟則堪任用

譬喻品第二十六

是菩薩應聞　地相得修果　為得諸地分

故勤行精進
相者是相貌因以得知得者成就以是法故
名成就是法修名得修行修常念果者從因
有事成名爲果是菩薩欲得十地行應善聞
相得修果聞者從諸佛菩薩所聞及勝已者
爲得諸地分者爲得是地分故勤行精進此
中初地相者如先說
菩薩在初地　多所能堪受　不好於諍訟
其心多喜悅　常樂於清淨　悲心愍衆生
無有瞋恚心　多行是七事
是故堪受不諍喜悅清淨悲心無瞋等七法
是初地相成就此堪受等七法名爲得復次
堪受等七法相即是初地得如偈說
若厚種善根　善行於諸行　善集諸資生
善供養諸佛　善知識所護　具足於深心
悲心念衆生　信解無上法　具此八法已
當自發願言　我已得自度　當復度衆生
爲得十力故　入於必定聚　則生如來家
無有諸過咎　即轉世間道　入出世上道
以是得初地　此地名歡喜
是故當知爲菩提故所得決定心名爲初地
得修名從初發心乃至成諸佛現前三昧於
其中間且說諸地功德能生是諸功德生已
修集增長名爲初地修果者先已處處說得
若干福德不迴向聲聞辟支佛地今當更說
菩薩得初地果能得菩薩數百定等初地分
者所有諸法合成初地名爲諸分如麴米等
合能成酒故名酒因緣所有諸法能成初地
名爲初地分所謂
信力轉增上　成就大悲力　慈愍衆生類

修善心無倦　喜樂於妙法　常近善知識
慚愧及恭敬　柔輭和其心　樂觀法無著
一心求多聞　不貪於利養　離姦欺諂誑
不汙諸佛家　不毀戒欺佛　深樂薩婆若
不動如太山　常樂修習行　轉上之妙法
樂出世間法　不樂世間法　即治歡喜地
難治而能治　是故常一心　勤行此諸法
菩薩能成就　如是上妙法　是則為安住
菩薩初地中

問曰菩薩何用聞是初地相等為答曰是菩薩初地相等法中應善知方便是故應聞問曰菩薩但應於此法中善知方便更於餘法中善知方便答曰是諸法中應善知方便亦於餘法善知方便問曰若爾者可略說答曰有法能助地　有法違於地　有法能生地　有法能壞法　有諸地相果　有諸地中得諸地清淨分　從地至一地　住地轉增益無能令退者　從菩薩淨地　至無量佛地於此諸事中　應善知方便　請問諸善智除破於憍慢

助初地法者所謂信戒聞捨精進念慧等如是等及餘諸法隨順初地者是名助法相違法者不信破戒少聞慳貪懈怠亂念無慧等及餘不隨順不能助初地者是滅地法者能令此地退失障礙不現如劫盡時萬物都滅何者是所謂能偷奪菩提心法是先已說生地法者能生能成初地所謂不偷奪菩提心法是先已說地相得果地分上已說清淨法者用是法能淨初地所謂如先說初地中七法

菩薩在初地　多所能堪受　不好於諍訟
其心多喜悅　常樂於清淨　悲心愍衆生
無有瞋恚心　多得是七事
如是七法能淨治初地從初至一地者如從
初地至二地從二地至三地餘亦如是從初
地至二地得不諂曲等十心故從二地至三
地得信樂等十心故得如是等種種心種種
法故能從一地至一地住地轉增益如初地
中檀波羅蜜多第二地中尸波羅蜜多又信
等諸法轉得勢力第三地中多聞多又布施
持戒信等轉得勢力餘地中亦如是無能令
退者住是地中若沙門婆羅門若天魔梵及
餘世間無能轉者何以故得大功德力故深
入法性底故大信解故從菩薩淨地至無量
佛地者若菩薩具足清淨一切地已則得佛
地於此諸事中皆應善知方便請問諸善人
者成就正法故名爲善人正法者略說一信
二精進三念四定五慧六身口意律儀七無
貪無恚無癡除捨於憍慢者自謂我於勝人
中勝名爲大慢於與已等中勝而心自高名
爲憍慢大不如他言小不如名爲小慢問曰
汝說於是諸法中應善知方便得是方便何
用爲答曰
菩薩若善知　諸地中相得　不得成佛道
終不轉初地
相名助諸地等十法得名相違法有八種滅
等八法不應行若菩薩善知是法不得佛道
終不退轉問曰菩薩善知是諸法未得佛道
終不退者其喻云何答曰
如大力導師　善知好道相　此處與彼處

轉道之所宜　資粮及行具　皆悉令備足
於彼險道中　令衆得安隱　得至大城邑
能令衆無患　由是大導師　善能知道故
善知諸地轉　具足助道法　菩薩善知道
好惡此彼處　自度生死險　兼道多衆生
令至安隱處（十二）　無爲涅槃城　悉令於惡道
不遇衆苦患　菩薩方便力　善能知道故
知道相者多有新草水無有寇賊師子虎狼
及諸惡獸毒蟲之屬不寒不熱無有惡山瀑
坑絶澗險隘深榛叢林隱障亦無高下平直
夷通少於岐道寬博多容多人行處行無猒
倦多有華果可食之物如是等事名爲好道
相與此相違名爲惡道相此處名人衆止宿
食息之處彼處名從是處至異處若二宿中
間亦名異處轉道名見有岐道至大城者是
道應行餘者應捨資粮名變蜜揣等道路所
食大力名大勢力多有財物善解治法備足
名多有飲食無所乏少安名無有賊寇恐怖
之事隱名無有疾病苦痛衰患城名多容人
衆能令多人衆得至大城導師善解道相自
無患難亦令人衆無有患難善諳道故無有
寒熱飢渴怨賊惡獸毒蟲惡山惡水深坑坎
等如是過患何以故善知道路好惡相故以
此喻歡喜等十地如人行路去不休息能至
大城菩薩如是行是十地得至佛法入涅槃
大城如彼好道（十三）多有新草水等（十五）行者無乏草
名如人乘馬路多好草馬力强盛十地道功
德亦如是諦捨滅慧四勝處助諸功德故名
爲草何以故若人貴於實事樂隨諦語常親
近實語者見實有利樂隨實事深惡妄語遠

離妄語見妄語過不樂欲聞如是等因緣得諦勝處捨等三處亦應如是如彼好道須諸象馬牛驢等得至大城草助成其力如是諦捨滅慧處能令至佛法入涅槃大城薪名多聞思修慧能至大智慧業如薪能令火然亦令猛盛如是聞思修慧能生大慧能令增長如火能燒能煮能照智慧火亦如是燒諸煩惱成熟諸善根照四聖諦如火是智慧薪是能生智慧等是能生智慧等諸法多水名多有諸流河渠隨意取用充足大衆泉井及池所不能爾

復次多水者如人乘船隨水至大城井泉陂池水則不能得爾如經說信爲大河福德爲岸如河除熱除渴除垢能生勢力善法中信亦如是能滅三毒熱除三惡行垢除三有渴爲涅槃故於善法中得勢力如彼好道多有諸根藥草則行者無乏十地道亦如是根名深心所愛如有根故則生芽莖葉等及諸果實深心愛道生正憶念大願等諸功德藥草名諸波羅蜜如藥草能滅諸毒諸波羅蜜藥草滅貪恚癡毒諸煩惱病亦復如是如彼好道不失韋婆陀則行道安隱（韋陀秦言是無對義）是符檄如行者不失符檄則在所欲至無有障礙十地道亦如是不失韋婆陀則所過諸地所集善根則能隨意助成增長現在善根彼又

（十六）

能教化聲聞道辟支佛道欲色界諸天道衆生令住佛道若魔若外道不能干亂是名不失韋婆陀如彼好道無有蚊虫毒蟲之屬十地道亦如是無有憂愁啼哭之聲如彼好道無有賊難十地道亦如是無有五蓋諸惡賊

衆如佛告比丘聚落賊者所謂五蓋如賊先奪人物後乃害命五蓋賊亦如是先奪善根後斷慧命則墮放逸而死如道中無師子虎狼諸惡獸等十地道亦如是無有瞋恚鬪諍如師子等惡獸好惱害他瞋恚等爲惱他故生亦復如是如惡獸等噉肉飲血瞋恨等食多聞慧肉飲修慧等血亦復如是如彼好道無有寒熱過惡十地道亦如是不墮寒冰地獄故無有寒過惡不墮熱地獄故無有熱過惡如彼好道無深坑等諸難十地道亦如是無有外道苦行等諸難所謂炙身入水拔髮曰三洗翅一足曰一食二曰一食乃至一月一食默然至死常舉一臂常行忍辱五熱炙身臥刺棘上入火入水自投高巖深爐中立牛屎燒身直趣一方不避諸難常著濕衣常



水中臥身苦心苦不至正智無如是等故名爲無難如道無邪徑十地道亦如是無身口意惡業故名無邪徑如道無刺棘者十地道亦如是無諸業障刺棘故名爲無刺棘如刺刺脚則廢行路業障刺棘障行佛法入於涅槃如道正直十地道亦如是無一切諂曲欺誑故名爲正直如道少岐道十地道亦如是少於異道何以故發大乘者少行聲聞辟支佛道是故少於異道或有菩薩行二乘道者當知未到菩薩地未入正位行於邊行故如彼好道無諸叢林妨礙十住道亦如是無有五欲諸惡叢林問曰何故不言都無五欲叢林但言無惡林耶答曰發大乘者福德因緣有第一五欲是故不得言無但無惡耳復次如深叢林難入難過多諸艱礙菩薩五欲則

不然不如凡夫於五欲生諸過惡如是故但說無叢林道寬博多容不相妨礙十住道亦如是多所容受無量百千萬億衆生共發無上道心而不相妨置是百千萬億衆生若一切衆生若俱發阿耨多羅三藐三菩提心同行此道不相妨礙如道多人所行十住道亦如是恒河沙等過去現在諸佛行菩薩道時皆行此道如彼好道行不疲猒十住道亦如是多有因果諸樂所謂多生人天中受果報樂離欲故受歡喜樂禪定樂無喜樂現在樂得是諸樂故無有疲猒如彼好道多有華果根十住道亦如是多根華果根者三善根華者七覺華是如經說七華者七覺意是果者四沙門果無如是等違好道功德過故名爲離惡如導師知道中是中應食是應宿彼處



亦應宿菩薩行十地亦如是知何處可宿何處可食可住宿名有諸現在佛處可食名可得修習善法處如食能利益諸根亦助壽命諸善法亦如是能益信等諸根助成慧命異處宿名從彼佛所至餘佛所復次此佛國土彼佛國土中間亦名異處善知道轉者如彼導師知道不安隱則便轉還菩薩亦如是善知是道至聲聞是道至辟支佛是道至佛如是知已捨聲聞道辟支佛道但行至佛道如彼好道多有飲食十住道亦如是多行布施持戒修禪如彼導師以多財物善能治法有大勢力菩薩亦如是有財物治法故有大勢力財者七財所謂信戒慚愧捨聞慧治法者一切諸魔種種沙門婆羅門外道論師悉能摧伏是爲威勢如彼大城無有怨賊疫病暴

死種種衰惱故名爲安隱涅槃大城亦如是無有諸魔外道諸流貪欲瞋恚放逸死憂悲苦惱啼哭故名爲安隱如彼大城多有飲食故名爲豐饒涅槃城亦如是多有諸深禪定解脫三昧故名爲豐饒如彼大城多所容受故名爲大城（仁一）涅槃城亦如是多受（十九）衆生故名爲大假令一切衆生不受諸法故皆入無餘涅槃而涅槃性無增無減如彼導師能將多衆普令安隱示好道故名爲導師菩薩亦如是善將衆生示佛正法示涅槃道從生死險道得至涅槃故名爲大導師如彼導師善知道相故身及餘人皆無有惡菩薩亦如是自不行貪瞋恚等諸蓋諸惡苦行老死深坑亦不墮寒熱地獄餓鬼故名爲自不得惡所隨從者亦不得惡是故偈中說善知道相故自不得惡餘不得惡

十住毗婆沙論卷第十一

音釋

般舟（梵語也此云佛立般北潘切）訾（蔣氏切譏也）疵（才支切黑顙也）阿闍黎（梵語也此云軌範闍石遮切）麴（丘六切酒媒也）輭（乳兗切柔也）薩婆若（梵語也此云一切智若尒者切）榛（組臻切木叢生也）麨（齒沼切乾糧也）揣（徒官切與摶同）諳（烏含切記也）噉（徒濫切食也）