

佛說除蓋障菩薩所問經卷第十四

宋西天三藏朝教大夫統馮臘少卿傳梵大師法護等奉 詔譯

復次善男子菩薩若修十種法者得一坐法何等爲十一者一坐菩提場中諸魔驚怖而永不動二者證出世定而永不動三者具出世慧而永不動四者得出世智而永不動五者證悟空性而永不動六者如實覺了諸法而永不動七者得聖道法而永不動八者住於實際而永不動九者證真如性而永不動十者成一切智智而永不動善男子此一坐者是謂一切智智亦名法座是故菩薩一登其座而永不動是即名爲一坐之法善男子菩薩若修如是十種法者得一坐法又善男子菩薩若修十種法者常受一食何等爲十一者不生貪恣二者不起染著所謂一受食

已若時非時餘諸所有資身之食不應受者不復受之謂酥油石蜜根莖華果種種美味而悉不受三者若見他人受酥油等諸美味時不生恚害之心四者不生嫉妬之心五者菩薩若於非時嬰纏重病所應食者爲療治故而當受之六者菩薩若命有難所應食者而當受之七者菩薩若於善法有障難時所應食者而當受之八者菩薩受已不悔九者菩薩受已不疑十者菩薩隨所受時當作藥想善男子菩薩若修如是十種法者即常受一食又善男子菩薩若修十種法者善住阿蘭若處何等爲十一者久修梵行二者善解律儀三者諸根圓滿四者具於多聞五者有大力能六者離於我執七者猶如野獸八者身得遠住九者寂靜現前十者無所厭離亦

無愛著善男子云何是菩薩久修梵行乃至無所厭離亦無愛著謂若菩薩於佛最上法律之中捨家出家三輪清淨戒行具足體性善巧妙解律儀進止軌範於佛所說上中下法諸有修學不假他緣善自解了謂即教義及出離法又知諸罪及罪所有出要之法於如是處所應遠離於如是處所應恭敬而悉能知又於其罪可譏毀者廣陳懺悔亦不覆藏又知是處有罪是處無罪若輕若重上中下罪而悉能知又知世間所造業因感異熟果如實成辦注七悉了知故如是菩薩諸根不減身分圓滿身圓滿故即能棲止阿蘭若處依彼住故是處寂靜無諸燒惱非近非遠乞食易得甘泉清潔取不為勞是處可樂樹林青翠華果茂盛而悉具足離諸蟲獸龕巖安隱

雖高而平快樂調適聞然無侶菩薩依止如是寂靜阿蘭若處得安住已以所習誦及先所聞諸有典教晝夜持誦六時無間音韻調暢不高不低容止寂然心不外緣而悉清淨息諸境界思惟教義離於睡眠若時住彼阿蘭若處或有國王及諸王臣并餘沙門婆羅門等諸刹帝利一切人衆來菩薩所即時應起恭敬前迎作如是言善來大王今可就坐乃為隨宜敷設其座若王坐時已即當坐若王不坐隨所應立又復觀王若見諸根有所動亂即時讚言快哉大王王得善利統大國界王之境內多有持戒具大德者復有多聞沙門婆羅門等而共棲止亦無盜賊王官等事而為燒亂又復觀王諸根善寂舉止安詳堪所授法即為宣說種種之法王若不樂種

種法時即當為說諸可厭離隨順之法若復不樂厭離法時即當為說如來其有廣大威德殊勝之法或餘婆羅門刹帝利等一切人眾諸有來者隨其所應皆悉如是菩薩由此具多聞故有大勢力能善說法令其聞者生大歡喜發起清淨愛樂之心菩薩由是具勢力故即能發起為諸有情對治煩惱獲得多聞及大勢力是故即能離於我執離我執故住阿蘭若自在無畏不生驚怖乃於是處現前寂靜離於憤鬧猶如野獸然其菩薩不同野獸常生驚怖及有過失何以故而諸野獸遠離於人及人所居避走遠去以護命故菩薩遠離憤鬧之處但為不雜一切世間若男若女童男童女憤鬧等事慮其散亂於誓願心有所障難以是緣故修止息行已得現前

寂靜由寂靜故即能見於阿蘭若處有勝功德由見功德住寂靜故即無厭離亦無染著是故能成無所厭離無染著法是為菩薩久修梵行乃至無所厭離亦無染著善男子菩薩若修如是十種法者即得善住阿蘭若處又善男子菩薩若修十種法者常樹下坐何等為十一者不得極近聚落依樹下坐二者不得極遠聚落依樹下坐三者不於棘刺叢林樹下而坐四者不於藤蔓纏縛樹下而坐五者不於枯葉樹下而坐六者不於有獼猴處樹下而坐七者不於有飛鳥處樹下而坐八者不於惡犬住處樹下而坐九者不於近道路處樹下而坐十者不於惡人住處樹下而坐何以故菩薩若能離如是處依樹下坐即身得輕安心生適悅善男子菩薩若修如

是十種法者常樹下坐又善男子菩薩若修十種法者常露地坐何等爲十一者於春夏秋冬不依牆壁而坐二者不依樹林下坐三者不依草積處坐四者不依山腹間坐五者不依河岸坎側處坐六者不置禦寒之具七者不置障風之具八者不置却雨之具九者不置辟熱之具十者不置承露之具善男子菩薩雖常露地而坐或時身爲重病所嬰肢體羸弱應當於彼僧坊中住菩薩爾時乃作是念如佛所說爲令對治煩惱不起及離取著故佛讚說頭陀功德我今亦然雖處僧坊但爲斷除煩惱離愛著故復爲攝受諸施主故又雖處僧坊而常起彼露地之想善男子菩薩若修如是十種法者常露地坐又善男子菩薩若修十種法者能塚間住何等爲十

一者菩薩隨於處處得好住止皆生厭離二者於一切時常起死想三者常起殘餘之想四者徧觀赤色之想五者徧觀青瘀之想六者徧觀膿血之想七者徧觀脰脹之想八者觀於乾焦之想九者觀於離散之想十者常觀骨鏹之想七七善男子塚間住者諸菩薩等常起慈心廣利益心悲愍一切有情之心戒行清淨修持具足而不食肉何以故而諸塚間周而多有非人鬼神依止而住或見菩薩若食肉時不起清淨愛樂之心返生燒惱又善男子塚間菩薩若入僧坊先當詣於如來塔前恭敬禮拜次當禮奉者年尊者後應問訊少年苾芻不坐衆僧牀敷坐具何以故菩薩爲護世間相故又復住於塚間菩薩隨順聖者違背世間諸愚夫等若有苾芻獨居之者

以已牀座而來奉彼塚間菩薩請就于座菩薩爾時堅辭不坐然復審察斯必芻蕘後無變悔乃至觀於餘必芻衆不生毀謗而可就坐即時亦當卑下其心與旃陀羅童子等無有異善男子菩薩若修如是十種法者能塚間住又善男子菩薩若修十種法者即能常坐何等為十一者不為逼惱身故常坐二者不為逼惱心故常坐三者不為離睡眠故常坐四者不為身疲倦故常坐五者菩薩為欲圓滿菩提行故常坐六者為住心一境性故常坐七者為令聖道得現前故常坐八者為登菩提場故常坐九者為利諸有情故常坐十者為斷諸煩惱故常坐善男子菩薩若修如是十種法者即能常坐又善男子菩薩若修十種法者即隨宜敷座何等為十一者不

耽著牀座二者不自敷設牀座三者不令他人敷設牀座四者不作相故敷設牀座五者或於他處若草若葉隨得便坐六者於諸方處若有毒蟲蚊蜻等類所居窟穴當遠避之不應敷座七者菩薩卧時右脇著牀累足而卧以衣覆身正念正知專作明想專念起想八者不著睡眠樂味九者右卧疲倦不左迴轉而更求於睡眠之樂但為資養諸大種故十者常念諸善品法而得現前善男子菩薩若修如是十種法者即隨宜敷座又善男子菩薩若修十種法者成瑜伽行何等為十一者多修不淨觀行二者多修慈心觀行三者多修緣生觀行四者於諸過患善能除斷五者多修空觀六者多修無相觀行七者多修瑜伽觀行八者常能勤加修習九者心不變

悔十者戒行具足善男子云何是菩薩修不淨觀行謂若菩薩獨居異處現前寂靜端身詳緩起明了意加趺而坐安住正念心不外緣作是思惟人間所有一切飲食若清淨味若最上味妙香具足或麤糲味是諸飲食身火所觸皆成不淨臭穢可惡世間愚夫執見違背於其味中耽染愛著我等聖者依正法律宜以正慧如實伺察於斯等身不應愛染而生耽著以是緣故常當發起厭離之心是為菩薩修不淨觀云何是菩薩修慈心觀謂若菩薩獨居異處端身詳緩起明了意加趺而坐安住正念心不外緣作是思惟若諸有情多生惡害造不善業於我無狀而起怨害若過去若未來若現在三世之中一切有情於我所起一切惡害皆令斷滅使彼悉當坐

菩提場此是菩薩甚深意樂常所思惟非但語說皆悉如實是為菩薩修慈心觀云何是菩薩修緣生觀謂若菩薩於已生貪及已生瞋已生害心此等法中作是思惟若法有生皆從緣起即此緣法亦從緣生能生之緣既屬緣法豈諸智者於此緣生空法之中計有我想是為菩薩修緣生觀

佛說除蓋障菩薩所問經卷第十四