

大乘本生心地觀經卷第六

興六

唐罽賓國三藏般若等譯

離世間品第六

爾時會中有一菩薩摩訶薩名樂遠離行承
佛威力從坐而起於大衆中爲諸菩薩說阿
與六一蘭若行普告一切諸菩薩言出家菩薩住阿
蘭若應作是念以何因緣遠離世間修阿蘭
若清淨妙行諸佛子等一心諦聽我承佛力
今爲汝等分別演說阿蘭若行諸菩薩言善
哉大士爲我等輩及未來世求菩薩者惟願
說之我等樂聞是時樂遠離行菩薩告諸大
衆一切世間多諸恐怖出家菩薩爲厭世間
種種恐怖捨離父母及諸眷屬住阿蘭若修
遠離行云何名爲種種恐怖或有菩薩而作
是念我爲恐怖一切煩惱從我生故或有菩

薩而說我所是爲恐怖一切煩惱我所生故
或有菩薩而說七慢是爲恐怖種種慢不敬
善人故或有菩薩以彼三毒而爲恐怖造無
量罪墮惡道故或有菩薩以彼五欲而爲恐
怖耽著世樂墮八難故譬如世間有七步蛇
當害人時毒力熾盛出過七步即便命終一
蛇毒力尚能損人何況五蛇共爲傷殺毒力
轉盛命難得全世間五欲亦復如是一一欲
樂各能引起八萬四千微細塵勞迷惑愚夫
令墮地獄餓鬼畜生及餘難處受大苦惱何
況具足貪著諸塵如恒河沙無數諸佛出興
於世說法教化隙光迅疾終不得見常在惡
道猶於自家處無暇中如戲園觀過去有佛
欲令衆生厭捨五欲而說偈言
譬如飛蛾見火光 以愛火故而覩入

不知焰性燒然力 委命火中甘自焚
世間凡夫亦如是 貪愛好色而追求
不知色欲染著人 還被火燒衆來苦
譬如羣鹿居林藪 貪於豐草而自養
與六 獵師假作母鹿聲 羣鹿中箭皆致死
世間凡夫亦如是 貪著種種可意聲
不知聲能染著人 還受三塗諸苦報
譬如蜜蜂能飛遠 遊於春林採衆花
爲愛醉象頰上香 象耳因之而掩死
世間凡夫亦如是 愛著一切受用香
不知香能染著心 生死輪迴長夜苦
譬如龍魚處於水 游沫沈浮而自樂
爲貪芳餌遂吞鉤 愛味忘生皆致死
世間凡夫亦如是 舌根耽味以資身
殺佗自活心不平 感得三塗極重苦

譬如白象居山澤 自在猶如師子王
欲心醉亂處昏迷 追尋母象生貪染
一切凡夫亦如是 趣彼妙觸同狂象
恩愛纏縛不休息 死入地獄苦難量
世間男女互貪求 皆由樂著諸色欲
人天由此故纏縛 墮墮三塗黑闇中
若能捨離貪欲心 住阿蘭若修梵行
必得超於生死苦 速入無爲常樂宮
與六 或有菩薩以貪多財而爲恐怖自己財寶恒
求積聚而不受用 何況能施貧乏衆生於已
財寶深生貪著於佗財寶欲令損減以是因
緣命終之後墮大地獄受無量苦如是苦報
名爲第一正感之果從地獄出受畜生身身
常勞苦水草不足經多時中酬損佗財如是
衆苦名爲第二正感之果受是罪已生餓鬼

中因飢渴苦無量千劫不聞漿水飲食之名
其咽如針其腹如山縱得飲食隨變爲火如
是苦身名爲第三正感之果畢是罪已來生
人間貧窮下賤爲佗所使於諸財寶所求難
得於一切時而不自在如是餘報名相似果
一切菩薩分明知見如是因果常生恐怖欲
求解脫由是恐怖遠離眷屬住阿蘭若或有
菩薩以渴愛心而爲恐怖於諸未得一切財
寶日夜追求生渴愛故或有菩薩我我所見
而爲恐怖爲諸煩惱作依止故或有菩薩以
諸法見而爲恐怖與所知障作依止故或有
菩薩六十二見而爲恐怖入邪見林難出離
故或有菩薩疑爲恐怖於真正法生疑惑故
或有菩薩以彼斷見而爲恐怖執無後世撥
無因果生大邪見入地獄故或有菩薩以彼

常見而爲恐怖執五趣身恒常決定隨善惡
業無變易故或有菩薩以彼嫉妒而爲恐怖
不耐佗榮懷惡心故或有菩薩常以掉舉而
爲恐怖心不寂靜生散亂故或有菩薩以不
信心而爲恐怖如人無手雖至寶山終無所
得無信手者雖遇三寶無所得故或有菩薩
以彼無慚而爲恐怖內無羞恥常造諸惡業
障無明難見佛故或有菩薩以無愧心而爲
恐怖外無羞恥棄恩背德生死輪迴墮三塗
故或有菩薩以忿恨等而爲恐怖能損自佗
興六
互爲怨結於多劫中障佛道故或有菩薩以
彼忘失而爲恐怖於所聞法不能憶持忘失
文義增愚癡故或有菩薩乃至一切不善黑
業而爲恐怖何以故一切不善是生死因輪
轉三界不得出離於是無量無邊恐怖皆能

障礙出世勝法或有菩薩以五種蓋而爲恐怖五種煩惱覆蓋菩薩菩提心故或有菩薩以憎惡心而爲恐怖於諸衆生無憐愍心修菩提行多退轉故或有菩薩以破戒垢而爲恐怖汙穢聖法難得果報或有菩薩以彼憂惱而爲恐怖妄想熾然失善業故或有菩薩以惡作心而爲恐怖於所修善生追悔故或有菩薩而說狂醉是爲恐怖不識善惡無尊卑故或有菩薩以非時死而爲恐怖不住正念歸無常故或有菩薩以妄語業而爲恐怖生生世世所有言說一切衆生不信受故或有菩薩以凹顛倒而爲恐怖由凹顛倒輪迴生死起煩惱業不求佛故或有菩薩而說惡友是爲恐怖隨不善友造惡業故或有菩薩以五蘊魔而爲恐怖是五蘊身從煩惱生生

已即起無量煩惱因諸煩惱造不善業由諸惑業墮大深坑以是因緣而生恐怖或有菩薩以煩惱魔而爲恐怖大小煩惱能續生死退菩提心墮惡道故或有菩薩厭患死魔而爲恐怖發菩提心未得不退身壞命終生退轉故或有菩薩以諸天魔而爲恐怖大魔眷屬充滿欲界障修道人退菩提故或有菩薩以無記心而爲恐怖於諸善法不能進修空過長時退善業故或有菩薩以彼八難而爲恐怖墮八難者從冥入冥生死長夜難遇明故或有菩薩觀彼地獄而爲恐怖一墮地獄經無量劫受大苦惱難解脫故或有菩薩墮畜生道而爲恐怖傍生界中受愚癡報經無量劫難出離故或有菩薩覩餓鬼道而爲恐怖於恒沙劫受飢渴苦難可值遇佛法僧故

或有菩薩想欲界生而爲恐怖煩惱雜起造
諸惡業墮三塗故或有菩薩以彼色界而爲
恐怖有覆煩惱能障定故或有菩薩以無色
界而爲恐怖三界之中最爲寂靜猶如涅槃
有情妄執而爲究竟劫盡命終墮地獄故或
有菩薩數數生死而爲恐怖生邪見家難出
離故或有菩薩厭離生死而爲恐怖死此生
彼常受苦惱障菩薩行求涅槃故或有菩薩
以世間語是爲恐怖心常散亂妨善業故或
有菩薩以心意識而爲恐怖所緣行相不可
知故若在俗家由斯恐怖晝夜相續擾亂善
心不能證得無恐怖法過去菩薩住阿蘭若
皆能證得無恐怖法即是阿耨多羅三藐三
菩提未來菩薩住阿蘭若悉皆當得無恐怖
法阿耨多羅三藐三菩提現在十方諸大菩

興六

六

薩住阿蘭若斷一切障得無恐怖阿耨多羅
三藐三菩提汝等當知隨應修學三世菩薩
攝念身心住阿蘭若調伏妄想永無恐怖究
竟阿耨多羅三藐三菩提復次出家菩薩住
阿蘭若當作何業作何等念日夜常作如是
思惟世間所有一切恐怖皆從我生一切恐
怖著我生故一切恐怖我爲根本故一切恐
怖我愛生故一切恐怖我想生故一切恐怖
我見生故一切恐怖我爲住處一切恐怖因
我生故一切恐怖分別生故一切恐怖煩惱
生故一切煩惱我愛生故若我住在阿蘭若
處不能捨離我我所執不應住是阿蘭若中
不如還住白衣屋舍何以故若有我想不應
住止阿蘭若處若有補特伽羅相者不應住
止阿蘭若處若人具有我我所執不應住止

阿蘭若處若有法見不應住止阿蘭若處若有具此四顛倒執不應住止阿蘭若處汝等諦聽若有修行依涅槃相不應住止阿蘭若處何況更起諸煩惱相汝等諦聽若有不著一切相應當安住阿蘭若處是名當坐無著

與六

七

道場一切諸法皆不可得若心調柔無有諍論應當安住阿蘭若處於世因緣都無所著應當安住阿蘭若處於色聲香味觸等法無依止者應當安住阿蘭若處於一切法有平等見應當安住阿蘭若處於四威儀能調自心應當安住阿蘭若處能捨一切諸恐怖者應當安住阿蘭若處諸佛子等以要言之於諸煩惱得解脫者應當安住阿蘭若處若得成就涅槃因者應當安住阿蘭若處能善修行四無垢性應當安住阿蘭若處若有少欲

能知足者應當安住阿蘭若處具足多聞有智慧者應當安住阿蘭若處若能修行三解脫者應當安住阿蘭若處永斷能縛煩惱結者應當安住阿蘭若處能審觀察十二因緣應當安住阿蘭若處所作已辦者應當安住阿蘭若處捨諸重擔者應當安住阿蘭若處證悟真如深妙理者應當安住阿蘭若處汝等當知阿蘭若處種種藥草大小樹木生阿蘭若曾無恐怖亦無分別菩薩摩訶薩住阿蘭若亦復如是觀自身心猶如枯樹牆壁瓦礫等無有異於一切法無有分別我觀身心猶如幻夢中無有實念念衰老其息出已更不復入由善惡因隨業受報是身無常速起速滅是身虛假終不久停如是身中無我我所無有情無命者無養育者無士夫者無補

特伽羅者無作業者無有見者如是等相本來空寂猶如虛空亦如泡沫常應念念作如是觀一切恐怖皆得解脫如彼樹木無有恐怖時諸菩薩得大安樂無畏生處是名菩薩住阿蘭若求阿耨多羅三藐三菩提復次出

興六

家菩薩住阿蘭若晝夜相續應如是觀是阿蘭若善能修習四無垢性安樂之處是阿蘭若善能修習知足之處是阿蘭若於諸煩惱得解脫處是阿蘭若具足多聞智慧之處是阿蘭若伏斷煩惱所知障處是阿蘭若能入三種解脫門處是阿蘭若善能證得八解脫處是阿蘭若修行六度波羅蜜處是阿蘭若善能斷除業障之處是阿蘭若能得初果預流之處是阿蘭若能得第二來果處是阿蘭若能得第三不還果處是阿蘭若得第四

果阿羅漢處是阿蘭若證得辟支佛果之處是阿蘭若已辦所作得自在處是阿蘭若捨諸重擔得輕安處是阿蘭若證得二空真如意處是阿蘭若能修無量大慈心處是阿蘭若修證無量大悲心處是阿蘭若能善修習喜無量處是阿蘭若善能修習捨無量處是阿蘭若能發菩提心處是阿蘭若菩薩修持到十信處是阿蘭若復次進修到十住處是阿蘭若展轉增修到十行處是阿蘭若展轉修行十迴向處是阿蘭若善能修習四善根阿蘭若修行六度波羅蜜處是阿蘭若修行初地至十地處是阿蘭若證得六根清淨之處是阿蘭若善能證得天眼通處是阿蘭若得天耳通及宿住智生死智明神境佗心如是通處是阿蘭若有慚愧處是阿蘭若

興六

九

不放逸處是阿蘭若修五根處是阿蘭若證得無量無邊三昧之處是阿蘭若能得恒沙陀羅尼門證自在處是阿蘭若悟無生忍是阿蘭若永出三界斷生死處是阿蘭若得不退轉是阿蘭若降伏一切衆魔怨敵銷除業障見佛聞法如是之處是阿蘭若得佛不共最上法門是阿蘭若修習戒蘊清淨之處是阿蘭若出生無漏三摩地處是阿蘭若能生般若證解脫處是阿蘭若能生解脫知見之處是阿蘭若得三十七菩提分法是阿蘭若能得解脫十二入處是阿蘭若永離有漏十八界處是阿蘭若微妙觀察十八空處是阿蘭若容受一切諸法空處是阿蘭若增長十善法生之處是阿蘭若增長堅固菩提心處是阿蘭若三世諸佛讚歎之處是阿蘭若一

切菩薩恭敬讚歎如是之處是阿蘭若毗婆尸佛於尼俱陀樹下成道是阿蘭若尸棄如來於尸利沙樹下成道是阿蘭若毗舍如來阿尸婆多樹下成道是阿蘭若俱留孫佛無憂樹下成等正覺是阿蘭若俱那舍牟尼如來優曇樹下成等正覺是阿蘭若迦葉如來娑陀樹下成等正覺是阿蘭若釋迦如來於畢鉢羅樹下成道之處汝等當知阿蘭若處有如是等無量無邊功德勝利爾時樂遠離行菩薩爲諸大衆而說偈言

與六

出家菩薩住蘭若 當作何念及何業
世間所有諸恐怖 皆從我見我所生
若能斷除我我所 一切恐怖無所依
若有能執我見心 畢竟不成菩提道
涅槃常住皆無相 何況煩惱非法相

不著諸法及衆生
四威儀中調伏心
能斷煩惱心知足
入三解脫無相門
能觀十二因緣法
世間八法不傾動
能觀自身如枯木
不著二邊平等相
罪業纏縛無常身
我法二執及罪相
自身作身無有二
諦觀法性無去來
梅檀塗身及讚歎
於此二人無愛憎
出家樂住阿蘭若

心無諍論修正念
應住蘭若常寂靜
住於蘭若空寂舍
住於蘭若離塵垢
四諦二空真妙理
如是大士住蘭若
亦如水沫及幻夢
如是薩埵住蘭若
本來虛假元無實
於三世中不可得
一切諸法亦如是
如是菩薩住蘭若
以刀屠割并罵辱
諸求道者得定故
阿蘭若處三摩地
阿蘭若處大無畏
阿蘭若處六通室
阿蘭若處是悲田
阿蘭若處大慈室
阿蘭若處涅槃宮
阿蘭若處金剛座
阿蘭若處圓寂故
三世諸佛得道故
三世如來圓寂故
菩薩住此修慈故
三世諸佛修悲故
菩薩於此遊戲故
能斷一切恐怖故
諸持呪人神力故
阿蘭若處陀羅尼
阿蘭若處善法堂
阿蘭若處菩提室
普薩修道得忍故

第六

十一

一〇·九五〇

阿蘭若處真道場
阿蘭若處妙法空
阿蘭若處聖所尊
阿蘭若處如來宮
阿蘭若處金剛座
阿蘭若處涅槃宮
阿蘭若處大慈室
阿蘭若處是悲田
阿蘭若處大無畏
阿蘭若處六通室
阿蘭若處三摩地
阿蘭若處陀羅尼
阿蘭若處善法堂
阿蘭若處菩提室
一切如來成正覺
出世正法之所生
能生三乘聖道故
一切聖賢常住故
十方諸佛所依故
三世諸佛得道故
三世如來圓寂故
菩薩住此修慈故
三世諸佛修悲故
菩薩於此遊戲故
能斷一切恐怖故
諸持呪人神力故
阿蘭若處陀羅尼
增長一切善法故
菩薩修道得忍故

若欲永超三界苦 菩提涅槃當修證
偏周法界利羣生 應居蘭若菩提室
所修六度四攝法 迴施三有及四恩
自他俱入甘露城 同證一如真法界
爾時樂遠離行菩薩摩訶薩爲諸大衆說是
法已佛言善哉善哉善男子汝爲大衆及未
來世求佛道者分別演說阿蘭若處殊勝功
德利益安樂現在未來一切衆生趣向菩提
正真覺道汝所成就無量功德千佛共說不
能窮盡爾時會中智光菩薩無量阿僧祇菩
薩大衆聞阿蘭若最勝功德即得聞持陀羅
尼門無量衆生發無等等阿耨多羅三藐三
菩提心得不退轉千億衆生遠塵離垢得法
眼淨

爾時彌勒菩薩摩訶薩即從座起偏袒右肩
右膝著地合掌恭敬而白佛言世尊我等既
悟出家菩薩摩訶薩離世間住阿蘭若調
伏其心修無垢行然此菩薩住空閑處自於
是身應作何觀爾時佛告彌勒菩薩言善哉
善哉善男子汝爲衆生起大悲心請問如來
入聖智觀妙行法門汝當善聽今爲汝說唯
然世尊願樂欲聞善男子出家菩薩住阿蘭
若求阿耨多羅三藐三菩提時四威儀中微
細觀察是有漏身三十七種不淨穢惡是不
可愛是不堅牢當觀此身猶如坏器外以雜
彩金銀七寶巧飾莊嚴內以糞穢種種不淨
填塞充滿兩肩擔負隨器而行其有見者皆
生愛樂不知器中盛滿不淨有六黑蛇常在
此器一蛇隨動器即破壞毒害臭惡竟無所

堪世間之人莊嚴其身如彼彩畫盛不淨器
貪瞋癡三名爲心病風黃痰瘡名爲身病內
外六病能害身心如彼六蛇居於器內一一
蛇動器即破壞一病發身即無常善男子
出家菩薩處於空閑觀察是身名爲第一不
第六
淨觀相出家菩薩於日夜中又觀自身臭穢
不淨猶如死狗何以故彼身亦是父母不淨
爲生緣故出家菩薩又觀自身如蟻子臺安
住衆蟻時有白象來至臺邊以身觸臺臺即
崩碎善男子此臺所謂五蘊之身白象是爲
琰魔羅使身歸後世如象壞臺出家菩薩又
骨髓共和合以成其身猶如芭蕉中無實
觀自身而作是念我今此身從頂至足皮肉
如塗附牆億萬毛髮如草生地微細風大出

入毛孔誰有智者當樂此身刹那利那衰敗
轉故出家菩薩又觀自身如養毒蛇而取其
害我今雖以飲食衣服資長是身而不識恩
畢竟還令墮於惡道出家菩薩又觀自身譬
如怨家詐作親友伺求其便而將毒藥斷彼
命根我身如是本非真實終致無常非聖愛
故出家菩薩又觀自身如水上泡雖復妙好
瑠璃珠色利那因緣起滅無恒有爲念念不
久住故出家菩薩又觀自身如乾闥婆城雖
現相狀而不實有今者我身亦復如是出家
菩薩又觀自身猶如影像我身亦爾雖有非
真出家菩薩又觀自身譬如外國強盛怨敵
今者我身亦復如是煩惱怨敵侵掠善根出
家菩薩又觀自身如朽舍宅雖加修葺當必
崩壞我身亦爾雖加愛念當必無常出家菩

薩又觀自身如近怨國城邑人民常懷恐怖今者我身亦復如是於念念中畏無常怨出家菩薩又觀自身如無量薪爲火燒爇然是猛火曾無狀足我身亦爾以貪愛火燒五欲薪其心增長亦復如是出家菩薩又觀自身如新生子慈母憐愍恒加守護我身亦爾若不守護病之身心即便不能有所修證出家菩薩又觀自身本性不淨譬^六如有人狀患炭色設諸方便以水洗之經無量時黑色仍舊乃至炭盡終無所益我身亦爾有漏不淨假使海水盡未來際洗之無益亦復如是出家菩薩又觀自身如油沃薪以火焚燒又遇大風勢不可止是身亦爾名五蘊薪沃貪愛油縱瞋恚火愚癡風力無有休息出家菩薩觀於自身猶如惡疾四百四病所住處故亦如

大腸八萬四千蟲所住故是無常處出息不還即無常故亦如非情神識易脫同瓦石故亦如河水刹那前後不暫住故亦如壓油於一切事受勞苦故無所依者猶如嬰兒失父母故無救護者猶如蝦蟆蛇所吞故如穴無底心心所法不可知故恒不知足於五欲樂心無狀故恒不自在斷常二見所繫縛故不生慚愧雖蒙眷屬養育棄捨生故亦如死屍於日夜分近滅壞故唯受諸苦於一切處無真樂故爲苦所依一切衆苦依身住故如空聚落於是身中無主宰故畢竟空寂徧計所執妄構畫故如谷中響皆是虛妄所顯現故亦如船舶若無船師即漂沒故亦如大車運載財寶何以故乘於大乘到菩提故善男子出家菩薩日夜觀察非不愛惜如是之身欲

令衆生出生死海到彼岸故爾時世尊說是

法已告彌勒菩薩摩訶薩言善男子修如是

行此則名爲出家佛子所觀法要若有佛子
發菩提心爲求阿耨多羅三藐三菩提住阿
蘭若修習如是三十七觀亦教佗修如是法

要解說書寫受持讀習遠離一切我我所執

永斷貪著五欲世樂速能成熟不壞信心求
大菩提不惜軀命何況世間所有珍寶現身
必得究竟成滿一切如來金剛智印於無上
道永不退轉六度萬行速得圓滿疾成阿耨
多羅三藐三菩提爾時會中八萬四千新發
意菩薩深猷世間得大忍力不復退轉於無
上道百千婆羅門發菩提心成熟信根得不
退轉三萬六千善男子善女人遠離塵垢得

法眼淨

大乘本生心地觀經卷第六

音釋

敷	蘇	後	餌	忍止	切	咽	因	肩	切	掉	徒	男	切	礫
也	也	小部	也	也	也	也	也	也	也	也	也	也	也	也
葺	石	狄	坏	鋪	杯	未	也	也	也	也	也	也	也	也
修	七	也	燒	瓦	器	未	炎	徒	甘	也	也	也	也	也