治禪病秘要經

北涼世安陽侯沮渠京聲譯

清刻龍藏佛說法變相圖

治禪病秘要經卷上　慶六

北涼世安陽侯沮渠京聲譯

治禪病祕要法

治阿練若亂心病七十二種法尊者舍利弗所玄問出雜阿含阿練若雜事中

如是我聞一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園與千二百五十比丘俱夏五月十五日五百釋子比丘在竹林下行阿練若法修心十二於安那般那入毗瑠璃三昧時波斯匿王有一太子名毗瑠璃與五百長者子乘大香象在祇洹邊作那羅戲復醉諸象作鬬象戲有一行蓮華黑象其聲可惡狀如霹靂中間細聲如猫子吼釋子比丘禪難提優婆難提等心驚毛竪於風大觀發狂癡想從禪定起如醉象奔不可禁制尊者阿難勑諸比丘堅閉

房戶我諸釋子今者發狂脫能傷壞諸比丘僧即往舍利弗所白言大德大德所知智慧無障如天帝釋第一勝幢所至無畏惟願慈哀救諸釋子狂亂之苦爾時舍利弗即從座起牽阿難手往詣佛所遶佛三帀爲佛作禮長跪合掌白佛言世尊惟願天尊慈悲一切爲未來世諸阿練若比丘因五種事發狂者一者因亂聲二者因惡名三者因利養四者因外風五者因內風此五種病當云何治惟願天尊爲我解說爾時世尊即便微笑有五色光從佛口出遶佛七帀還從頂入告舍利弗諦聽諦聽善思念之吾當爲汝分別解說若有行者行阿練若修心十二於阿那般那因外惡聲觸內心根四百四脉持心急故一時動亂風力强故最初發狂心脉動轉五風入咽先作惡口應當教是行者服食酥蜜及呵梨勒繫心一處先想作一頗梨色鏡自觀已身在彼鏡中作諸狂事見此事已復當更教而作是言汝於明鏡自見汝身作狂癡事父母宗親皆見汝作不祥之事我今教汝離狂癡法汝當憶知先教除聲除聲法者舉舌向齶想二摩尼珠在兩耳根中如意珠端猶如乳滴滴滴之中流出醍醐潤於耳根使不受聲設有大聲如膏油潤終不動搖此想成已次想一丸重金剛蓋從如意珠王出覆行者身下有金剛華行者坐上有金剛山四面周帀遶彼行者其間密緻靜絕外聲一一山中有七佛坐爲於行者說四念處爾時寂然不聞外聲隨於佛教此名除亂法門去惡聲想告舍利弗汝等行者宜當修習慎莫忘失

是名治亂倒心法 復次舍利弗既去外聲已當去內聲內聲者因於外聲動六情根心脉顛倒五種惡風從心脉入風動心故或歌或舞作種種變汝當教洗心觀洗心觀者先自觀心令漸漸明猶如火珠四百四十四脉如毗瑠璃黃金芭蕉直至心邊火珠出氣不冷不熱不麤不細用熏諸脉想一梵王持摩尼鏡照行者胷爾時行者自觀胷如如意珠王明淨可愛火珠爲心大梵天王掌中有轉輪印轉輪印中有白蓮華白蓮華上有天童子手擎乳漿從如意珠王出以灌諸脉乳漸漸下至於心端童子手持二針一黃金色二青色從心兩邊安二金華以針鑽之七鑽之後心還柔輭如前復以乳還洗於心乳滴流注入大腸中大腸滿已入小腸中小腸滿已流出諸乳滴滴不絕入八萬戶蟲口中諸蟲飽滿徧於身內流注諸骨三百三十六節皆令周徧然後想一乳池有白蓮華在乳池中生行者坐上以乳澡浴想兜羅綿如白蓮華遶身七帀行者處中梵王自執已身乳令行者嚥行者嚥已梵王執蓋覆行者上於梵王蓋普見一切諸勝境界還得本心無有錯亂佛說此語時五百釋子比丘隨順佛語一一行之心即清涼觀色受想行識無常苦空無我不貪世間達解空法豁然還得本心破八十億恫然之結成須陀洹漸漸修學得阿羅漢三明六通具八解脫時諸比丘聞佛所說歡喜奉行

此名柔輭治四大內風法 復次舍利弗若行者欲行禪定宜當善觀四大境界隨時增損春時應入火光三昧以溫身體火光猛盛身體蒸熱宜當

治之想諸火光作如意珠從毛孔出炎炎之間作金蓮華化佛坐上說治病法以三種珠一者月精摩尼二者星光摩尼猶如天星光白身青三者水精摩尼想此三珠一照頭上一照左肩一照右肩見三珠已想身毛孔出三珠光極爲清涼身心柔輭入火光三昧不爲所壞是名治火大三昧法復次舍利弗秋時應當入地三昧入地三昧見此地相百千石山鐵山鐵圍山金剛山從頭至足三百三十六節各爲百千山山神巖嵩爾時應當疾疾治之治地大法想此諸山一一諦觀猶若芭蕉如是次第如經十譬一一諦觀爾時但見十方大地如白瑠璃有白寶華見舍利弗目連迦葉迦旃延坐白金剛窟履地如水爲行者說五破五合說地無常行者見已身心柔輭還得本心是名治地大法復次舍利弗行者入水三昧者自見已身如大涌泉三百三十六節隨水流去見十方地滿中青水或白或赤宜當急治治水法者先當觀身作摩尼珠吉祥之瓶金華覆上使十方水流入瓶中此吉祥瓶涌出七華七莖分明一一莖間有七泉水一一泉中有七金華一一華上有一佛坐說七覺支是名治水大法復次舍利弗若行者入風三昧自見己身作一九頭龍一一龍頭有九百耳無量口身毛孔耳及口如大溪谷皆出猛風宜急治之治之法者當教行者自觀已身作金剛座從於四面想四金剛輪以持此風金輪復生七金剛華華上化佛手捉澡罐澡罐中有一六頭龍動身吸風令十方風恬靜不動爾時行者復見七佛四大聲聞重爲解說七覺

支漸入八聖道分是名治內風大法（變六）癰酥（五）觀柔輭四大漸入聖分爾餘境界復次舍利弗若有行者四大麤澀或瞋或喜或悲或笑或復腹行或放下風如是諸病當教急治治之法者先觀薄皮從半節起見於薄皮九十九重猶如泡氣次觀厚皮九十九重猶如芭蕉次復觀膜如眼上翳九十九重潰潰欲穿次復觀肉亦九十九重如芭蕉葉中間有蟲細於秋毫蟲各四頭四口九十九尾次當觀骨見骨皎白如白瑠璃九十八重四百四脉入其骨間流注上下猶如芭蕉次當觀髓九十八重如蟲網絲觀諸節已次觀頭骨一一髮下有四百四脉直入腦中其餘薄皮厚皮骨與身無異惟有腦膜十四重腦爲四分九十八重四百四脉流注入心大腸小腸脾腎肝肺心膽

喉嚨肺腧生熟二臟八萬戶蟲一一諦觀皆使空虛皎然白淨皮皮相裹中間明淨如白瑠璃如是一一半節諦觀使三百三十六節皆悉明了令心停住復更返覆一千九百九十九徧然後當聚氣一處數息令調想一梵天手持梵瓶與諸梵衆至行者前捉金剛刀授與行者既得刀已自剜頭骨大如馬珂置左膝上於梵瓶中生白蓮華九節九莖九重有一童子隨梵王後從初蓮華出其身白色如白玉人手執白瓶瓶內醍醐梵王髻上如意珠中出衆色藥置醍醐中童子灌之從頂而入入於腦脉直下流注至于左脚大拇指半節半節滿已津潤具足乃至薄皮復至一節如是漸漸徧滿半身滿半身已復滿全身滿全身已四百四脉衆藥流注觀身三百三

十六節皆悉盈滿爾時行者還取頭骨安置
頭上童子復以青色之藥布其頭上此藥滴
滴從毛孔入恐外風入梵王復教作雪山藥
皆令鮮白醍醐流注如頗梨壁持用擁身七
七四十九徧復更廣大作醍醐池白酥爲華
行者坐上酥蓋酥窟梵天慈藥布散酥間如
是諦觀九百九十九徧然後復當想第二節
蓮華中有一紅色童子持赤色藥散於髮間
及徧身體一切毛孔使赤色藥從薄皮入乃
至於體使心下明徧體漸漸柔輭第三節中
蓮華復敷金色童子持黃色藥散於髮間及
徧身體一切毛孔使黃色藥從薄皮入乃至
於髓使心下青徧體漸漸增長復更增柔輭
第四節毗瑠璃童子持青色藥右手持之散
於髮間及徧身體一切毛孔使青色藥從薄
皮入乃至於髓使心下赤一一毛孔各下一
針從於足下上刺二針心上作三蓮華三華
之中有三火珠放赤色光光照於心令心下
漸漸暖然後兩掌諸節各下三針隨脉上下
調和諸氣生四百四脉不觸大腸腎脉增長
復以五針刺左腸脉如是童子調和諸針以
不思議熏不思議修挽出諸針置五爪下以
手摩觸徧行者身第五節緑色童子手捉玉
瓶從於糞門灌緑色藥徧大小腸五臟諸脉
還從糞門流出此水雜穢諸蟲隨水而流不
損醍醐蟲止水盡復散緑色乾藥從於髮間
及徧身體一切毛孔使緑色乾藥從薄皮入
乃至於髓使心下白徧體漸增柔輭第六節
紫色童子捉玫瑰珠瓶盛玫瑰水徧洗諸脉
令玫瑰水從一切毛孔出毛下諸蟲皆從水

出復以一琥珀色乾藥散於髮間及徧身體一切毛孔使琥珀色乾藥從薄皮入乃至於髓使心下轉明如白雪光徧體漸增柔輭第七節黃色童子捉金剛鑽鑽兩脚下鑽兩掌鑽心兩邊然後持如意珠王摩拭六根諸情根開受最上禪味樂諸皮脉間如塗白膏一切柔輭第八節金剛色童子手持二瓶以金剛色藥灌兩耳中及一切毛孔如案摩法停調諸節身如鈎鏁遊諸節間第九節摩尼珠色童子從瓶口出至行者所內五指置行者口中其五指端流五色藥行者飲已觀身及心乃至諸脉淨若明鏡頗梨摩尼色不得譬童子授蓮華莖令行者噉噉時如噉酥法滴滴之中流注甘露食此莖已惟九華在一一華中有一梵王持梵王牀授與行者令行者坐坐此牀已七寶大蓋覆行者上梵王各各說慈法門以教行者梵王力故十方諸佛住行者前爲說慈悲喜捨隨根授藥柔輭四大告舍利弗汝好持此柔輭四大伏九十八使身內外一切諸病梵王灌頂擁酥灌法爲四衆說爾時舍利弗尊者阿難等聞佛所說歡喜奉行

慶六八

治噎法

復次舍利弗若阿練若比丘用心大急數息太麤眠卧單薄因外風寒因動脾管脾腎等脉諸筋起風逆氣胷塞節節流水停住胷中因成凝血氣發頭痛皆滿諸筋攣縮當疾治之治之法者先服肥膩世間美藥然後仰眠數息令定想阿耨達池其水盈滿滿一由旬底有金沙四寶金輪生黃金華大如車輪華

中有四寶獸頭象鼻出水師子口出水馬口出水牛口出水繞池七帀阿耨達龍王七寶宮殿在四獸頭間龍王頂上如意珠中龍王力故生一千五百雜色蓮華青蓮華五百尊者賓頭盧等五百阿羅漢各坐其上日暮則合晝時則開有七寶蓋在比丘上有七寶牀在蓮華下五百金色蓮華淳陀婆等五百沙彌各坐其上日暮則合日晝則開有七寶蓋在沙彌上有七寶牀在蓮華下五百紅蓮華尊者優婆難陀和須密多等大阿羅漢或言是大菩薩眷屬五百各坐其上日暮則合日晝則開有七寶蓋在比丘上有七寶牀在蓮華下有七寶高臺長八千丈從下方出當阿耨達龍王宮前有五百童子在其臺上身眞金色第一童子名曰闍婆第二童子名曰善

財第五百童子名灌頂力王若欲治噎病者先念尊者賓頭盧等一千五百人如上所說令了了見已尊者賓頭盧當將是闍婆童子取阿耨達龍王所服白色菴婆陀藥菴婆陀藥者味如甘蔗形似藕根味亦有似石蜜者服此藥已噎病得瘥四大調和眼即明淨若發大乘心者闍婆善財等五百童子為說大乘法因是得見跋陀婆羅等十六賢士亦見賢劫彌勒等千菩薩因發阿耨多羅三藐三菩提心具六波羅蜜發聲聞心者尊者賓頭盧為說四念處法乃至八聖道分經九十日得阿羅漢道告舍利弗汝好受持此治噎法慎莫忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡喜奉行

治行者貪婬患法

復次舍利弗若行者入禪定時欲覺起貪婬

風動四百四脉從眼至身根一時動揺諸情閉塞動於心風使心顛狂因是發狂鬼魅所著晝夜思欲如救頭然當疾治之治之法者教此行者觀子臟子臟者在生臟下熟臟之上九十九重膜如死猪胞四百四脉從於子臟猶如樹根布散諸根如盛屎囊一千九百節似芭蕉葉八萬戶蟲圍遶周帀四百四脉及以子臟猶如馬腸直至產門如臂釧形圍圓大小上圓下尖狀如貝齒九十九重一一重間有四百四蟲一一蟲有十二頭十二口人飲水時水精入脉布散諸蟲入毗羅蟲頂直至產門半月半月出不淨水諸蟲各吐猶如敗膿入九十蟲口中從十二蟲六竅中出如敗絳汁復有諸蟲細於秋毫遊戲其中諸男子等宿惡罪故四百四脉從眼根布散四支流注諸腸至生臟下熟臟之上肺腧腎脉於其兩邊各有六十四蟲蟲各十二頭亦十二口婉繞相著狀如指環盛青色膿如野豬精臭惡叵甚至陰臟處分為三支二支在上如芭蕉葉有一千二百脉一一脉中生於風蟲細若秋毫似毗蘭多鳥蒙諸蟲口中生筋色蟲此蟲形體似筋連持子臟能動諸脉吸精出入男蟲青白女蟲紅赤七萬八千共相纏裹狀如累環似瞿師羅鳥眼九十八脉上衝於心乃至頂髻諸男子等眼觸於色風動心根四百四脉為風所使動轉不停八萬戶蟲一時張口眼出諸膿流注諸脉乃至蟲頂諸蟲崩動狂無所知觸前女根男精青白是諸蟲尿女精黃赤是諸蟲膿九十八使所熏修法八萬戶蟲地水火風動作作此告舍利弗若有四衆著慚媿衣服慚媿藥

欲求解脫度世苦者當學此法如飲甘露學
此法者想前子臟乃至女根男子身分大小
諸蟲張口豎耳瞋目吐膿以手反之置左膝
端數息令定一千九百九十九過觀此想成
已置右膝端如前觀之復以手反之用覆頭
上令此諸蟲衆不淨物先滴兩眼耳鼻及口
無處不至見此事已於好女色及好男色乃
至天子天女若眼視之如見癩人那利瘡蟲
如地獄箭半多羅鬼神狀如阿鼻地獄猛火
熾熱應當諦觀自身他身是欲界一切衆生
身分不淨皆悉如是告舍利弗汝今知不衆
生身根根本種子悉不清淨不可具說但當
數息一心觀之若服此藥是大丈夫天人之
師調御人主免欲淤泥不爲駛水恩愛大河
之所漂沒婬泆不祥幻僞妖鬼之所燒害當
知是人未出生死其身香潔如優波羅人中
香象龍王力士摩醯首羅所不能及大力丈
夫天人所敬告舍利弗汝好受持爲四衆說
慎勿忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡
喜奉行

治利養瘡法

復次舍利弗若有行者貪火所燒利養毒箭
惡風吹動以射其心以貪因緣心或顛倒晝
夜六時思念貪方便如猫伺鼠心無猒足如
七步蛇吐毒覆身如此惡人利養細滑五百
毒蛇集在身中刹那刹那頃其心毒火熾然
不息晝夜六時煩惱猛風吹利養薪在其心
內熾然不息諸蛇競作燒善根芽以是因緣
狂亂黑鬼猛毒熾盛見他得利如箭射心如
刺入眼如釘入耳諸情閉塞五百五蛇四大

毒龍五拔刀賊六村羅剎一時競作因是發
狂當疾治之治之法者先當數息繫心令定
想一丈六像身紫金色三十二相在耆闍崛
山七寶窟中坐寶師子座與諸四衆說除貪
法告言法子汝觀貪人所著袈裟六物衆具
如棘刺林針縫之中當生劒樹百千鐵釘鐵
棗諸蟲啄食其身融銅鑊湯鐵鋸鐵牀是汝
坐具沸屎毒蛇鐵丸鑊湯刀林劒戟百億棘
刺火河流銅灰漿膿血是汝飲食爾時世尊
說是語已默然無聲令於行者自見已身卧
七重鐵城內見五羅剎張口兩向以八十鐵
鈎拔舌令出無量鐵犂狀如劒樹以耕其舌
鐵牛甲間流注融銅鐵萃身內有五千色膿
膿中諸蟲不可稱數觀見此事心驚毛竪出
定入定見所著衣如膿屎和血鐵棗諸蟲刀
林劒戟以爲莊嚴見所食物猶如蛔蟲百千
小蟲耳生諸膿屎尿諸血八十棗蟲風蟲火
蟲水蟲地蟲地獄蟲一切諸蟲吐膿吐毒滿
鉢多羅鐵丸劒戟以爲果蓏爾時世尊而說
偈言

生死不斷絕　貪欲嗜味故　養怨入丘塚
唐受諸辛苦　身臭如死屍　九孔流不淨
如廁蟲樂糞　愚貪身無異　智者應觀身
不貪染世間　無累無所欲　是名眞涅槃
如諸佛所說　一心一意行　數息在靜處

是名行頭陀
告舍利弗利養傷身敗人善根不可異說但
當數息一心觀之若服此藥是大丈夫天人
之師調御之主免欲淤泥不爲駛水恩愛大
河之所漂沒貪利不祥之所燒害當知是人

未出生死其身香潔如優波羅人中香象龍王力士摩醯首羅所不能及大力丈夫天人所敬告舍利弗汝好受持爲四衆說慎勿忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡喜奉行

治犯戒法

復次舍利弗若比丘比丘尼式叉摩尼沙彌沙彌尼優婆塞優婆夷受佛禁戒身心狂亂猶如猨猴種植之法未及生長摵枝毀根七衆亦爾於佛禁戒戒色未生犯突吉羅乃至波羅夷猶如醉象不避好惡不識諸方蹈壞一切諸善好物四衆亦爾蹈破淨戒青蓮華池破戒猛盛猶如狂狗見人見木乃至鳥獸隨逐齧之犯戒惡人見佛羅漢清淨比丘功德福田隨逐罵辱誹謗毀之自飲毒藥徧體血現節節火然狂愚無智結使猛風動煩惱山貪婬爲眼瞋爲手足愚癡身體踐蹈世間種植惡子既自種已復教他人求覓地獄獄卒羅刹牛頭阿傍劫火惡鬼劒林之神閻羅王等十八獄主常當爲已作大親友上善知識必定當與如是獄種晝夜遊處此破戒人諸惡猛火已來入心爲利養故爲名聞故自稱善好威德具足詣阿練若知法者所猶如幻師幻惑他目此幻僞人詐行頭陀破戒惡風吹罪業華常散已上惡口誹謗不善心香以熏身心此人身心猶如伊蘭似百千蟲狗雖行禪定僞現數息所見境界始初之時見黑色沸如黑象脚見如灰人見諸比丘頭破脚折見比丘尼莊嚴華鬘見諸天像化爲獼猴毛端火然來觸擾已或見一野狐及一野干有百千尾一一尾端無量諸蟲種種雜惡

或見羸瘦駝驢豬狗鳩槃荼等諸惡夜叉羅
剎魁膾各持種種武器惡火打撲比丘因是
發狂或歌或舞卧地糞穢作種種惡當疾治
之治之法者向諸智者至誠自說懺悔所作
惡不善業智者應當教此比丘念釋迦牟尼
佛乃至次第念於七佛念七佛已念三十五
佛然後復當念諸菩薩念大乘心觀於空法
深自慚媿想一一佛捉澡罐水以灌其頂復
自想身墮阿鼻地獄十八地獄受諸苦惱於
地獄中稱南無佛南無法南無比丘僧修行
六念諸佛如來於其夢中放白毫光救地獄
苦見此事已如負債人心懷慚媿應當償之
一心一意脫僧伽梨著安陀會詣清淨僧所
五體投地如太山崩心懷慚媿懺悔諸罪爲
僧執事作諸苦役掃廁擔糞經八百日然後

復當澡浴身體還著僧伽梨入於塔中一心
合掌諦觀如來眉間白毫大人相光一日至
七日還至智者所求索懺悔智者應當告言
比丘汝今自觀汝身猶如金瓶盛四毒蛇二
上二下吐毒可畏復觀一龍六頭遶瓶龍亦
吐毒滴蛇口中四方大樹從金瓶出徧三界
黑象復來欲拔此樹四面火起見此事已應
當告言比丘當知金瓶者是蛇器也青色蛇
者從風大生是風大毒綠色蛇者從水大生
是水大毒白色蛇者從地大生是地大毒黃
色蛇者從火大生是火大毒六頭龍者是汝
身中五陰及空如此身者毒害不淨云何縱
惡犯戒不治說此語已復教掃塔塗地作諸
苦役更教觀佛見佛放金色光以手摩頭然
後方當教不淨觀不淨門徹無有諸障然後

可與僧中說戒欲說戒時應唱是語某甲比丘某甲比丘尼已八百日行於苦役七日觀佛眉間白毫作毒蛇觀地獄想成復觀一佛說懺悔法不淨觀門無我人境還復通達境界中佛以澡罐水灌比丘頂天神現夢說已清淨今已慚愧我所證知惟願聽許爾時律師復應以律檢問此人復教誦戒經八百徧然後方與如淨比丘得無有異告舍利弗若有七衆犯輕戒過二夜不懺悔者是人現身雖行禪定終不獲道若犯重戒墮大地獄從地獄出受畜生身如是具足足滿三劫然後為人雖得人身貧窮癩病七十七身不見佛不聞法諸根不具是故智者若犯佛戒於突吉羅應生怖畏如被刀斫極懷慚愧何況重戒若能服此持戒藥者當知是人最上慚愧

忍辱丈夫無能過者爾時世尊而說偈言

破戒心不淨　猶如偷賊狗　處處求利養
為貪心所殺　當服慚愧藥　忍辱為衣裳
懺悔莊嚴華　熏用善心香　一心觀佛相
除苦無憂患　亦當念空法　修心觀不淨
是名諸如來　甘露灌頂藥　服者心無憂
可至涅槃岸　如法應修行　非法不應作
今世若過世　行法者得度　隨順佛所說
持戒行頭陀　身心無惡行　疾至於解脫

爾時世尊告舍利弗汝好受此治犯戒藥慎莫忘失時舍利弗及阿難等聞佛所說歡喜奉行

治禪病秘要經卷上

音釋

齶五各切齒根肉也 數所角切吸也舍也 金藏切五藏腧也式注切 烔徒紅切 緻直利切 嚳五各切齒也 攣拘員切攣也 宛烏丸切 嵳五崖切 漼觀勇切乳汁也 玫莫回切 瑰公回切 肺芳廢切 鑽祖官切 攜手莫結切 掖也 匜普火切 齊玫瑰火也 瘥楚懈切病除也 嶺五崖切 肺廢切 腧式注切腧也 蒙即委切 齧五結切 嚙也 蒙即委切 嚙同啄也 駛疾也士切 婉於阮切 緶去阮切 猨雨元切獸名