

正法念處經卷第六十七

資士

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品第七之四

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰晡過住在身中若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見有一風名曰壞味住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見壞味風若不調順令人舌中嗜_{賓七}甜蟲動以蟲動故一切好食美饌悉不能食以不食故身體劣弱不能讀誦修學禪思及修善法身不調故心不樂法名色互相因緣而住猶如束竹相依而住相依力故如是名色各各相依如是行聚食因緣住如水和麩名爲麩漿各有力名色得住若風調順則無如向所說之病觀壞味風已如實知身復次修行者內身循身觀有

何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰晡過住在身中若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見晡過風若不調順食欲消時夜則患痛令食酢氣乃至食消一切身體皆悉無力脉如網縛若風調順則無如向所說諸病觀晡過風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名臭上行若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見臭上行風令身鼻口一切皆臭能令臭氣從毛孔出從於熟臟上衝生臟令一切身堅鞭大苦食不消化不能坐禪晝夜不能修行善法若上行臭風和順調適則無如向所說之病觀上行風已如實知身復次修行者內身循身觀

有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名大便處若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見大便風若不調順於三肉胞則成痔病所下之血如赤豆汁身體燒熱惛嗜睡眠筋脉拘急食

資七

二

不能消舌不得味若風調順則無此病觀大便處風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰忘念住在身中若調不調爲何所作彼以聞慧或以天眼見忘念風若不調順令念忘失習誦多忘不能憶持於四方面所見顛倒已過之事忘失不憶所食速飢而不能食身毛麤澀爪甲亦然不耐寒熱所念隨忘若風調順則無如是所說之病觀忘念風已如實知身復次

修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰生力住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見生力風若不調順雖復多食美饍飲食身常無力如毒壞身以風不調故有此病若風調順則無此病觀生力風已如實知身復次修行者內身循身觀有何等風住在身中或調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名生身心力住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見生身心力風若風調順始從胎中身

資七

三

心漸增令心強健以風調故知作不作久時所作皆能念知去來進止強健不怯耐於飢渴寒熱衆苦身體充滿其身頭髮不非時白若不調順則失此法觀生身心力風已如實

知身復次修行者內身循身觀有何等風住
在身中或調不調作何等業彼以聞慧或以
天眼見有一風名曰妨咽喉語住在身中若
不調順爲何所作彼以聞慧或以天眼見妨
咽喉語風若不調順則生身病以餘不調則
便失音或時耳聾或手足癱躄或身曲偃僂
兩目失明以風不調生如是病觀妨咽喉語
風已如實知身復次修行者內身循身觀有
何等風住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰損壞一切身
分住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧
或以天眼見壞身風始從住胎以此風力令

一風名曰持命住在身中若調不調爲何所
作彼以聞慧或以天眼見持命風若不調順
令人失命捨於覺知一切衆生第二之命能
持於身依於識心以不調故能斷人命依持
一切衆生命根若風調順則不失命觀持命
風已如實知身復次修行者內身循身觀有
何等風住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰損壞一切身
分住在身中若不調順爲何所作彼以聞慧
或以天眼見壞身風始從住胎以此風力令

第七

四

順爲何所作彼以聞慧或以天眼見有睡風
若不調順所見顛倒惱亂流脉令其動變一
切骨節皆悉疼痛觀睡風已如實知身復次
修行者內身循身觀有何等風住在身中作
何等業彼以聞慧或以天眼觀見有風名曰
攝皮住在身中爲何所作彼以聞慧或以天

眼見攝皮風若爲外風所觸若冷若熱若香

若臭或下或上或大力小力隨時來觸悉能覺知觀攝皮風已如實知身復次修行者內身循身觀復有何風住於身中彼以聞慧或以天眼離於垢濁清淨所緣離疑度疑度於曠野如實不疑於此身中更無異風此風聚集此風和合如此風流緣於根界共業煩惱和合而住能持於身或爲妨害是修行者遍觀一切身內諸風具足見已厭離欲心愛不能壞不入魔境近於涅槃以智慧日破無始流轉貪瞋癡闇離疑曠野不染色聲香味觸等於境界中如實見之一切三界皆悉無常苦空無我如實見之如是那羅帝婆羅門長者聚落修行比丘如實知此樂修身念知生滅法不念餘觀觀一切身知一切縛及以解

第七

五

脫

復次修行者復以異法觀察是身失壞盡滅云何此身當失壞耶於命終時云何風蟲能壞此身云何惱亂於一切界幾時命終云何上下逆順風吹如是比丘內身循身觀彼以聞慧或以天眼見臨終時一切諸蟲先被惱亂蟲既死已人乃命終一切有爲決定失壞如是死法必當有此堅牢大惡如是比丘觀於頭中有十種蟲爲風所殺一名頂內蟲爲足甲風之所殺害二名腦內蟲爲於兩足傍風之所殺害三名觸體骨蟲爲不覺風之所殺害四名食髮蟲爲破骨風之所殺害五名耳內行蟲爲行蹈地風之所殺害六名流涕蟲爲於跟風之所殺害七名脂內行蟲爲破脰風之所殺害八名交牙節蟲九名食涎蟲

爲破足腕節風之所殺害十名食齒根蟲爲
破胫骨風之所殺害一復有十種蟲行於咽
喉下至齒中爲風所殺何等爲十一名敢食
蟲二名食涎蟲爲破力風之所殺害三名消
睡蟲四名嘔吐蟲五名行十味流脉蟲爲行
轉風之所殺害六名甜醉蟲爲害節風之所
殺害七名嗜味蟲爲破毛爪甲屎風之所殺
害八名抒氣蟲爲正跳風之所殺害九名憎
味蟲爲破壞風之所殺害十名嗜睡蟲爲泡
中風之所殺害二十復有十種蟲住於血中爲
風所殺一名食毛蟲爲乾糞風之所殺害二
名孔行蟲爲二傍風之所殺害三名禪都蟲
爲六竅風之所殺害四名赤蟲爲斷身分風
之所殺害五名蛔母蟲爲惡火風之所殺害
六名毛燈蟲爲一切身分風之所殺害七名

寶七

六

瞋血蟲八名食血蟲爲破健風之所殺害九
名瘡瘍蟲爲一切身動風之所殺害十名酢
蟲爲於熱風之所殺害生於血中其形短促
團圓無足微細無眼能作身痒憇憇而動其
蟲味鹹於人死時如是等蟲爲風殺已血則
乾燥其人即死是故人說死人無血血欲乾
故得大苦惱臨命終時心懷大怖受大苦惱
恐捨此身行於異處捨離族親知識兄弟妻子
財物癡愛無智愛結所縛無有救護無善
法伴唯獨一身一切身分血脉乾燥受於身
心二種大苦三十復次修行者內身循身觀有
何等蟲爲風所殺得何苦惱彼以聞慧或以
天眼見十種蟲住在肉中何等爲十一名生
瘡蟲爲於行風之所殺害二名刺蟲爲上下
風之所殺害三名閉筋蟲爲於命風之所殺

害何故名之以爲命風若出身中人即命盡故名命風四名動脈蟲爲於開風之所殺害五名食皮蟲爲亂心風之所殺害六名動脂蟲爲惱亂風之所殺害七名和集蟲爲視眞風之所殺害八名臭蟲九名汗蟲十名熱蟲爲於閉風臨命終時五閉風之所殺害四復
第七次修行者內身循身觀云何死時白汗流出如是諸蟲行於瘡中何風所殺是修行者觀十種蟲行於瘡黃中何等爲十一名瘡瘻蟲爲壞胎臟風之所殺害若男若女欲命終時此風斷脉二名慳慳蟲爲轉胎臟風之所殺害若男若女令失氣力或於口中出一掬黃猶如金色三名苗華蟲爲去來行住風之所殺害四名大諂蟲五名行孔穴黑蟲六名大食蟲七名行熱蟲爲壞眼耳鼻舌身風之所

殺害如是次第八名大熱蟲爲於刀風之所殺害九名食味蟲爲針刺風之所殺害十名大火蟲爲惡黃風之所殺害五復次修行者內身循身觀觀於骨蟲臨命終時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼見一切身分骨內有十種蟲何等爲十一名舐骨蟲爲黃過風之所殺害二名牙骨蟲爲於冷風之所殺害三名斷節蟲爲傷髓風之所殺害四名赤口臭蟲爲傷皮風之所殺害五名消骨蟲爲傷血風之所殺害六名赤口蟲爲傷肉風之所殺害七名頭頭摩蟲八名食皮蟲爲傷骨風之所殺害九名風刀蟲爲害精風之所殺害十名刀口蟲爲皮皺風之所殺害六復次修行者內身循身觀觀屎中蟲臨命終時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼見

十種蟲何等爲十一名生蟲爲生力風之所殺害二名針口蟲爲傷汗風之所殺害三名百節蟲爲於淋風之所殺害四名無足蟲爲傷汗風之所殺害五名散糞蟲爲破齒風之所殺害六名^{第七}三焦蟲爲喉脉風之所殺害七名破腸蟲爲下行風之所殺害八名閉食消蟲爲上行風之所殺害九名黃蟲爲二傍風之所殺害十名消重食蟲爲轉筋風之所殺害是風及蟲令糞乾燥惱亂諸界互相動發互相衝擊風皆上行惱身界已破壞斷氣托攬其身令其乾燥奮力殺之人死之時受大苦惱無法可喻一切世人皆當有死決定無疑^{十七}復次修行者內身循身觀觀體中蟲臨命終時爲何等風之所殺害彼以聞慧或以天眼見於體中有十種蟲何等爲十一名毛

蟲爲害體風之所殺害二名黑口蟲爲似少風之所殺害三名無力蟲爲睡見亂風之所殺害四名痛惱蟲爲不忍風之所殺害五名心悶蟲爲舌名字風之所殺害六名火色蟲爲於緊風之所殺害七名滑蟲爲於晡風之所殺害八名下流蟲爲臭上行風之所殺害九名起身根蟲爲穢門行風之所殺害十名憶念歡喜蟲爲忘念風之所殺害^{十八}復次修行者內身循身觀已見無常不淨無我前已一蟲爲傷肺風之所殺害如是等蟲臨命終時爲風所殺如是比丘內身循身觀以無漏明斷除無始流轉閻黑畢竟常滅以世間相似業而得此法以其久修七種之念現前見故何等爲七一者念佛二者念法三者念僧四者念戒五者念天六者念死七者念無常

復次修行者內身循身觀觀死幾種壞一切業彼以聞慧或以天眼見水大不調水大不調火大不調風大不調云何地大不調而斷人命若地大不調身中風氣地大堅故舉身皆閉互相破壞互相逼惱譬如二山堅如金剛於二山間置生酥搏有大黑風吹此二山互共相擊壓生酥搏地大風大如彼二山一切身命皮肉骨血脂髓精氣身篋盛之猶如生酥爲地大風大打壓加害破壞身界得大苦惱不能念佛念法念僧現陰將盡爲中陰繫續不斷一切愚癡凡夫之人以心相似相續緣生如印所印死亦如是現陰將盡以相似心生亦相似以心獮猴因緣力故受諸生死復次修行者內身循身觀觀命終時云何水大不調令我及一切愚癡

凡夫而喪身命彼以聞慧或以天眼見水大不調舉身筋脉一切皮肉骨血脂髓精氣我及衆生臨命終時一切皆爛膿血流出互相逼迫一切皆動如兩山壓亦如前說以生酥搏置於海中黑風所吹洪波相擊不可止住無堅無牢如是水大破壞其身亦復如是不能復念佛法僧寶餘念之心相續不斷一切愚癡凡夫緣心相似而受生身如印所印於命終時現陰既盡受相似生亦復如是以心獮猴而受生死第七十引入生死復次修行者內身循身觀云何火大不調而斷人命彼以聞慧或以天眼見命終時火大不調一切身脉一切諸筋一切輔筋皮肉骨血脂髓及精一切燒煮熟燄然譬如燒於佢陀羅炭火聚如山投以生酥燒之燄起如是身者猶如酥搏

投之死苦亦復如是不能復念佛法僧寶現
陰將盡心念相續一切愚癡凡夫以心緣念
相似受生如印所印於命終時現陰既盡而
心受生亦復如是以心獮猴因緣力故而受
生死復次修行者內身循身觀云何死時風

大不調而斷人命彼以聞慧或以天眼見臨
終時風大不調一切身分一切筋脉一切身
界所謂皮肉骨血脂髓精氣皆悉散壞乾燥
無膩互相割裂從足至頂分散如沙譬如酥
搏黑風所吹散壞失膩於虛空中分散如沙
人命終時風大不調死苦所逼亦復如是不
能復念佛法僧寶一切凡夫盡有緣心相續
而生如印所印於命終時有盡心生亦復如
是以心獮猴因緣力故而受生老病死之身
是名四大不調有四種死行者見已觀察無

常苦空無我如是見已不近魔境近涅槃道
於染愛色聲香味觸不樂不著不起愛心離
於塵垢離於曠野不著色聲香味觸不起色
慢不恃少年不恃命慢不喜多語不入城邑
無所偏著常念死畏於微細罪心生怖畏如
實知身知生滅法於一切染欲心得厭離樂
行正法心不懈怠如是那羅帝婆羅門長者
聚落修行比丘觀察修行

復次修行者內身循身觀云何修行觀內外
身所謂觀外法已觀於內身循身觀觀察種
子如種生芽從芽生莖從莖生葉從葉生華
從華生實是名外觀復次修行者觀於內身
前識種子共業煩惱入不淨中名安浮陀從
安浮陀名歌羅羅從歌羅羅名曰伽那從伽
那時名爲肉團從於肉團生於五胞所謂兩

手兩足及頭從於五胞生於五根如是次第乃至老死復次修行者外身隨順觀云何草木前見青綠後漸變黃終時墮落身亦如是初見嬰兒次至中年漸至於老老則歸死復次修行者外身隨順觀外諸種子云何生耶從地生於一切藥草及以叢林而得增長彼以聞慧或以天眼見是諸法各各因緣各各力生若內若外一切有爲除三種法所謂數緣無爲非數緣無爲虛空無爲云何諸法各各力轉所謂無明緣行行緣識識緣名色名色緣六入六入緣觸觸緣受受緣愛愛緣取取緣有有緣生生緣老死憂悲苦惱如是一切大苦聚集若無明滅則行滅行滅則識滅識滅則名色滅名色滅則六入滅六入滅則觸滅觸滅則受滅受滅則愛滅愛滅則取滅

取滅則有滅有滅則生滅生滅則老死憂悲苦惱大苦聚滅如是唯有大苦聚滅如是諸法若內若外互相同緣而得生長如是修行者內身循身觀三種外身界隨順觀觀內如外觀外如內如實觀察如是修行者觀內外法先觀閻浮提爲增長正法修內法觀分別觀察一一觀察人天合觀別觀無覺內因於外一切四大外因於内心心數法有內法外法增長若有內法內法正了若內法增長見外則了云何內法因外增長床褥卧具病瘦醫藥所須之物皆悉具足比丘則能增長善法若無卧具病瘦醫藥不能增長一切善法無心希求如是內外互相同因而得增長非有作者非常不變非無因生復次修行者觀於外身云何一切三界衆生外法因緣而得

增長有一法增長一切有爲所攝衆生有四種食何等爲四一名搏食二名思食三名觸食四名識食欲界之食四大種子因於外食而得增長內善禪樂是名初觀外法增長內法云何外法增長內法彼以聞慧或以天眼觀劫初時衆生所食何因何緣八分具足何等八分所謂愛味色聲愛聲樂軟堅固色貌外法者謂牀褥卧具湯藥能增長身樂修善法如是修行者外身隨順觀若蚊蟲蟻等不惱觸身內法增長若風雨寒熱若不妨礙得求內法若聞不愛不樂醜惡之聲聞之無礙名增內法若聞臭氣不可愛樂不以爲礙名增內法若聞愛香無所障礙名益內法五根皆悉內因外入有五內入是名外身觀賢聖弟子如實知身復次修行者觀於外身云何

六識而取於法彼以聞慧或以天眼見於外法無所障礙則能知法何等六識所謂眼識耳識鼻識舌識身識意識是名內法了知外法是內外法互相因緣譬如飛鳥遊於虛空隨其所至影常隨身內外諸入亦復如是若一切身一切內法增長心亦增長心爲一切法之因緣各各相因而有諸法如是修行者不見一法是常不變不破壞者

復次修行者外身隨順觀觀閻浮提人壽命云何減損云何增長彼以聞慧或以天眼見劫初時光音諸天下閻浮提食於地皮如十三天須陀之味以劫初時人善心故地皮好色好香善觸離一切過衆人食之壽命八萬四千歲唯有三病一者飢二者渴三者希望至第二時如是人等以不善心取於地皮

遂令地皮穢濁不淨所謂飢渴及以希望欲命終時熱病而死如是觀閻浮提人因於外食而得壽命無病無惱復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於第三時一切因食而得色命彼以聞慧資七或以天眼觀第三時地皮皆滅以食過故風冷熱等皆不調順無量病起一切有爲行聚外食因緣內入增長由內因緣外法增長觀外身因內法緣外復次修行者隨順觀外身云何第四鬪時閻浮提人食何等食彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於鬪戰時食於秀子或食鵝豆或食魚肉或食菜根一切好味皆悉滅沒多有病苦非時而老於鬪戰時人無氣力復次修行者外身隨順觀云何劫初時閻浮提人壽命長短彼以聞慧或以天眼見劫初時閻浮提人壽

命八萬四千歲身長五百弓今人身長一弓復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於第二時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於第二時壽命四萬歲人之身量長二百弓復次修行者外身隨順觀云何觀於閻浮提人於第三時壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於第三時其人壽命一萬歲人之身量長一百弓復次修行者外身隨順觀觀閻浮提人壽命色量彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於鬪戰時其人壽命受一百歲資七十五身長一弓復次修行者隨順觀外身觀末劫時無十善時一切人民但自擁護無福德時云何壽命壽幾許命彼以聞慧或以天眼見於惡世無法之時一切好味皆悉磨滅所謂鹽酥及安石榴蜜與石蜜甘蔗粳米六十日

稻如是等味世間勝者一切皆滅一名赤稻
次名鳥將來稻次名飛蟲稻次名迦吒波稻
次名赤芒黃米稻次名易洛稻次名班稻次
名白真珠稻次名速稻次名鐵芒稻次名垂
穗稻次名赤色稻次名朱吒迦稻次名樹稻
次名水陸稻次名陸地稻次名正意稻次名
海生稻次名雙穟稻次名等笑稻次名焦熟
稻次名鸚鵡不食稻次名日堅稻次名命稻
次名一切處生稻次名師子稻次名無垢稻
次名大輕稻次名一切生稻次名大力稻次
名生香稻次名割地稻次名罽賓稻次名山
中稻次名近雷山生稻次名離縛稻次名迦
陵稻次名大迦陵伽稻次名如雪稻次名大
貝稻次名善德稻次名流稻次名不學稻次
名不曲新陀稻次名負黑稻次名波斯主稻

次名多得稻次名鳩伽梨稻次名量稻次名
長稻次名雜稻次名非人稻次名惠稻次名
日種稻次名摩伽陀稻次名水沫稻次名時
生稻次名無穢稻次名第一稻次名暖稻次
名漢稻次名黃色稻次名婆薩羅稻次名縛
稻次名舌愛稻次名澀稻次名堅稻次名須
陀稻次名麥色稻十七次名少稻次名六種藏
稻次名無皮稻次名甜稻次名黑色稻次名
青色稻如是稻中有二種子一者自生二者
種植及餘一切香華於惡世時盡皆滅沒以
滅沒故閻浮提人皮肉脂骨悉皆減少一切
身骨矬陋短小食味薄故一切內外互相因
緣皆悉耗減是修行者如是外觀一切無常
無樂無淨無我亦無作者非無因生非異因
生非是一作亦非二作非三非四非五非六

邪見外道之所造作如是觀外境界隨順身觀如是修行者觀初後時如上廣說如實隨順觀於外身

復次修行者隨順觀外身云何觀四天下山河城邑國土海魚由旬之身須彌山王四面大洲謂閻浮提國鬱單越國弗婆提國瞿陀尼國有八大地獄餓鬼畜生六欲諸天如是隨順觀於外身復次修行者初觀閻浮提東方大海山河國土彼以聞慧或以天眼見有大山名曰無滅高十由旬縱廣三十由旬此山中有恒伽河有國名迦尸復有二河一名安輸摩河二名毗提醯河橋薩羅國有六國土多他齋伽國名毗提醯國廣百由旬安輸國廣三百由旬迦尸國一萬四千聚落城廣二由旬金蒲羅國人民衆多林樹具足那

梨吱樹多羅樹多摩羅樹莊嚴其城伎殊羅樹波那娑樹多有衆果是修行者復觀異人謂取衣人賒婆羅人穿其脣口以珠莊嚴駝駝面人其國縱廣一百三十由旬觀彼國土隨順觀外身復觀閻浮提山河聚落彼以聞慧或以天眼見盧醯河出佉羅山廣三由旬長百由旬入於東海多有人民城邑莊嚴復次修行者隨順觀外身閻浮提中何等山河彼以聞慧或以天眼見有大山名彌研迦高一由旬長一百由旬復有一山名爲高山高五由旬長百由旬山上有池池有大石廣半由旬其池有河長二百由旬入於大海復次修行者隨順觀外身閻浮提中何等異河彼以聞慧或以天眼見閻浮提中有一大河名迦毗梨多有大華莊嚴其河謂迦多吱華般

遮華阿殊那華迦陀摩華南摩梨迦華阿提
目多迦華以爲莊嚴復有第二河名瞿摩帝
以多饒牛故名牛河如是二河廣半由旬長
三百由旬入於大海復次修行者隨順觀外
身闇浮提中復有何等山河彼以聞慧或以
天眼見闇浮提有山名曰生金其山有河名
娑羅娑帝河邊有城名俱尸那其河不駛洋洋
而流其山方圓三十由旬山中有人名哎
羅陀邊地惡人心無慈愍其山復有取衣之
人住在其中善能水行於大海水能過能度
山水饒魚以宿習故唯食血肉以自存活復
次修行者隨順觀外身過闇浮提復有何等
山海諸耶彼以聞慧或以天眼見有寶山住
於海邊高十由旬種種衆寶之所成就所謂
青寶大青寶王金剛碑礫赤蓮華寶以爲莊

資七

大

嚴往昔有諸法行商人入於大海爲大風力
將至寶山其大海水廣萬由旬海中多有提
彌魚提彌鯢羅魚失收摩羅魚捉影魚不爲
其難得度大海至金壁渚真金爲地諸羅刹
等住在此渚其形可畏有大勢力過此渚已
復有一海廣二千由旬過此海已復有一山
名曰二一其山三峯高七由旬縱廣三百由
旬七寶莊嚴青寶金剛青毗琉璃磚礫諸寶
赤蓮華寶莊嚴其山復次修行者隨順觀外
身過此山已復有何等山海諸耶彼以聞慧
或以天眼見有大海名曰黑水廣一萬由旬
諸阿脩羅遊戲其中龍及龍女亦遊其中其
黑水海觀之可畏有羅刹鬼名曰捉影攝阿
脩羅令其劣弱退入水下其黑水海水下無
山水如黑雲多有諸龍住其中是修行者

既觀察已如實外觀行者復觀過黑水海有何山海彼以聞慧或以天眼見有大海名赤寶水充滿其中海岸有樹名閻浮樹一切樹中最爲高勝樹高九十由旬迦樓羅鳥王金剛爲棧住在其上去閻浮樹一百由旬名青水海於此海中有諸羅刹名曼頭呵身長十九里水中有山此諸羅刹住在山中

正法念處經卷第六十七

音釋